

Неврастения. Неврозы

- **Неврастения** (невроз) — патологическое состояние нервной системы человека, возникающее в результате ее истощения при длительной психической или физической перегрузке. Наиболее часто неврастения встречается у людей 20-40 лет, у женщин немного реже, чем у мужчин. Она развивается при длительном физическом перенапряжении (напряженная работа, недостаточный сон, отсутствие отдыха), частых стрессовых ситуациях, личных трагедиях, длительных конфликтах. Возникновению неврастении могут способствовать соматические заболевания и хронические интоксикации.

Классификация неврастении(неврозов) (клинические формы)

- Гиперстеническая форма
- Раздражительная форма
- Гипостеническая форма

(нозологические формы)

- Невроз тревоги
- Истерический невроз
- Фобии невротические
- Невроз навязчивости
- Депрессивный невроз
- Ипохондрический невроз
- Невропатия детей раннего возраста
- Профессиональный невроз

Симптомы неврастении

- Головная боль, она носит диффузный характер и, как правило, возникает в конце дня.
- «каска неврастеника»
- Головокружение, которое заключается в ощущении вращения в голове
- Учащение пульса (тахикардия), ощущение сердцебиения, давящая или колющая боль в области сердца, артериальная гипертензия, краснота или бледность кожных покровов.

-
- Возможны диспепсические явления: изжога, ухудшение аппетита, отрыжка. Тяжесть в желудке, метеоризм, беспричинные поносы или запоры.
 - Частые позывы к мочеиспусканию (поллакиурия), учащающиеся при волнении и проходящие в состоянии покоя.
 - Снижено половое влечение.

Гиперстеническая форма неврастении

- Раздражительность
- Эмоциональная лабильность и высокая возбудимость
- Больные легко выходят из себя, кричат на сослуживцев или родственников, часто проявляют нетерпение, не могут держать себя в руках и способны даже оскорбить окружающих.
- Понижение работоспособности
- Слабость активного внимания: рассеянность и несобранность
- Нарушения сна в виде проблем с засыпанием, частых ночных пробуждений, тревожных сновидений, связанных с дневными переживаниями

-
- Тяжелое утреннее пробуждение без чувства отдыха, неясная голова, плохое настроение, постоянное чувство усталости и разбитости.
 - Постоянное чувство тяжести в голове, ухудшение памяти, чувство дискомфорта в различных областях тела.

Раздражительная форма

- Для больного по-прежнему характера сильная раздражительность, но она быстро гаснет и сменяется психическим истощением. Пациенты легко возбуждаются и кричат, но такая первая реакция сменяется чувством бессилия и обиды и часто переходит в плач.
- Больной с огромным трудом приступает к выполнению любого дела или работы, он не в состоянии сосредоточиться

Бессилие

Гипостеническая форма (Она может возникнуть с самого начала заболевания у астеничных, тревожных и мнительных людей)

- Для этой формы или фазы неврастения характерна постоянная вялость, физическая и психическая слабость, пассивность, снижение настроения, отсутствие интересов. Пациенты испытывают чувство грусти и какой-то неопределенной тревожности, но выраженные приступы тревоги или тоски для них не характерны. Сниженное настроение сочетается с выраженной астенией и часто проявляется эмоциональной неустойчивостью и слезливостью

ДИАГНОСТИКА

- Жалобы пациента, истории развития заболевания и осмотр.
- Исключить наличие хронических инфекций, интоксикаций или соматических заболеваний
- Нейровизуализация
- РЭГ

ЛЕЧЕНИЕ

- Больным неврастенией полезны пешие прогулки перед сном, свежий воздух, витаминизированное питание, перемена обстановки. Им рекомендована рациональная психотерапия и аутогенные тренировки.
- Проводят общеукрепляющее лечение, назначают пантокальцин, иногда в комбинации с препаратами железа
- Терапия сердечно-сосудистых нарушений проводится препаратами валерианы и пустырника.

-
- Транквилизаторы: Сибазон, Грандаксин, Атаракс, Адаптол, Фенибут.
 - При нарушениях сна — снотворные средства: зопиклон (имован), золпидем.
 - антидепрессант и оказывает стимулирующее воздействие на нервную систему

ПРОГНОЗ

- Неврастения имеет наиболее оптимистичные прогнозы среди всех неврозов. Однако часто происходит переход в хроническую форму, трудно поддающуюся лечению.

Профилактика неврастении

- Главным в предупреждении развития неврастении является соблюдение правильного режима труда и отдыха, применение релаксирующих методик после нервного перенапряжения, избегание физических перегрузок и стрессовых ситуаций. Важное значение имеет смена деятельности, полное отключение от работы, активный отдых. В некоторых случаях предотвратить развитие начинающегося невроза помогает отпуск и поездка на отдых.

