

ГБДОУ детский сад №103
Калининского района Санкт-
Петербурга

**Воспитатель: Фадеева
Наталья Борисовна**

Нет полезнее продуктов – вкусных овощей и фруктов!

фрукты



овощи



В овощах и фруктах много витаминов.
Они помогают нам расти здоровыми,
крепкими и умными!

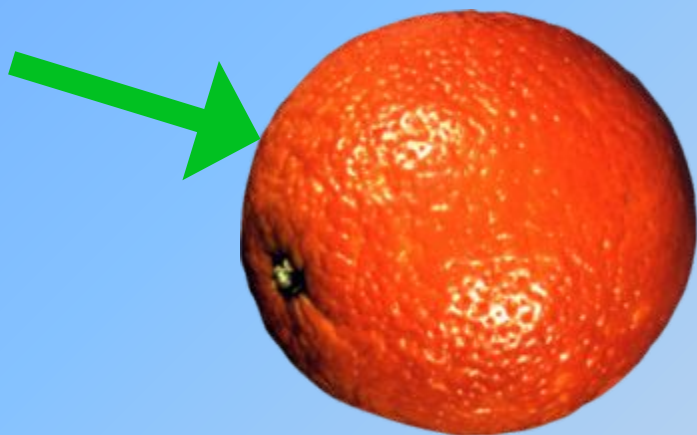
И Катюше и Ангелине
всем полезны
витамины!

ПОЛОЖИ ЯБЛОКО В СВОЮ КОРЗИНУ



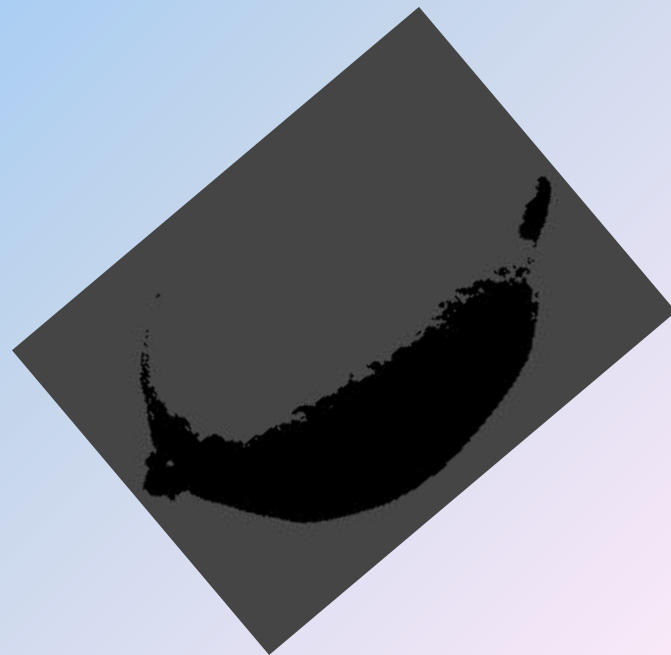
*Морковь и яблоко сдружились
и в дорогу снарядились,
на терке прыгали и вот-
нам попали прямо в рот!*

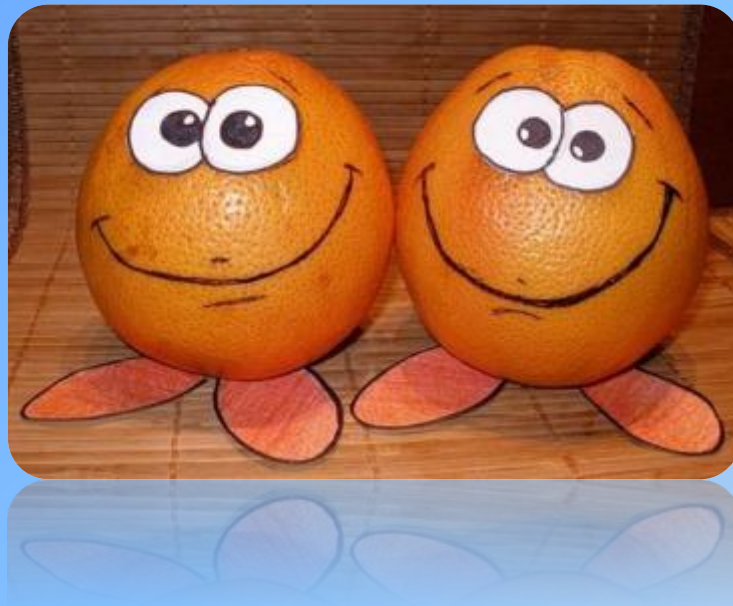
Что лишнее?



*От простуды и ангины
помогают апельсины,
кожуру мы оставляем
и завариваем с чаем!*

От чего тень?





**Если хочешь быть здоровым,
правильно питайся,
Ешь побольше витаминов,
с болезнями не знайся.**