



# ***КУКЛОТЕРАПИЯ.***

- **Куклотерапия**— метод психологической коррекции различных состояний при помощи кукол, лечение с помощью кукол.
- Это одно из направлений арт-терапии, методика развивает возможности эмоциональной саморегуляции, творческие способности, корректирует поведенческие трудности, предупреждает развитие психических расстройств.



## Куклотерапия решает следу

- помогает отреагировать эмоции
- помогает актуализировать ресурсы
- значительно расширяет спектр личностных ролей
- дает возможность проработать тему собственной внешности и образа «Я»
- способствует повышению самооценки, уверенности в себе.





- Процесс создания куклы напоминает медитацию, мы погружаемся в себя, прислушиваемся к своему внутреннему миру, передаем частичку себя в куклу.
- Ладив куклу, женщина создает свой идеальный образ и прорабатывает свою внешность. Если созданная кукла не нравится, можно переделать, таким образом кукла работает, женщина перелаживает свой внешний вид или внутреннее состояние. Кукла дает знак, что нужно доработать, допрожить, доделать.

# Функции куклотерапии

- — коммуникативная — установление эмоционального контакта;
- — релаксационная — снятие эмоционального напряжения;
- — воспитательная — психокоррекция, проявление личности в игровых моделях жизненных ситуаций;
- — развивающая — развитие психических процессов (памяти, внимания, восприятия и т. д.), моторики;
- — обучающая — обогащение информацией об окружающем мире.

## Нарушения, с которыми работает этот метод:

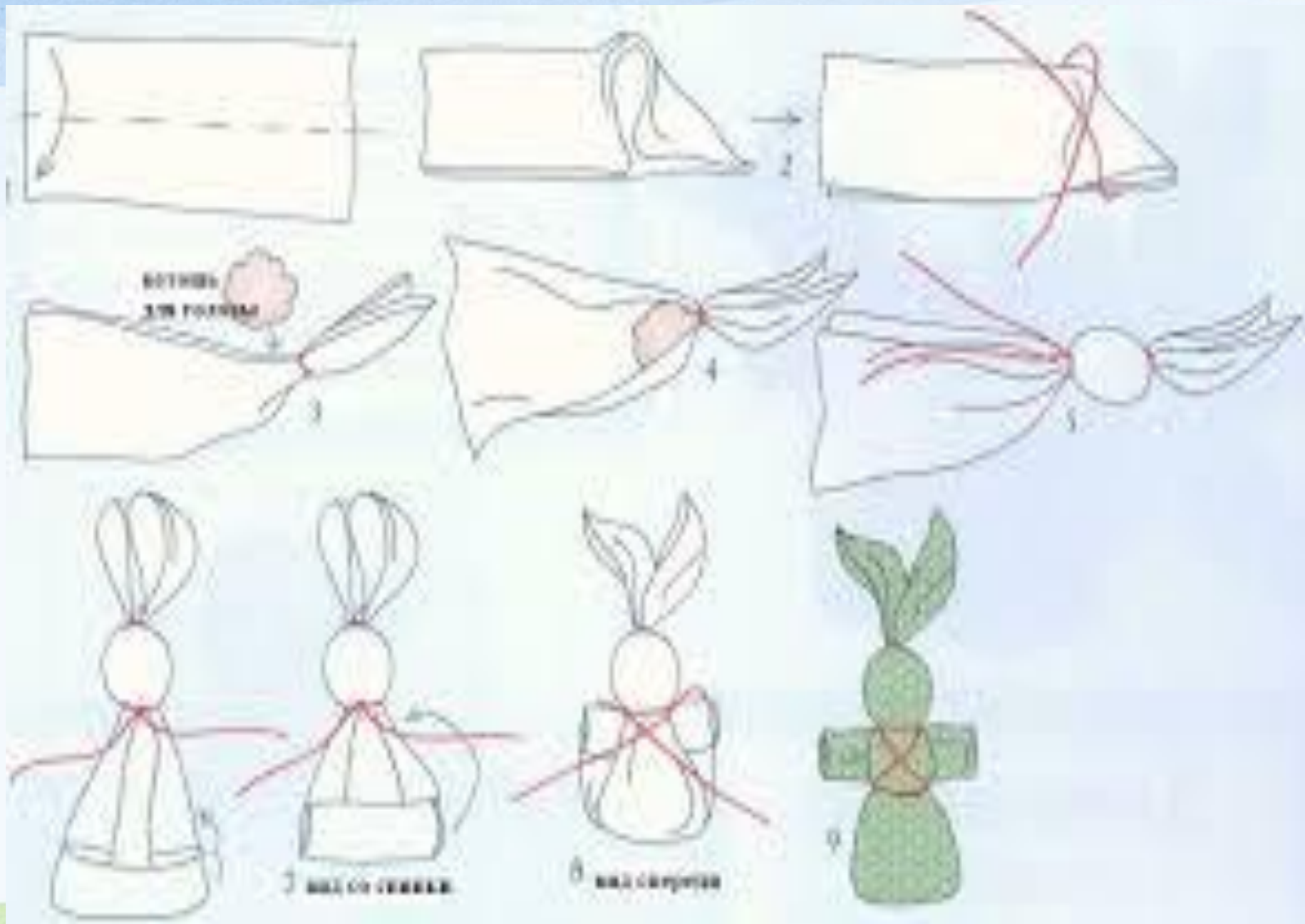


- различные отклонения в развитии речи, заикание
- эмоциональная неуравновешенность, неадекватная самооценка
- тревожность, страх
- проблемы в общении
- дезадаптация
- эмоциональные травмы
- протестное, оппозиционное, демонстративное, дезадаптивное поведение.

# Принципы и этапы создания кукол



- Формирование запроса
- Создание куклы в соответствии с запросам клиента
- Работа с продуктом творчества – куклой





# Диагностика по кукле

- голова – интеллектуальные возможности, рациональность, проблемы в решении каких-то вопросов, возможно, заниженная самооценка.
- Большая голова – человек взвалил на себя очень большую ответственность, предъявляет к себе повышенные требования, много думает, допридумывает, мечтает
- грудь – проблемы с материнскими инстинктами или с матерью, с отношениями в семье
- тело – духовная сущность человека, что наполняет человека сейчас
- руки – связь с высшими силами, умение отдавать-брать
- Цвета сочные, яркие – у человека в жизни все хорошо, он принимает ее с радостью.
- Цвета темные траурные – обратное настроение
- кукла сделана неаккуратно – человек невнимательно относится к своим обязанностям, к себе, к окружающим
- непропорциональная кукла – нужно задуматься над тем, что чему-то придается слишком пристальное внимание, а чему-то наоборот, недостаточное.

# Литература

- Корнилов К.Н., Рыбников Н.А., Смирнов В.Е., Простейшие школьные психологические опыты, 2-е изд., М., 1916
- Гребенщикова Л. Г. , Основы куклотерапии. Галерея кукол., Издательство: Речь, 2007
- Фришман И. Коммуникативные, ситуационно-ролевые игры, конкурсы. Воспитательная работа в школе. № 2, 2005
- Шайдурова Н.В. Традиционная тряпичная кукла. С-Петербург Детство-пресс, 2012
- Дворецкая Г. Играйте в куклы — на здоровье. Мурманский вестник. 2006
- Копытин А.И. Многообразие форм арт-терапевтической работы. Практикум по арт-терапии. СПб., Питер, 2000

Куклотерапия дает возможность самого естественного и безболезненного вмешательства в психику человека с целью ее коррекции или психопрофилактики. Данный метод призван помочь в устранении болезненных переживаний, укреплять психическое здоровье, улучшать социальную адаптацию, развивать самосознание, разрешать конфликты в условиях коллективной творческой деятельности. Хорошо работает если нужно допрожить проблему и оставить что-то в прошлом, или наоборот, сделать какой-то план на будущее. Метод подходит и детям и взрослым.