

Повышение интереса школьников к занятиям физической культурой и спортом через спортивную игру волейбол

**Учитель физической культуры
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Лицей №1 городского округа город Волгореченск Костромской
области имени Героя Советского Союза Н.П. Воробьёва»
Кукушкин Юрий Владимирович**



Актуальность методической темы

- малоподвижный образ жизни обучающихся;
- неправильный режим;
- нежелание детей заниматься спортом;
- большая загруженность в школе;
- отсутствие семейных спортивных традиций

ГИПОДИНАМИЯ

- задерживает формирование организма;
- отрицательно влияет на развитие опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, эндокринной и других систем;
- существенно снижается сопротивляемость к возбудителям инфекционных болезней: дети часто болеют, заболевания могут приобретать хроническое течение;
 - нарушение осанки, сутулость, деформацию позвоночника;
- мускульный голод у детей ведёт к снижению не только физической, но и умственной работоспособности.



A vertical strip on the left side of the slide features a blue background with a white silhouette of a person jumping with arms raised towards a glowing ball. The bottom of this strip transitions into a red background with a white silhouette of a person in a dynamic pose.

Цель:

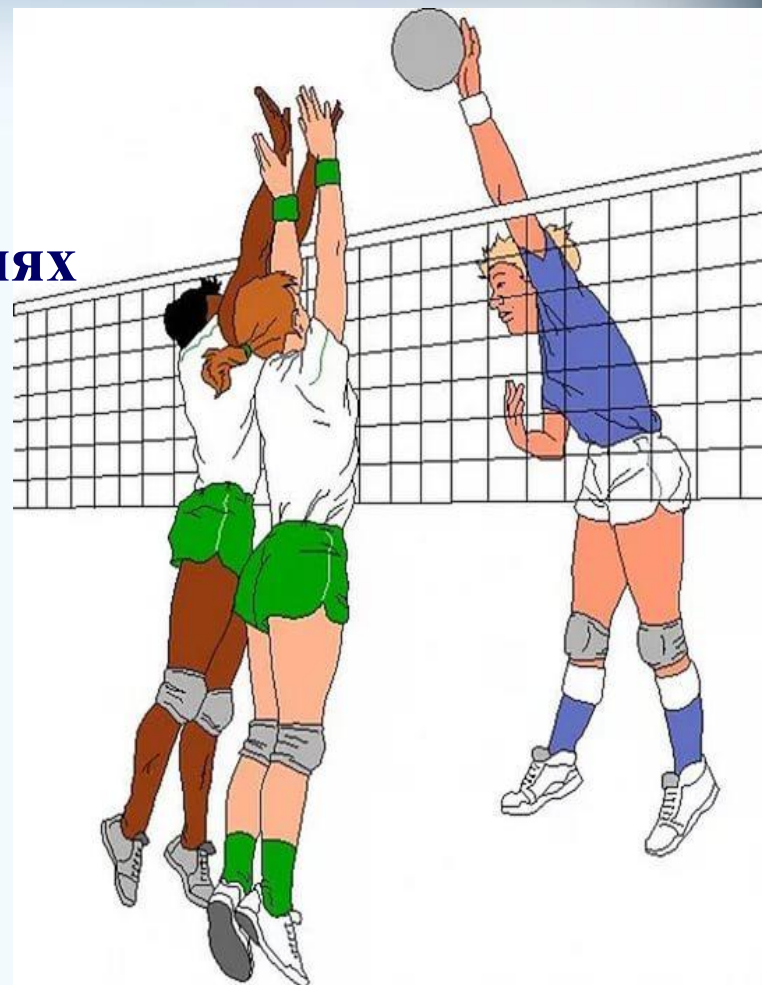
формировать устойчивую потребность у учащихся в занятиях спортом и в бережном отношении к своему здоровью.

Нормативная база:

- федеральный государственный образовательный стандарт
- федеральный закон о физической культуре и спорте в российской федерации №329-ФЗ
- приказ Министерства образования и науки РФ “Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов”
- методические рекомендации по созданию и организации школьных спортивных клубов в общеобразовательных учреждениях

Задачи:

1. Формирование волейбольной команды
2. Обеспечение участия в соревнованиях разного уровня
3. Повышение уровня мотивации
4. Применение новых эффективных технологий, методов, приёмов при обучении игре в волейбол



Формы уроков:

- круговые тренировки,
- уроки соревнования,
- интерактивные уроки с использованием видео и аудиоматериала,
- манипуляции с нестандартными предметами.

Приёмы обучения техническим элементам игры в волейбол видео

Технологии:

- игровые технологии,
- обучение в разновозрастной группе,
- здоровьесберегающие технологии,
- личноориентированное обучение,
- деятельностный подход



Формирование универсальных учебных действий

Регулятивные ууд	Познавательны е ууд	Коммуникативны е ууд	Личностные ууд
развитие координации	формирование мыслительной операции	распределение функций во время работы с мячом,	ответственность
умение анализировать ситуацию	умение выделять основные признаки	развитие умений выразить свою мысль по поводу игровой ситуации,	дисциплинированность
постановка задачи	умение сравнивать	умение работать в группе в паре, понимать действия членов команды.	внимательность
планирование действий	умение контролировать		активность
создание условий, необходимые для достижения поставленной цели.			адекватная самооценка



Лицейские волейбольные турниры

- **Кубок единства**

(соревнования проводятся между командами учащихся, выпускников, работников Костромской ГРЭС, родителей)

- **Турнир памяти Героя Советского Союза Н.П. Воробьёва**
(соревнования проводятся между командами Костромской и Ивановской областей, представляющими детские спортивные школы)

- **Новогодний турнир по волейболу**



Наши достижения



- Призёры Первенства Костромской области по волейболу среди юношей
- Победители XVII открытого первенства МКУ ДО "Детско-юношеской спортивной школы" по волейболу среди юношей на Кубок ветерана спорта В.И. Иванова в г. Макарьеве
- Призёры межрегионального фестиваля спорта «Грани» в г. Приволжье Ивановской области
- Призёры турнира по волейболу, посвящённого памяти Швецова И.Н. в г. Родники Ивановской области
- Призёры соревнования по волейболу в г. Заволжье Ивановской области
- Призёры межрайонных соревнований по волейболу памяти Героя Советского Союза Н.П. Воробьёва



Результативность деятельности

Мы стремимся, чтобы соприкоснувшись со спортом, дети полюбили его и потом, в течение всей жизни, занимались физкультурой с удовольствием.

- положительная динамика роста физической подготовленности обучающихся
- появилось коллективное взаимодействие и сотрудничество в учебной и соревновательной деятельности.
- повысился интерес обучающихся к занятиям физической культурой и соблюдению здорового образа жизни
- сформировались сознательные установки на здоровый образ жизни и занятия спортом через совместную деятельность учащихся педагогов и родителей
- обеспечение профессиональной ориентации обучающихся, развитие их способностей к избранному виду деятельности.

