

Муниципальное казённое образовательное учреждение  
Скнаровская основная общеобразовательная школа  
Кантемировского муниципального района  
Воронежской области

Творческая презентация педагогического  
опыта участника конкурса  
**«Учитель года России».**

**Косова Елена Николаевна.**

# Косова Елена Николаевна

## учитель физической культуры



- Дата рождения: 13.01.1971г
- Образование: среднее- специальное, окончила Воронежское художественное училище.
- Квалификационная категория: 1 (первая).
- Начало педагогической карьеры: 1991 г
- Награды: грамота комитета по образованию администрации Воронежской области.

### Главные цели:

- Сохранение и укрепление здоровья учащихся.**
- Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды в школе.
- Формирование нравственной духовно развитой личности.
- Развитие познавательной активности и физических способностей учащихся.
- Формирование умений у учащихся применять полученные знания на практике.

# Здоровье – главное богатство человека.

- ▣ Гражданский долг каждого учителя – привлечение внимания к необходимости и реальной возможности сбережения здоровья в сложных социально-экономических условиях, пропаганда здорового образа жизни, привитие детям элементарных практических навыков оказания первой медицинской помощи. Здоровье ребенка, его социально-психологическая адаптация, нормальный рост и развитие во многом определяются средой, в которой он живет. Для ребенка от 6 до 17 лет этой средой является система образования, т.к. с пребыванием в учреждениях образования связаны более 70% времени его бодрствования. В то же время в этот период происходит наиболее интенсивный рост и развитие, формирование здоровья на всю оставшуюся жизнь, организм ребенка наиболее чувствителен к экзогенным факторам окружающей среды.



Среди здоровьесберегающих технологий, применяемых выделяю несколько групп, отличающихся разными подходами к охране здоровья и, соответственно, разными методами и формами работы.

- 1. Физкультурно-оздоровительные технологии. Они направлены на физическое развитие учащихся. Тренировка выносливости, быстроты.
- По характеру действия применяю следующие технологии:
- 2. Стимулирующие. Они позволяют активизировать собственные силы организма – температурное закаливание, физические нагрузки.
- 3. Защитно-профилактические. Выполнение санитарно-гигиенических норм и требований. Ограничение предельной нагрузки, исключая переутомление.
- 4. Компенсаторно-нейтрализующие технологии. Физкультминутка, которая в какой-то мере нейтрализует неблагоприятное воздействие статичности урока.
- 5. Информационно-обучающие технологии. Обеспечивают учащимся уровень грамотности, необходимый для эффективной заботы о здоровье.

## Использую на уроках и во внеурочной деятельности.

- ▣ -Оздоровительные мероприятия: общеразвивающие упражнения, когнитивные (познавательные) физкультурные минутки, креативные (творческие)
- ▣ -Общеразвивающие упражнения: подвижные игры, танцевальные физкультурные минутки, ритмические физкультурные минутки, гимнастика для глаз, физкультурно-спортивные, двигательно-речевые
- ▣ -Когнитивные (познавательные) физкультурные минутки: дидактические игры с движениями, двигательные действия и задания, развивающиеся игры.
- ▣ Креативные (творческие): гимнастика для ума, оригинальные движения, сюжетно-ролевая игра, использование карточек, пантомимическая гимнастика

Комплексное использование оздоровительных мероприятий в учебном процессе позволяет снижать утомляемость, повышать эмоциональный настрой и работоспособность, а это в свою очередь способствует сохранению и укреплению здоровья учащихся.

«Здоровье – не все, но все без здоровья – ничто», – говорил древнегреческий философ Сократ в далеком прошлом, но его слова очень актуальны и сейчас.



«Только один есть путь, одно средство жить с радостью, это – не освещать себе жизнь внешним светом, а самому быть свечой, светить и гореть».  
Л.Н.Толстой.





За успешную работу по обучению и воспитанию учащихся. Воронеж.

За творческий подход к педагогической деятельности  
и высокий профессионализм.

За активную работу по развитию физической культуры и спорта, высокие результаты в районной Спартакиаде общеобразовательных учреждений.

Грамота за качественную подготовку обучающихся школы, победителей и лауреатов муниципального этапа Всероссийской предметной олимпиады школьников по физической культуре.

За большой личный вклад в социально-экономическое развитие Кантемировского района и в связи с празднованием Дня России.

#### **-Благодарности**

За качественную подготовку команд, победителей 11 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта 2012-2013 учебный год.

За качественную подготовку команды и высокие результаты, показанные в соревнованиях по настольному теннису среди ООШ Кантемировского муниципального района 2013-2014 учебного года

За качественную подготовку команды и высокие результаты, показанные в соревнованиях по русской лапте среди ООШ Кантемировского муниципального района 2013-2014 учебного года.

За качественную подготовку команд, победителей 12 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта 2013-2014 учебный год.

За качественную подготовку команды и высокие результаты, показанные в соревнованиях по шахматам среди ООШ Кантемировского муниципального района 2014-2015 учебного года.

За качественную подготовку команды и высокие результаты, показанные в 13 Спартакиаде среди ООШ Кантемировского муниципального района 2014-2015 учебного года.



# Достижения моих учеников за 2013год.

## ▣ -3 место Шахматы

Косова Женя, Ачоян Григора, Колосов Юра.

## ▣ - 2 место Легкоатлетический кросс

Ачоян Гриша, Колосов Юра,

## ▣ -3 место Легкоатлетический кросс

Лейба Оля, Колосова Татьяна, Мжитарян Анжела.

## ▣ -3 место Теннис

Ачоян Вова, Курдасов Слава, Мхитарян Анжела

## ▣ -2 место 4-х борье

Ачоян Гриша, Ачоян Вова, Алтухов Валера

## ▣ -3 место 4-х борье

Покусаева Настя, Мамедова Рита, Мхитарян Анжела

▣ - Грамотой наградили Косову Евгению, Ачоян Григория как лучших игроков районных соревнований по шахматам в зачёт Спартакиады

▣ - Грамотой наградили Чухлебова Виталия, Ачоян Владимира игроков команды районных соревнований по настольному теннису в зачёт Спартакиады

▣ -**2место.** Победители 11 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта

▣ 2012-2013 учебный год.

# Достижения моих учеников за 2014–2015 год

▣ **-3 место 4х борье**

Ачоян Гриша, Колосов Юра,  
Мамедова Маргарита, Покусаева Анастасия.

▣ **-3 место Теннис**

Ачоян Владимир, Покусаева Анастасия, Чухлебов Виталий.

▣ **-1 место Русская лапта**

Косова Женя, Ачоян Григора, Колосов Юра, Ачоян Владимир,  
Покусаева Анастасия, Чухлебов Виталий, Курдасова Снежана,  
Мамедова Маргарита.

▣ **- 2 место Легкоатлетический кросс**

Лейба Оля, Колосова Татьяна, Алтухова Валя

▣ **-2 место Легкоатлетический кросс**

Ачоян Гриша, Колосов Юра.

▣ **-1 место Шахматы**

Косова Женя, Ачоян Григора, Колосов Юра.

▣ **- 3 место** заняла Лейба Ольга в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу в зачёт 13 Спартакиады общеобразовательных учреждений Кантемировского муниципального района.

▣ **-2 место.** Победители 12 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта 2013-2014 учебный год.

**- 3 место Легкоатлетический кросс**

Лейба Оля

**-1 место Шахматы**

Косова Женя,  
Ачоян Григора,  
Колосов Юра.

**-2 место.** Победители 13 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта 2014-2015 учебный год.



# К результативности своей деятельности отношу:

- Положительную учебную мотивацию обучающихся на уроках физической культуры с применением ИКТ;
  - Создание условий для получения учебной информации из различных источников;
  - Обретение компьютерной грамотности и оптимальное использование информационных технологий в учебном процессе;
  - Ежегодно дети принимают активное участие в конкурсах разного уровня, соревнованиях.
  - Качество знаний учащихся 100%
- 