

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**КАФЕДРА.....**

**ГУСМАНОВА АЛИЯ ИЛЬШАТОВНА**

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЖЕНЩИН 40 - 45 ЛЕТ  
ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНО - ГРУДНОГО ОТДЕЛА  
ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОД РЕМИССИИ**

**Научный руководитель:  
д. п. н. проф. Д.В. Фонарев**

**Казань-2021**



# Проблема исследования

***Объект исследования:*** процесс физической реабилитации лиц с остеохондрозом шейно - грудного отдела позвоночника в период ремиссии

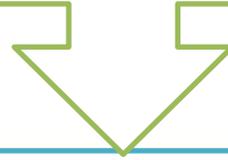
***Предмет исследования:***  
усовершенствованная методика лечебной физической культуры у женщин 40 - 45 лет с остеохондрозом шейно - грудного отдела позвоночника в период ремиссии

***Цель исследования:*** определение эффективности методики физической реабилитации у женщин 40 - 45 лет с остеохондрозом шейно - грудного отдела позвоночника в период ремиссии.

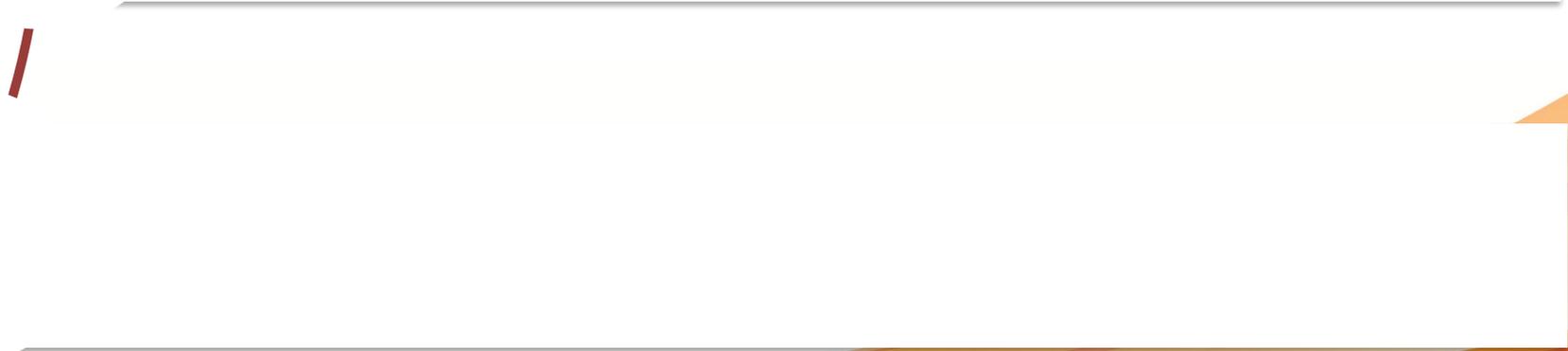
1.



2.



3.



# Анализ научно-методической литературы

- По данным 35 источников ... (см. характеристику данного метода в 2.1)

# Метод анкетирования

- Цель -
- Респонденты –
- Содержание анкеты представлено в приложении 1

# ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Базой исследования будет ГАОУ СО  
Центр реабилитации инвалидов  
«Ветеран» в городе Альметьевск.  
В исследовании примут участие 20  
женщин в возрасте 40 - 45 лет с  
остеохондрозом шейно – грудного отдела  
позвоночника в период ремиссии**

**Контрольная группа будет  
заниматься .... по авторской  
методике В. А. Епифанова.**

**Экспериментальная группа будет  
заниматься по нашей методике, в  
которой....**

# Выводы

1. Анализ научно-методической литературы определил, что.....
  2. ....
  3. ....
- 

*СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!*

