

Плавание – мой любимый вид спорта



29/03/2016 01:05 PM



Автор: Рукосуева
Анастасия, ученица
7 «Б» класса

Плавание – самый красивый и самый полезный вид спорта. Оно имеет необычайно давнюю историю. Ещё Древними славянами проводились соревнования по плаванию, суть их была такова: Люди плавали по реке и ловили рыбу руками, тот кто приносил на берег самую крупную рыбу, того и считали победителем. Эти соревнования не похожи на современные, но тем не менее, умение плавать имело в них решающее значение.



Спортивное плавание зародилось на рубеже 15 – 16 веков. Первыми соревнованиями были состязания пловцов в 1515 году в Венеции. В 1538 году вышло первое руководство по плаванию датчанина П. Винимана.

Первые школы плавания появились во второй половине 18 начале 19 веков в Германии, Австрии, Чехословакии, Франции.



В дореволюционной России спортивное плавание не имело широкого распространения. В начале 20 века было 7 примитивных закрытых плавательных бассейнов. Тренировки проводились преимущественно в открытой воде летом, по этому результаты пловцов были низкие. В 1913г. в Киеве впервые проведено первенство России по плаванию. В СССР первые соревнования по плаванию состоялись в 1918г. в Москве.



Массовое развитие плавания связано с включением его в программу ГТО («Готов к труду и обороне») в 1930-1932 годах. Плавание стало одно из основных учебных дисциплин в институтах и техникумах физической культуры, на факультетах физического воспитания педагогических вузов.

В конце 40-х годов началось строительство зимних и летних бассейнов для спортивного плавания.



**Вид плавания -
одно из
направлений
активной
физической
деятельности
человека в воде.**



Спортивное плавание

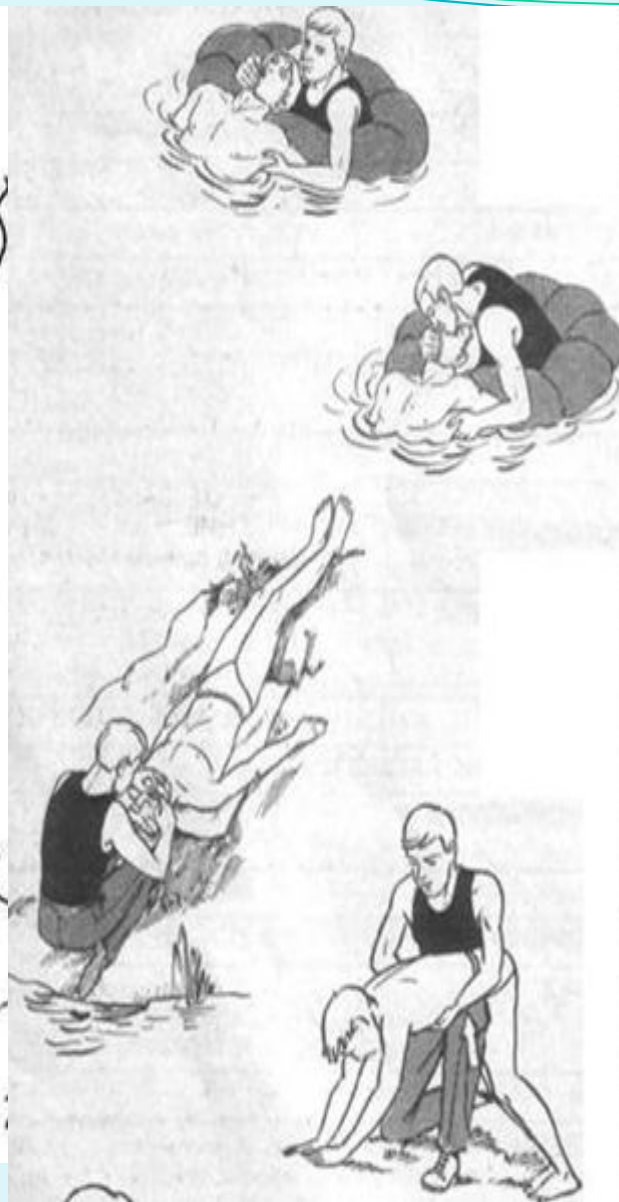


Оздоровительное плавание - использование особенностей плавательных движений и нахождения тела в воде в лечебных, профилактических, гигиенических, закаливающих, восстановительных, тонизирующих и других целях, имеющих оздоровительную направленность.



Игровое плавание – использование всевозможных подвижных игр в условиях водной среды





Прикладное плавание - способность человека держаться на воде (то есть обладать навыком плавания) и производить в воде жизненно необходимые действия и мероприятия.

Я люблю плавание!



**Спасибо за
внимание!**

