

# Нью-Йоркский он бегунов

50 тыс бегунов и больше  
1000 волонтеров



# Анастасия Школьная, 23

года

работала волонтером на предмарафонском Экспо и  
на пункте питания



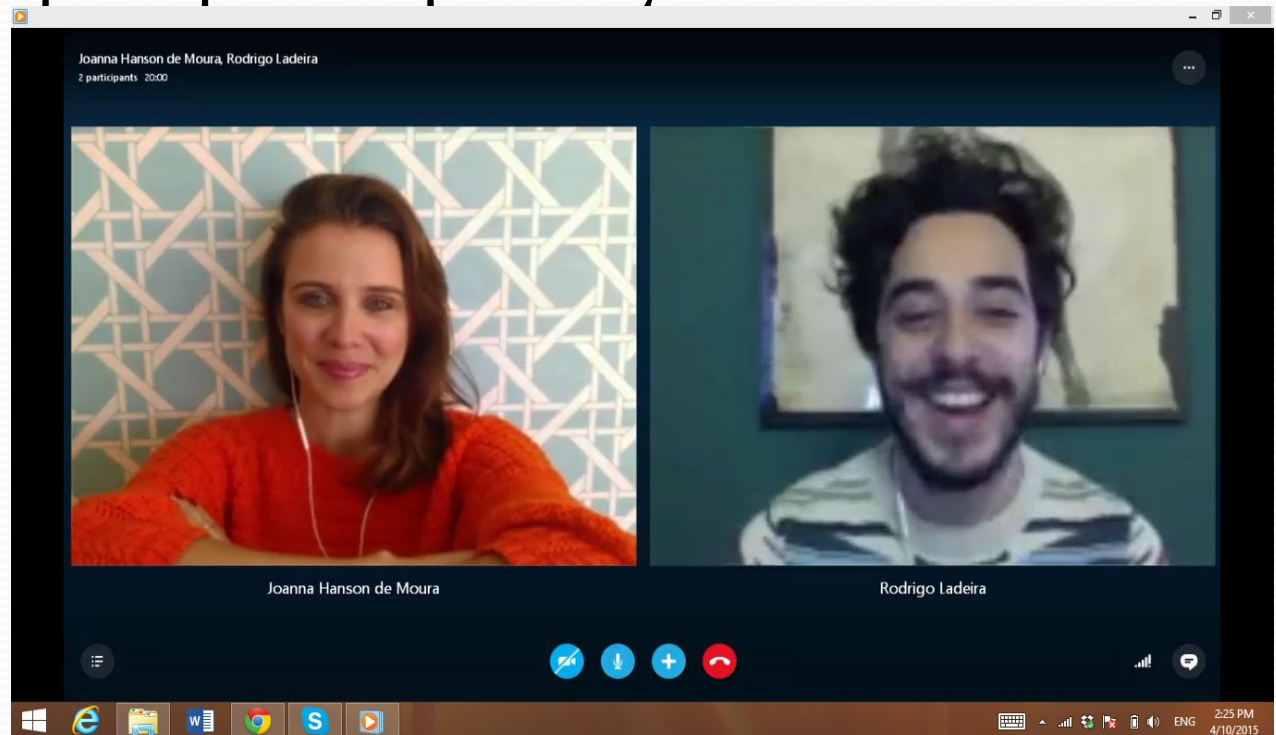


- Студентка, 9 месяцев назад увлеклась бегом и решила поработать волонтером, т.к. ей всегда хотелось быть частью чего-то большого и гениального события, хотелось увидеть весь марафон вживую, прочувствовать всю атмосферу, поддержать, подбодрить, быть чем-то полезной бегунам



# Как стать волонтером

- Для того чтобы быть волонтером нужно зарегистрироваться за 3 месяца до марафона, а за неделю до старта пройти 40-минутный скайп-инструктаж.



# Центр Экро

Центр, где бегуны получают свои номера

смена была с 14:00 до 19:30, 300-350 волонтеров

На check-in, нам выдали наклейки с нашими именами, и 2 купона по 5 долларов, которые можно было обменять на еду во время перерыва.

Была задача, стоять на входе и отвечать на разные вопросы посетителей, подсказывать где находится то или иное помещение и просто улыбаться.

# Пункт питания

- пункт питания работал с 6:30 до 14:00.
- В обязанности входило организация размещения пунктов разлива воды, выстраивание пирамиды из бумажных стаканов с водой, и раздача стаканчиков бегунам. А после марафона – уборка
- Поддержка бегунов!!!

# Пункт питания

- Всем волонтерам выдали фирменные плащи чтобы защитить одежду от воды, резиновые перчатки и шапки.
- В 9:30 готовность,
- маршал проводит инструктаж (показывали/рассказывали как правильно держать стакан) и ожидание бегунов



# 4 ВОЛНЫ

- Всего на марафоне было 4 волны. И каждая волна — как будто цунами.
- Держишь в руке стакан, ловишь взгляд бегуна и понимаешь, что он бежит к тебе. Вот казалось, что тут такого: подаешь человеку воду – но нет. Каждый раз слышишь от него: “Thank you”
- Что касается поддержки в целом — то это как наркотик. Чем больше ты кричишь и поддерживаешь — тем больше тыходишь в азарт и тебе хочется еще.



- Опять же, приятно удивило отношение бегунов к волонтерам. Слова благодарности звучали каждую минуту. Очень многие благодарили, и упоминали, что волонтеры это неотъемлемая часть марафона.

А после того, как мимо пронеслись все бегуны, мы убрали тысячи стаканов, валявшихся на дороге, затем получили значок волонтера, и разъехались по домам отдыхать.

