



«Ценности жизни»

Подготовила
студентка группы 9-23
Переверзева Диана

Понятие ценность

- Ценности - важнейшие компоненты человеческой культуры наряду с нормами и идеалами.
- Ценности - то, что имеет для нас значимость в нравственном, эстетическом и познавательном отношении.
- Ценность - то, что человек особенно ценит в жизни, чему он придает особый, положительный жизненный смысл.

Ценности

```
graph TD; A[Ценности] --> B[Материальные]; A --> C[Духовные]; A --> D[Культурные]; A --> E[Нравственные];
```

Материальные

Духовные

Культурные

Нравственные

5 главных ценностей жизни каждого человека

«Счастливым человек, для жизни ты живешь!»

Пушкин А.С.



1. Самобытность

*«Индивидуальность - высочайшая
ценность в мире» Ошо*

Все в жизни имеет свое назначение. У каждого живого существа на планете есть своя миссия. И у каждого из нас есть своя роль. Реализуя свои уникальные таланты и способности, мы обретаем счастье и богатство. Путь к своей уникальности и миссии лежит через наши желания и мечты еще с самого детства.



2. Самораскрытие и духовный рост

«Мы не человеческие существа, получающие время от времени духовный опыт. Мы духовные существа, получающие время от времени человеческий опыт»

Дипак Чопра

Люди в основном гонятся за материальным благополучием и озабочены, прежде всего, вещами, а не душой. Тогда, как первичный смысл и цель человеческой жизни заключаются в том, чтобы осознать, что он духовное существо и ничего материального ему, на самом деле, не нужно.

3. Открытость

«Что посеешь, то и пожнешь»

Народная мудрость

Что нужно сделать, чтобы стать более открытым?

- Дайте волю своим эмоциям и чувствам. Покатайтесь на самом крутом аттракционе и покричите в свое удовольствие; поделитесь своими чувствами с другими людьми; станьте оптимистом - радуйтесь, смейтесь, веселитесь, несмотря ни на что.
- Примите себя и жизнь такой, какая она есть. Позвольте себе быть таким, какой вы есть, а событиям случаться самим. Ваша задача мечтать, двигаться и наблюдать, какие чудеса преподносит вам жизнь. И если что-то складывается не так, как вы хотели, значит будет еще лучше. Просто расслабьтесь и получайте удовольствие.

4. Любовь

«Любовь – это питание для души. Любовь для души – это то же самое, что пища для тела. Без пищи тело слабо, без любви слаба душа»

Ошо

Самый лучший способ поднять волну любви в своем теле – это благодарность. Начните благодарить Бога за все, что он преподносит вам каждое мгновение: за эту пищу и крышу над головой; за это общение; за это ясное небо; за все, что вы видите и получаете. И когда вы поймаете себя на раздражении, сразу спрашивайте себя: "Почему я должен быть благодарен сейчас?" Ответ придет из самого сердца, и, поверьте, он вас воодушевит.



5. Отношения

«Блаженство тоже заразительно, как любая болезнь. Если ты помогаешь другим быть счастливыми, по большому счету ты помогаешь быть счастливым самому себе»

Ошо

Как можно чаще проводите время с теми, кого любите и цените. Они – это самое дорогое, что у вас есть. Всегда будьте открыты для общения и новых знакомств, это обогащает. Как можно чаще дарите людям свое внимание и восхищение ими, - все это вернется к вам. С радостью и бескорыстно помогайте, дарите и так же с радостью принимайте дары от других.



Спасибо за внимание!