

Проект по физической культуре на тему «Мини волейбол в школе»



Выполнили:
Клюшин Ярослав
Сошников Тимофей

1. Мини-волейбол.

Мини-волейбол — это упрощенный вариант классической игры, предназначенный для людей младших возрастов. Цель каждой команды это - перекинуть мяч на сторону соперников так, чтобы он коснулся поверхности площадки, и препятствовать падению снаряда на своей территории.



Правила Игры.

Команды встречаются на площадке прямоугольной формы со сторонами 15 м и 7,5 м. Площадка имеет разметку: две длинные боковые линии, две короткие — лицевые и средняя — соединяющая центральные точки боковых. В правом углу площадки за лицевыми линиями находятся зоны подачи шириной 3 м.

Сетка находится на средней линии так, чтобы она делила поле на две равные части. Ее монтируют посредством троса или веревки на двух вертикальных стойках. Расстояние между стойками и боковыми линиями — 0,5 м.

По длине сетка слегка выходит за края средней линии, ширина ее равна 1 м, а высота, на которой она устанавливается — 2 м.

В противоборство на поле вступают 2 команды по 6 человек. В целом же численность команды вместе с запасными составляет 12 игроков. Замены разрешается делать без ограничения

При проведении замен должно соблюдаться два главных правила:

1. В ходе матча все запасные должны поучаствовать в игре.
2. Нельзя ставить на переднюю или заднюю линии одних и тех же игроков.

Два раза в течении матча (т.е. в каждой партии) команда вправе сделать 30-ти секундный перерыв. На время замены или перерыва игра останавливается.

Игра в мини волейбол начинается с подачи мяча. При этом игроков на поле столько же сколько и в волейболе . Если человек у которого была подача и он забивает 3 раза подряд ,то волейболисты меняют свои позиции по часовой стрелке

Право первой подачи определяется методом жеребьевки. В течении 5-минутного перерыва после первой партии противники меняются сторонами и мяч подает уже другая команда. Место игрока который выполняет подачу находится за полем

Судейство.

Чаще всего люди смотрят и контролируют игру бригадами Арбитра, который контролирует течение матча, соблюдение правил, сигнализирует при нарушениях, указывает на команду, получающую право подачи, производит удаления с поля и возвращение спортсменов в игру.

Судью-секретаря, ведущего счет, контролирующего очередность подач, фиксирующего производимые замены и время на перерыв.

Местонахождение судьи-секретаря — напротив судейской вышки. В принципе, на матче может быть и один судья — в этом случае он единолично выполняет все перечисленные выше функции.



www.lokovolley.com 2019 ©

Нюансы в игре.

Подающая команда теряет подачу, а принимающая — очко, если:

- Сделано более трех ударов по мячу.
- Игрок дважды подряд коснулся мяча.
- Брошенный мяч не был отбит.
- Допущено касание сетки.
- Мяч угодил в игрока ниже пояса.
- Игрок задней линии отбил мяч у сетки.
- Нарушена техника выполнения подачи (не с того места, не по установленной очереди или с заступом за линию).

Отличие от обычного волейбола.

Эта разновидность волейбола появилась в 1961 году в ГДР, а в 1972 году были официально утверждены правила мини-волейбола. Главное отличие от обычного волейбола заключается в том, что игра проходит на площадке 6 на 4,5 м или 6 на 6 м, в команде вместо шести человек одновременно на поле выходят три или четыре, причем часто выступают смешанные команды мальчиков и девочек.

The background features a vibrant, abstract design. It consists of numerous overlapping circles in various colors, including blue, yellow, pink, orange, and purple. These circles are scattered across a light blue gradient. On the right side, there are larger, soft-edged abstract shapes in shades of green, teal, and light blue, creating a layered, artistic effect.

Литература.

1. https://sitekid.ru/sport/volleybol/raznovidnosti_volleybola.
2. infourok.ru

• СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!

