

ОСТОРОЖНО
СНАФ, СПАЙС, НАСВАЙ

СНАФФ



Снафф (англ. *snuff*) — бездымный табак, вызывающий никотиновую зависимость.

В отличие от насвая, легализован во многих странах.





Существует два вида снаффа:

- **Сухой** (европейский) — это нюхательный табак; он может быть как не ароматизированным, так и содержать добавки камфоры, ментола, эвкалипта, ванили, вишни, апельсина и пр. Обычно очень мелко измельчен (до состояния пудры).
- **Влажный** — предназначен для орального использования, то есть определённая порция насыпанного в банку табака закладывается в рот, между губой и десной. Существует много видов снаффа, это и классический американский снафф, и шведский [снюс](#), и многочисленные виды табачных продуктов, распространенные в странах Азии и Африки.



ВОЗДЕЙСТВИЕ ВЕЩЕСТВА НА ОРГАНИЗМ



1. Благодаря тому, что табак стимулирует кровоснабжение, наступает прояснение сознания.
2. Человек чувствует бодрость, сонливость и усталость исчезают.
3. Улучшается внимание.
4. Некоторые потребители нюхательного табака утверждают, что после вдыхания снаффа испытывают состояние, которое характеризуют как «светлая грусть» и «философский настрой».

Эффект нюхательного табака.

Небольшая доза **нюхательного табака** (да и впрочем любого) способствует ясности мыслей и бодрости, хорошему вниманию.

Такое происходит обычно с курильщиками, у которых после выкуренной сигареты наступает бодрость. Но в случае со снаффом эта особенность воздействия заметно сильнее.

Повышение дозы приводит к неприятным последствиям, а может привести и к плачевным, так как возможны тошнота, рвота, головокружения.

Есть такая особенность у людей **нюхающих табак**: у них вечно забит нос.

Это, впрочем, относится и к более тяжелым наркоманам, затягивающиеся порошковыми наркотиками через нос.

Со временем к постоянной заложенности носа присоединяются покраснение носа и слезоточивость глаз.



Побочные эффекты нюхательного табака

1. Передозировка снаффа вызывает головокружение, тошноту и рвоту.
2. Регулярное отравление организма человека никотином, который всасывается в кровь через слизистую носа при употреблении снаффа, вызывает ухудшение всех мыслительных процессов, снижает внимание и ухудшает память.
3. В нюхательном табаке, который продаётся в современных магазинах, количество канцерогенов гораздо выше, чем в обычных сигаретах.
4. Никотин, который содержится в табаке, отрицательно сказывается на репродуктивной системе как мужчин, так и женщин.
5. В некоторых случаях при употреблении нюхательного табака может наблюдаться расширение зрачков. Возможно появление потливости ладоней и ступней, как это бывает у заядлых курильщиков.

Воздействие вещества



Эффект наступает через 1 - 4 минуты в зависимости от дозы и стажа употребления, и продолжается от 15 до 30 минут. У употребившего начинается головокружение, сила которого также зависит от стажа и дозы употребления. Расширение зрачков и замедленная реакция — типичные признаки употребления нюхательного табака. Начинается жжение в слизистой оболочке носа. При передозировке возможны рвотные реакции, «трясучка» в нижних и верхних конечностях



Спайс

Спайс – это слово ворвалось в наш лексикон вместе с ужасающими историями о самоубийствах подростков. Курительная смесь, изготовленная из компонентов растительного происхождения и обработанная синтетическим канабиоидом, по убеждению наркологов является тяжелым наркотиком.

Этот наркотик способен вызвать зрительные и слуховые галлюцинации, параноидальное состояние, ощущение тревоги, приводящее к неадекватной реакции. Поэтому так важно знать признаки употребления спайса.



Признаки, которые должны вас насторожить

- Пакетики с неизвестным веществом в кармане,
- Пропавшие деньги,
- Резкая смена образа жизни и настроения – все это косвенно указывает на возможные проблемы с наркотиками.
- Различные нарушения сна, потеря аппетита, безучастность к любым событиям, которые происходят в семье.
- Поведение нетрезвого человека при явном отсутствии запаха алкоголя – один из главных признаков употребления курительной смеси.
- Малоподвижная поза, бессмысленная улыбка, заторможенность или наоборот, беспричинное веселье, высокая двигательная активность – все это серьезная причина для волнения

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСА

- Употребление любых наркотических веществ негативно сказывается на внешнем виде человека. Выделить можно следующие изменения:
- Покраснение кожи и белков глаз
- Суженные или расширенные зрачки.
- Отрешенный взгляд.
- Сухие волосы, отекающие руки.
- Осанка становится сутулой.
- Речь растянутая, невнятная.
- Замедленные и неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя.
- Постоянный кашель, усиленное слезоотделение, хриплый голос.

Насвай



Насвай (насыбай, нас, нац, нос, айс, нацик, насыбай, насыр, снюс) — вид некурительного табачного изделия, традиционный для Центральной Азии.

Основными составляющими насвая являются табак и щёлочь (гашёная известь). Также в состав продукта могут входить растительное масло и другие компоненты. Для улучшения вкуса могут добавляться приправы. При кустарном изготовлении насвая в качестве щёлочи вместо гашёной извести может применяться зола растений.

В продажу насвай поступает в виде маленьких «шариков» или «палочек», пластичной массы или порошка. Цвет продукта грязно-зелёный.

Употребление насвая вызывает никотиновую зависимость. Частое употребление вызывает также психическую зависимость.



Если Ваш Ребенок изменился...

Если жизнерадостный ребенок вдруг становится скрытным

Он вдруг потерял всякий интерес к учебе, перестал посещать столь любимые ранее тренировки и дополнительные занятия, прогуливает школу,

Начал общаться с подозрительными друзьями, которых вы раньше не видели,

Ребенок может начать просить больше денег или даже незаметно вытаскивать их из карманов родителей.

Внезапно возник интерес к домашней аптечке и фармакологии.

Надо всегда знать, чем занимается и увлекается ребенок.



Общие тревожные признаки:

утрата старых друзей, отказ познакомиться Вас с новыми;

сужение круга интересов, потеря интереса к бывшим увлечениям, хобби и пр.;

нарушение памяти, неспособность логически мыслить, резкое снижение успеваемости;

резкие перемены в характере, чрезмерная эмоциональность, не обусловленная реальной обстановкой. Настроение колеблется: от безудержного веселья до депрессии;

непривычная раздражительность и агрессия;

замкнутость: ребенка перестают интересовать события в семье, в классе;

сокрытие от Вас мест, которые он посещает, того, с кем и чем планирует заниматься, и пр.;

телефонные разговоры (особенно “зашифрованные”) с незнакомыми лицами;

стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.;



Тревожные признаки:

нарушение сна: бессонница или настолько крепкий сон, что не представляется никакой возможности его разбудить или сделать это намного труднее, чем было раньше;
необъяснимое повышение аппетита или, наоборот, беспричинная потеря его, частые простудные заболевания;
долгое (вплоть до нескольких суток) отсутствие дома;
нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
специфический запах от одежды (например, смесь хвои с табаком);
незнакомые таблетки, порошки и пр. (не из домашней аптечки) в комнате, среди личных вещей;
неожиданное покраснение глаз, зрачки неестественно сужены или расширены, коричневый налет на языке;
необъяснимые "потери" денег и пропажа вещей из дома.



Что стоит делать родителям!



1. Сами живите яркой, наполненной, здоровой жизнью!

Ребенок - это зеркало, отражающее своих родителей. Мы воспитываем ребенка собой - не своими советами, нравочениями, нотациями, а своим поведением, своей повседневной жизнью. Согласно данным опросов, наиболее частым мотивом употребления наркотиков является "неудовлетворенность жизнью и желанием отвлечься от нее".

2. Будьте вместе со своим ребенком!

Старайтесь проводить с ним как можно больше времени, делайте все вместе с ним: рисуйте, ходите в театр, делайте домашнюю работу, занимайтесь спортом, обсуждайте прочитанные книги. Будьте в курсе его школьной жизни, приглашайте к себе домой его друзей. Не контролируйте его, а живите с ним одной жизнью.

3. Любите своего ребенка и принимайте его таким, какой он есть!

К употреблению наркотиков наиболее склонны подростки с низкой психоэмоциональной устойчивостью, склонные неадекватно реагировать на стресс, не умеющие найти выход из психотравмирующей ситуации, имеющие высокий уровень притязаний и низкую самооценку.

Почаще хвалите своих детей, обнимайте, говорите, что вы их любите. Критикуйте и оценивайте не его личность, а отдельные поступки. Не скупитесь на улыбки и поощряйте даже малейшие достижения.

Что стоит делать родителям!?!

Не опоздайте! Вовремя дайте ребенку всю необходимую информацию.

Научите его отвечать решительным отказом на предложение попробовать наркотики. Эксперименты детей с психоактивными веществами начинаются уже с 3-4 класса. Ваша информация должна опередить негативное влияние наркоманов, их рекламу "самого крутого и модного кайфа". Не оставьте вашего ребенка безоружным!

Научите ребенка говорить «нет» наркотикам!

Сказать «нет» - это целая наука, которую, кстати, не всегда до конца постигают даже взрослые люди.

Объясните ребенку, что, отказывая, важно смотреть собеседнику в глаза. Его голос должен быть твердым и уверенным. Он имеет право принимать решения, говорить «нет» и не чувствовать себя виноватым - просто помогите ему это осознать.



Некоторые примеры или сценарии отказа:



- 1.«Нет, я не употребляю наркотики». Это ответ, который не требует объяснения, и может звучать вслед за предложением любого вида наркотиков.
- 2.«Нет, спасибо. Мне надо идти на тренировку». Рациональное обоснование отказа не вызовет удивления у тех людей, которые предлагают попробовать наркотик. Это так же не вызовет у них особых опасений – они убедятся, что это не их жертва и очень быстро потеряют интерес.
- 3.На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить так: «Мне слабо сидеть на игле всю оставшуюся жизнь».
- 4.«Спасибо, нет. Это не в моем стиле».
- 5.«Отстань!»
- 6.«Почему ты продолжаешь давить на меня, если я уже сказал(а) «НЕТ»?»
- 7.«Наркотики меня не интересуют».
- 8.Если собеседник начинает подтрунивать над отказом, нужно поддержать «шутливую» форму разговора,
- 9.Если давление будет все настойчивее, нужно помнить, что всегда можно просто уйти.



Как реагировать, если ваш ребенок подтвердил, что употребляет наркотические вещества?

Шаг 1.

- Будьте спокойны, держите себя в руках, ведь для вашего ребенка было очень сложно рассказать вам о том, что он принимает наркотики, и он, в свою очередь, ждет от вас поддержки и помощи, а вовсе не нервного срыва.
- Поблагодарите ребенка за доверие и честность и четко обозначьте свою позицию: я люблю и принимаю тебя, но я не принимаю употребление наркотиков.
- Постарайтесь узнать, как долго, что именно и в каких количествах ребенок употребляет, что он получает от употребления, но помните, это не допрос, а беседа, будьте тверды, но внимательны к чувствам ребенка.
- После беседы позвоните на телефон горячей линии, опишите ситуацию и выслушайте все рекомендации.
- Пройдите обследование.

Шаг 2.

Помните!

Определить, сформировалась зависимость или нет, может только специалист. Не делайте скоропостижных выводов и не отчаивайтесь.





Помните:
самая лучшая
профилактика наркомании —
любовь и внимание к
ребенку.



Здоровья вашим детям.
Благополучия вашей семье!