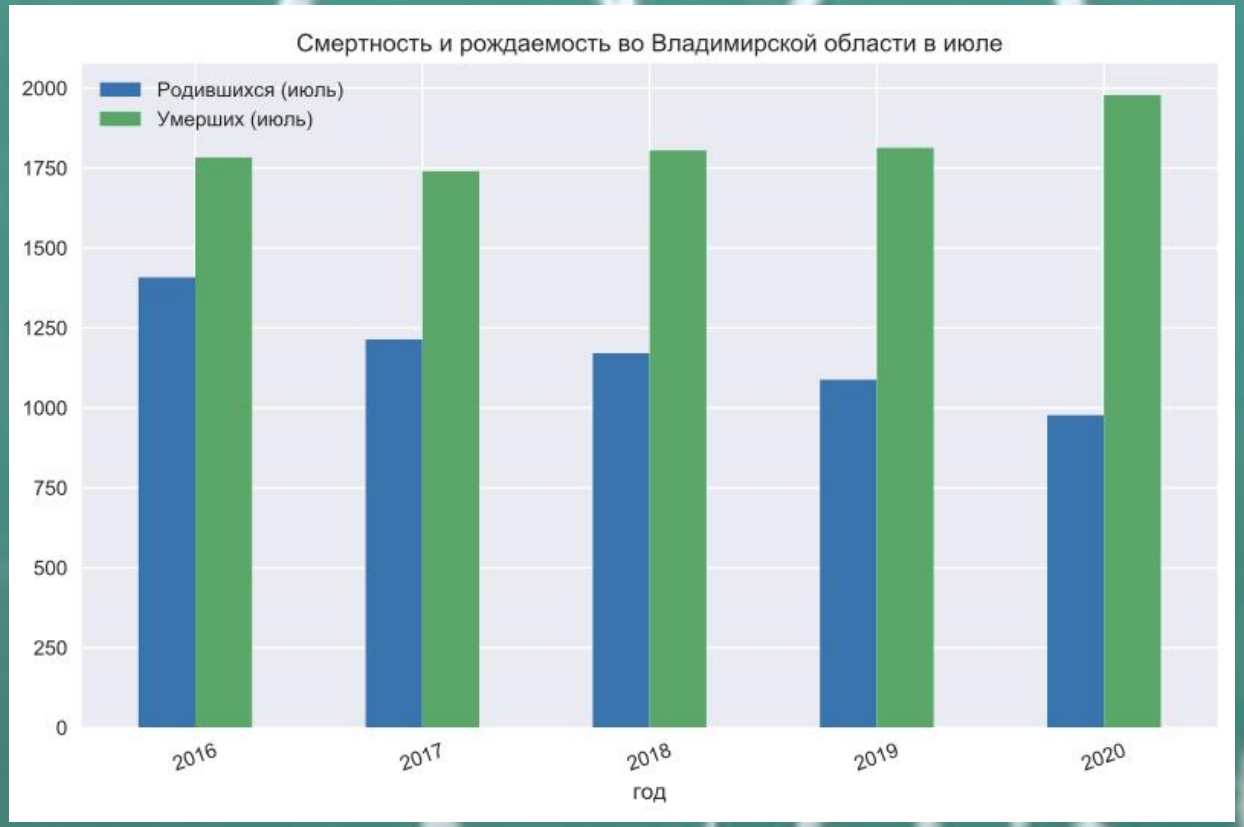
Неделя полового воспитания в КМК
День 1. Планирование семьи

Темы
1. ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ
2. Анатомия половых органов
3. Личная гигиена подростков
4. Контрацепция
5. Профилактика абортов

Планирование семьи

Планирование семьи - это все виды деятельности, которые имеют целью помочь отдельным лицам или супружеским парам достичь определенных результатов.

Статистика



Статистика подростковой беременности по России

Подготовка к желанной беременности является главным моментом в планировании семьи.

Благоприятный возраст матери составляет 19-35 лет.

Интервал между родами должен быть не менее 2-2,5 и желательно не более 5 лет.

У женщин, страдающих хроническими заболеваниями, беременность допустима в зависимости от заболевания лишь при отсутствии обострений в течение 1-5 лет.

Участие мужчин в процессе планирования семьи предусматривает:

Ответственность за принятие решения о методе планирования семьи с целью сохранения здоровья женщины и своего собственного;

Обеспечение безопасного полового поведения

Готовность использовать параллельный метод контрацепции для более гарантированного предотвращения беременности и ТСИ

Супругам за 2 мес. до планируемой беременности следует полностью отказаться от вредных привычек (алкоголь, курение, наркотики).