

**Название проекта**  
**Организация соревнований по**  
**лыжным гонкам на примере**  
**сельской школы**

*Автор: Смирнов Сергей Иппатьевич, учитель  
физической культуры МБОУ «Верхнелащинская  
основная общеобразовательная школа Буинского  
муниципального района РТ»*

# Актуальность проекта

–По данным Института возрастной физиологии Российской академии образования, недопустимо низкая двигательная активность отмечена у 25% учащихся. У 35% она не соответствует оптимуму, способствующему гармоничному развитию и сохранению здоровья ребенка

Средний уровень физической подготовленности в 10–11-х классах равняется примерно 70–80% того, что было 20–25 лет назад. Нормативы комплекса ГТО недоступны большинству старшеклассников. Общая заболеваемость учащихся 11-х классов в 2 раза выше, чем учеников 1–2-х классов (В.Д. Сонькин).

Гиподинамия из-за увлечения телепередачами, компьютерными играми, Интернетом стала массовым явлением. По данным Научно-исследовательского института гигиены и охраны здоровья детей и подростков российской Академии медицинских наук, школьников с дефицитом массы тела за последнее десятилетие стало больше в 1,5 раза. Частота выявления у них функциональных отклонений выросла на 20%. За это же время уровень общей заболеваемости детей увеличился практически в 1,3 раза, доля же здоровых детей, по результатам Всероссийской диспансеризации, составила 33,89%. Удельный вес детей с хроническими патологиями и детей-инвалидов возрос вдвое

-проблема заболеваемости детей

- ▣-низкий уровень физической подготовленности
- ▣-низкий показатель регулярно занимающихся спортом
- ▣-необходимость воспитания патриотов страны
- ▣-формирование сборной команды для участия на районных и республиканских соревнованиях по л\г

# Целевая аудитория проекта

- ▣ -учащиеся 5-9 классов
- ▣ -возраст----11-15 лет

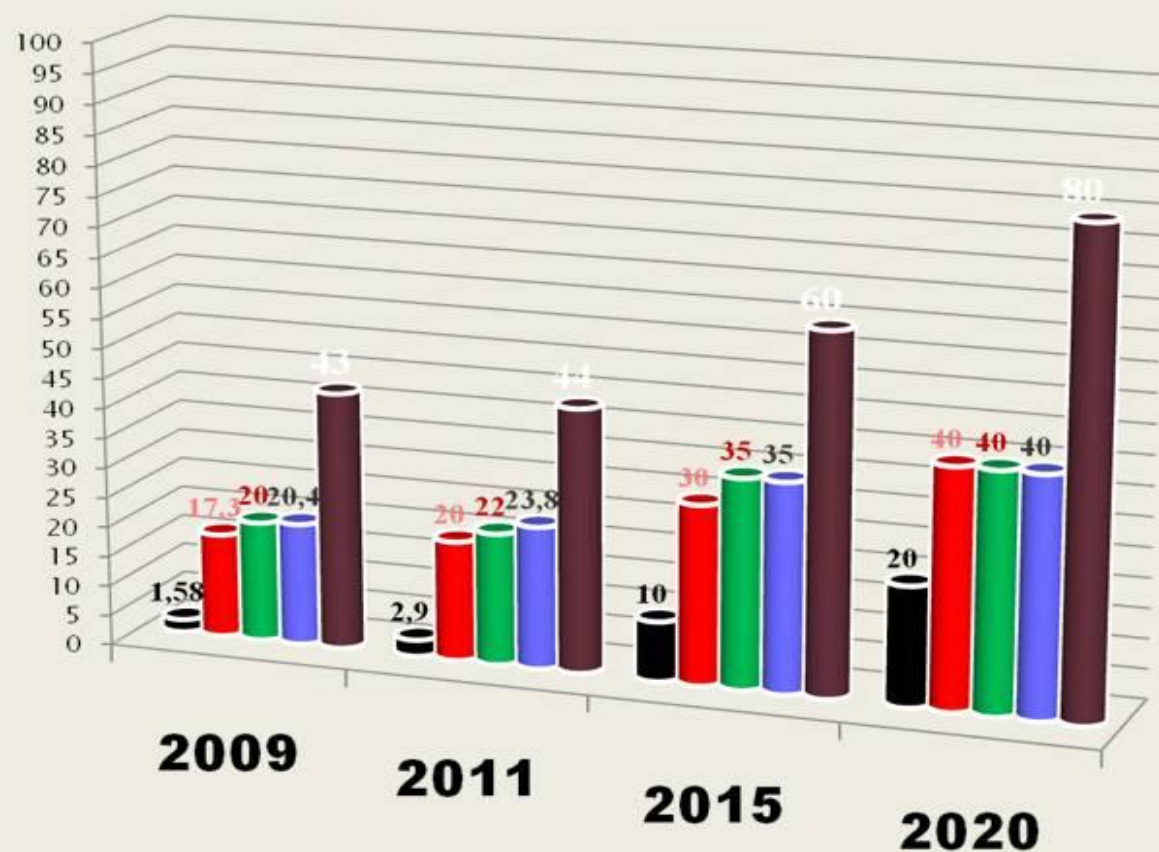
# Активные участники проекта

- ▣ -администрация школы
- ▣ -педагогический коллектив
- ▣ -медперсонал
- ▣ -родители
- ▣ -ветераны спорта
- ▣ -учитель физической культуры

## Цель и задачи проекта

- ▣ Увеличение уровня физической подготовленности обучающихся
- ▣-привлечь к регулярным занятиям физической культурой обучающихся
- ▣-повышение сознательного отношения обучающихся к занятиям физической культурой
- ▣-увеличение количества занимающихся детей лыжными гонками

## Целевые ориентиры и показатели реализации Стратегии на период до 2020 года (в %)



Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся ФКиС, в общей численности данной категории населения

Доля граждан Российской Федерации, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности населения

Доля граждан, занимающихся в специализированных спортивных учреждениях, в общей численности детей от 6 до 15 лет

Единовременная пропускная способность объектов спорта

Доля обучающихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности обучающихся и студентов

# Этапы реализации проекта

- ▣ 1-подготовительный
  - ▣-включение межрайонного соревнования по л\г в учебно-воспитательный план школы(в августе на педсовете школы)
  - ▣-разработать положение(январь)
  - ▣-подготовить лыжный инвентарь,мази
- ▣ 2-основной
  - ▣-подготовка лыжной трассы(ноябрь-декабрь)
  - ▣-соревнование проводится каждый год в первую субботу марта
- ▣ 3-заключительный
  - ▣-подведение итогов,вручение призов,грамот
  - ▣-Задачи на будущее-увеличение количества участников,привлечь как можно больше спонсоров соревнования

# Необходимые ресурсы

- ▣ -Кадры-учитель физической культуры
- ▣ -УМБ-учебники,лыжный инвентарь
- ▣ -Финансы(спонсорская помощь-индивидуальные предприниматели,мечети сел,добровольные пожертвования на приобретение канцтоваров,призов, медалей,грамот)



# Возможные риски

- ▣ -Недостаточное финансирование

# Оценка эффективности проекта

- -увеличение численности занимающихся лыжными гонками
- -результаты анкетирования-с 70% в 2016 году до 75% в 2017 году по школе
- -показатели выступления на соревнованиях по лыжным гонкам(1 общекомандное место на районных соревнованиях по лыжным гонкам в зачет Спартакиады школьников, февраль 2017
- -рост числа призывников
- Количество уклонистов в 2016 году по сравнению с предыдущим годом сократилось на **22,5%** - их было меньше **5 тысяч** человек.
- По словам начальника ГОМУ ГШ ВС РФ, во многом это является результатом положительных изменений в отношении общества к армии. Так, по оценке ВЦИОМ, уровень доверия к Вооруженным силам достиг **82%**, а доля россиян, верящих в способность армии защитить страну в случае реальной угрозы, составила **88%**, напомнил генерал.
- "О повышении авторитета военной службы свидетельствует устойчивый рост интереса молодых людей к поступлению в высшие учебные заведения министерства обороны. Так, количество юношей, изъявивших желание поступить в военно-учебные заведения, в этом году на сегодняшний день на **36%** превышает показатели прошлого года", - отметил Тонкошуров.
-

**Запланированные результаты  
эффективности внедрения ФСК  
-увеличение показателя уровня  
занимающихся л\гонками(было в 2016 году  
по школе 70%,в 2017- 75%)**



**Спасибо за внимание!**

**Мы готовы ответить на Ваши вопросы.**