

ГБДОУ детский сад №103  
Калининского района Санкт-  
Петербурга

**Воспитатель: Фадеева  
Наталья Борисовна**

# Нет полезнее продуктов – вкусных овощей и фруктов!

*фрукты*



*овощи*





В овощах и фруктах много витаминов.  
Они помогают нам расти здоровыми,  
крепкими и умными!

И Катюше и Ангелине  
всем полезны  
витамины!

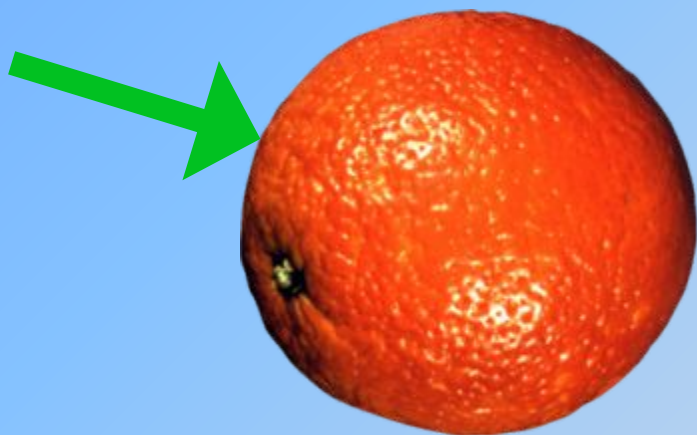
# ПОЛОЖИ ЯБЛОКО В СВОЮ КОРЗИНУ



*Морковь и яблоко сдружились  
и в дорогу снарядились,  
на терке прыгали и вот-  
нам попали прямо в рот!*



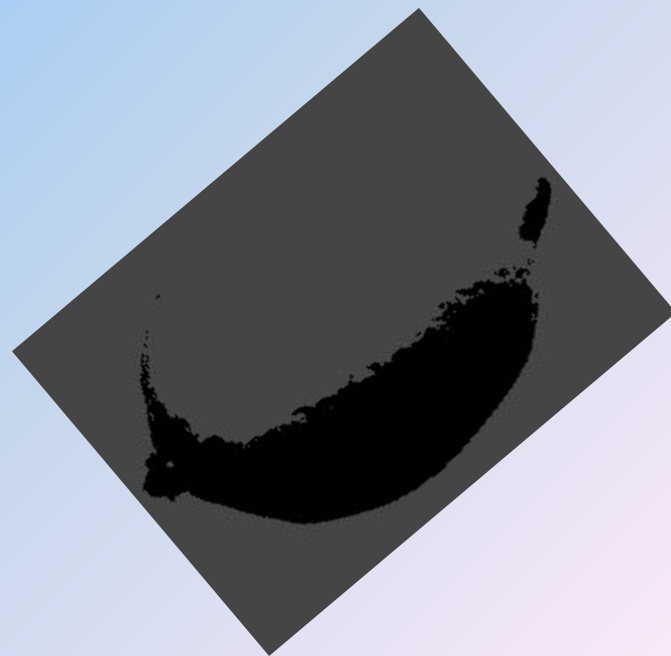
*Что лишнее?*

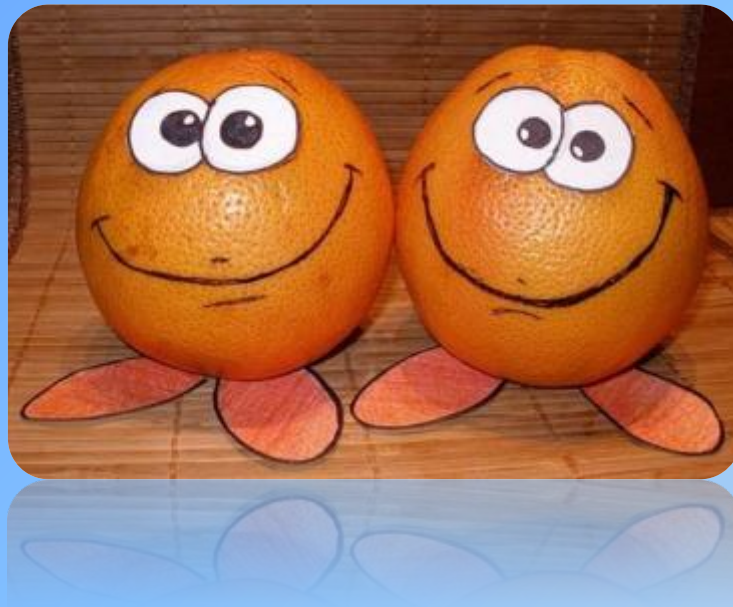


*От простуды и ангины  
помогают апельсины,  
кожуру мы оставляем  
и завариваем с чаем!*



*От чего тень?*





**Если хочешь быть здоровым,  
правильно питайся,  
Ешь побольше витаминов,  
с болезнями не знайся.**