

ОПАСНО

Когда опасно электричество?

10 «НЕ» в быту и на улице

НЕ не тяните вилку из розетки за провод

НЕ не беритесь за провода электроприборов мокрыми руками

НЕ не пользуйтесь неисправными электроприборами

НЕ не ремонтируйте электроприборы, включенные в сеть

НЕ не пользуйтесь электроприборами в ванной комнате

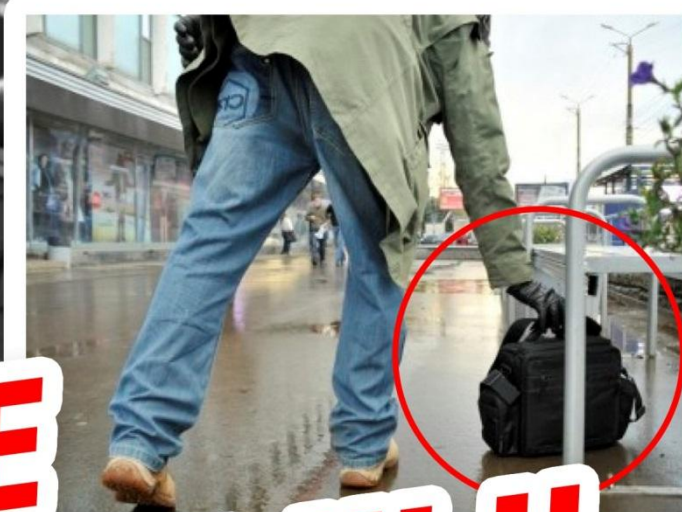
НЕ не пользуйтесь вилками, которые не подходят к розеткам

НЕ не приближайтесь к оборванному проводу линии электропередачи на расстояние ближе 8 метров

НЕ не пытайтесь проникнуть в трансформаторные будки

НЕ не бросайте ничего на провода и в электроустановки

НЕ не пытайтесь снимать провода. Это опасно и уголовно наказуемо



БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

- ✓ Заметив взрывоопасный предмет и другие безнадзорные предметы (оставленный пакет, коробку и т.д.), не подходите близко к нему.
- ✓ Не трогайте, не передвигайте и не вскрывайте бесхозные вещи.
- ✓ Не используйте мобильную связь вблизи подозрительного предмета.
- ✓ Сообщите о террористической угрозе сотрудникам правоохранительных органов по телефонам: **112 или 02.**
- ✓ Примите меры к эвакуации людей.
- ✓ Дождитесь прибытия сотрудников правоохранительных органов, укажите им место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.
- ✓ Далее действуйте по указанию сотрудников правоохранительных органов.

Как защититься от нападения собак

Одичавшие друзья человека становятся его врагами

1

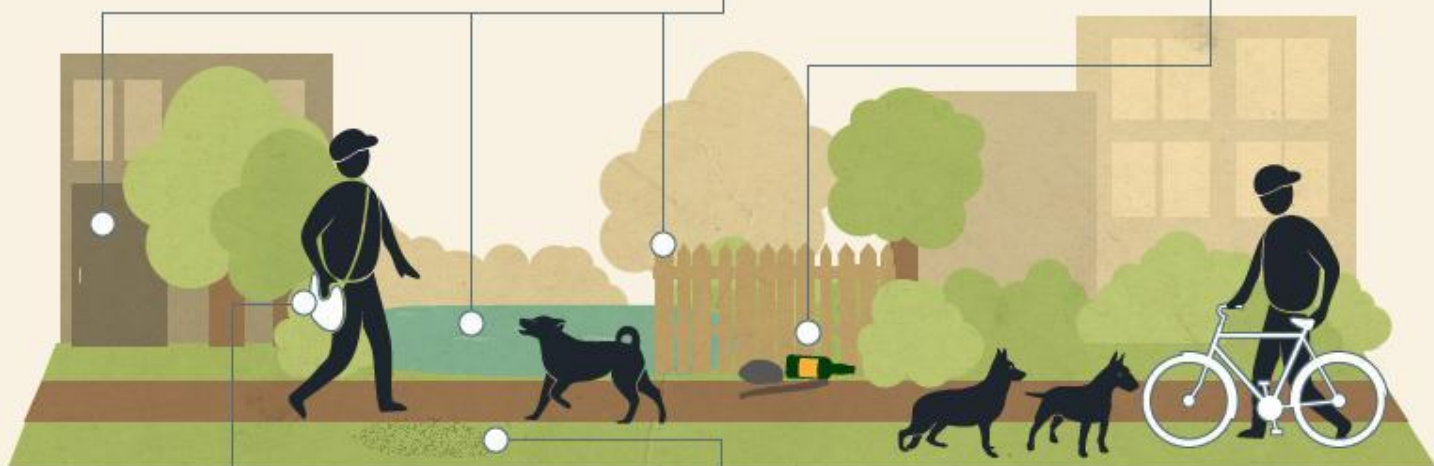
Не поворачивайтесь к собаке спиной, не отводите взгляд, не делая резких движений, покиньте территорию, которую собака считает «своей».

2

Если вы видите, как собака молча или с рычанием приближается к вам, постарайтесь забраться повыше, зайти в водоем или воспользоваться любой дверью, чтобы укрыться.

3

Поднимите с земли камень, палку, бутылку и замахнитесь на собаку – она вполне может испугаться и убежать.



4

Встаньте спиной к стене, обмотайте руку верхней одеждой, либо держите перед собой сумку. И когда собака схватит вашу защищенную руку или сумку, ударьте ее ногой в горло как можно сильнее.

5

Если спрятаться негде, подберите с земли горсть песка или грязи и бросьте в глаза и пасть подбежавшей собаке.

7

Если вы едете на велосипеде и на вас напали собаки, остановитесь – они, скорее всего, тоже остановятся. Но продолжать движение нельзя, иначе возобновится и нападение.

6

Твердым голосом отдавайте команды: «Место, стоять, лежать, фу».

8



Если все-таки драки с собакой не избежать, запомните ее самые уязвимые места: кончик носа, глаза, переносица, затылочная часть и темечко за ушами, ребра, суставы лап – и при случае бейте как можно сильнее.

9



Взгляд собаки всегда направлен на то место, которое она собирается укусить – поэтому постарайтесь увернуться или сбить собаку с траектории прыжка сильным ударом.

10



Постарайтесь перевести естественный страх перед собаками в ярость, злость – тогда напавшая собака сама вас испугается.

И помните: средний человек физически сильнее средней дворняги и лучше приспособлен к бою. Сила собаки – в вашем страхе.

БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕД

СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



- На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.
- Не входи в огражденные зоны.
- На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.
- Лучше идти по краю тротуара, там меньше раскатанного льда.
- По возможности держись за поручни, столбы, стены и другие опоры.
- Не держи руки в карманах.
- Лучшая защита от гололеда – это удобная обувь с шипами или ребристой подошвой.
- В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.
- Падай не на спину, а на бок.
- Старайся при падении не опираться на руку.

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



- Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.
- Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники и налокотники, бери с них пример.
- Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью.
- Когда играешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины.
- Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!

ТОНКИЙ ЛЕД



- Выходить на тонкий лед нельзя!
- Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.
- Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.
- Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.
- Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!
- Постарайся самостоятельно выбраться на лед.
- Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.
- Поочередно вытаски на поверхность ноги.
- Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Как себя вести в толпе в случае возможного теракта

- 1** Избегайте приближаться к урнам, бордюрам.



Старайтесь находиться в середине толпы.



- 3** Делайте уверенные широкие шаги.



- 4** Спрячьте под куртку шарф, сумку наденьте на руку и прижмите к себе.



- 5** Если возникла паника, следуйте по течению толпы, понемногу забирая к краю потока.



- 6** Руки согните в локтях на уровне груди.



- 7** Если упали, старайтесь сразу же подняться - сначала на колени, а потом встать.



- 8** Если подняться не удастся, свернитесь в клубок, закрыв голову руками.



- 9** Не ищите под ногами толпы выпавшие из рук вещи.



- 10** Выбравшись из толпы, сверните на тихую улочку, зайдите в подъезд, магазин, во двор домов. Выждите 10 - 15 минут.



Посторонний предмет

Если ты обнаружил подозрительный предмет на лестничной площадке:

1. Не трогай!
2. Не открывай!
3. Не двигай!

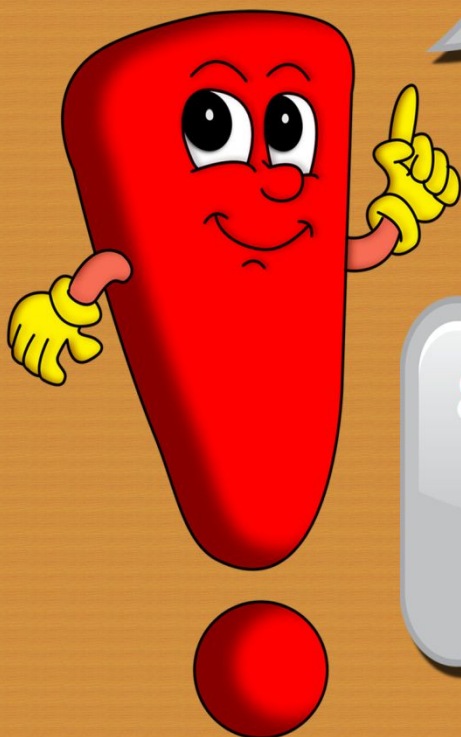
4. Предупреди окружающих!
5. Отойди, как можно дальше от здания!



6. Запомни время обнаружения предмета!



7. Не пользуйся мобильным телефоном вблизи подозрительного предмета!



8. Дождись прибытия полиции!





В ШКОЛУ — ПО БЕЗОПАСНОЙ ДОРОГЕ

ЗАПОМНИ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО БЕЗОПАСНОСТИ:
перед тем, как выходить на проезжую часть,
нужно обязательно остановиться,
чтобы оценить дорожную обстановку!

ВЫПОЛНЯЙ ТРЕБОВАНИЯ СИГНАЛОВ СВЕТОФОРА



Красный сигнал
запрещает движение

СТОЙ!

Выходить на дорогу опасно!



Желтый предупреждает
о смене сигнала

СТОЙ!

Желтый сигнал
запрещает переходить дорогу

Зеленый сигнал разрешает движение
ПОСМОТРИ, ВСЕ ЛИ МАШИНЫ ОСТАНОВИЛИСЬ
И ПРОПУСКАЮТ ПЕШЕХОДОВ, И ТОЛЬКО ТОГДА — ИДИ



ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

ПОРЯДОК ВКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ В СЕТЬ:

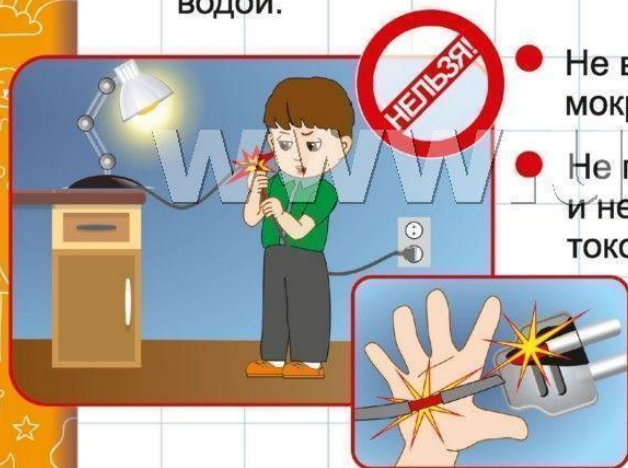
Шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети; отключение прибора производите в обратной последовательности: вначале от сети, затем от прибора.

ПОМНИТЕ!

- Уходя из дома, обязательно выключайте электроприборы.
- Никогда не тяните за электрический провод – может случиться короткое замыкание.
- Ни в коем случае не гасите загоревшиеся электроприборы водой.



- Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
- Не подходите к оголённому проводу и не дотрагивайтесь до него – может ударить током.



- Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это опасно для жизни!
- Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
- Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.



**В СЛУЧАЕ ВОЗГОРАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ
ВЫЗЫВАЙТЕ ПОЖАРНУЮ СЛУЖБУ ПО ТЕЛЕФОНУ:
01 ИЛИ 101**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Не заливай водой
горячие
электроприборы!



Не открывай
окна!



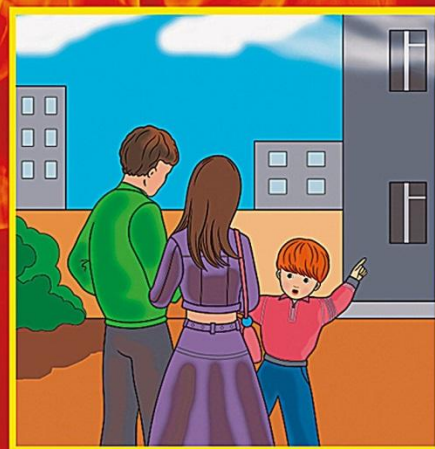
Прятаться
во время пожара
нельзя!



Постарайся покинуть
помещение!
Двигайся вдоль стены,
закрыв нос и рот
от дыма мокрой тряпкой!



Лифтом
пользоваться
нельзя!



Сообщи о пожаре
соседям
и попроси их
вызвать пожарных!

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ: 01

ОСТОРОЖНО

НЕЗНАКОМЕЦ -ЭТО УГРОЗА!



**ЕСЛИ ПОСТОРОННИЙ ЧЕЛОВЕК
ПЫТАЕТСЯ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ТОБОЙ
ИЛИ ТВОИМИ ДРУЗЬЯМИ,
ДАРИТ ПОДАРКИ, ПРИГЛАШАЕТ В ГОСТИ,
НЕМЕДЛЕННО СООБЩИ ОБ ЭТОМ УЧИТЕЛЯМ**

ТЕРРОРИЗМ

Как вести себя на воде в летнее время?

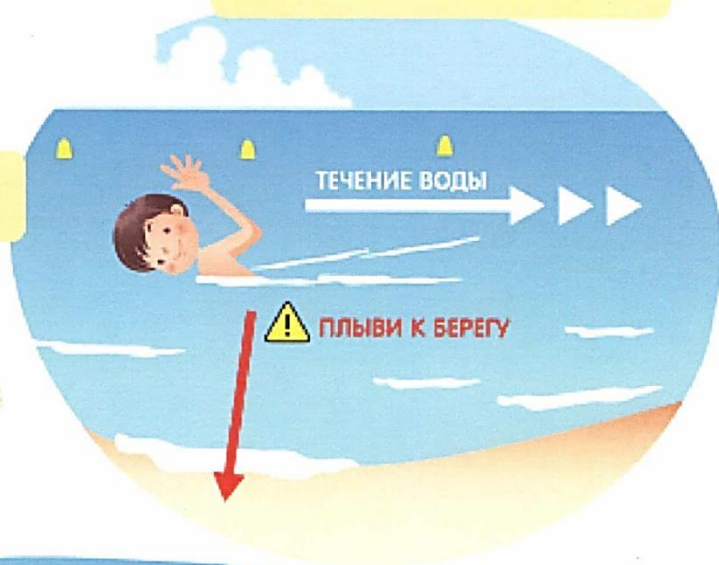
Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!

Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки!



Не используйте для плавания самодельные устройства, так как они могут не удержать вас и вы рискуете перевернуться.

Не заплывай за буйки!



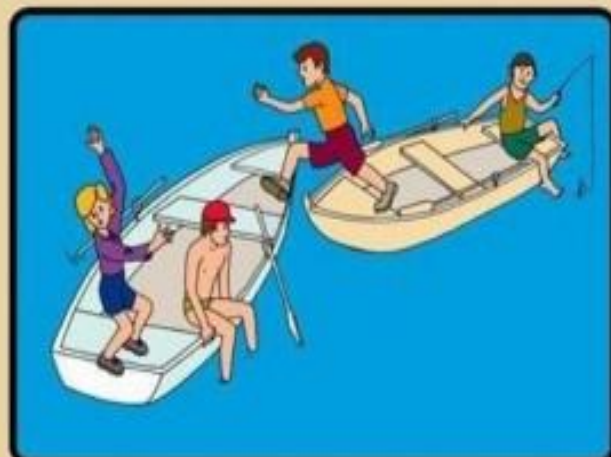
Никогда не играй в опасных местах, где есть риск упасть в воду.

Не ныряй в незнакомых местах и там, где есть запрещающие знаки: неизвестно, что там на дне.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



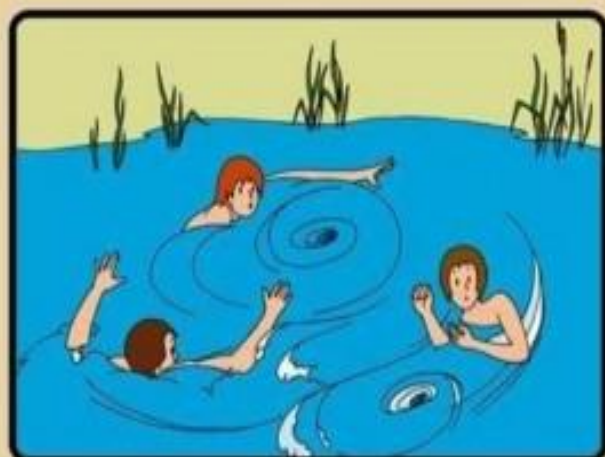
**НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК
И КАТЕРОВ !
НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬЯХ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ ЛОДОК И КАТЕРОВ !
НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УХВАТИТЬСЯ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ
СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ, БУИ И ЗНАКИ !**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**



**НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ
ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !**

Правила дорожного движения



ПРАВИЛО 1

ПРИ НАЛИЧИИ ПОДЗЕМНОГО ПЕРЕХОДА ДОРОГУ ПЕРЕХОДИТЬ ТОЛЬКО ПО ПЕРЕХОДУ



ПРАВИЛО 2

ЕСЛИ НА ДОРОГЕ УСТАНОВЛЕН СВЕТОФОР, ДОРОГУ ПЕРЕХОДЯТ ТОЛЬКО НА ЗЕЛЕНЬ СВЕТА



ПРАВИЛО 3

ЕСЛИ НА ДОРОГЕ УСТАНОВЛЕН СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЗНАК, ДОРОГУ ПЕРЕХОДЯТ ТОЛЬКО В ЭТОМ МЕСТЕ



ПРАВИЛО 4

НЕЛЬЗЯ ПЕРЕБЕГАТЬ ДОРОГУ! ПЕРЕД ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТЬЮ НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО ОСТАНОВИТЬСЯ И СПОКОЙНО ПЕРЕЙТИ

ПРАВИЛО 5

ИГРАТЬ НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ НЕЛЬЗЯ. ДЛЯ ЭТОГО ЕСТЬ ПЛОЩАДКИ И ДВОРЫ



ЛУЧШИЙ СПОСОБ СОХРАНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ НА ДОРОГЕ - ВСЕГДА ВЫПОЛНЯТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



ПРАВИЛО 6

АВТОБУС, ТРОЛЛЕЙБУС И МАШИНЫ, КОТОРЫЕ СТОЯТ, ОБХОДЯТ ПОЗАДИ, А ТРАМВАЙ - СПЕРЕДИ

ПЕРЕЕЗЖАТЬ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ ЗАПРЕЩЕНО! В ТАКОМ СЛУЧАЕ ЕГО НАДО ПЕРЕВОЗИТЬ, ДЕРЖА ЗА РУЛЬ.

ПЕРЕХОДЯ УЛИЦУ, НУЖНО ПОСМОТРЕТЬ СНАЧАЛА НАЛЕВО, А ДОЙДЯ ДО СЕРЕДИНЫ ДОРОГИ - НАПРАВО

БЕЗОПАСНЕЕ ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ В ГРУППЕ ПЕШЕХОДОВ

ПРАВИЛО 7

ПЕРЕМЕЩАТЬСЯ ВДОЛЬ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ МОЖНО ТОЛЬКО ТРОТУАРОМ ИЛИ ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКОЙ



ПРАВИЛО 8

НЕЛЬЗЯ КАТАТЬСЯ НА САНКАХ ИЛИ КОНЬКАХ В ТЕХ МЕСТАХ, ГДЕ СЛУЧАЙНО МОЖНО УЕХАТЬ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ

ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

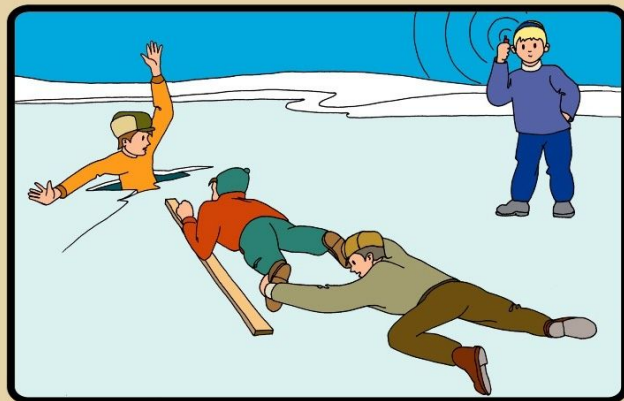




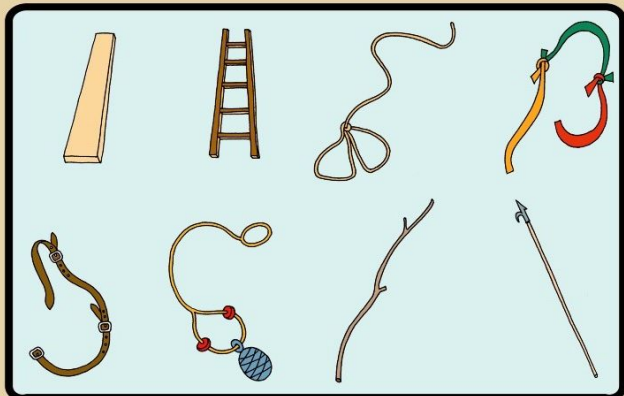
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ РУКАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



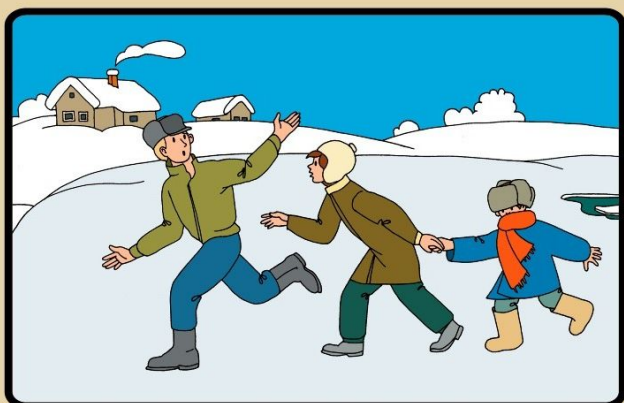
СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЛЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.

ЮНЫЙ ДРУГ!



Переходи улицу только по пешеходным переходам.



Там, где движение регулируется светофором, переходи проезжую часть только при зеленом сигнале.



Не перебегай улицу перед близко идущим транспортом.



Не устраивай игр на проезжей части, не катайся, уцепившись за машину.



Если у тебя есть велосипед, помни, что езда на нем по улицам и дорогам разрешается только с 14 лет. Если Вам нет 14 лет, можно кататься на велосипеде во дворах и на специальных площадках.



Ожидать автобусы разрешается только на посадочных площадках, а где их нет - на тротуарах и обочине;
- входите в городской транспорт только через заднюю площадку, а выходите через переднюю;
- при выходе из автобуса, если нужно попасть на противоположную сторону, идите к ближайшему переходу.



Недопустимо выходить на дорогу из-за стоящих на остановке автобусов, движущихся и стоящих машин, из-за насаждений, угла дома или крутого поворота дороги.

ПОМНИ И СОБЛЮДАЙ ЭТИ ПРАВИЛА ВСЕГДА!



В ГОЛОЛЕД

После теплых дней наступило похолодание, дорога покрылась ледяной коркой – гололед. В этих условиях появляться близко перед проезжающим транспортом очень опасно. На скользкой дороге машину трудно остановить. Будь особенно осторожен! Не спеши, так как можешь поскользнуться и оказаться под колесами транспорта.

В СНЕГОПАД

Зимой в снегопад все затянуто белой пеленой. За несколько шагов не только машину, но и человека не увидишь. Выйдя из школы, не торопись, внимательно осмотришься, при плохой видимости можно легко угодить под машину. Водителю трудно вести машину, на стёкла налипают снег, поэтому будь внимательным и осторожным вдвойне.

ВЕСНОЙ

Весеннее солнышко всех манит на воздух, но, к сожалению, не все дети хорошо ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают улицу в запрещённых местах. Нельзя забывать, что в весенние дни на улицу выезжают и те водители транспорта, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных машин, мотоциклов. На улицах движение становится всё более оживлённым. И если у тебя есть велосипед, то катайся на нём только во дворах и на специальных площадках.

Запомни! От несчастного случая ты убережешь себя только при безукоризненном соблюдении правил дорожного движения.

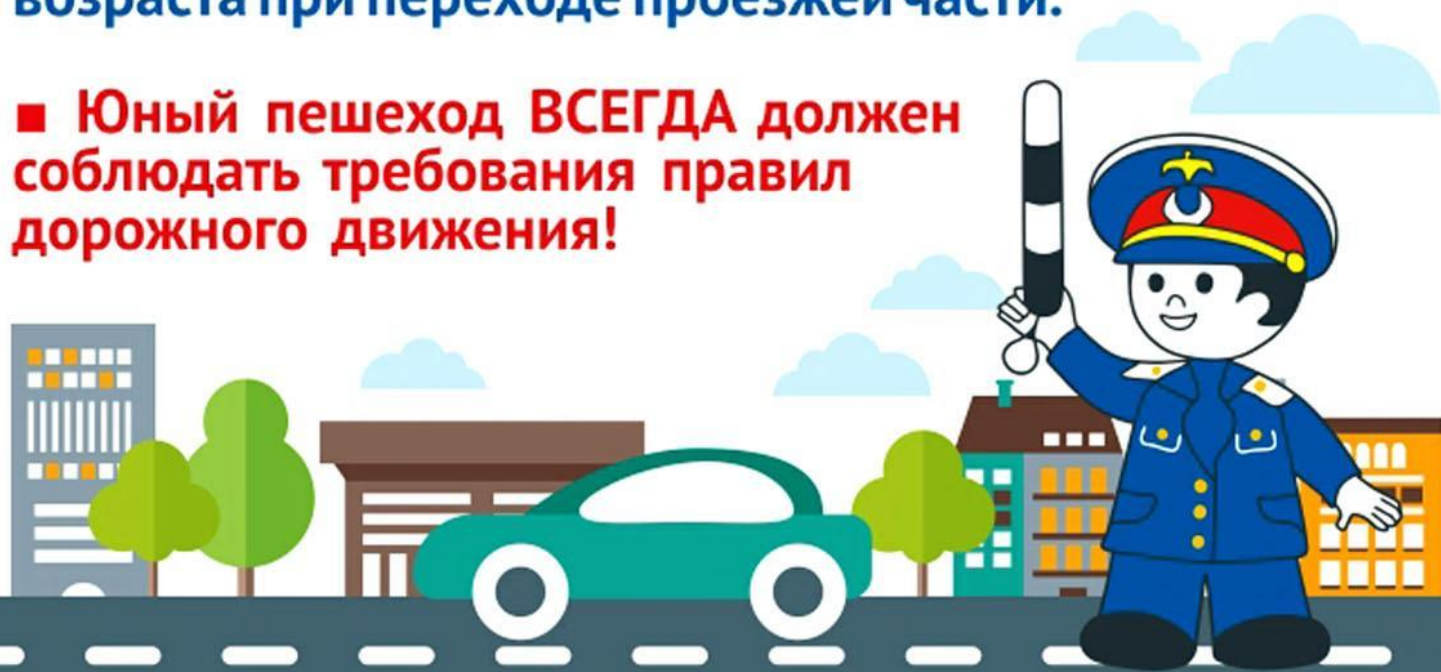
В ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ

В дождливый день дорога скользкая. Стекла машин покрываются водой, в таких условиях видимость водителя снижается. Тормозной путь автомобиля на мокрой дороге увеличивается. Стоя у проезжей части, будь внимателен, пропусти приближающийся транспорт и, убедившись в полной безопасности, начинай переходить дорогу.

Запомни! Даже самый опытный водитель не сможет мгновенно остановить машину!

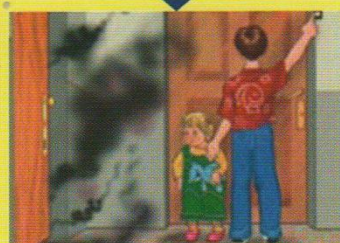
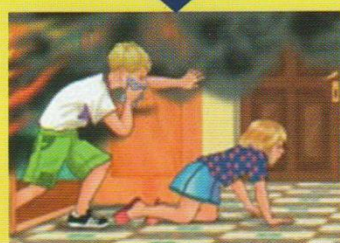
ПАМЯТКА ЮНОГО ПЕШЕХОДА

- Выйдя на улицу, юный пешеход должен вежливо передвигаться только по тротуару.
- Переходить проезжую часть дороги юный пешеход должен только на разрешающий (зеленый) сигнал светофора, по пешеходному переходу или на перекрестках!
- Юный пешеход не должен выходить или выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта, деревьев, не осмотрев дорогу.
- Юному пешеходу запрещается перебежать проезжую часть перед близко движущимся транспортом!
- Юный пешеход обязан предостеречь своих товарищей от нарушения правил дорожного движения!
- Юный пешеход обязан помочь людям пожилого возраста при переходе проезжей части.
- Юный пешеход **ВСЕГДА** должен соблюдать требования правил дорожного движения!





О ПОЖАРЕ



Ребята! Как не грустно это признать, но большинство из вас по-прежнему имеют смутное представление о том, что надо делать во время пожара, чтобы уцелеть. Вы обычно пугаетесь и прячетесь под кроватями, одеялами, в шкафах, укромных уголках комнат. Отыскать вас пожарным в задымлённых помещениях порой очень трудно.

ЧЕГО НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ:

- не нужно пугаться и прятаться;
- поддаваться панике;
- тушить водой электроприборы под напряжением;
- рисковать своей жизнью, спасая имущество;
- открывать окна и двери (это увеличит тягу и усилит горение);
- выпрыгивать из окон верхних этажей.

ЕСЛИ ДЫМ И ПЛАМЯ ПОЗВОЛЯЮТ ВЫЙТИ НАРУЖУ:

- уходите как можно скорее, ничего не ищите и не собирайте;
- пробирайтесь к выходу пригнувшись у пола меньше дыма;
- по возможности закройте лицо влажной тканью и дышите через неё;
- по пути плотно закрывайте за собой двери;
- выйдя на улицу, обязательно сообщите взрослым о пожаре.

Единый телефон спасения - 01, 112

ОПАСНОСТИ ПЕРВОГО ЗИМНЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов

у зарослей камыша и тростника



в местах скопления снега

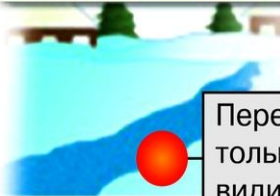
у береговой линии

у стоков заводов или ферм



в местах бияния ключей и впадения ручьев в реки

Правила перехода водоемов по льду



Переходите водоем только при хорошей видимости



Идя на лыжах, ослабьте крепления, снимите с рук ремни палок



Возьмите длинную палку или веревку



Спускайтесь в местах, где нет промоин или кустарников



Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда. Проверяйте лед

Что делать в экстренной ситуации



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток



При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3–4 метра



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- ▶ доска
- ▶ лестница
- ▶ веревка с узлами
- ▶ связанные шарфы или ремни
- ▶ большая ветка
- ▶ багор

