

Муниципальное казённое образовательное учреждение
Скнаровская основная общеобразовательная школа
Кантемировского муниципального района
Воронежской области

Творческая презентация педагогического
опыта участника конкурса
«Учитель года России».

Косова Елена Николаевна.

Косова Елена Николаевна

учитель физической культуры



- Дата рождения: 13.01.1971 г
- Образование: среднее- специальное, окончила Воронежское художественное училище.
- Квалификационная категория: 1 (первая).
- Начало педагогической карьеры: 1991 г
- Награды: грамота комитета по образованию администрации Воронежской области.


Главные цели:

- **Сохранение и укрепление здоровья учащихся.**
- Формирование у школьников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьеформирующей среды в школе.
- Формирование нравственной духовно развитой личности.
- Развитие познавательной активности и физических способностей учащихся.
- Формирование умений у учащихся применять полученные знания на практике.

Здоровье – главное богатство человека.

- ▣ Гражданский долг каждого учителя – привлечение внимания к необходимости и реальной возможности сбережения здоровья в сложных социально-экономических условиях, пропаганда здорового образа жизни, привитие детям элементарных практических навыков оказания первой медицинской помощи. Здоровье ребенка, его социально-психологическая адаптация, нормальный рост и развитие во многом определяются средой, в которой он живет. Для ребенка от 6 до 17 лет этой средой является система образования, т.к. с пребыванием в учреждениях образования связаны более 70% времени его бодрствования. В то же время в этот период происходит наиболее интенсивный рост и развитие, формирование здоровья на всю оставшуюся жизнь, организм ребенка наиболее чувствителен к экзогенным факторам окружающей среды.

Среди здоровьесберегающих технологий, применяемых выделяю несколько групп, отличающихся разными подходами к охране здоровья и, соответственно, разными методами и формами работы.

- 1. Физкультурно-оздоровительные технологии. Они направлены на физическое развитие учащихся. Тренировка выносливости, быстроты.
 - По характеру действия применяю следующие технологии:
 - 2. Стимулирующие. Они позволяют активизировать собственные силы организма – температурное закаливание, физические нагрузки.
 - 3. Защитно-профилактические. Выполнение санитарно-гигиенических норм и требований. Ограничение предельной нагрузки, исключая переутомление.
 - 4. Компенсаторно-нейтрализующие технологии. Физкультминутка, которая в какой-то мере нейтрализует неблагоприятное воздействие статичности урока.
 - 5. Информационно-обучающие технологии. Обеспечивают учащимся уровень грамотности, необходимый для эффективной заботы о здоровье.
- 

Использую на уроках и во внеурочной деятельности.

- -Оздоровительные мероприятия: общеразвивающие упражнения, когнитивные (познавательные) физкультурные минутки, креативные (творческие)
- -Общеразвивающие упражнения: подвижные игры, танцевальные физкультурные минутки, ритмические физкультурные минутки, гимнастика для глаз, физкультурно-спортивные, двигательно-речевые
- -Когнитивные (познавательные) физкультурные минутки: дидактические игры с движениями, двигательные действия и задания, развивающиеся игры.
- Креативные (творческие): гимнастика для ума, оригинальные движения, сюжетно-ролевая игра, использование карточек, пантомимическая гимнастика

Комплексное использование оздоровительных мероприятий в учебном процессе позволяет снижать утомляемость, повышать эмоциональный настрой и работоспособность, а это в свою очередь способствует сохранению и укреплению здоровья учащихся.

«Здоровье – не все, но все без здоровья – ничто», – говорил древнегреческий философ Сократ в далеком прошлом, но его слова очень актуальны и сейчас.



«Только один есть путь, одно средство жить с радостью, это – не освещать себе жизнь внешним светом, а самому быть свечой, светить и гореть».
Л.Н.Толстой.



За успешную работу по обучению и воспитанию учащихся. Воронеж.

За творческий подход к педагогической деятельности
и высокий профессионализм.

За активную работу по развитию физической культуры и спорта, высокие результаты в районной Спартакиаде общеобразовательных учреждений.

Грамота за качественную подготовку обучающихся школы, победителей и лауреатов муниципального этапа Всероссийской предметной олимпиады школьников по физической культуре.

За большой личный вклад в социально-экономическое развитие Кантемировского района и в связи с празднованием Дня России.

-Благодарности

За качественную подготовку команд, победителей 11 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта 2012-2013 учебный год.

За качественную подготовку команды и высокие результаты, показанные в соревнованиях по настольному теннису среди ООШ Кантемировского муниципального района 2013-2014 учебного года

За качественную подготовку команды и высокие результаты, показанные в соревнованиях по русской лапте среди ООШ Кантемировского муниципального района 2013-2014 учебного года.

За качественную подготовку команд, победителей 12 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта 2013-2014 учебный год.

За качественную подготовку команды и высокие результаты, показанные в соревнованиях по шахматам среди ООШ Кантемировского муниципального района 2014-2015 учебного года.

За качественную подготовку команды и высокие результаты, показанные в 13 Спартакиаде среди ООШ Кантемировского муниципального района 2014-2015 учебного года.

Достижения моих учеников за 2013год.

▣ -3 место Шахматы

Косова Женя, Ачоян Григора, Колосов Юра.

▣ - 2 место Легкоатлетический кросс

Ачоян Гриша, Колосов Юра,

▣ -3 место Легкоатлетический кросс

Лейба Оля, Колосова Татьяна, Мжитарян Анжела.

▣ -3 место Теннис

Ачоян Вова, Курдасов Слава, Мхитарян Анжела

▣ -2 место 4-х борье

Ачоян Гриша, Ачоян Вова, Алтухов Валера

▣ -3 место 4-х борье


Покусаева Настя, Мамедова Рита, Мхитарян Анжела

▣ - Грамотой наградили Косову Евгению, Ачоян Григория как лучших игроков районных соревнований по шахматам в зачёт Спартакиады

▣ - Грамотой наградили Чухлебова Виталия, Ачоян Владимира игроков команды районных соревнований по настольному теннису в зачёт Спартакиады

▣ -**2место.** Победители 11 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта

▣ 2012-2013 учебный год.



Достижения моих учеников за 2014–2015 год

▣ **-3 место 4х борье**

Ачоян Гриша, Колосов Юра,
Мамедова Маргарита, Покусаева Анастасия.

▣ **-3 место Теннис**

Ачоян Владимир, Покусаева Анастасия, Чухлебов Виталий.

▣ **-1 место Русская лапта**

Косова Женя, Ачоян Григора, Колосов Юра, Ачоян Владимир,
Покусаева Анастасия, Чухлебов Виталий, Курдасова Снежана,
Мамедова Маргарита.

▣ **- 2 место Легкоатлетический кросс**

Лейба Оля, Колосова Татьяна, Алтухова Валя

▣ **-2 место Легкоатлетический кросс**

Ачоян Гриша, Колосов Юра.

▣ **-1 место Шахматы**

Косова Женя, Ачоян Григора, Колосов Юра.

▣ **- 3 место** заняла Лейба Ольга в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу в зачёт 13 Спартакиады общеобразовательных учреждений Кантемировского муниципального района.

▣ **-2 место.** Победители 12 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта 2013-2014 учебный год.

- 3 место Легкоатлетический кросс

Лейба Оля

-1 место Шахматы

Косова Женя,
Ачоян Григора,
Колосов Юра.

-2 место. Победители 13 Спартакиады среди обучающихся Кантемировского муниципального района, по видам спорта и итогового зачёта 2014-2015 учебный год.



К результативности своей деятельности отношу:

- Положительную учебную мотивацию обучающихся на уроках физической культуры с применением ИКТ;
 - Создание условий для получения учебной информации из различных источников;
 - Обретение компьютерной грамотности и оптимальное использование информационных технологий в учебном процессе;
 - Ежегодно дети принимают активное участие в конкурсах разного уровня, соревнованиях.
 - Качество знаний учащихся 100%
- 