

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОВОЛЖСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

КАФЕДРА.....

ГУСМАНОВА АЛИЯ ИЛЬШАТОВНА

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЖЕНЩИН 40 - 45 ЛЕТ
ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНО - ГРУДНОГО ОТДЕЛА
ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОД РЕМИССИИ**

**Научный руководитель:
д. п. н. проф. Д.В. Фонарев**

Казань-2021



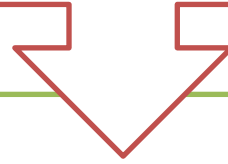
Проблема исследования

Объект исследования: процесс физической реабилитации лиц с остеохондрозом шейно - грудного отдела позвоночника в период ремиссии

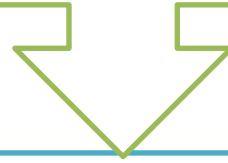
Предмет исследования:
усовершенствованная методика лечебной физической культуры у женщин 40 - 45 лет с остеохондрозом шейно - грудного отдела позвоночника в период ремиссии

Цель исследования: определение эффективности методики физической реабилитации у женщин 40 - 45 лет с остеохондрозом шейно - грудного отдела позвоночника в период ремиссии.

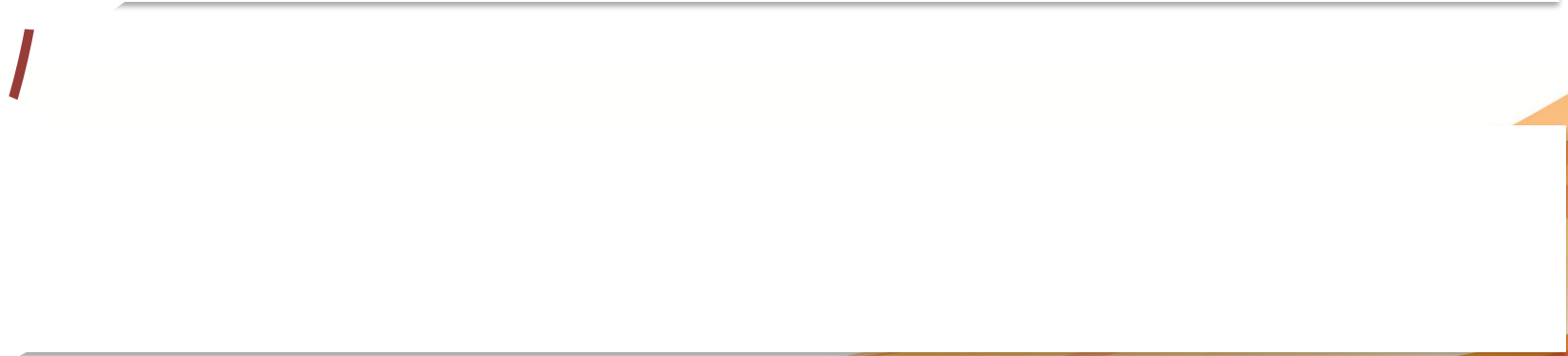
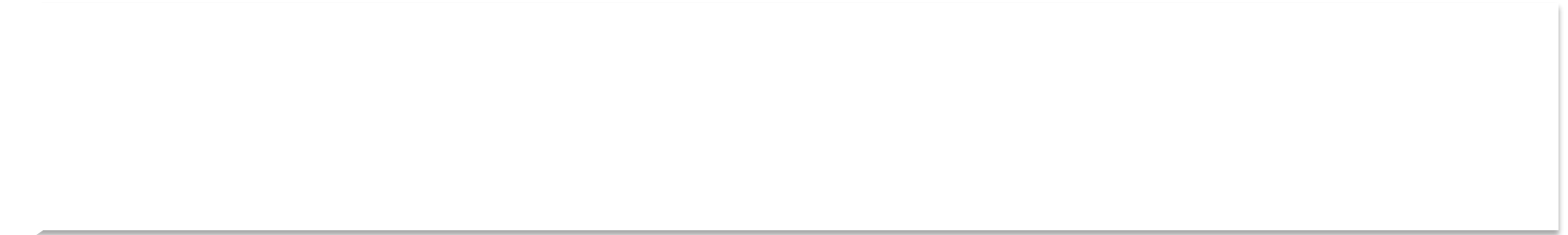
1.



2.



3.



Анализ научно-методической литературы

- По данным 35 источников ... (см. характеристику данного метода в 2.1)

Метод анкетирования

- Цель -
- Респонденты –
- Содержание анкеты представлено в приложении 1


ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Базой исследования будет ГАОУ СО
Центр реабилитации инвалидов
«Ветеран» в городе Альметьевск.
В исследовании примут участие 20
женщин в возрасте 40 - 45 лет с
остеохондрозом шейно – грудного отдела
позвоночника в период ремиссии**

**Контрольная группа будет
заниматься по авторской
методике В. А. Епифанова.**

**Экспериментальная группа будет
заниматься по нашей методике, в
которой....**

Выводы

1. Анализ научно-методической литературы определил, что.....
 2.
 3.
- 

*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*

