

**Ромашка аптечная  
(ромашка  
лекарственная)**

*Matricaria chamomilla* L.

*(M. recutita L.)*



# Ботаническая характеристика

- Ромашка аптечная (ромашка лекарственная) — однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Стебель прямостоячий, ветвистый, ребристый, с сидячими двоякоперисторассеченными листьями, высотой до 20—40 см. Корзинки с белыми язычковыми и со срединными желтыми, очень мелкими трубчатыми цветками, на длинных ножках, сидят поодиночке на концах ветвей. Цветоложе полое, выпуклое, коническое, внутри полое. Цветет ромашка в мае — августе.



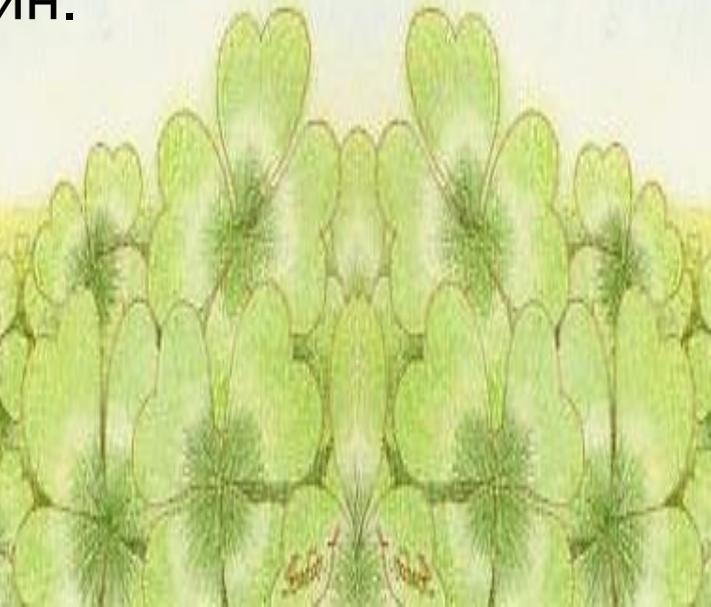
# Заготовка

- Используются цветочные корзинки (без стеблей, с длиной остатков цветоножек не более 3 см), собранные в начале цветения, когда краевые язычковые цветки в корзинках расположены горизонтально. Запах сильный, ароматный, особенно при растирании. Вкус горьковатый, пряный.



## Химический состав

В цветочных корзинках найдены эфирное масло (0,1—0,8%), в состав которого входят хамазулен, кадинен; флавоноиды, никотиновая и аскорбиновая, каприловая, антемисовая, изовалериановая, салициловая кислоты, кумарины, холин, фитостерины, каротин, горечи, слизи, камедь, сахара, белковые вещества, а также гликозид спазмолитического действия, расслабляющий гладкую мускулатуру и обезболивающий при кишечных спазмах, гликозид потогонного действия, апигенин, апиин, герниарин, матрицин.



# Придания

- Считается, что там, где падает звезда, расцветает ромашка. А еще говорят, что ромашки – это маленькие солнышки, которые соединяют множество святых дорог-лепестков. На ромашке гадали, наверное, во все времена. Для того, чтобы узнать ответ на вопрос, который не давал покоя, взяв в правую руку ромашку, а лепестки обрывая левой рукой, нужно было приговаривать «да», «нет», «сбудется», «не сбудется», пока не сорвешь последний лепесток, который и будет ответом. О том, каким будет следующей год, можно было судить, «загадав» цветок из букета сорванных накануне ромашек. Если утром выбранный цветок не завял, то все будет еще лучше, чем в году минувшем, если краешки подсохли, то жди трудностей, а если он завял, то... такого быть не должно, ромашки стоят, конечно, недолго, но на следующий день никогда не вянут. Ромашки любимы многими народами, но наибольшую любовь снискали они в России

В ночь на праздник Ивана Купалы девушки плели венки, а когда наступало время гадать, бросали их в костер или пускали по реке. Чей венок первый сгорит, та и замуж первая выйдет. Кроме того, венок можно было пустить по реке и наблюдать, какая участь его постигнет. Венок утонул – милый обманул. Если венок расплелся, значит, замужеству в этом году не бывать. Если доплывет до противоположного берега в целости и сохранности, то можно готовиться к свадьбе. В саду ромашка делает последний зрительно светлее и просторнее. А вот интересный факт о ромашковом поле. Если выйти в ветреную погоду на ромашковый луг, можно услышать легкий шелест. Это шелест лепестков. Ромашку иногда также называют «удивленный глаз». Т.е. округленный от удивления глаз, покрытый множеством нежных ресничек. Именно реснички-лепестки и шуршат на ветру.



# Просто и совкусом

Дарить букеты из ромашек можно как молодым и юным девочкам, так и взрослым солидным дамам. В обоих случаях букет ромашек будет олицетворением чистоты и искренности отношений, а также тепла и доброты.

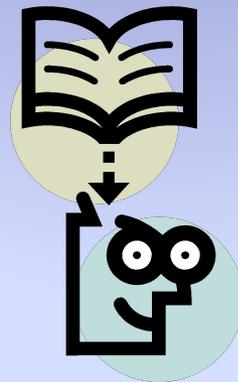
Составление букетов из только одного вида цветов является удивительным творчеством. Казалось бы, что проще букета и быть не может. Но ромашка бывает настолько разнообразной, что букеты, в сочетании нескольких ее сортов, являются настоящими произведениями искусства.

К примеру, в осеннем саду нередко можно встретить ромашку с ярко-желтыми лепестками. Это рудбекия. Ее желтизна как бы продлевает яркие солнечные дни, которых становится все меньше и меньше, с приближением осени. Сочетание этой ромашки с белыми сортами придает особенную изысканность всему букету.

Что касается ароматерапии, в которой активно используется аромат ромашки, то последний, особенно в сочетании с тимьяном и лавандой, дарит покой и расслабление, благотворно влияет на нервную систему и умиротворяющее действует на общее настроение.

Косметические свойства ромашки просто потрясающие.

Еще в древности модницы использовали настойки из ромашки для отбеливания кожи лица, а также для полоскания волос, которые становились шелковистыми и мягкими уже после нескольких применений



# Легенда о ромашке

Однажды принес он своей любимой цветок - нигде такого раньше не встречали. Девушка любовалась этим цветком очень долго. Он был скромный - вокруг солнечной серединки поселились белые вытянутые лепестки, но такая любовь и нежность исходила от цветка, что девушке он очень понравился. Она поблагодарила Романа и спросила, где он добыл такое чудо? Он сказал, что этот цветок ему приснился и, когда он проснулся, увидел этот цветок на своей подушке. Девушка предложила назвать этот цветок ромашкой – по ласковому имени Романа, и молодой человек согласился. Девушка сказала: «И почему же только у нас с тобой будет такой цветок? Давай ты соберешь целый букет этих цветов в той неведомой стране, и мы подарим эти цветы всем возлюбленным!» Роман понимал, что невозможно достать цветы из сна, но не мог отказать любимой. Он отправился в путь. Долго он искал эти цветы. Нашел на краю света царство снов. Царь снов предложил ему обмен - Роман остается навсегда в его царстве, а Царь дарит его девушке поле цветов. И молодой человек согласился, ради любимой он был готов на все! Девушка же долго ждала Романа. Год ждала, два, а он всё не приходил. Плакала она, грустила, сокрушалась, что пожелала несбыточное... Но как-то проснулась она, посмотрела в окно и увидела бескрайнее ромашковое поле. Поняла тогда девушка, что жив ее Ромашек, но далеко он, не увидит его больше! Девушка подарила людям цветы ромашки. Люди полюбили эти цветы за их простую красоту и нежность, а

# Загадки

Шел я лугом по тропинке,  
Видел солнце на травинке.  
Но совсем не горячи солнца белые лучи.



Рос шар бел,  
Ветер дунул Шар улетел



Эх, звоночки, синий цвет,  
С язычком, а звону нет

Кто ни прикасается,  
За того цепляется.  
Привязчивый и колкий,  
Кругом торчат иголки.

