

СТОП  
СПИД

ВЫБИРАЮ

ЖИЗНЬ!





1 декабря – всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день служит напоминанием о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа. Впервые провозглашён ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) в 1988 году.

Третье воскресенье мая – день памяти умерших от СПИДа.

# Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



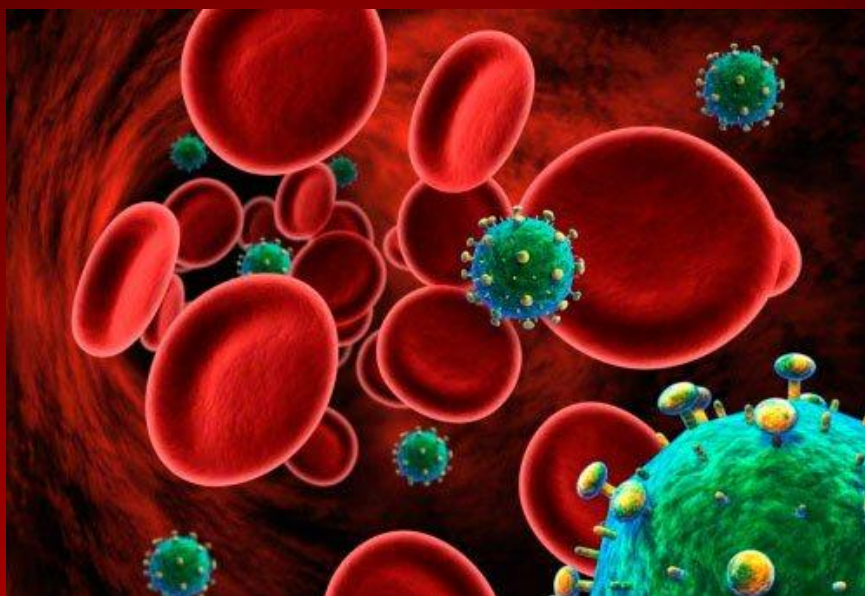
# *История появления СПИДа*

Первые заболевшие СПИДом были выявлены в 1981 году в США. У пациентов развивались серьёзные заболевания на фоне крайне ослабленного иммунитета. Причина — неизвестный до тех пор вирус. Существует несколько гипотез его появления. По одной из них **считается, что очагом распространения является Африка**, поскольку такой же вирус был обнаружен у местных обезьян.

Сейчас количество **ВИЧ-инфицированных на Земле — более 65 млн. человек**. Свыше 25 млн. уже умерли от последствий болезни. В России этим вирусом заражено около 0,8% населения. Сколько людей живут с ВИЧ-инфекцией и не знают об этом — неизвестно.

# Что такое ВИЧ?

ВИЧ - это сокращенное название вируса иммунодефицита человека, т. е. вируса, поражающего иммунную систему. Разрушая иммунную систему человека, этот вирус способствует развитию у него других инфекционных заболеваний, так как иммунная система теряет способность защитить организм от болезнетворных микроорганизмов. Человек, инфицированный ВИЧ, со временем становится более восприимчивым даже к таким микроорганизмам, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности. К таким опасным вирусам относится ВИЧ — вирус иммунодефицита (низкого иммунитета) человека.



# Что такое СПИД

СПИД — синдром приобретённого иммунного дефицита. ВИЧ проникает в клетки иммунной системы человека и постепенно разрушает их. Организм больного не может справиться даже с самой лёгкой простудой. Любой сквозняк для него потенциально опасен.

Попадая в организм, ВИЧ поражает клетки иммунной системы, которые быстро истощаются и погибают под влиянием вируса. Организм становится уязвим перед опасными возбудителями. В итоге заболевание, в основе которого лежит иммунодефицит, переходит в конечную стадию – СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

ВИЧ-инфекция долгое время протекает бессимптомно.

С момента заражения до развития СПИДа может пройти **от 3 до 15 лет**. В этот период человек может хорошо себя чувствовать, выглядеть здоровым и не подозревать о том, что болен.

**продолжительность жизни с ВИЧ-инфекцией составляет от 9 до 10 лет**, средняя продолжительность жизни на стадии **СПИД**, составляет **около 10 месяцев**.

# Симптомы

Симптомы ВИЧ - инфекции и СПИД являются следствием развивающейся инфекции.

Большинство симптомов вызваны оппортунистическими инфекциями, которые поражают практически все системы органов.

ВИЧ - инфицированные и больные СПИД имеют повышенный уровень онкологических заболеваний, например, **саркомы Капоши, рака шейки матки.**

ВИЧ - инфицированные часто имеют системные симптомы инфекций, например, лихорадка, повышенное потоотделение по ночам, опухание желез, озноб, слабость и потеря веса.

Среди других заболеваний, ассоциированных с ВИЧ-инфекцией, туберкулез, так как он передаётся воздушно-капельным путём и трудно поддаётся лечению

# Способы передачи

Выделяют 3 пути передачи вируса:

**ПОЛОВОЙ**

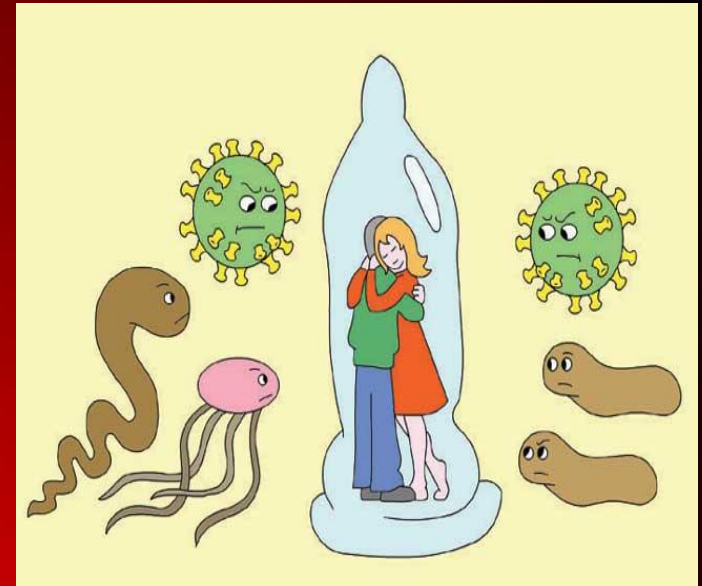
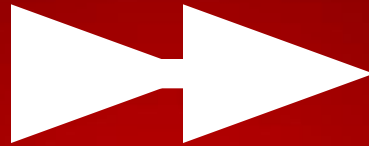
незащищенные сексуальные контакты

**ЧЕРЕЗ КРОВЬ**

использование нестерильного медицинского инструментария (чаще всего при употреблении наркотиков), переливание зараженной донорской крови и ее компонентов

**ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ**

внутриутробно, при родах, через грудное вскармливание





## ***При половом пути***

вирус передается через сперму, вагинальные выделения и менструальную кровь от зараженного человека здоровому. Опасными являются любые незащищенные сексуальные контакты. Повышают риск заражения половые отношения с многочисленными партнерами. Презерватив (при правильном его использовании) является единственным и надежным средством защиты от ВИЧ. Любые другие средства контрацепции не защищают от заражения вирусом.



# При контакте с кровью

или биологическими жидкостями, содержащими кровь, заражение происходит чаще всего при внутривенном употреблении наркотических веществ через нестерильные шприцы и иглы. При этом для заражения достаточно однократного введения раствора наркотика, содержащего незначительное количество инфицированной крови.

А для попадания в кровь вируса хватит и миллиграмма крови, которая часто задерживается в иглке или самом шприце.



- Кроме того, вирус может попасть в организм при использовании нестерильного инструментария в тату, пирсинг-салонах. Поэтому во всех медицинских и немедицинских учреждениях важно следить за соблюдением правил проведения процедур, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых (использование одноразовых шприцев и игл, стерильных инструментов).



# От инфицированной женщины к ребенку

Вирус передаётся яво время беременности, родов или при грудном вскармливании. В этом случае своевременное обследование на ВИЧ во время беременности и назначение противовирусных препаратов снижает риск инфицирования ребенка до 2-5%.

Вероятность инфицирования ребенка при грудном вскармливании составляет около 12-20 %.



# СПИД

- это терминальная стадия ВИЧ-инфекции, при которой развиваются оппортунистические инфекции и неинфекционные заболевания

Диагноз СПИДа может выставляться на основании лабораторных данных: при выявлении в крови антител к ВИЧ.

Антитела к ВИЧ в период острой фазы, как правило, не обнаруживают. В стадии СПИД регистрируют существенное снижение содержания антител в крови.

Первые недели после инфицирования представляют собой период, когда антитела к ВИЧ не выявляются.



**Сдача крови на анализы (определение наличия или отсутствия СПИДа)**

# Лечение ВИЧ-инфекции

С появлением ВИЧ-инфекции врачи сразу начинали проводить всевозможные лабораторные исследования, чтобы понять, как же влияет новая болезнь на организм человека, и каким образом инфекцию можно уничтожить.

Все действия медиков и ученых направлены на исследование самой болезни. Главной задачей для себя они ставят поиск оптимального лекарства от ВИЧ -инфекции, которое бы смогло уничтожить вирус, однако, тем самым, не повредить ту клетку, где вирус находится. А для этого необходимо изобретение вакцины, которую будут использовать для того, чтобы обезопасить себя от заражения ВИЧ. Такую **вакцину уже изобрели** американские ученые, и ее начальные **испытания** были **достаточно успешными**.



# Профилактика СПИДа

## Можно ли заразиться СПИДом в результате обычного ежедневного общения?

Не надо испытывать панический страх заражения, так как ВИЧ не передается при обычном общении с инфицированными лицами.

### Вы не заразитесь СПИДом при:

- нахождении в одном помещении с инфицированным человеком или уходе за ним,
- рукопожатиях, объятиях и поцелуях,
- нахождении рядом с инфицированным человеком при его кашле и чихании,
- пользовании общественным душем, туалетом и плавательном бассейном,
- укусах кровососущих насекомых,
- пользовании общественным транспортом,
- соприкосновении с ручкой двери,
- пользовании общественным телефоном,
- употреблении продуктов питания,
- использовании предметов домашнего обихода,
- контакте с домашними животными.



# Статистические данные:

- в мире 33 миллиона человек живут с диагнозом ВИЧ/СПИД, и большинство из них не знает о том, что у них ВИЧ.
- Около 12 миллионов молодых людей в возрасте от 15 до 24 живут с диагнозом ВИЧ/СПИД.
- Каждый день ВИЧ заражаются еще 7 400 человек! Почти половина из них моложе 25 лет.
- Молодые женщины в три раза чаще заражаются ВИЧ, чем мужчины того же возраста.
- В 2007 году два миллиона человек умерло от болезней, связанных со СПИДом.
- В 2007 году ВИЧ заразились 2.5 миллиона человек.
- 96% зараженных людей живут в развивающихся странах.
- С 1981 года, когда впервые был официально зарегистрирован случай инфицирования ВИЧ, более 25 миллионов человек (мужчин, женщин и детей) умерли от болезней, связанных со СПИДом.



«Заразишься или не заразишься — зависит только от тебя», - таков основной девиз международной профилактически по ВИЧ - инфекциям.

Берегитесь от СПИДа! — все это мы слышим по радио, по телевидению, в больницах, в школах.



Сегодня **тысячи людей** во всем мире **умирают от СПИДа**.

**СПИД** — это всего лишь следствие, так сказать, убийца номер два. Убийца номер один — это повальное невежество общества. А между тем ни один из нас не застрахован от заражения вирусом иммунодефицита. Пока еще не существует вакцины или другого эффективного средства от СПИДа, но каждый должен знать, что может защитить себя от этого заболевания.

**И еще, слово к людям, которые, не болеют СПИДом.  
Относитесь с пониманием к обреченным.  
Не портите им и так нелегкую жизнь.  
Одарите их своей бескорыстной дружбой!!!**