

# ЗУБКИ И ИХ ДРУЗЬЯ



Сказка

о девочке, которая не  
любила чистить зубы.

Выполнила воспитатель  
ГБДОУ № 73  
Горячева Ю.В.



## Цель:

Сказка создает мотивацию для ежедневного ухода за полостью рта, учит основным принципам ухода за зубами. Сказка учит, что лучшая профилактика кариеса – это индивидуальная гигиена рта.

Помогает воспринимать чистку зубов как необходимость. Предотвращает детские капризы.



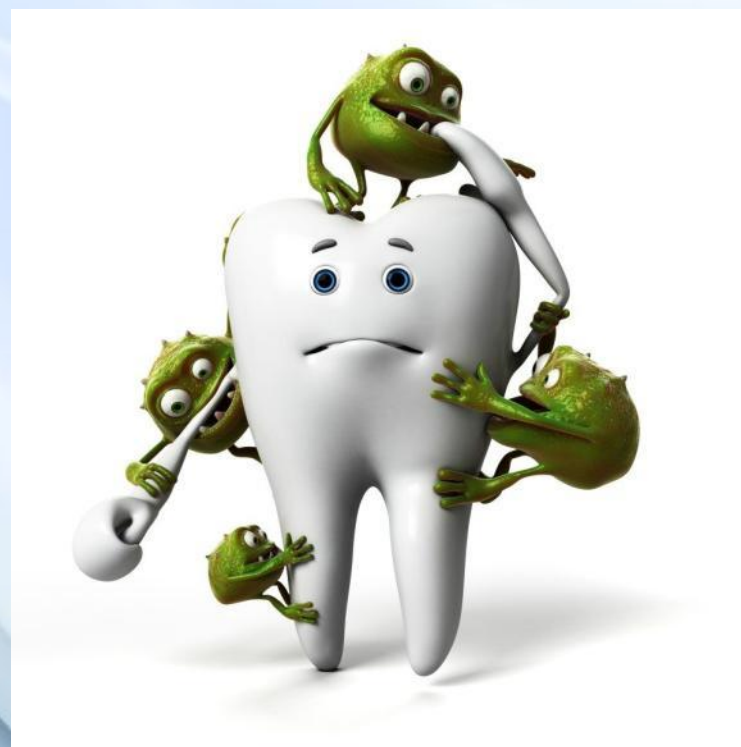
Жила одна девочка. Всем она была хороша – и умная, и послушная. И жили были у неё зубки. Сначала они жили хорошо, были они белые, красивые и здоровые. Но только эта девочка не любила чистить зубы. Как только наступал вечер, все и папа, и мама, и бабушка, и дедушка, и даже младший братишка шли чистить зубы.

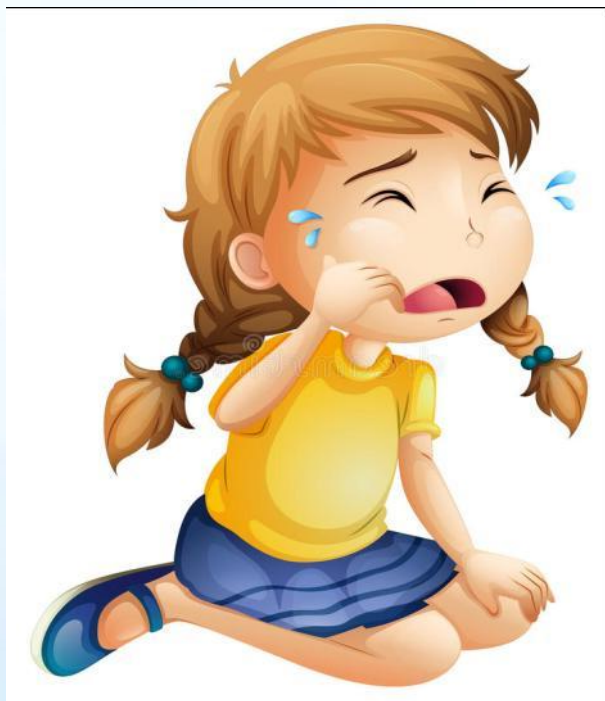


Только щетка нашей девочки стояла грустная и сухая. И вот как – то вечером, когда все уже ложились спать, девочка услышала, как ее щетка тихонько плакала и жаловалась маминой щетке: «Ох- хо- хо, как грустно мне. Не хочет моя девочка чистить зубки, не думает она о микробах и страшном Кариесе, который только и ждет, к кому бы пожаловать в гости.



Ведь этот злодей не пожалеет и маленьких детей ». Прибежала она к маме и спросила: «Мамочка, что это за страшный злодей по имени Кариес, про которого говорила зубная щетка?»»





Девочка испугалась: «Мамочка, как же мне спастись от этого злодея?».

Мама взяла девочку за руку. Подвела ее к зубной щетке и сказала: «Вот главное оружие против этого Кариеса – щетка и зубная паста. Каждый день утром и вечером нужно чистить зубы, чистить тщательно и правильно.



Кариес – это такой злодей, который ищет маленькие дырочки в зубах у людей и прячется в них. А потом когда он подрастает, ему становится тесно и он начинает увеличивать эту дырку в зубике. И уже эта маленькая дырка превращается в дупло. А потом от зубика ничего не остается. Тогда он, этот злодей, ищет соседний зуб и с ним начинает делать то же самое. К тому же, когда он увеличивает дырку, зубику бывает очень больно».





Нельзя есть, и грызть твердую пищу. И обязательно ходить к врачу – стоматологу. Ведь только он может увидеть маленькую дырку в зубе, в которую может пробраться злой Кариеc и вылечить ее. А еще доктор рассказывает что для зубов полезно кушать, а что нет. Покажет как правильно чистить зубки. Этот доктор добрый и бояться его не стоит.







П о л е з н  
о



ФРУКТЫ

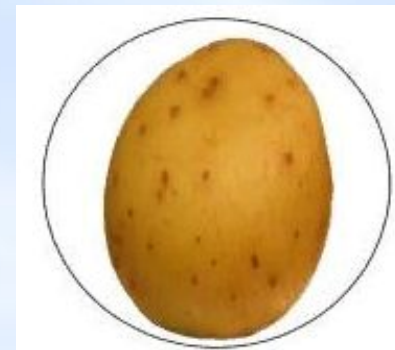




П о л е з н  
о



О В О Щ И





П о л е з н  
о



ЯГОДЫ





В р е д н о





# Зубки важно чистить правильно



Еще мама рассказала девочке ,  
как правильно чистить зубки что бы зубки были чистые  
и злой Кариес не смог обидеть и повредить их

А еще, сказала мама:

Есть волшебная Фея. Которая приходит к деткам и забирает их выпавшие зубки , и оставляет под подушкой маленький сюрприз . Но что бы Фея радовалась зубик должен быть хорошим. Девочке очень захотелось получить подарочек от феи; и с тех самых пор девочка очень подружилась со своим верным другом Зубной щеткой .





Зубная щетка и зубки были счастливы, что ее хозяйка каждый день два раза чистит свои красивые, здоровые зубки.

И никогда злой Кариес не приходил к нашей девочке.  
А почему?

Ну, конечно, потому что у нее есть верный друг – Зубная щетка!



Дарят море радости  
Ребятишкам сладости,  
Но печенье и конфетки  
Часто портят зубы деткам.

Чтобы зубки не лечить  
И улыбку сохранить,  
Кушай те продукты –  
Ягоды и фрукты.

А ещё, мои друзья,  
Дам совет вам, не тая:  
Нужно чистить зубки нам  
По утрам и вечерам.  
(Марина Новицкая)







**Спасибо за  
внимание**