

# БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

ПРОВЕРЬТЕ СОЗНАНИЕ

**НЕ РЕАГИРУЕТ**

ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

ОТКРОЙТЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

ПРОВЕРЬТЕ ДЫХАНИЕ

**НЕ ДЫШИТ**

ПОЗВОНИТЕ 103 (112)

30 КОМПРЕССИЙ

2 ВДОХА

# БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

ПРОВЕРЬТЕ СОЗНАНИЕ

**НЕ РЕАГИРУЕТ**

ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ

ОТКРОЙТЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

ПРОВЕРЬТЕ ДЫХАНИЕ

**НЕ ДЫШИТ**

ПОЗВОНИТЕ 103 (112)

30 КОМПРЕССИЙ

2 ВДОХА



РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ

## ПРОВЕРКА СОЗНАНИЯ

### ПОСТРАДАВШИЙ НЕ РЕГИРУЕТ

1. Зовите на помощь.
2. Положите пострадавшего на спину и восстановите проходимость его дыхательных путей.



## ОТКРОЙТЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

### ТЕХНИКА: ЗАПРОКИДЫВАНИЕ ГОЛОВЫ И ПОДЪЕМ ПОДБОРОДКА

1. Положите свою ладонь на лоб пострадавшего и аккуратно запрокиньте его голову назад.
2. Держите большой и указательный пальцы свободными, чтобы зажать нос.
3. Поместите кончики указательного и среднего пальцев другой руки под подбородок пострадавшего.
4. Поднимите ему подбородок, чтобы освободить дыхательные пути.



## ПРОВЕРКА ДЫХАНИЯ

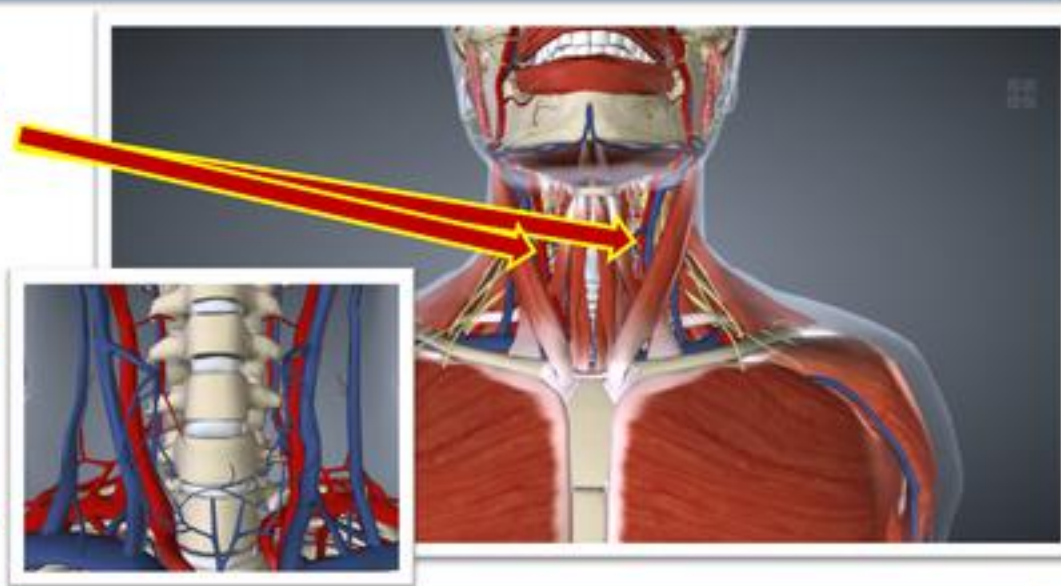
1. Пострадавший не реагирует, но дышит нормально.
2. Пострадавший не реагирует и не дышит нормально.  
*Автоматический наружный дефибриллятор недоступен.*
3. Пострадавший не реагирует и не дышит нормально.  
*Автоматический наружный дефибриллятор доступен.*



## ПРОВЕРКА ПУЛЬСА

СОННАЯ АРТЕРИЯ

ЛЮБЫЕ СОМНЕНИЯ  
ТРАКТУЙТЕ КАК  
ОТСУТСТВИЕ ПУЛЬСА

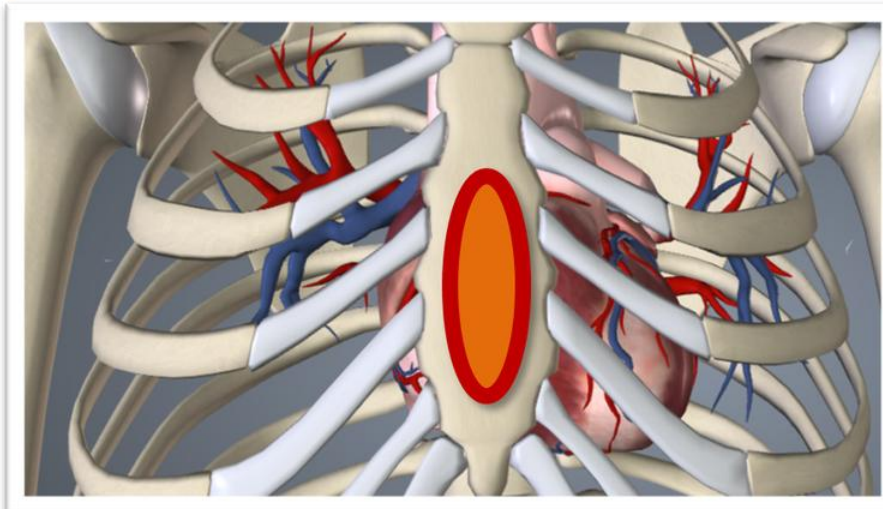


# БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

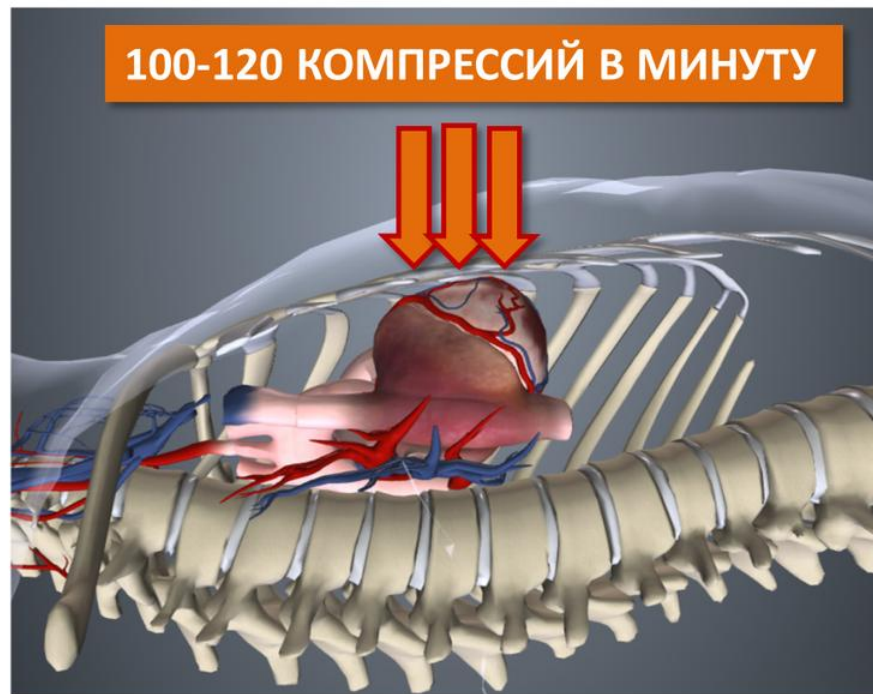
## КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

ПОСТРАДАВШИЙ НЕ РЕАГИРУЕТ И  
НЕ ДЫШИТ НОРМАЛЬНО.

*АВТОМАТИЧЕСКИЙ НАРУЖНЫЙ ДЕФИБРИЛЛЯТОР НЕДОСТУПЕН.*



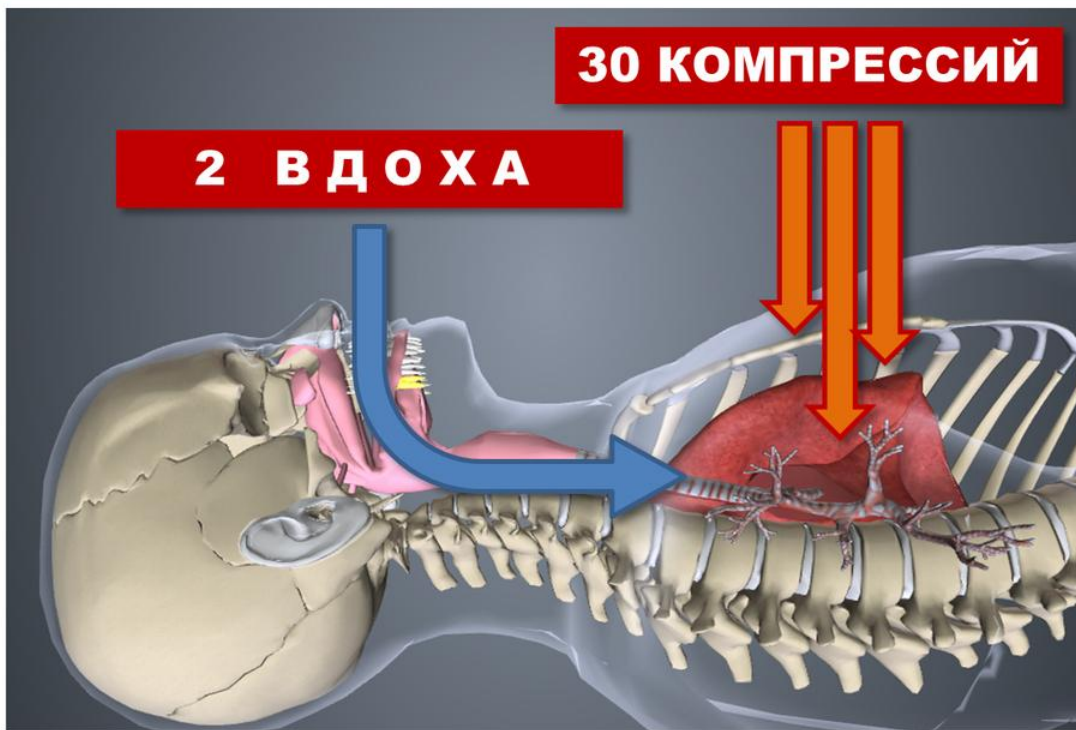
100-120 КОМПРЕССИЙ В МИНУТУ



РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ

# БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

## КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ



**ПОСТРАДАВШИЙ НЕ РЕАГИРУЕТ И НЕ ДЫШИТ НОРМАЛЬНО.  
АВТОМАТИЧЕСКИЙ НАРУЖНЫЙ ДЕФИБРИЛЛЯТОР НЕДОСТУПЕН.**

Продолжайте реанимацию до тех пор, пока:

- не придет Скорая медицинская помощь (103) и не продолжит реанимацию;
- пострадавший не начнет нормально дышать, двигаться, реагировать, открывать глаза;
- вы в состоянии продолжать реанимацию.



РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ



# БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

## ТЕХНИКА: КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ



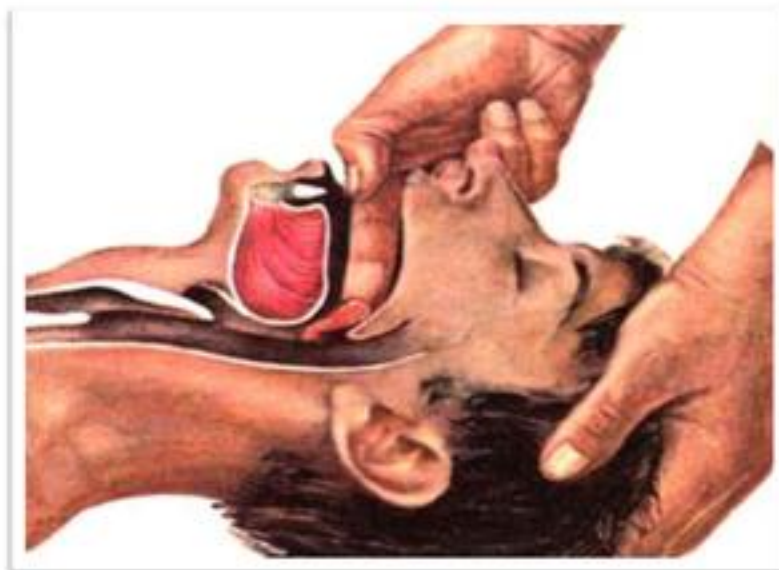
**100-120 КОМПРЕССИЙ В МИНУТУ**



## БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

### ТЕХНИКА: ПРОВЕРКА ПОЛОСТИ РТА

ЕСЛИ ОДИН ИЛИ ОБА  
ИСКУССТВЕННЫХ ВДОХА  
НЕ ПОЛУЧИЛИСЬ  
(ГРУДНАЯ КЛЕТКА НЕ  
ПОДНИМАЛАСЬ),  
ВСЕ РАВНО ПРИСТУПАЙТЕ  
К КОМПРЕССИЯМ  
ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

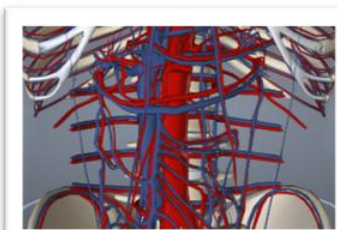


РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ

# БАЗОВАЯ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

## ТЕХНИКА: УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ (ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ) ПОЛОЖЕНИЕ.

Если пострадавший – беременная женщина, всегда укладывайте ее на левый бок. Это предотвращает ухудшение оттока крови от матки к сердцу.



Если пострадавший находится в восстановительном положении более 30 минут, переверните его на другой бок. Тем самым вы предотвратите повреждение нервов руки.



РОССИЙСКИЙ  
КРАСНЫЙ КРЕСТ