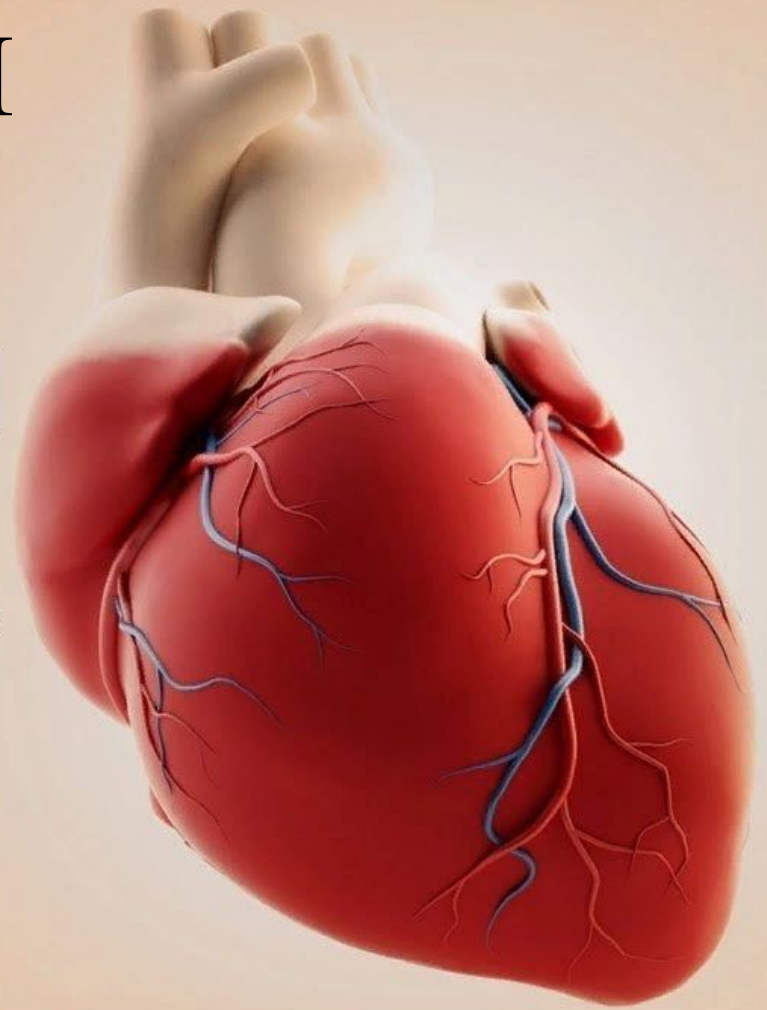


Государственное автономное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
Республики Крым
«Евпаторийский медицинский колледж»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

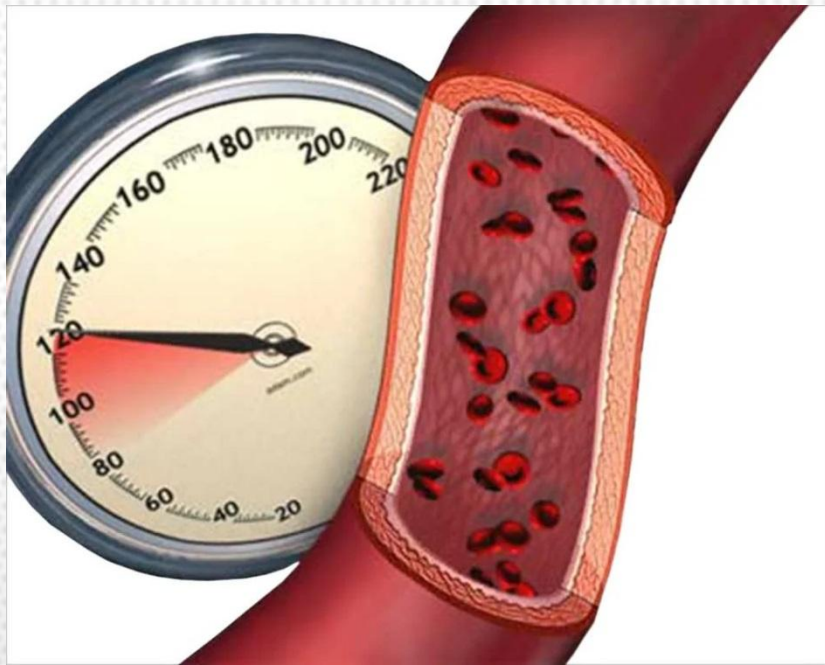


Подготовила студентка 3-4
Васильчук А.И.

Гипертоническая болезнь

Гипертоническая болезнь (эссенциальная артериальная гипертензия, первичная артериальная гипертензия) – это хроническое заболевание, для которого характерно длительное стойкое повышение артериального давления. Диагноз гипертонической болезни, как правило, выставляется путем исключения всех форм вторичной гипертензии.





По рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), нормальным считается артериальное давление, которое не превышает 140/90 мм рт. ст. Превышение данного показателя свыше 140–160/90–95 мм рт. ст. в состоянии покоя при двукратном измерении во время двух врачебных осмотров свидетельствует о наличии у пациента гипертензии.

Факторы риска

К факторам риска относятся:

- климактерический период у женщин; избыточная масса тела;
- недостаточная физическая активность;
- пожилой возраст;
- наличие вредных привычек;
- чрезмерное потребление поваренной соли, которое может вызывать спазм кровеносных сосудов и задержку жидкости;
- неблагоприятная экологическая обстановка.

Классификация гипертонической болезни

| Артериальное давление (АД) | Систолическое АД (мм рт. ст.) | Диастолическое АД (мм рт. ст.) |
|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Нормальное | < 130 | < 85 |
| Высокое нормальное | 130–139 | 85–89 |
| I степень гипертонии (мягкая) | 140–159 | 90–99 |
| II степень гипертонии (умеренная) | 160–179 | 100–109 |
| III степень гипертонии (тяжелая) | ≥ 180 | ≥ 110 |

Стадии гипертонической болезни

В клинической картине гипертонической болезни в зависимости от поражения органов-мишеней и развития сопутствующих патологических процессов выделяют три стадии:

- I. Доклиническая, или стадия мягкой и умеренной гипертензии.
- II. Стадия распространенных артериальных изменений, или тяжелой гипертензии.
- III. Стадия изменений в органах-мишенях, которые обусловлены изменением артерий и нарушением внутриорганного кровотока, или очень тяжелая гипертензия.

СИМПТОМЫ

Клиническая картина гипертонической болезни варьирует в зависимости от длительности течения, степени повышения артериального давления, а также органов, вовлеченных в патологический процесс. Гипертоническая болезнь может в течение длительного времени ничем не проявляться клинически. Первые признаки заболевания в таких случаях возникают спустя несколько лет после начала патологического процесса при наличии выраженных изменений в сосудах и органах-мишенях.



Диагностика

Основным методом диагностики является динамическое измерение артериального давления. Для получения неискаженных данных измерять давление следует в спокойной обстановке, за час прекратить физические нагрузки, прием пищи, кофе и чая, курение, а также прием лекарственных препаратов, способных повлиять на уровень артериального давления. Измерение артериального давления можно проводить в положении стоя, сидя или лежа, при этом рука, на которую накладывают манжету, должна находиться на одном уровне с сердцем. При первичном обращении к врачу артериальное давление измеряется на обеих руках. Повторное измерение проводят через 1-2 минуты. В случае асимметрии артериального давления более 5 мм рт. ст. последующие измерения проводятся на той руке, где были получены более высокие показатели. При отличии данных повторных измерений за истинное принимается среднее арифметическое значение.

Лечение



Основными целями лечения гипертонической болезни являются снижение артериального давления и предотвращение развития осложнений. Полное излечение гипертонической болезни не представляется возможным, однако адекватная терапия заболевания дает возможность остановить прогрессирования патологического процесса и свести к минимуму риск возникновения гипертонических кризов, чреватых развитием тяжелых осложнений.

Прогноз

Своевременное правильно подобранное лечение гипертонической болезни позволяет замедлить прогрессирование заболевания и предотвратить развитие осложнений. В случае дебюта гипертонической болезни в молодом возрасте, быстрого прогрессирования патологического процесса и тяжелого течения заболевания прогноз ухудшается.

Профилактика

В целях предотвращения развития гипертонической болезни рекомендуются:

- ✓ коррекция избыточного веса;
- ✓ рациональное питание;
- ✓ отказ от вредных привычек;
- ✓ адекватная физическая активность;
- ✓ избегание физического и психического перенапряжения;
- ✓ рационализация режима труда и отдыха.



Спасибо за
внимание!

