

БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

ПРОВЕРЬТЕ СОЗНАНИЕ

НЕ РЕАГИРУЕТ

ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

ОТКРОЙТЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

ПРОВЕРЬТЕ ДЫХАНИЕ

НЕ ДЫШИТ

ПОЗВОНИТЕ 103 (112)

30 КОМПРЕССИЙ

2 ВДОХА



РОССИЙСКИЙ
КРАСНЫЙ КРЕСТ

БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

ПРОВЕРЬТЕ СОЗНАНИЕ

НЕ РЕАГИРУЕТ

ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

ОТКРОЙТЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

ПРОВЕРЬТЕ ДЫХАНИЕ

НЕ ДЫШИТ

ПОЗВОНИТЕ 103 (112)

30 КОМПРЕССИЙ

2 ВДОХА



РОССИЙСКИЙ
КРАСНЫЙ КРЕСТ

ПРОВЕРКА СОЗНАНИЯ

ПОСТРАДАВШИЙ НЕ РЕГИРУЕТ

1. Зовите на помощь.
2. Положите пострадавшего на спину и восстановите проходимость его дыхательных путей.



ОТКРОЙТЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

ТЕХНИКА: ЗАПРОКИДЫВАНИЕ ГОЛОВЫ И ПОДЪЕМ ПОДБОРОДКА

1. Положите свою ладонь на лоб пострадавшего и аккуратно запрокиньте его голову назад.
2. Держите большой и указательный пальцы свободными, чтобы зажать нос.
3. Поместите кончики указательного и среднего пальцев другой руки под подбородок пострадавшего.
4. Поднимите ему подбородок, чтобы освободить дыхательные пути.



ПРОВЕРКА ДЫХАНИЯ

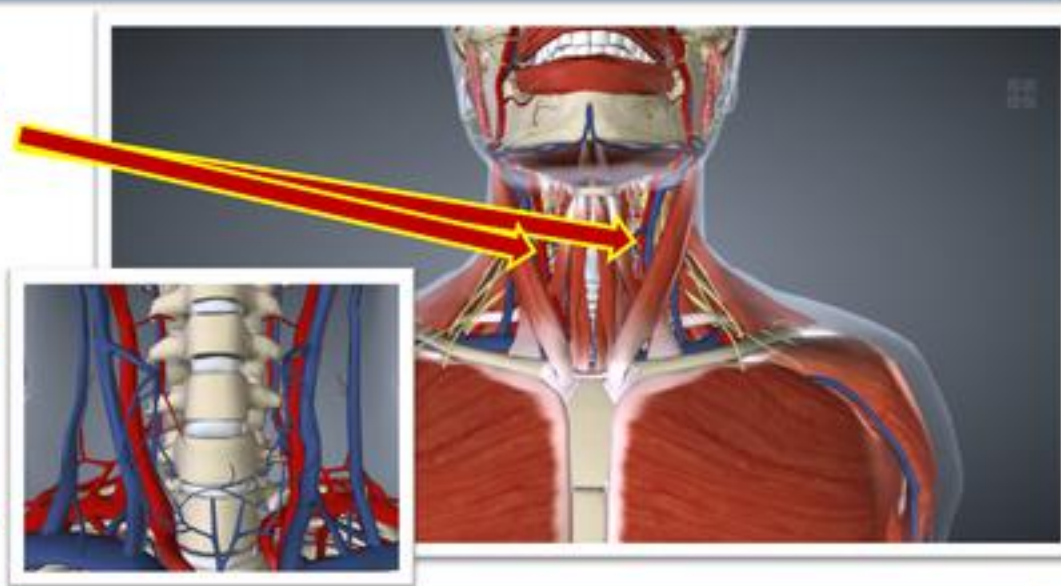
1. Пострадавший не реагирует, но дышит нормально.
2. Пострадавший не реагирует и не дышит нормально.
Автоматический наружный дефибриллятор недоступен.
3. Пострадавший не реагирует и не дышит нормально.
Автоматический наружный дефибриллятор доступен.



ПРОВЕРКА ПУЛЬСА

СОННАЯ АРТЕРИЯ

ЛЮБЫЕ СОМНЕНИЯ
ТРАКТУЙТЕ КАК
ОТСУТСТВИЕ ПУЛЬСА

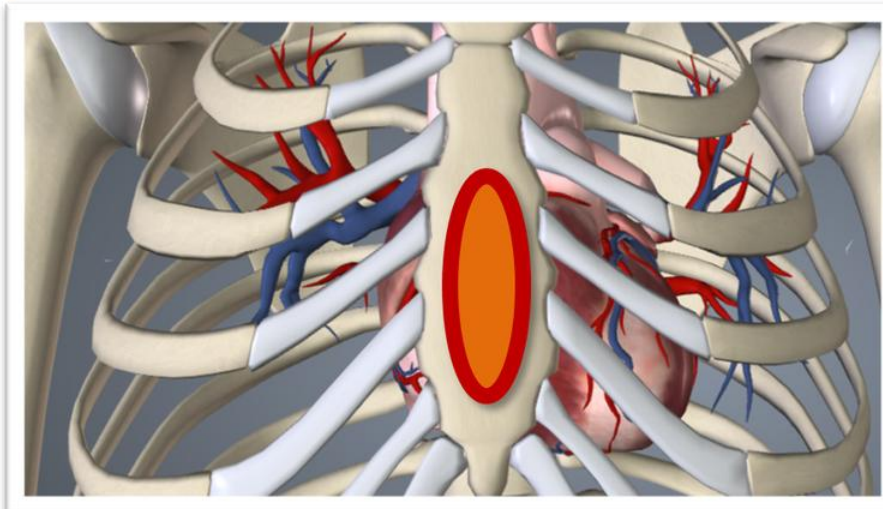


БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

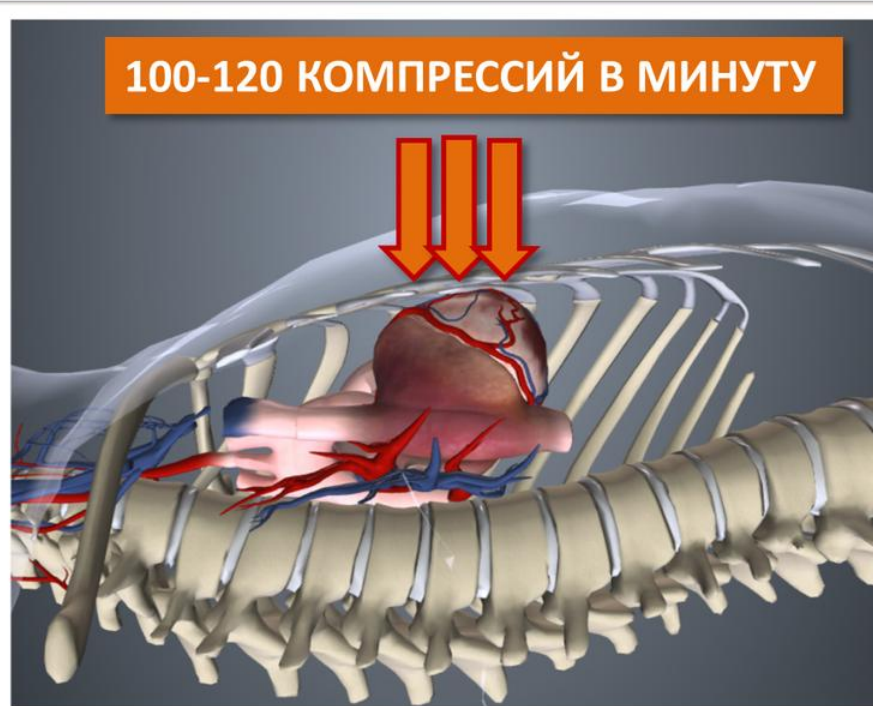
КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

ПОСТРАДАВШИЙ НЕ РЕАГИРУЕТ И
НЕ ДЫШИТ НОРМАЛЬНО.

АВТОМАТИЧЕСКИЙ НАРУЖНЫЙ ДЕФИБРИЛЛЯТОР НЕДОСТУПЕН.



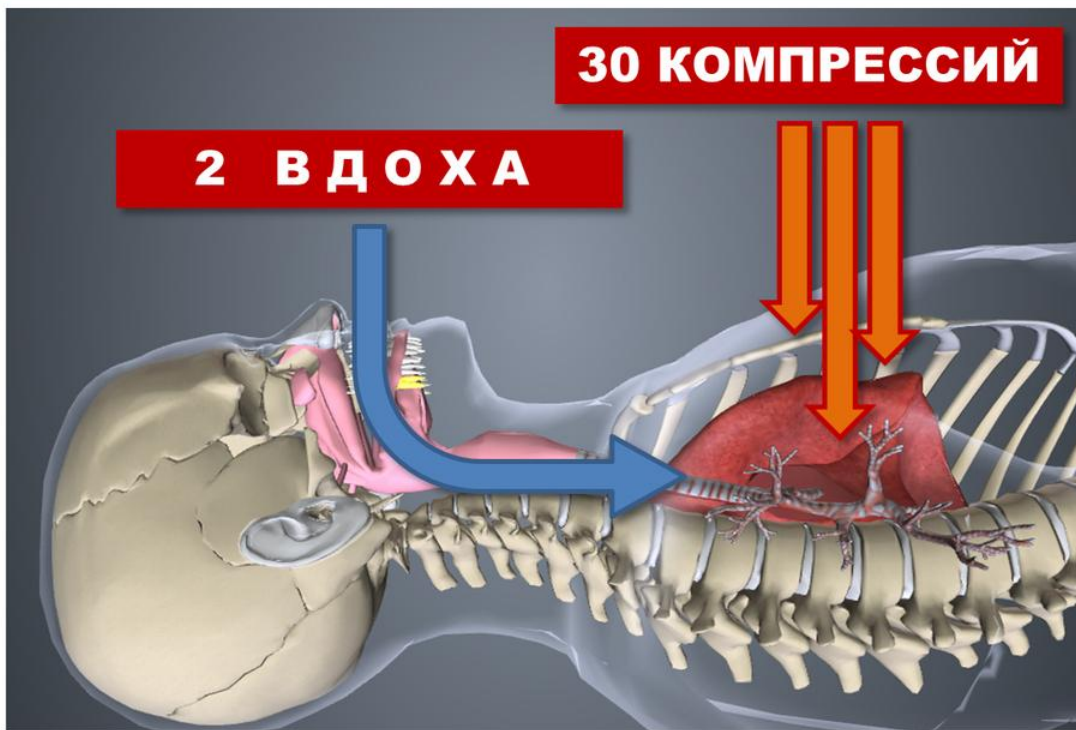
100-120 КОМПРЕССИЙ В МИНУТУ



РОССИЙСКИЙ
КРАСНЫЙ КРЕСТ

БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ



**ПОСТРАДАВШИЙ НЕ РЕАГИРУЕТ И НЕ ДЫШИТ НОРМАЛЬНО.
АВТОМАТИЧЕСКИЙ НАРУЖНЫЙ ДЕФИБРИЛЛЯТОР НЕДОСТУПЕН.**

Продолжайте реанимацию до тех пор, пока:

- не придет Скорая медицинская помощь (103) и не продолжит реанимацию;
- пострадавший не начнет нормально дышать, двигаться, реагировать, открывать глаза;
- вы в состоянии продолжать реанимацию.



РОССИЙСКИЙ
КРАСНЫЙ КРЕСТ

БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

ТЕХНИКА: КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ



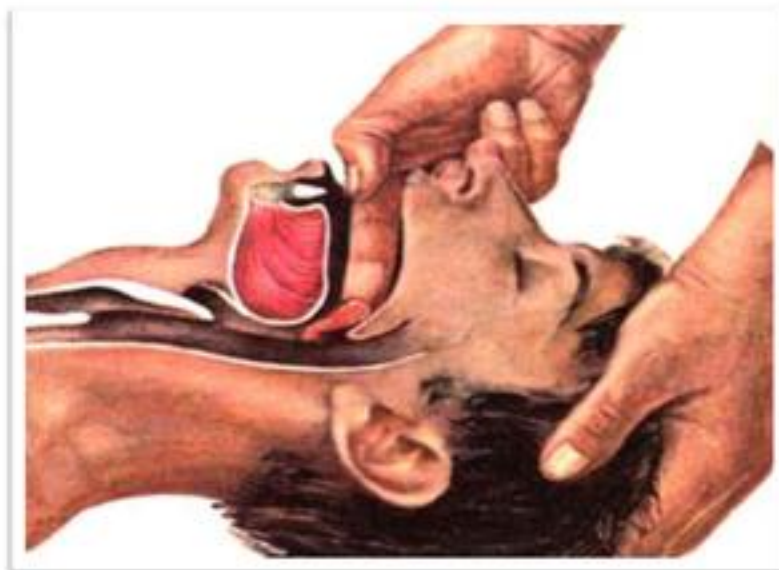
100-120 КОМПРЕССИЙ В МИНУТУ



БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

ТЕХНИКА: ПРОВЕРКА ПОЛОСТИ РТА

ЕСЛИ ОДИН ИЛИ ОБА
ИСКУССТВЕННЫХ ВДОХА
НЕ ПОЛУЧИЛИСЬ
(ГРУДНАЯ КЛЕТКА НЕ
ПОДНИМАЛАСЬ),
ВСЕ РАВНО ПРИСТУПАЙТЕ
К КОМПРЕССИЯМ
ГРУДНОЙ КЛЕТКИ



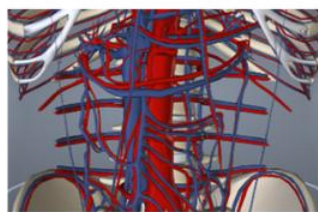
РОССИЙСКИЙ
КРАСНЫЙ КРЕСТ

БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

ТЕХНИКА: УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ (ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ) ПОЛОЖЕНИЕ.

Если пострадавший – беременная женщина, всегда укладывайте ее на левый бок. Это предотвращает ухудшение оттока крови от матки к сердцу.

Если пострадавший находится в восстановительном положении более 30 минут, переверните его на другой бок. Тем самым вы предотвратите повреждение нервов руки.



РОССИЙСКИЙ
КРАСНЫЙ КРЕСТ