



Мини-футбол

Учитель физической культуры Месяцев А. В.
МАОУ Редькинская ОШ

- Мини – футбол – игра многогранная, универсальная, командная. Цель – забить мяч в ворота соперника.
- Самое большое отличие от футбола в тактике игры. Меньшие размеры площадки, ограниченное количество игроков, а также гораздо меньшая «контактность» игры (по сравнению с футболом) определяют тактику игры, больше похожую на тактику игры других зальных видов спорта (таких, как баскетбол, гандбол).
- Ограниченное количество игроков подразумевает, что любой игрок участвует как в атаке, так и в обороне.

- Игра ведётся на площадке длиной от 25 до 42 м и шириной от 15 до 25 м. Размеры площадки для проведения международных матчей: длина 38-42 м, ширина 18-25 м. Продолжительность матча — 2 тайма по 20 минут «чистого» времени.
- Играют 2 команды по 4 полевых игрока и вратарь. Замены проводятся по ходу матча, и, в отличие от футбола, их число не ограничено. Полевым игрокам разрешено играть любой частью тела, кроме рук. Задача забить гол в ворота соперника. Размер ворот составляет 3 на 2 м.

Продолжительность матча –
2 тайма по 20 минут

«чистого» времени

Перерыв в игре не должен
превышать 10 минут

2×20

Мяч

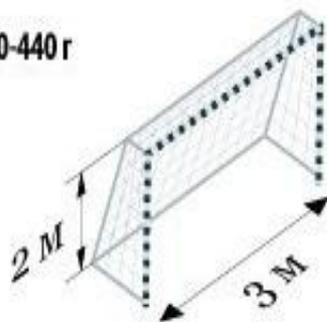


Диаметр: **62-64 см**

Вес в начале игры **400-440 г**

Ворота

Установлены
по центру
вратарской линии



Обе стойки
и перекладина имеют
одинаковое сечение –
8 см

Игроки

**2 команды по 4 полевых
игрока и вратарь**

Число замен не ограничено
Вратарь имеет право
поменяться местами
с любым игроком
команды



Точка для пробития дабл-пенальти

10 м

Ширина линий
разметки – **8 см**

3 м

Центр площадки

Зона замен

25-42 м
38-42 м*

3 м

3 м

Точка для пробития пенальти

Штрафная площадь

6 м

15-20 м
18-22 м*

6 м

*В -

международных матчах

ПРИНЦИП КОЛЛЕКТИВНОЙ ИГРЫ.

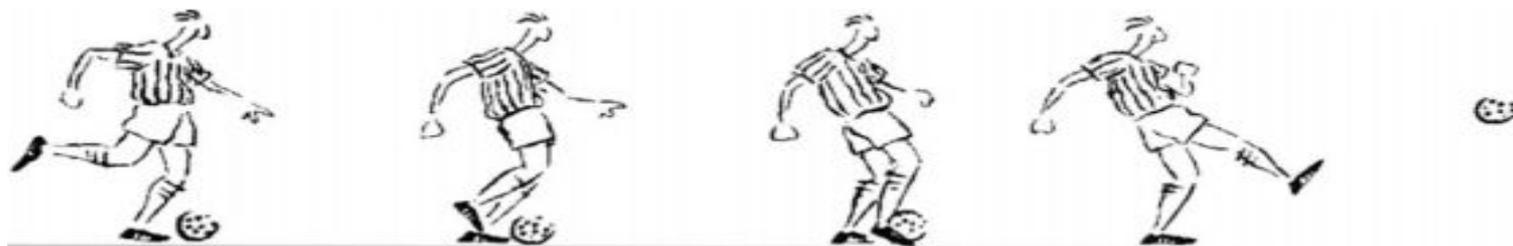
- Пас — главный принцип коллективной игры. Этот прием делает футбол командным видом спорта и не дает ему превратиться в разрозненные движения индивидов.
- Этот прием придает игре наибольшую скорость: мяч перемещается быстрее от прикосновений к нему игрока, и отдавший пас быстрее перемещается по полю.
- Также пас помогает проще и быстрее, чем финт, обойти подстроенное противником препятствие.

Пасы классифицируются в соответствии со следующими переменными величинами:



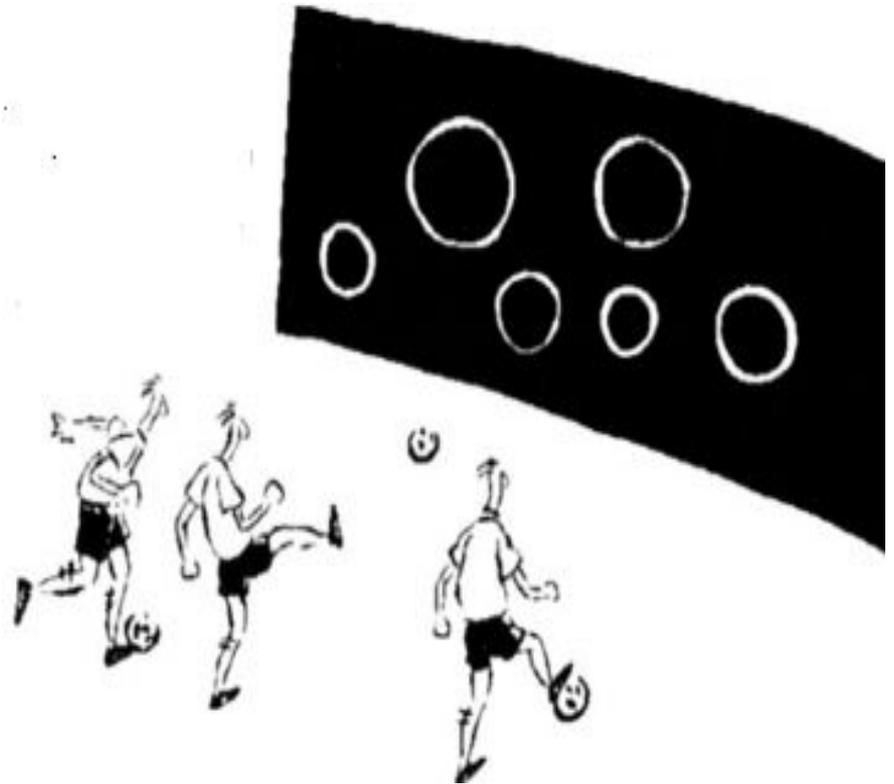
- Дистанция: короткий, средний и длинный.
- Высота: высокий, средний и низкий.
- Направление: вперед, назад, по горизонтали, по диагонали.
- Траектория: простые или крученые.
- Рука: только для вратаря.

- Контактная поверхность: внутренняя боковая поверхность стопы, внешняя боковая поверхность стопы, внутренняя часть подъема, внешняя часть подъема, носок, пятка, подошва, бедро, корпус, голова.



ТРЮК.

- На стене рисуют круги разных размеров и на разной высоте. Игроки пытаются попасть мячом в круги, используя по очереди обе ноги. Каждому кругу соответствует определенное количество очков, поэтому между футболистами можно устроить соревнование.



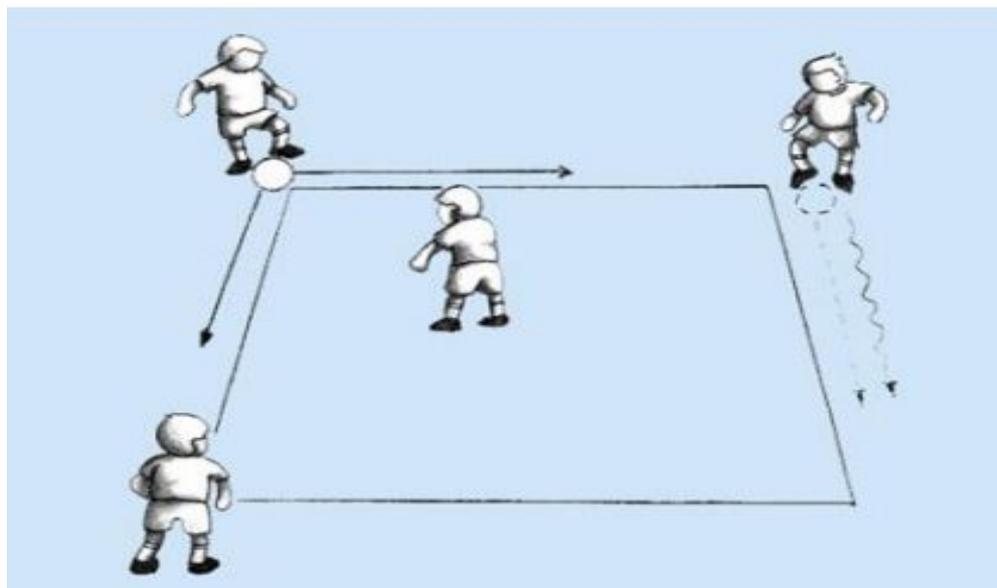
Комбинированные действия.

Современный футбол подчинен принципу коллективности. Некоторые великие футболисты, игравшие в индивидуальный футбол, заканчивали полным крахом. Самые же успешные осознавали потребность в остальных членах команды для достижения цели.

Мини - футбол рассматривается не как простая последовательность индивидуальных действий, а как результат командных действий ради общей цели. Конечно, эти действия совмещаются с действиями индивидуальными, которые позволяют ввести соперника в заблуждение и продемонстрировать разницу в игре между разными спортсменами.

Квадрат отрыва от противника

- Прием в движении (отрыв от противника) способствует точности передачи под давлением защитников (опека противника).
- Ученик, имеющий мяч, должен иметь две возможности для передачи. Защита активна.



Игровая ситуация 3 против 1 по очереди

- Численное превосходство позволяет на этапе владения мячом находить лучшие решения для выполнения передачи после отрыва от противника. Эта игровая ситуация служит поиску постоянного движения без мяча и последующему улучшению для защитников прикрытия ворот, при владении мячом.

- В ворота ведутся наступательные действия по очереди, 3 против 1 с конечным ударом по воротам. Завершающий удар по воротам должен выполняться на скорости. В зависимости от количества ребят рекомендуется включить в каждое из двух действий еще одного защитника для поддержки товарища, защищавшего ворота.



Заключение

- Регулярные тренировки обеспечат:
 - крепкое здоровье;
 - прекрасные физические данные;
 - чудесные спортивные качества в виде ловкости и целеустремленности, усердия и дисциплинированности;
 - отличные черты характера: дружелюбность, умение общаться со сверстниками, стремление к победе, уважение к тренеру и соперникам.
- Постоянные занятия в коллективе помогут воспитать командный дух и станут ориентиром для поведения в социуме.