



**Семья** — это основанная на единой общесемейной деятельности **общность людей, связанных узами супружества – родительства - родства**, и тем самым осуществляющая воспроизводство населения и преемственность семейных поколений, а также социализацию детей и поддержание существования членов семьи. (Антонов)

Семья – это ячейка (**малая социальная группа**) общества, важнейшая **форма организации личного быта**, основанная на супружеском союзе и родственных связях, т.е. на многосторонних отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, братьями и сестрами и другими родственниками, живущими вместе и ведущими общее хозяйство.

(Философский словарь)



# Основные функции семьи.

- 1. Хозяйственно-бытовая** — заключающаяся в удовлетворении материальных потребностей членов семьи (в пище, крове и т. д.), в сохранении их здоровья. В ходе выполнения семьей этой функции обеспечивается восстановление затраченных в труде физических сил.
- 2. Сексуально-эротическая** — обеспечивающая удовлетворение физиологических потребностей супругов.
- 3. Репродуктивная** — обеспечивающая рождение детей, новых членов общества.
- 4. Воспитательная** — состоящая в удовлетворении индивидуальных потребностей в отцовстве и материнстве; в контактах с детьми и их воспитании; в том, что родители могут «реализоваться» в детях.
- 5. Эмоциональная** — заключающаяся в удовлетворении потребностей в уважении, признании, взаимной поддержке, психологической защите. Данная функция обеспечивает эмоциональную стабилизацию членов общества, содействует сохранению их психического здоровья.
- 6. Духовного общения** — состоящая во взаимном духовном обогащении.
- 7. Первичного социального контроля** — обеспечивающая выполнение социальных норм членами семьи, в особенности теми, кто в силу различных обстоятельств (возраст, заболевание и т. п.) не обладает в достаточной степени способностью самостоятельно строить свое поведение в полном соответствии с социальными нормами.

### Периодизация жизненного цикла семьи Р. Хилла:

- стадия монады,
- стадия вступления в брак,
- стадия рождения ребенка,
- стадия проживания с ребенком,
- стадия "вылета детей из гнезда",
- стадия смерти одного из супругов,
- снова стадия монады.

### Периодизация жизненного цикла семьи М.Эриксона:

- период ухаживания,
- брак и его следствия,
- рождение ребенка и взаимодействие с ним,
- зрелая стадия брака,
- отлучение детей от родителей,
- пенсия и старость.

# Особенности российского варианта:

- ❖ Стадия монады – родители вмешиваются в выбор брачного партнера.
- ❖ Вступление в брак – приход в семью другого человека.
- ❖ Рождение ребенка - .....
- ❖ Семья с ребенком-подростком -  
.....
- ❖ «Вылет детей из гнезда» - .....



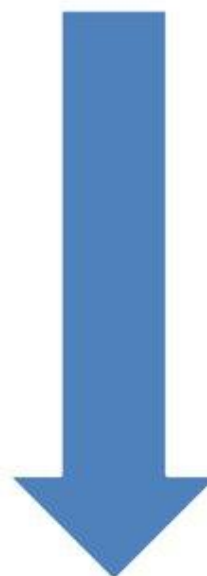
**Семейный кризис** — состояние семейной системы, характеризующееся нарушением гомеостатических процессов, приводящих к фрустрации привычных способов функционирования семьи и невозможности справиться с новой ситуацией, используя старые модели поведения.

В семейном кризисе можно выделить две потенциальные линии дальнейшего развития семьи:

1. Деструктивная, ведущая к нарушению семейных отношений и содержащая опасность для их существования.
2. Конструктивная, заключающая в себе потенциальную возможность перехода семьи на новый уровень функционирования.



Конструктивн  
ый выход



Деструктивн  
ый выход

# Кризисные периоды в развитии семьи (С. Кратохвил)

- Первый год супружеской жизни характеризуется конфликтами адаптации
- Второй кризисный период связан с появлением детей
- Третий кризисный период совпадает со средним супружеским возрастом, который характеризуется конфликтами однообразия
- Четвертый период конфликтности (18-24 года совместной жизни) совпадает с появлением чувства одиночества, связанного с уходом детей, усиливающейся эмоциональной зависимостью жены, ее переживаниями по поводу возможного стремления мужа сексуально проявить себя на стороне



Так, например, **В. Сатир** выделяет  
**десять КРИТИЧЕСКИХ ТОЧЕК В РАЗВИТИИ  
СЕМЬИ.**

- **Первый кризис** - зачатие, беременность и рождение ребенка.
- **Второй кризис** - начало освоения ребенком человеческой речи.
- **Третий кризис** - ребенок налаживает отношения с внешней средой (идет в детский сад или в школу).
- **Четвертый кризис** - ребенок вступает в подростковый возраст.
- **Пятый кризис** - ребенок становится взрослым и покидает дом.
- **Шестой кризис** - молодые люди женятся, и в семью входят невестки и зятья.
- **Седьмой кризис** - наступление климакса в жизни женщины.
- **Восьмой кризис** - уменьшение сексуальной активности мужчин.
- **Девятый кризис** - родители становятся бабушками и дедушками.
- **Десятый кризис** - умирает один из супругов.

Таким образом, семья в своем развитии переживает ряд этапов, сопровождающихся кризисами. В основе нормативного кризиса, фиксируемого на микросемейном уровне, обычно лежит индивидуальный нормативный кризис взрослого или ребенка, ведущий к дестабилизации системы



## 2 критических периода в семейной ЖИЗНИ:

- Между 3 и 7 годом семейной жизни

Причины: .....

Рекомендации: .....

- Между 17 и 25 годом семейной жизни

Причины: .....

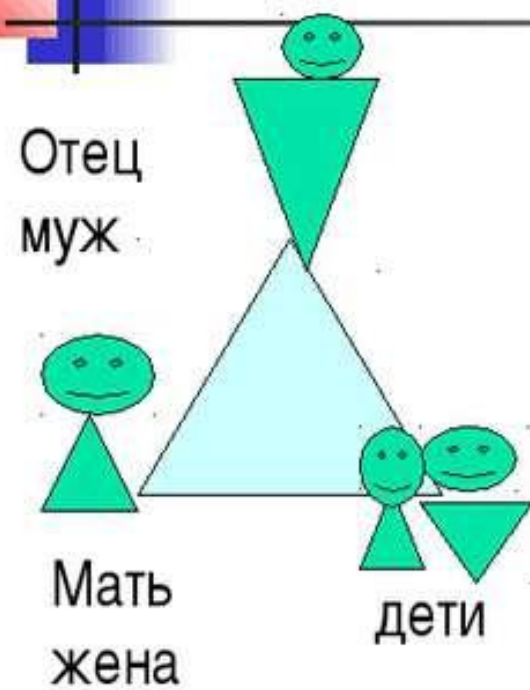
Рекомендации: .....

## 6. Структура семьи

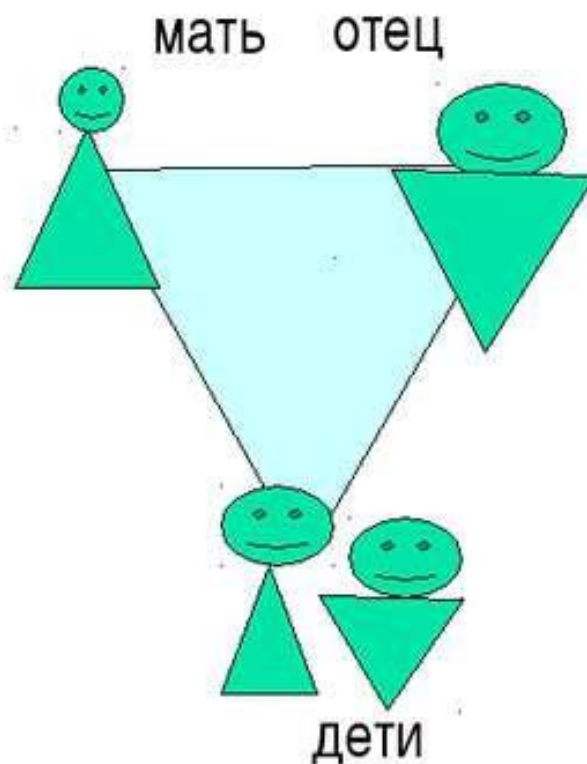
**Структура семьи** – это состав семьи и число ее членов, а также совокупность их взаимоотношений. В понятие «структура семьи» входят:

1. состав семьи;
2. системы разных уровней (вся семья в целом, подсистема родителей, детская подсистема, индивидуальные подсистемы);
3. основные параметры (сплоченность, иерархия, гибкость, внешние и внутренние границы, ролевая структура семьи);
4. характер структурных проблем (межпоколенные коалиции, реверсия иерархии, тип несбалансированности семейной структуры).

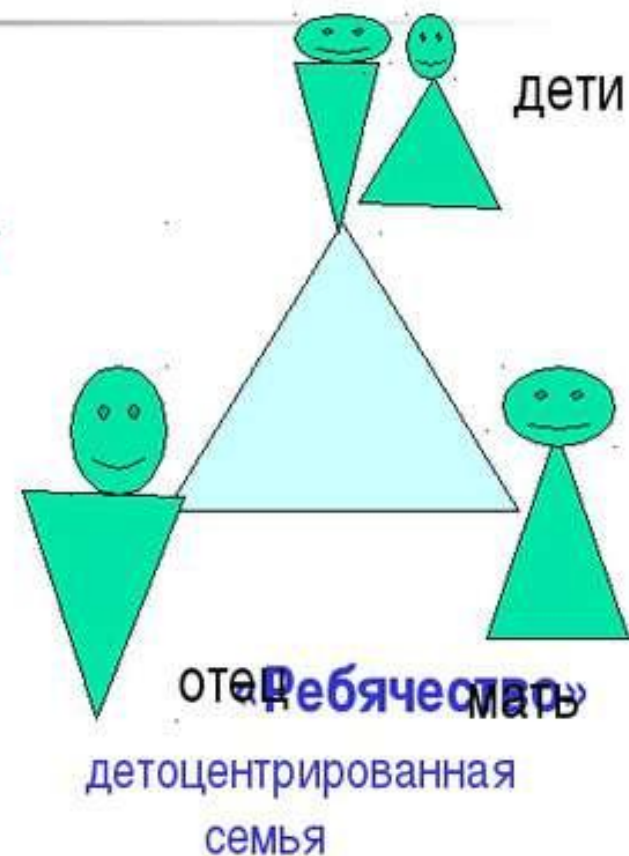
# Эволюция «семейного треугольника» в истории русской культуры



**Родительство**



**Супружество**





# Ролевая структура семьи

- ◆ является одним из наиболее изученных показателей семейных отношений. Исследовались ее различные аспекты: взаимосвязь полоролевой дифференциации и удовлетворенности супругами браком, роль ценностно-ролевой согласованности супругов в стабилизации брачно-семейных отношений, проблемы усвоения супругами ролей, ролевой конфликт карьероуспешных супругов и др.
- ◆ **Семейные роли** – закрепленные за каждым из членов семейной системы наборы поведенческих паттернов, определяемые как индивидуальным (совокупность представлений о себе как носителе роли), так и микро-, макро- и мегасистемным уровнями функционирования семьи.
- ◆ Ролевая структура семьи предписывает ее членам что, как, когда и в какой последовательности они должны делать, взаимодействуя друг с другом

# Домашнее задание:

- Эссе на тему:  
«Какая семья называется счастливой»

# Семейные правила