

Тема: «Разработка программы стимулирования работников вахтовой формы организации труда по формированию здорового образа жизни (на примере «Строительного управления № 8105 при Спецстрое России»)»)

## **Цель исследования:**

Разработать программу стимулирования работников вахтовой формы организации труда по формированию здорового образа жизни.

## **Задачи исследования:**

1. Изучить виды, формы, сущность и методы стимулирования персонала.

2. Провести исследование по состоянию здоровья и здорового образа жизни работников.

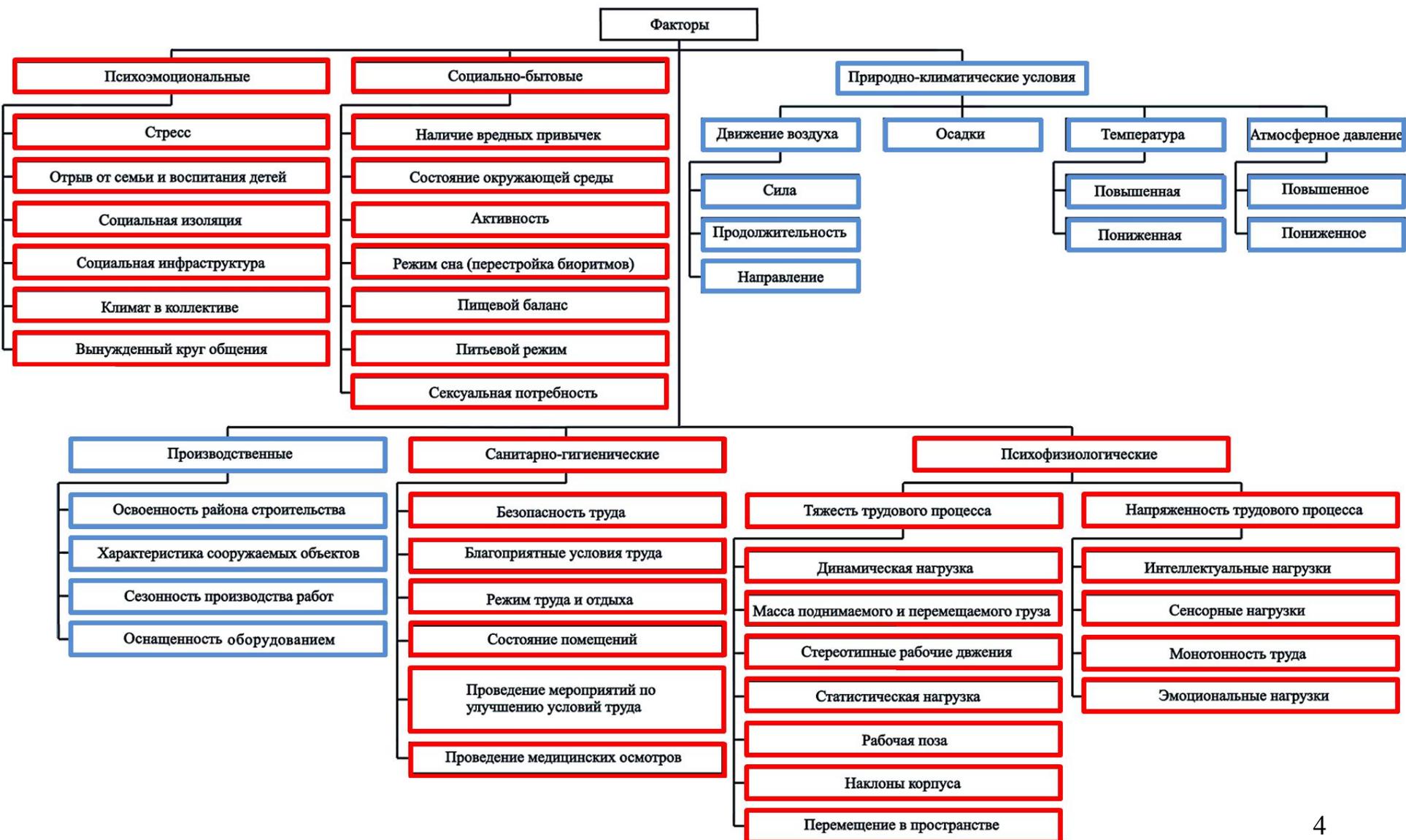
3. Разработать программу стимулирования работников по формированию здорового образа жизни в условиях вахтовой формы организации труда.

## **Научная новизна работы:**

Предложена классификация факторов, воздействующих на здоровье, производительность и качество труда работников.

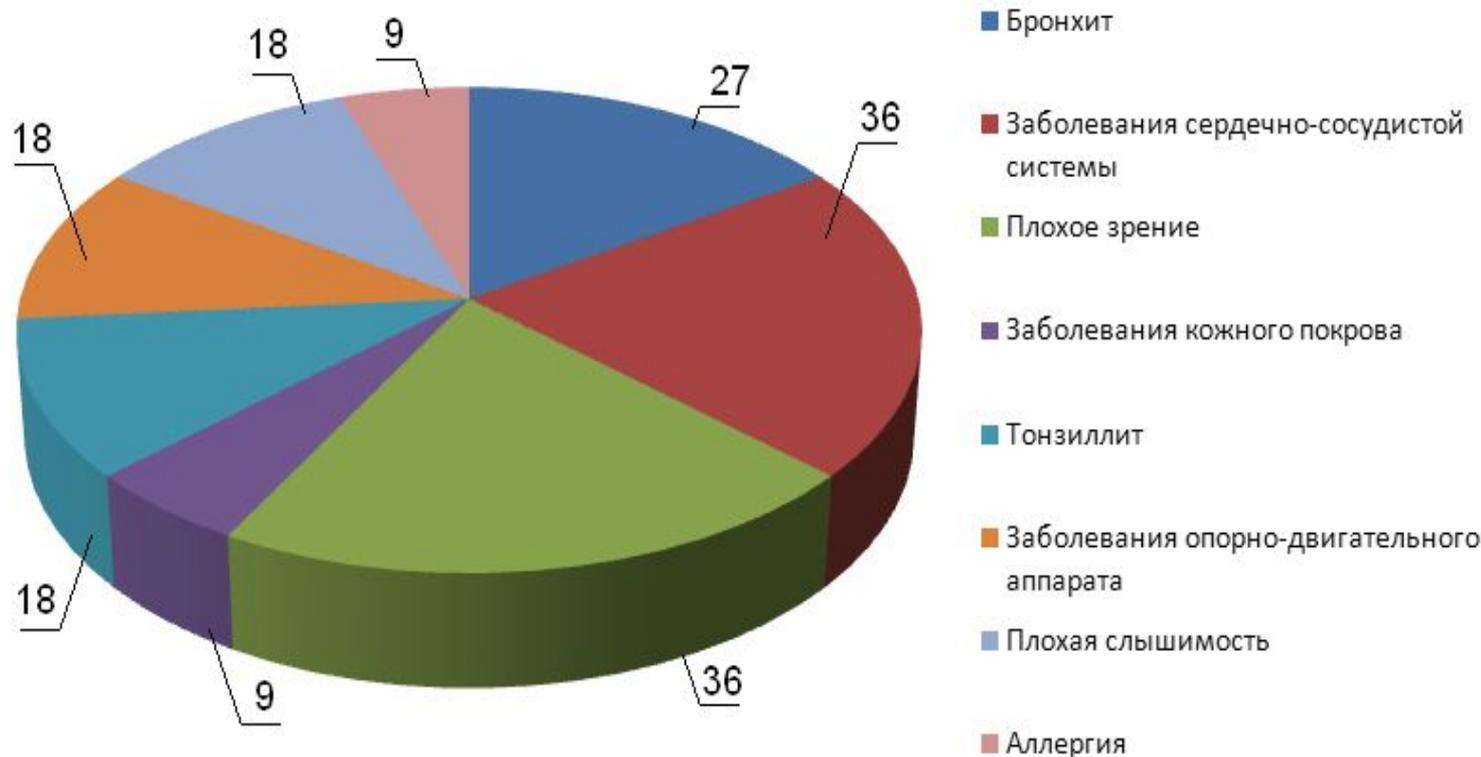
Предложена программа стимулирования по формированию здорового образа жизни на основе социологических исследований.

# Классификация факторов воздействующих на вахтовый метод труда

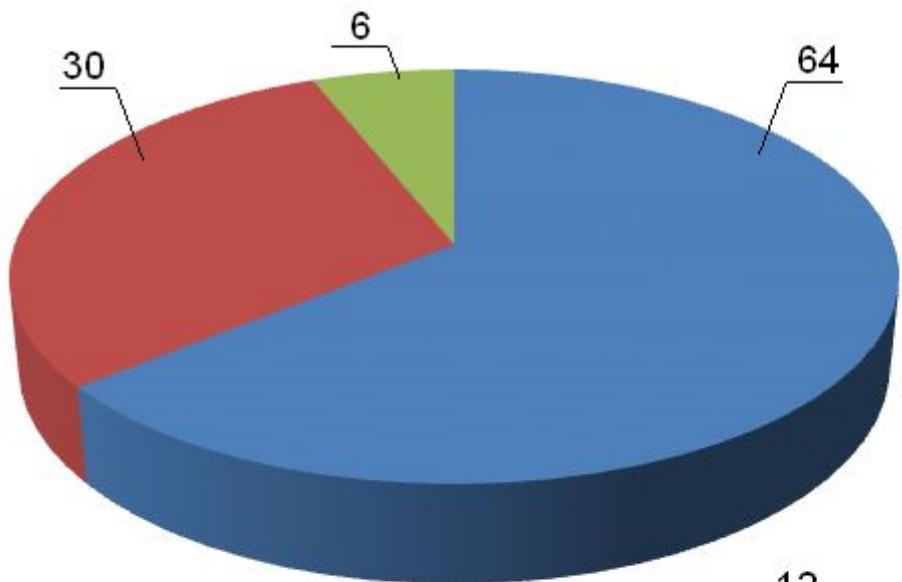


# Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105

## Наличие хронических заболеваний у работников

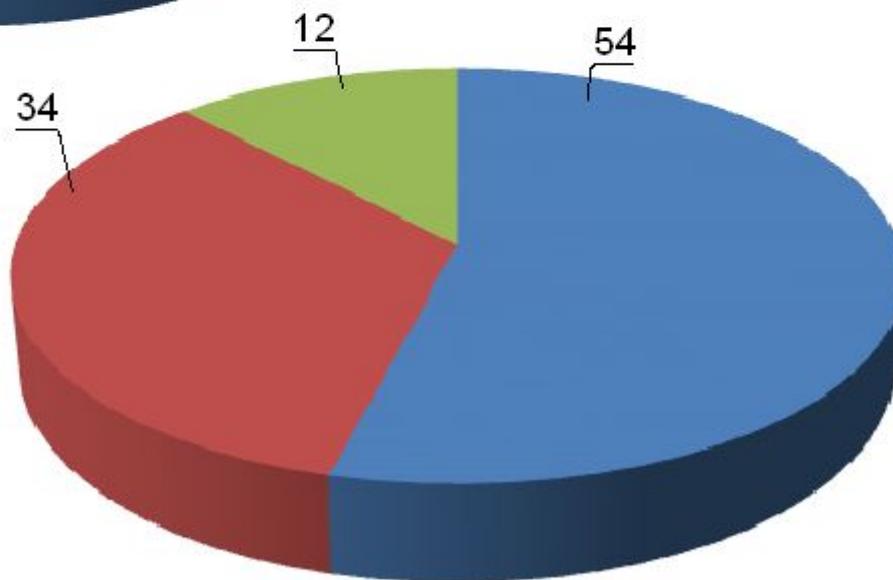


# Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105



Оценка самочувствия

- Хорошее самочувствие
- Удовлетворительное
- Ежедневные жалобы на плохое самочувствие

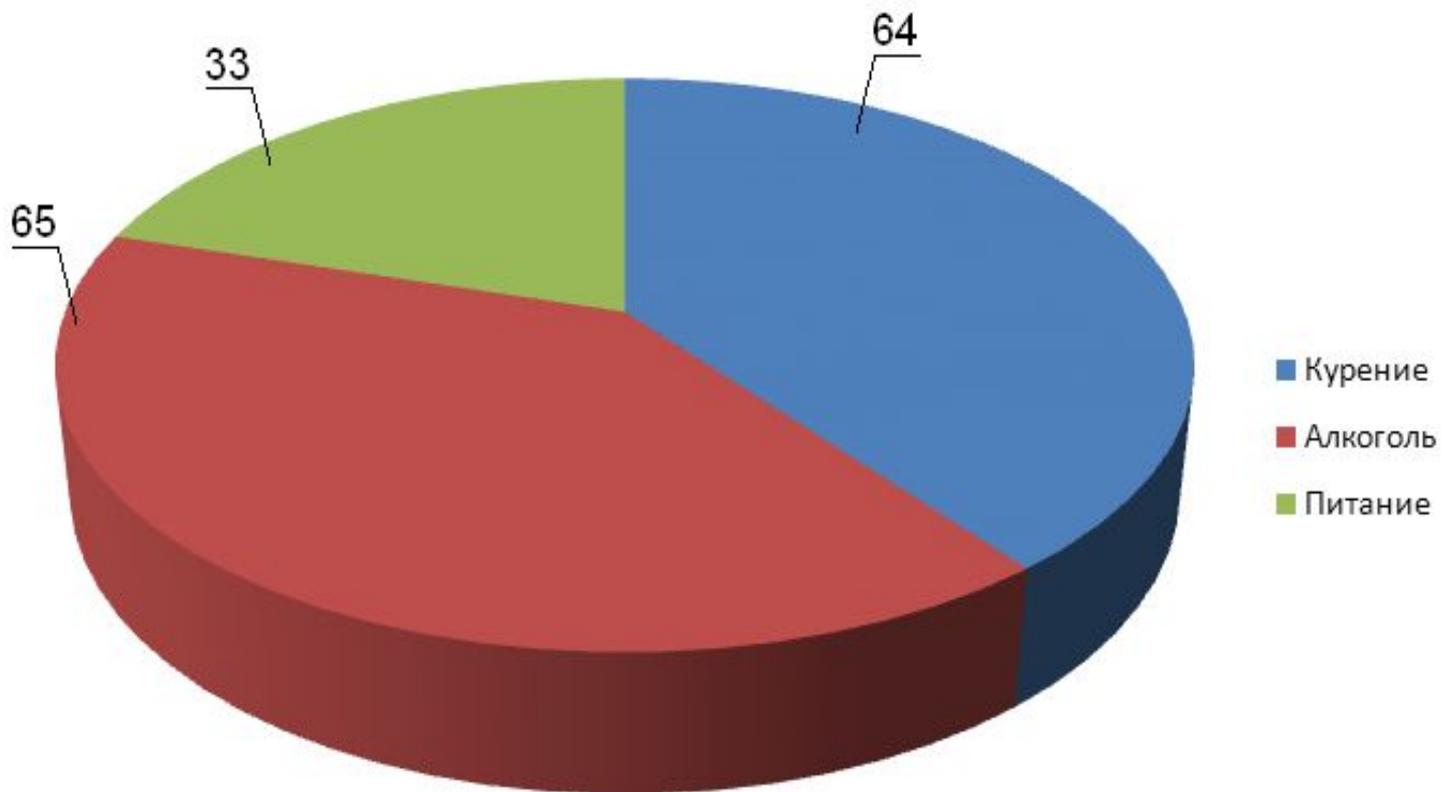


Оценка настроения

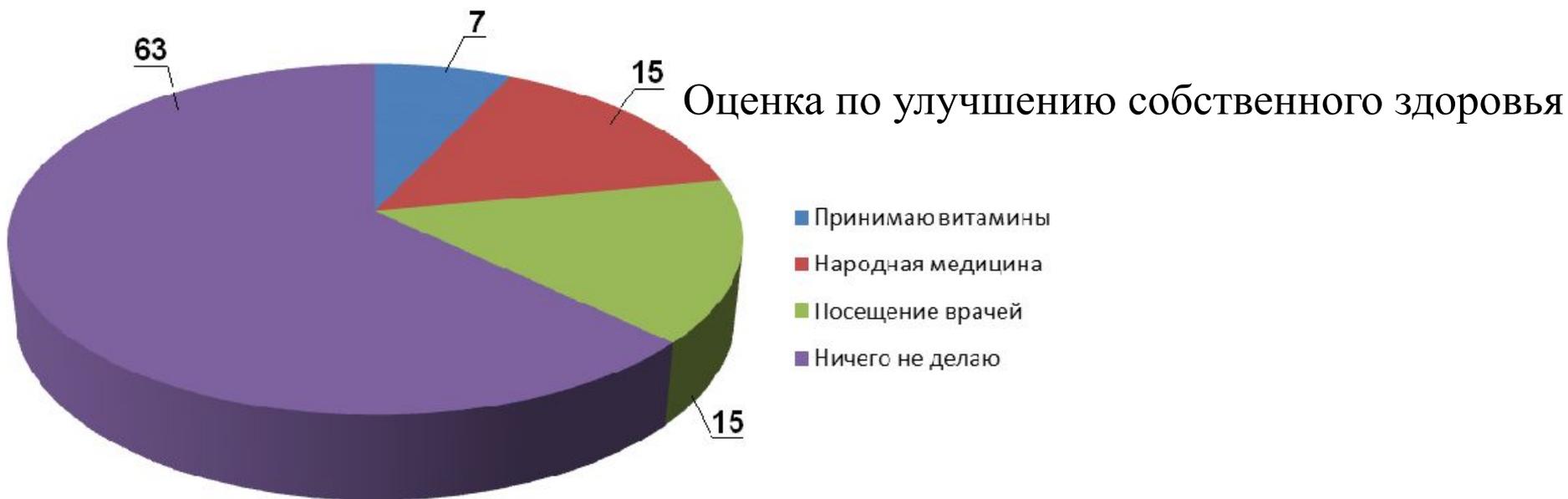
- Обычно у меня прекрасное настроение
- Обычно у меня хорошее настроение
- Обычно у меня плохое настроение

# Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105

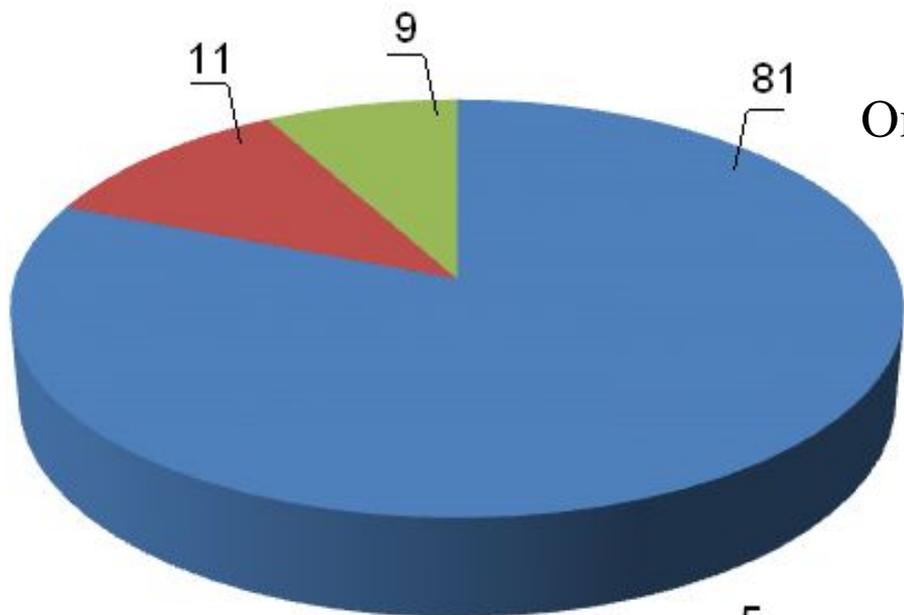
## Оценка здорового образа жизни



# Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105



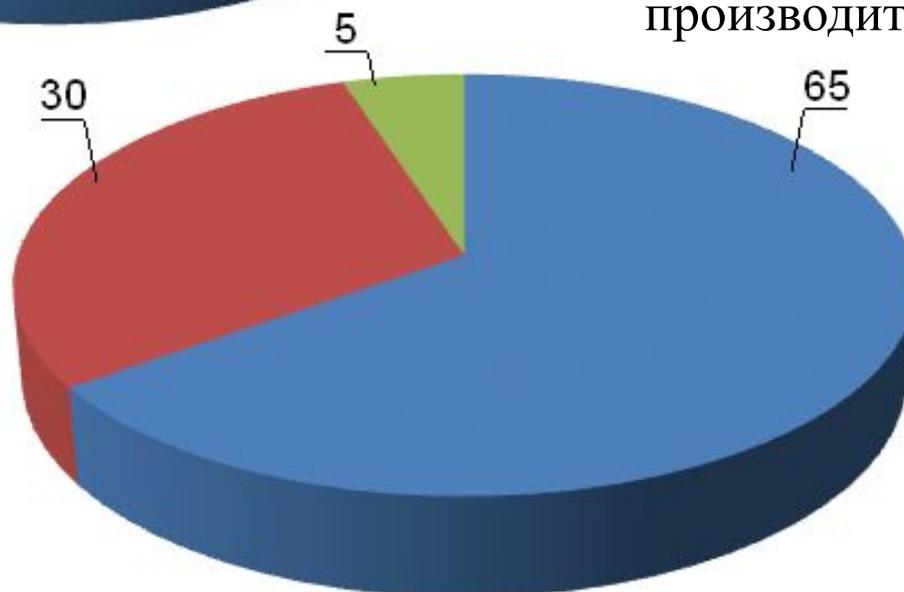
# Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105



Оценка производительности труда

- Я делаю столько же, сколько и другие
- Я делаю больше, чем другие
- Я делаю меньше, чем другие

Оценка влияния плохого самочувствия на производительность труда



- Да, такое бывает довольно часто
- Да, такое бывает иногда
- Нет, это никак не сказывается

# Программа стимулирования работников по формированию здорового образа жизни (на примере «Строительного управления № 8105 при Спецстрое России»)

№ п/п	Наименование показателя	Отметить V при наличии	Количество о баллов
<b>Мероприятия по поддержанию здорового образа жизни работников:</b>			
1	мероприятия по борьбе с курением под акцией «Брось курить и победи!»		2
2	мероприятия по борьбе с алкоголизмом под акцией «Скажи алкоголю НЕТ!»		2
3	мероприятия по психоэмоциональной разгрузке		2
4	организация «дней здоровья»		
		Итого:	
<b>Профилактические мероприятия, способствующие ведению здорового образа жизни работников:</b>			
1	проведение вакцинаций		2
2	проведение дополнительных комплексных медицинских осмотров		2
3	диспансеризация		
<b>Другие профилактические мероприятия, не требующие финансовых вложений (указать):</b>			
4			1
5			1
6			1
<b>Другие профилактические мероприятия, требующие финансовых вложений (указать):</b>			
7			2
8			2
9			2
		Итого:	10

## Программа стимулирования работников по формированию здорового образа жизни (на примере «Строительного управления № 8105 при Спецстрое России»)

№ п/п	Наименование показателя	Отметить V при наличии	Количество баллов
<b>Предоставление возможности регулярно заниматься физической культурой:</b>			
1	ежедневно		5
2	5 - 6 дней в неделю		4
3	3 - 4 дня в неделю		3
4	1 - 2 дня в неделю		2
5	нет		0
		Итого:	
<b>Виды занятий*, способствующих ведению здорового образа жизни, возможность заниматься которыми обеспечил работодатель:</b>			
1	фитнес, аэробика, гимнастика, йога и др.		2
2	тренажерный зал		2
3	командные спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол и т.д.)		2
4	бассейн		2
5	сезонные виды спорта (лыжи и др.)		2
6	обеспечение наличия инструктора, тренера		1
<b>Другие виды занятий (указать):</b>			
7			1
8			1
9			1
		Итого:	

# Эффективность от мероприятий по поддержанию ЗОЖ

Эффективность для работника	Эффективность для организации
<ul style="list-style-type: none"><li>- Снижение риска приобретения хронических заболеваний;</li><li>- Улучшение психоэмоционального состояния;</li><li>- Отказ от вредных привычек;</li><li>- Повышение удовлетворенности от работы;</li><li>- Рост продолжительности жизни;</li><li>- Удовлетворенность от работы.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Снижение производственного травматизма и профессиональных заболеваний, несчастных случаев;</li><li>- Уменьшение расходов на медицинское страхование, на компенсационные выплаты связанные с болезнью работника;</li><li>- Повышение производительности и интенсивности труда;</li><li>- Сокращение текучести кадров;</li><li>- Уменьшение частоты невыхода на работу;</li><li>- Должная репутация у организации.</li></ul>

## Заключение

В результате выпускной квалификационной работы была разработана программа стимулирования работников вахтовой формы организации труда по формированию здорового образа жизни.

В ходе выполнения работы были достигнуты цели и решены поставленные задачи:

1. Изучены виды, формы, сущность и методы стимулирования персонала.
2. Проведено исследование по состоянию здоровья и здорового образа жизни работников.
3. Разработана программа стимулирования работников по формированию здорового образа жизни в условиях вахтовой формы организации труда.

Реализация мероприятий, предусмотренных программой, позволит:

- ✓ повысить медицинскую и экономическую эффективность;
- ✓ создать основы системы охраны и укрепления здоровья работников организации;
- ✓ рационально использовать бюджетные средства на профилактику болезней;
- ✓ создать систему формирования, сохранения, восстановления и укрепления здоровья работников.