

Тема: «Разработка программы стимулирования работников вахтовой формы организации труда по формированию здорового образа жизни (на примере «Строительного управления № 8105 при Спецстрое России»)»)

Цель исследования:

Разработать программу стимулирования работников вахтовой формы организации труда по формированию здорового образа жизни.

Задачи исследования:

1. Изучить виды, формы, сущность и методы стимулирования персонала.

2. Провести исследование по состоянию здоровья и здорового образа жизни работников.

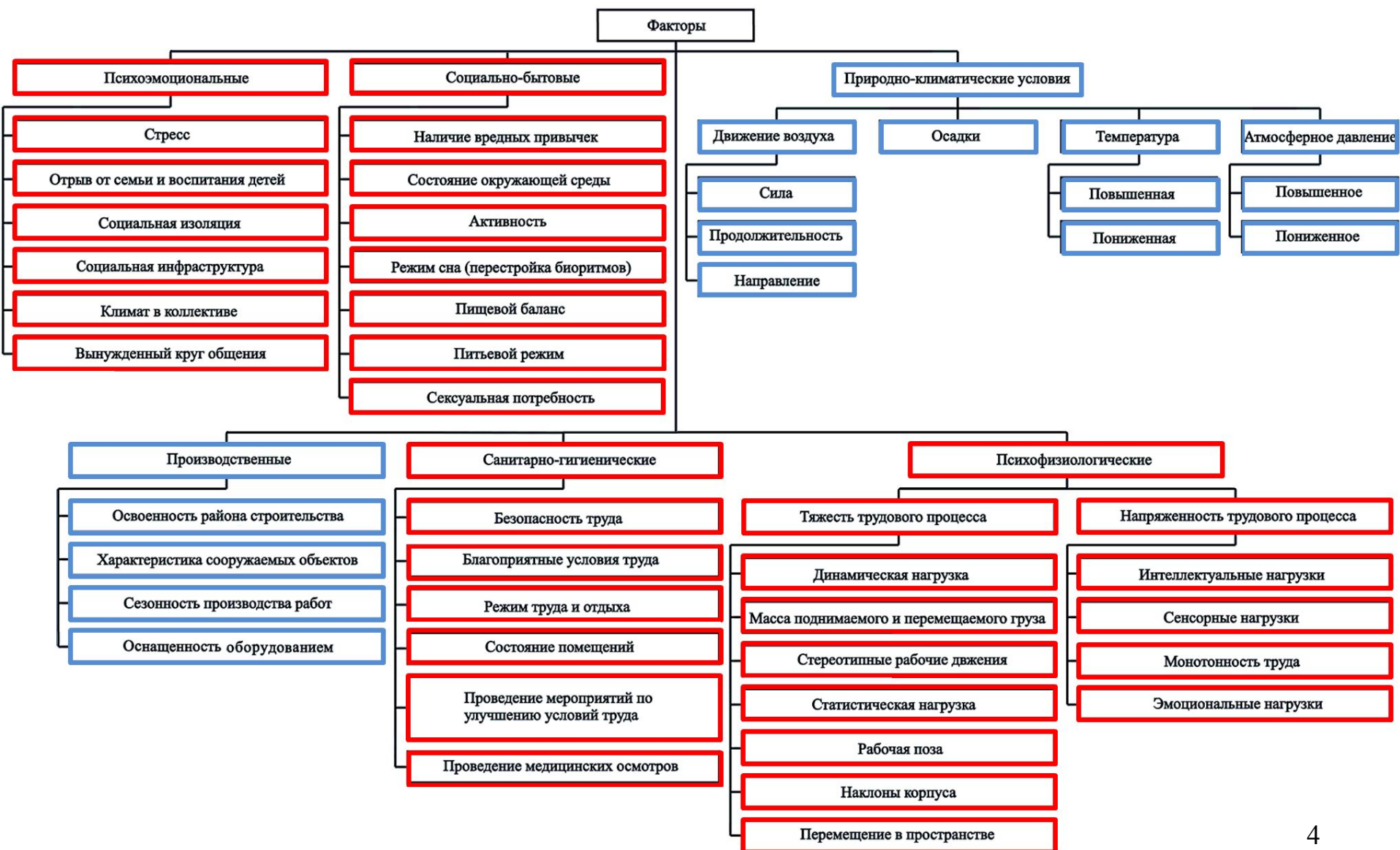
3. Разработать программу стимулирования работников по формированию здорового образа жизни в условиях вахтовой формы организации труда.

Научная новизна работы:

Предложена классификация факторов, воздействующих на здоровье, производительность и качество труда работников.

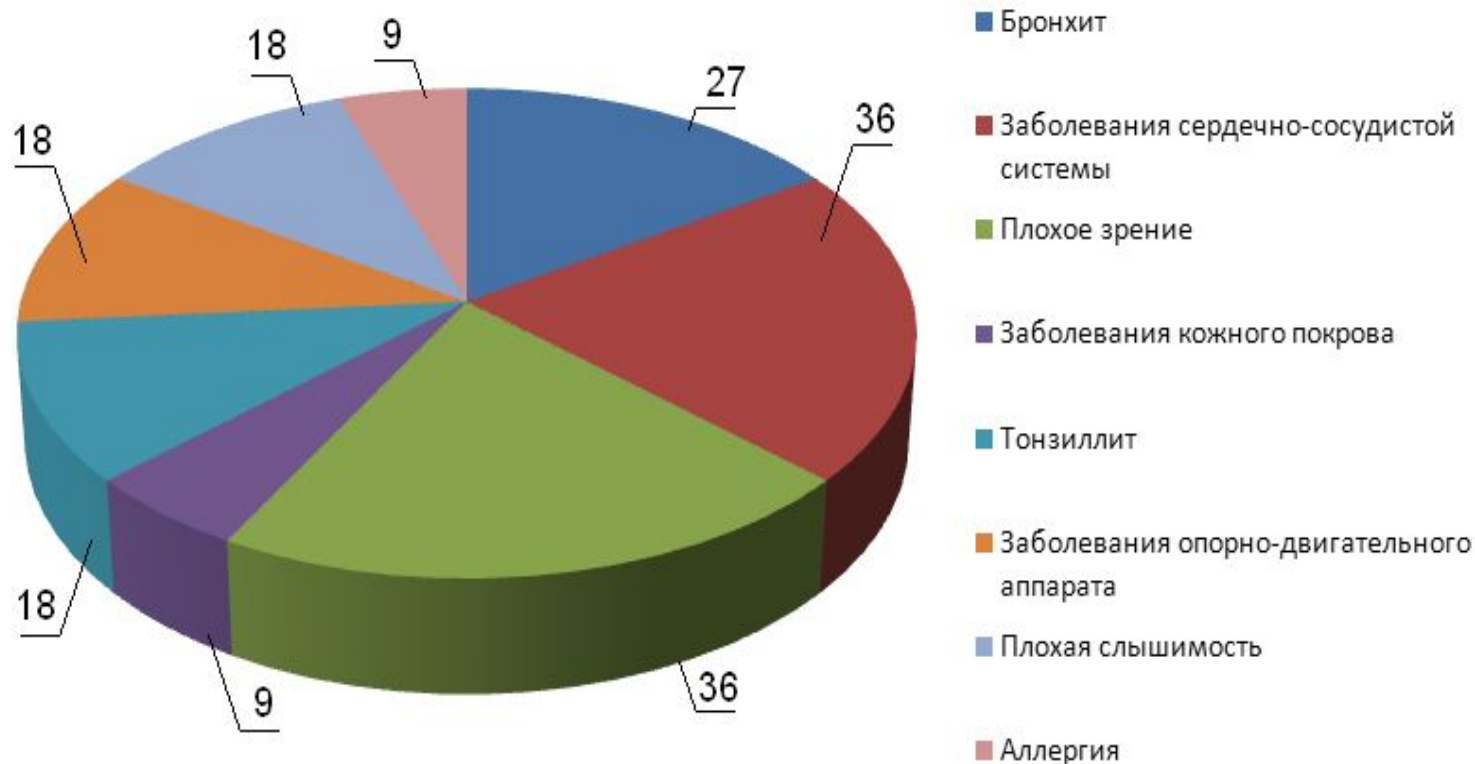
Предложена программа стимулирования по формированию здорового образа жизни на основе социологических исследований.

Классификация факторов воздействующих на вахтовый метод труда

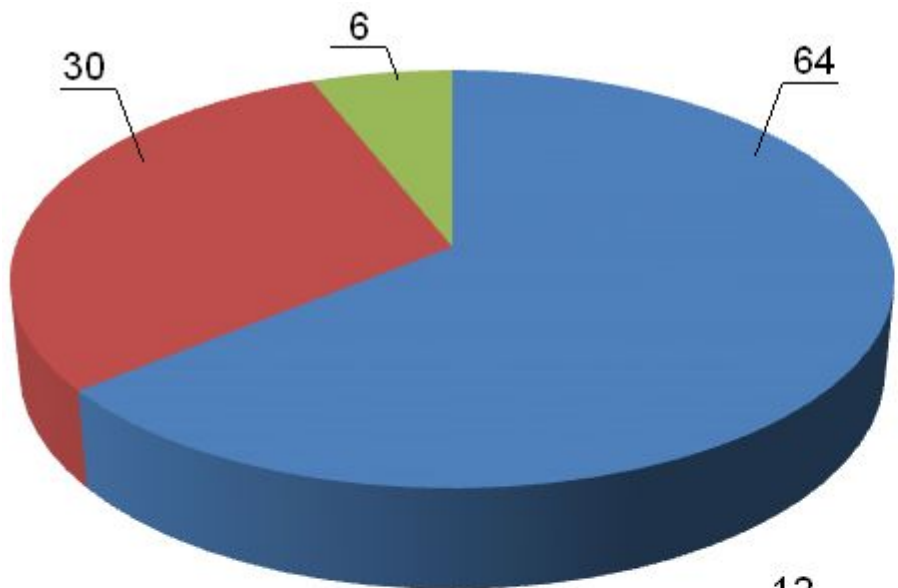


Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105

Наличие хронических заболеваний у работников

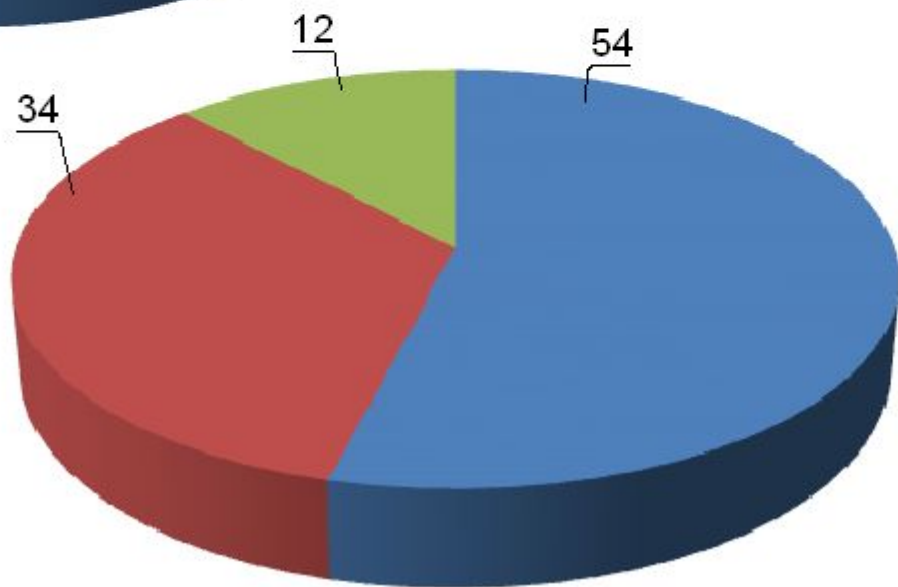


Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105



Оценка самочувствия

- Хорошее самочувствие
- Удовлетворительное
- Ежедневные жалобы на плохое самочувствие

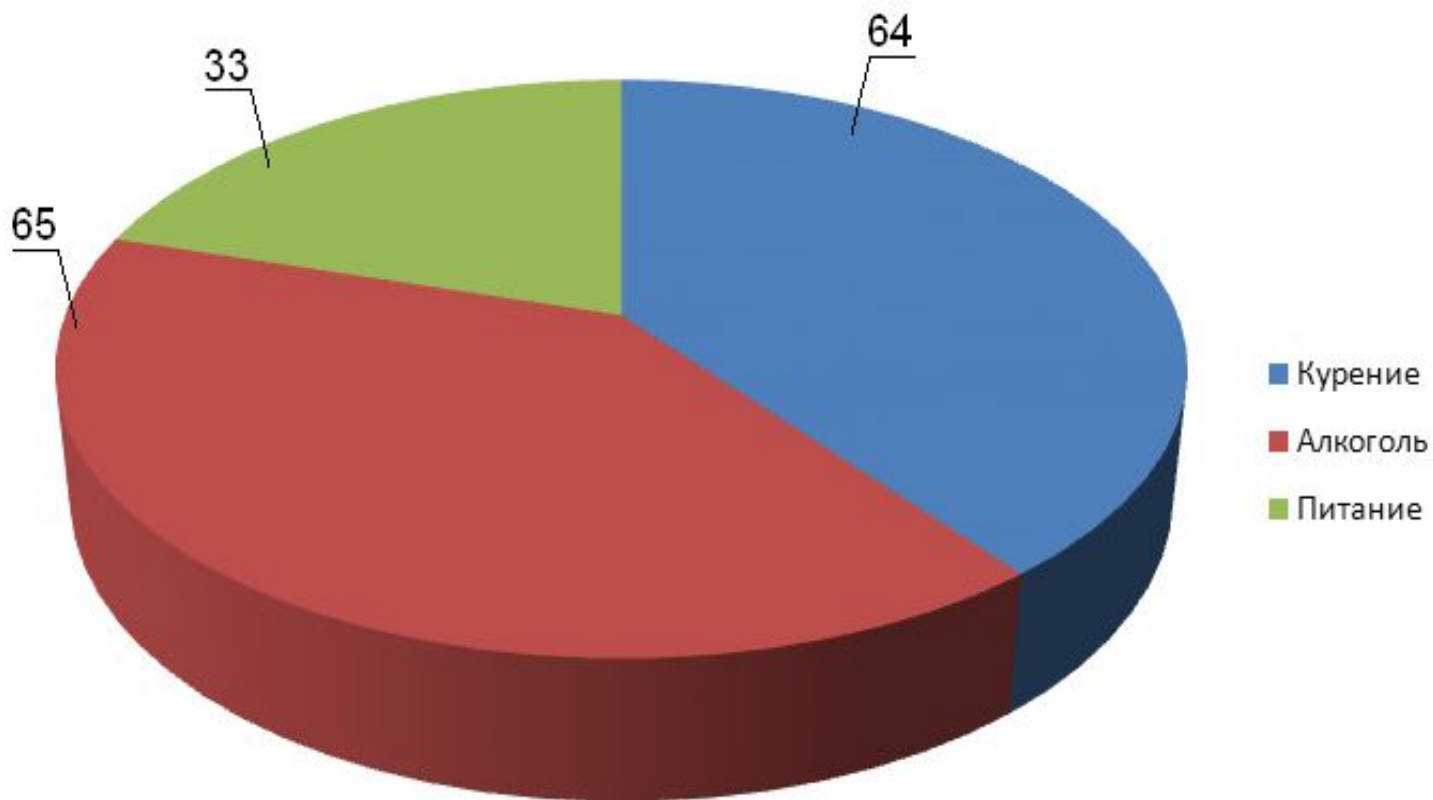


Оценка настроения

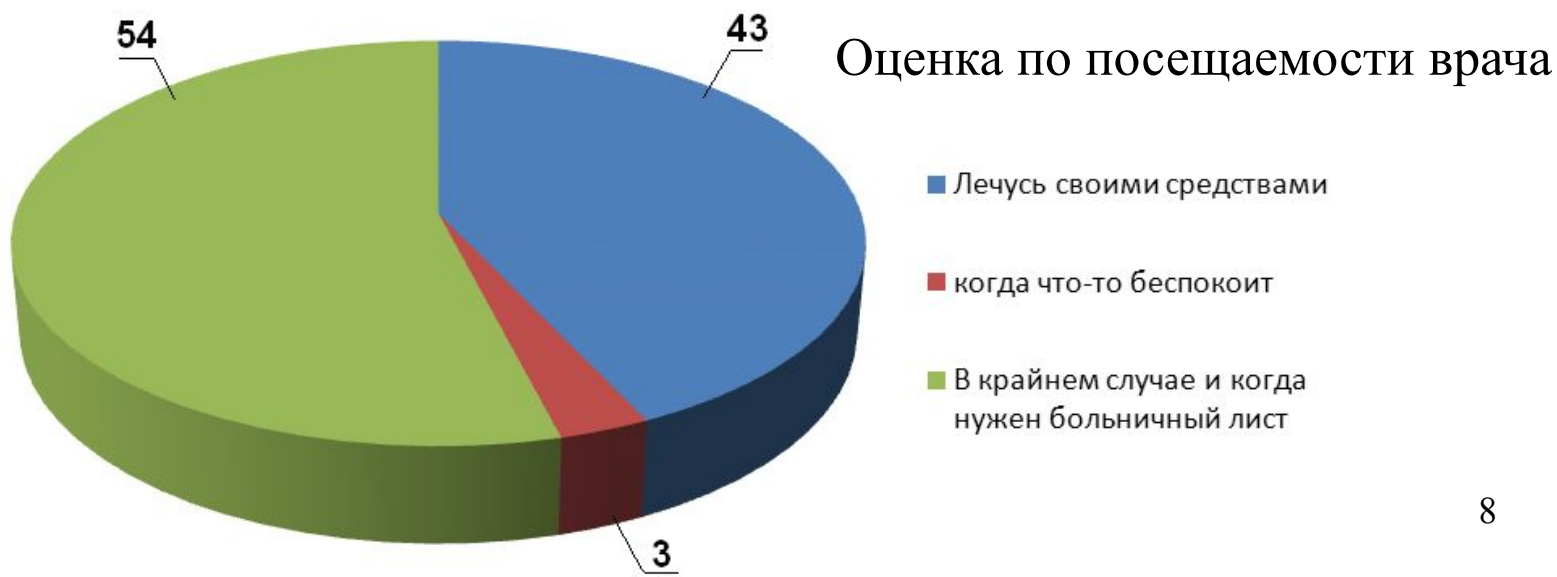
- Обычно у меня прекрасное настроение
- Обычно у меня хорошее настроение
- Обычно у меня плохое настроение

Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105

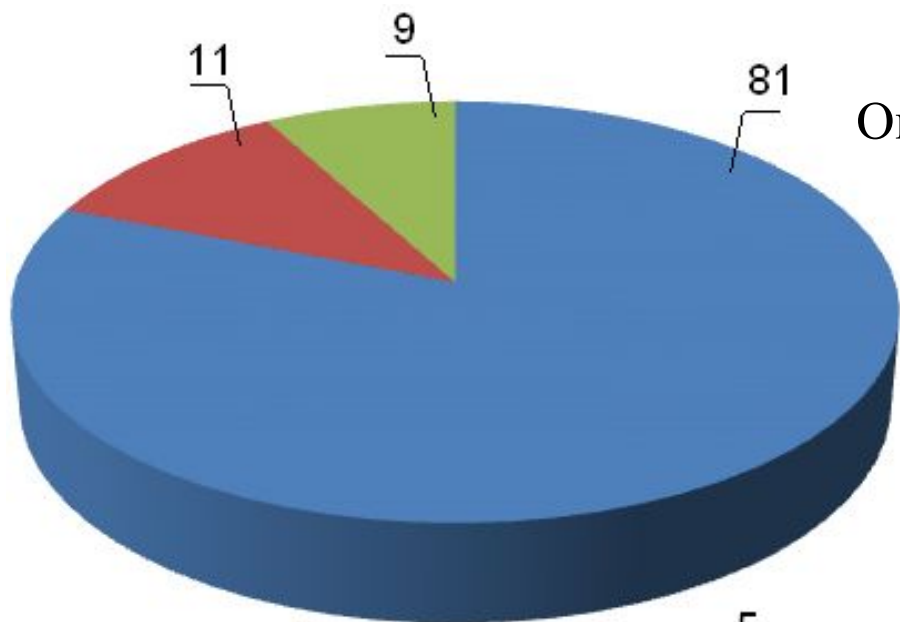
Оценка здорового образа жизни



Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105



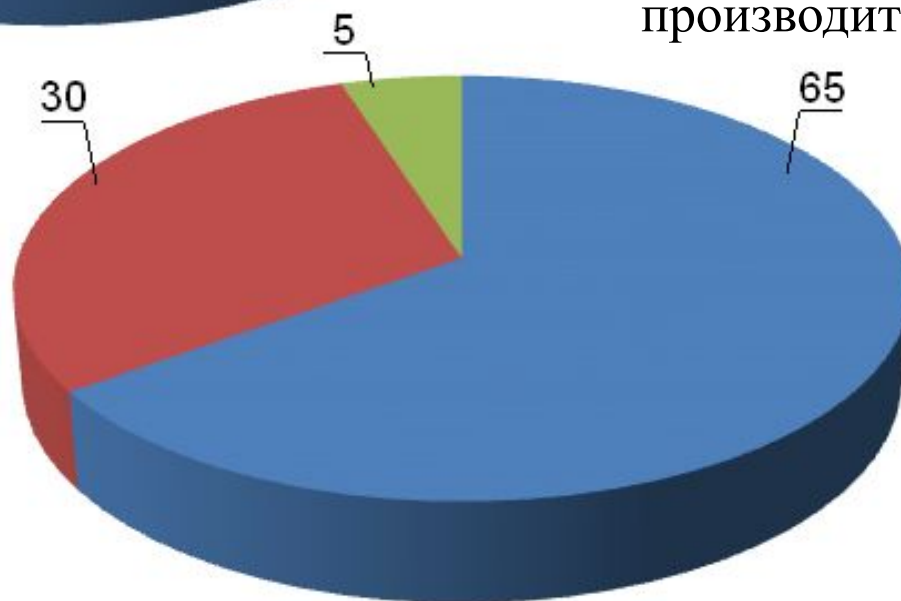
Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105



Оценка производительности труда

- Я делаю столько же, сколько и другие
- Я делаю больше, чем другие
- Я делаю меньше, чем другие

Оценка влияния плохого самочувствия на производительность труда



- Да, такое бывает довольно часто
- Да, такое бывает иногда
- Нет, это никак не сказывается

Программа стимулирования работников по формированию здорового образа жизни (на примере «Строительного управления № 8105 при Спецстрое России»)

| № п/п | Наименование показателя | Отметить V при наличии | Количество о баллов |
|--|---|---------------------------|------------------------|
| Мероприятия по поддержанию здорового образа жизни работников: | | | |
| 1 | мероприятия по борьбе с курением под акцией «Брось курить и победи!» | | 2 |
| 2 | мероприятия по борьбе с алкоголизмом под акцией «Скажи алкоголю НЕТ!» | | 2 |
| 3 | мероприятия по психоэмоциональной разгрузке | | 2 |
| 4 | организация «дней здоровья» | | |
| | | Итого: | |
| Профилактические мероприятия, способствующие ведению здорового образа жизни работников: | | | |
| 1 | проведение вакцинаций | | 2 |
| 2 | проведение дополнительных комплексных медицинских осмотров | | 2 |
| 3 | диспансеризация | | |
| Другие профилактические мероприятия, не требующие финансовых вложений (указать): | | | |
| 4 | | | 1 |
| 5 | | | 1 |
| 6 | | | 1 |
| Другие профилактические мероприятия, требующие финансовых вложений (указать): | | | |
| 7 | | | 2 |
| 8 | | | 2 |
| 9 | | | 2 |
| | | Итого: | 10 |

Программа стимулирования работников по формированию здорового образа жизни (на примере «Строительного управления № 8105 при Спецстрое России»)

| № п/п | Наименование показателя | Отметить V при наличии | Количество баллов |
|--|--|---------------------------|----------------------|
| Предоставление возможности регулярно заниматься физической культурой: | | | |
| 1 | ежедневно | | 5 |
| 2 | 5 - 6 дней в неделю | | 4 |
| 3 | 3 - 4 дня в неделю | | 3 |
| 4 | 1 - 2 дня в неделю | | 2 |
| 5 | нет | | 0 |
| | | Итого: | |
| Виды занятий*, способствующих ведению здорового образа жизни, возможность заниматься которыми обеспечил работодатель: | | | |
| 1 | фитнес, аэробика, гимнастика, йога и др. | | 2 |
| 2 | тренажерный зал | | 2 |
| 3 | командные спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол и т.д.) | | 2 |
| 4 | бассейн | | 2 |
| 5 | сезонные виды спорта (лыжи и др.) | | 2 |
| 6 | обеспечение наличия инструктора, тренера | | 1 |
| Другие виды занятий (указать): | | | |
| 7 | | | 1 |
| 8 | | | 1 |
| 9 | | | 1 |
| | | Итого: | |

Эффективность от мероприятий по поддержанию ЗОЖ

| Эффективность для работника | Эффективность для организации |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Снижение риска приобретения хронических заболеваний;- Улучшение психоэмоционального состояния;- Отказ от вредных привычек;- Повышение удовлетворенности от работы;- Рост продолжительности жизни;- Удовлетворенность от работы. | <ul style="list-style-type: none">- Снижение производственного травматизма и профессиональных заболеваний, несчастных случаев;- Уменьшение расходов на медицинское страхование, на компенсационные выплаты связанные с болезнью работника;- Повышение производительности и интенсивности труда;- Сокращение текучести кадров;- Уменьшение частоты невыхода на работу;- Должная репутация у организации. |

Заключение

В результате выпускной квалификационной работы была разработана программа стимулирования работников вахтовой формы организации труда по формированию здорового образа жизни.

В ходе выполнения работы были достигнуты цели и решены поставленные задачи:

1. Изучены виды, формы, сущность и методы стимулирования персонала.
2. Проведено исследование по состоянию здоровья и здорового образа жизни работников.
3. Разработана программа стимулирования работников по формированию здорового образа жизни в условиях вахтовой формы организации труда.

Реализация мероприятий, предусмотренных программой, позволит:

- ✓ повысить медицинскую и экономическую эффективность;
- ✓ создать основы системы охраны и укрепления здоровья работников организации;
- ✓ рационально использовать бюджетные средства на профилактику болезней;
- ✓ создать систему формирования, сохранения, восстановления и укрепления здоровья работников.