



КУКЛОТЕРАПИЯ.

- **Куклотерапия**— метод психологической коррекции различных состояний при помощи кукол, лечение с помощью кукол.
- Это одно из направлений арт-терапии, методика развивает возможности эмоциональной саморегуляции, творческие способности, корректирует поведенческие трудности, предупреждает развитие психических расстройств.



Куклотерапия решает следу

- помогает отреагировать эмоции
- помогает актуализировать ресурсы
- значительно расширяет спектр личностных ролей
- дает возможность проработать тему собственной внешности и образа «Я»
- способствует повышению самооценки, уверенности в себе.





- Процесс создания куклы напоминает медитацию, мы погружаемся в себя, прислушиваемся к своему внутреннему миру, передаем частичку себя в куклу.
- Ладив куклу, женщина создает свой идеальный образ и прорабатывает свою внешность. Если созданная кукла не нравится, можно переделать, таким образом кукла работает, женщина перелаживает свой внешний вид или внутреннее состояние. Кукла дает знак, что нужно доработать, допрожить, доделать.

Функции куклотерапии

- — коммуникативная — установление эмоционального контакта;
- — релаксационная — снятие эмоционального напряжения;
- — воспитательная — психокоррекция, проявление личности в игровых моделях жизненных ситуаций;
- — развивающая — развитие психических процессов (памяти, внимания, восприятия и т. д.), моторики;
- — обучающая — обогащение информацией об окружающем мире.

Нарушения, с которыми работает этот метод:

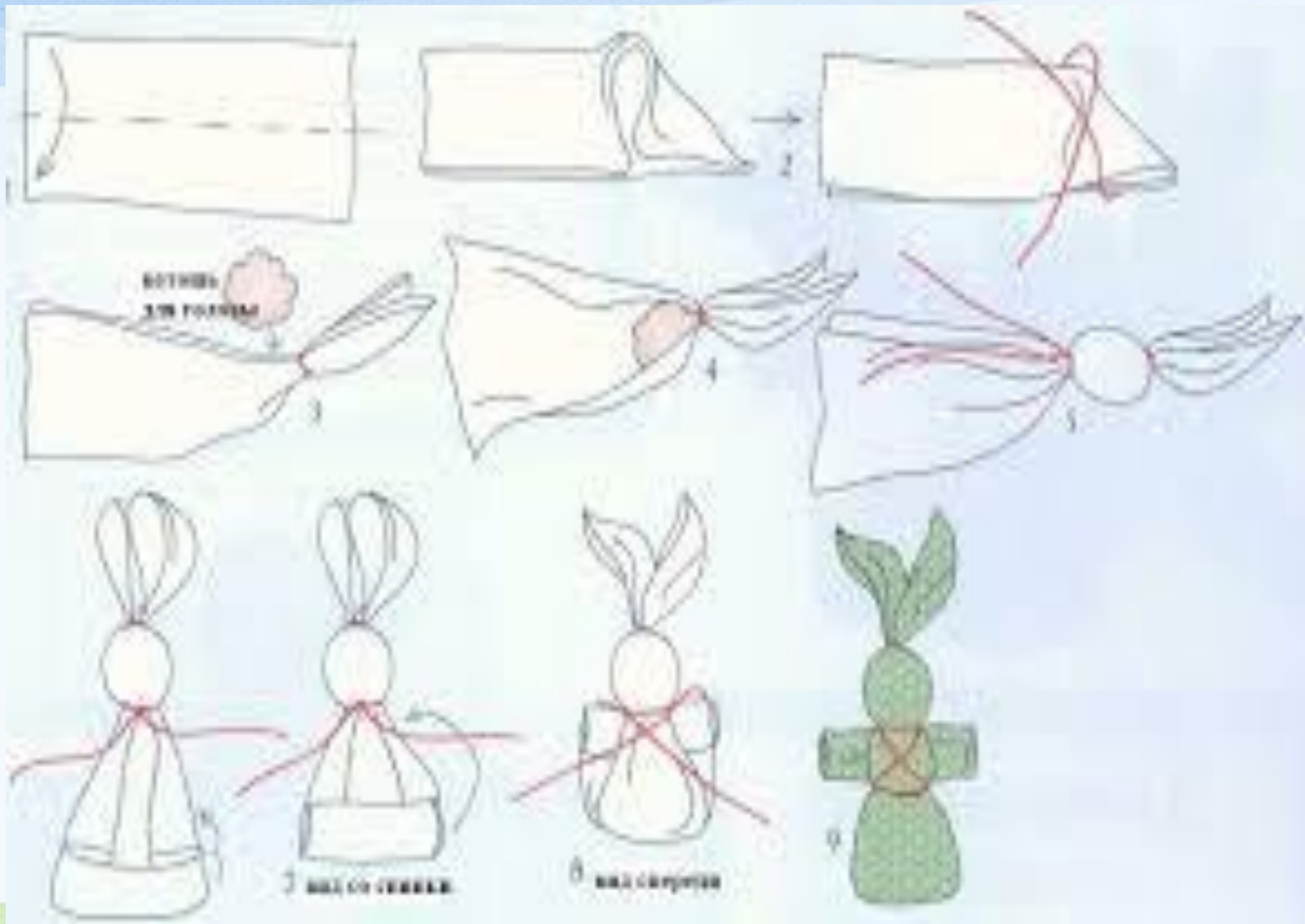


- различные отклонения в развитии речи, заикание
- эмоциональная неуравновешенность, неадекватная самооценка
- тревожность, страх
- проблемы в общении
- дезадаптация
- эмоциональные травмы
- протестное, оппозиционное, демонстративное, дезадаптивное поведение.

Принципы и этапы создания кукол



- Формирование запроса
- Создание куклы в соответствии с запросам клиента
- Работа с продуктом творчества – куклой



Диагностика по кукле

- голова – интеллектуальные возможности, рациональность, проблемы в решении каких-то вопросов, возможно, заниженная самооценка.
- Большая голова – человек взвалил на себя очень большую ответственность, предъявляет к себе повышенные требования, много думает, допридумывает, мечтает
- грудь – проблемы с материнскими инстинктами или с матерью, с отношениями в семье
- тело – духовная сущность человека, что наполняет человека сейчас
- руки – связь с высшими силами, умение отдавать-брать
- Цвета сочные, яркие – у человека в жизни все хорошо, он принимает ее с радостью.
- Цвета темные траурные – обратное настроение
- кукла сделана неаккуратно – человек невнимательно относится к своим обязанностям, к себе, к окружающим
- непропорциональная кукла – нужно задуматься над тем, что чему-то придается слишком пристальное внимание, а чему-то наоборот, недостаточное.

Литература

- Корнилов К.Н., Рыбников Н.А., Смирнов В.Е., Простейшие школьные психологические опыты, 2-е изд., М., 1916
- Гребенщикова Л. Г. , Основы куклотерапии. Галерея кукол., Издательство: Речь, 2007
- Фришман И. Коммуникативные, ситуационно-ролевые игры, конкурсы. Воспитательная работа в школе. № 2, 2005
- Шайдурова Н.В. Традиционная тряпичная кукла. С-Петербург Детство-пресс, 2012
- Дворецкая Г. Играйте в куклы — на здоровье. Мурманский вестник. 2006
- Копытин А.И. Многообразие форм арт-терапевтической работы. Практикум по арт-терапии. СПб., Питер, 2000

Куклотерапия дает возможность самого естественного и безболезненного вмешательства в психику человека с целью ее коррекции или психопрофилактики. Данный метод призван помочь в устранении болезненных переживаний, укреплять психическое здоровье, улучшать социальную адаптацию, развивать самосознание, разрешать конфликты в условиях коллективной творческой деятельности. Хорошо работает если нужно допрожить проблему и оставить что-то в прошлом, или наоборот, сделать какой-то план на будущее. Метод подходит и детям и взрослым.