

# НЕДЕЛЯ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ В КМК

ДЕНЬ 1.  
ПЛАНИРОВАНИЕ  
СЕМЬИ





# Темы

1. ПЛАНИРОВАНИЕ  
СЕМЬИ

2. Анатомия половых  
органов

3. Личная гигиена  
подростков

4. Контрацепция

5. Профилактика  
абортов





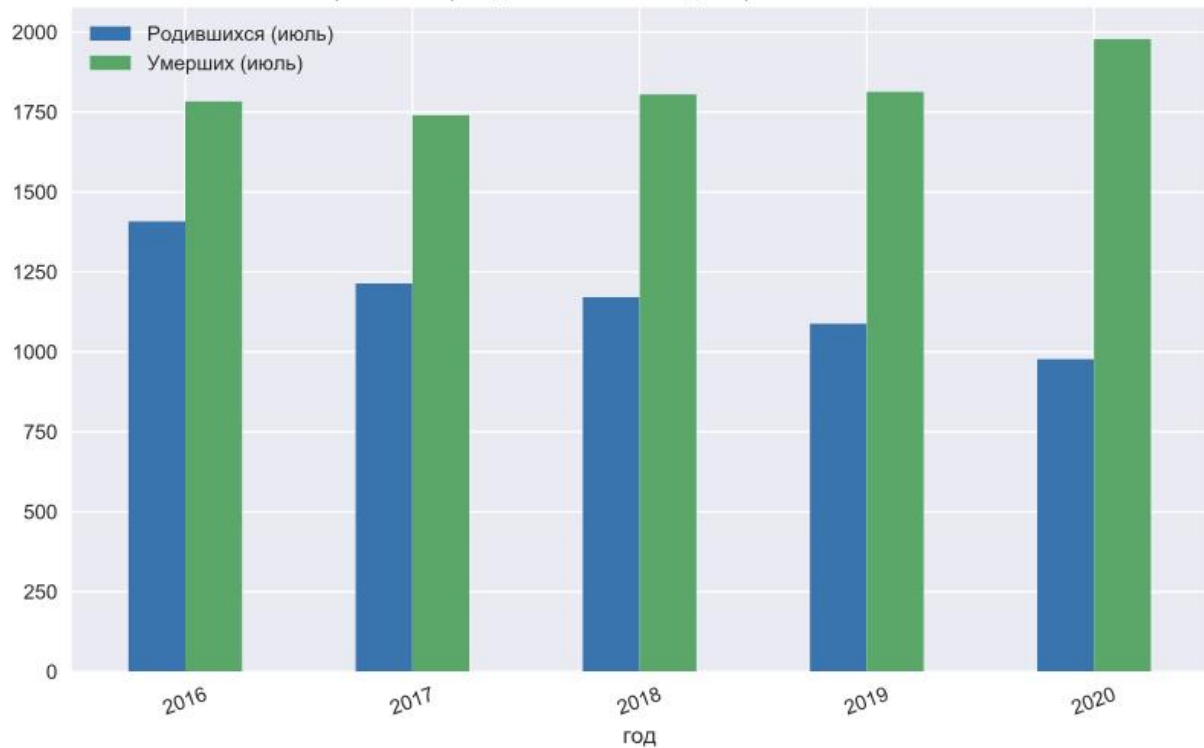
# Планирование семьи

Планирование семьи - это все виды деятельности, которые имеют целью помочь отдельным лицам или супружеским парам достичь определенных результатов.



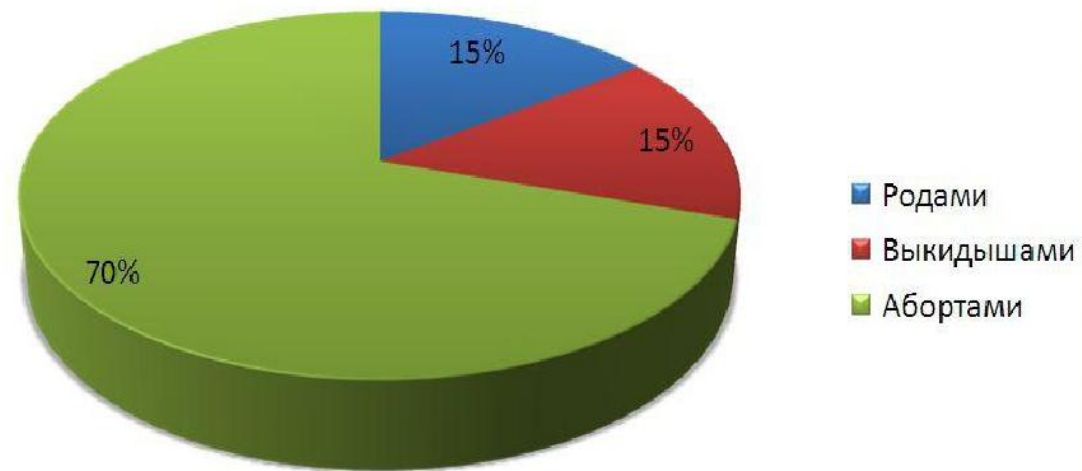
# Статистика

Смертность и рождаемость во Владимирской области в июле



## Статистика подростковой беременности по России

Беременности заканчиваются



**Подготовка к желанной беременности является главным моментом в планировании семьи.**

Благоприятный возраст матери составляет 19-35 лет.

Интервал между родами должен быть не менее 2-2,5 и желательно не более 5 лет.

У женщин, страдающих хроническими заболеваниями, беременность допустима в зависимости от заболевания лишь при отсутствии обострений в течение 1-5 лет.

**Супругам за 2 мес. до планируемой беременности следует полностью отказаться от вредных привычек (алкоголь, курение, наркотики).**

**Участие мужчин в процессе планирования семьи предусматривает:**

Ответственность за принятие решения о методе планирования семьи с целью сохранения здоровья женщины и своего собственного;

Обеспечение безопасного полового поведения

Готовность использовать параллельный метод контрацепции для более гарантированного предотвращения беременности и ТСИ