

Тема: «Разработка программы стимулирования работников вахтовой формы организации труда по формированию здорового образа жизни (на примере «Строительного управления № 8105 при Спецстрое России»)»)

Цель исследования:

Разработать программу стимулирования работников вахтовой формы организации труда по формированию здорового образа жизни.

Задачи исследования:

1. Изучить виды, формы, сущность и методы стимулирования персонала.

2. Провести исследование по состоянию здоровья и здорового образа жизни работников.

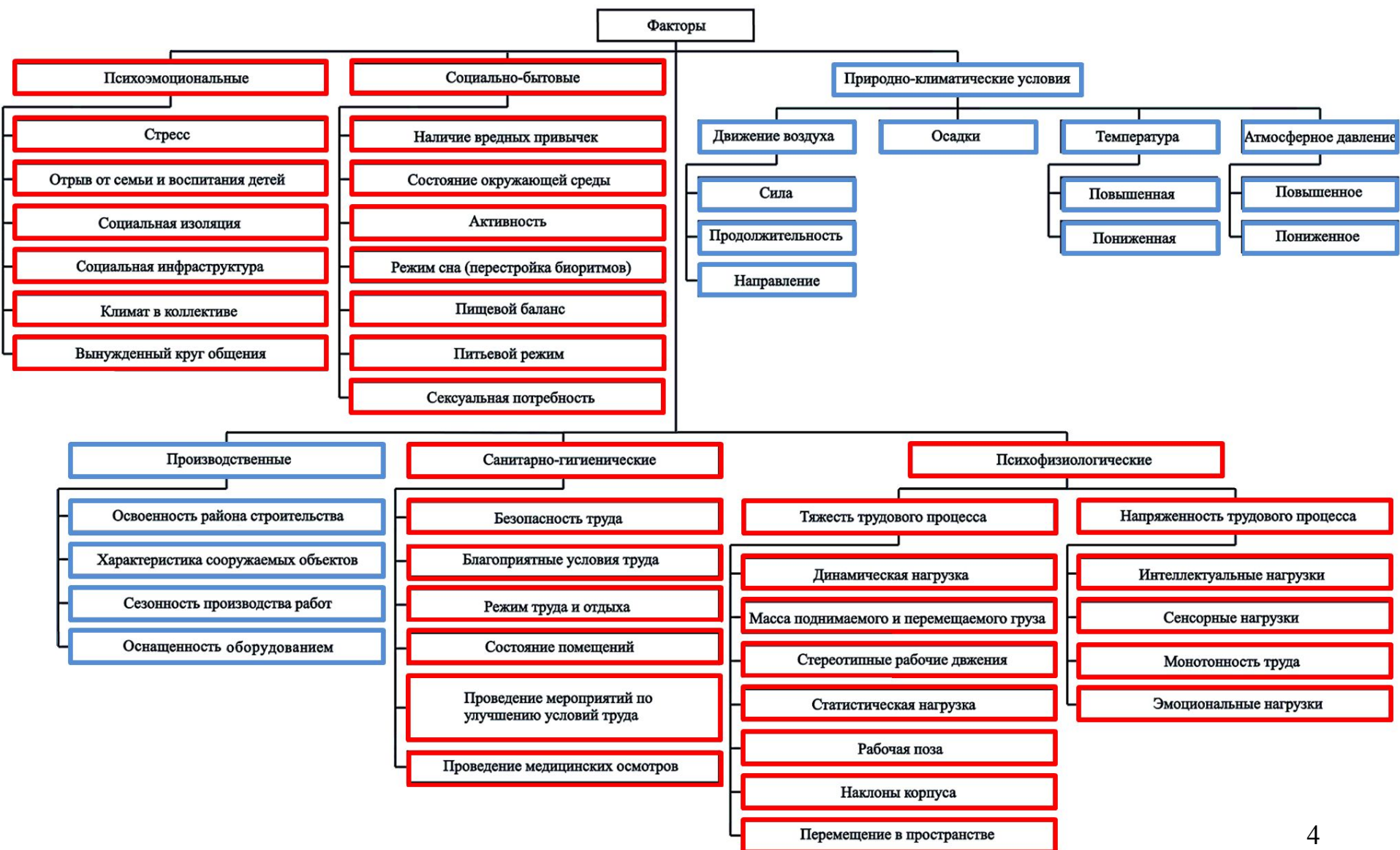
3. Разработать программу стимулирования работников по формированию здорового образа жизни в условиях вахтовой формы организации труда.

Научная новизна работы:

Предложена классификация факторов, воздействующих на здоровье, производительность и качество труда работников.

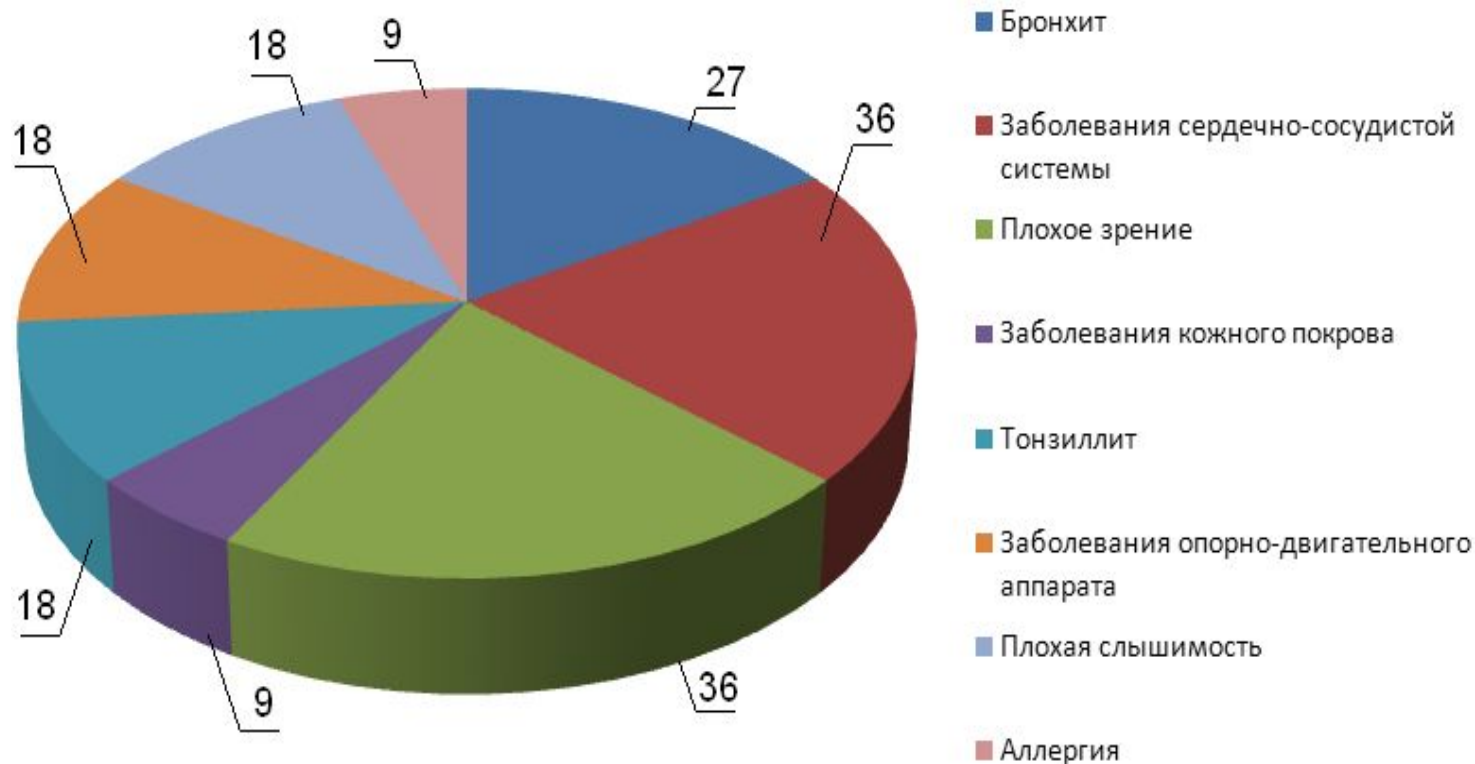
Предложена программа стимулирования по формированию здорового образа жизни на основе социологических исследований.

Классификация факторов воздействующих на вахтовый метод труда

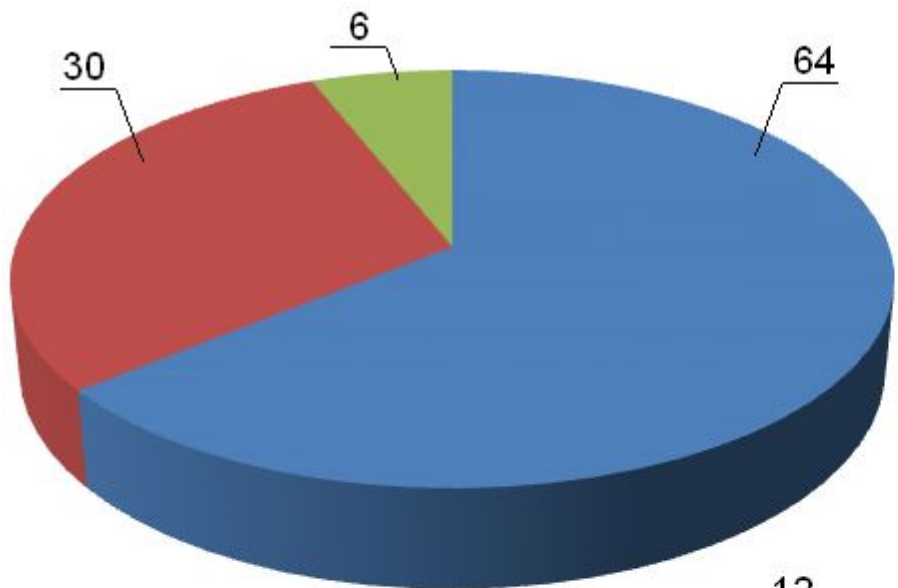


Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105

Наличие хронических заболеваний у работников

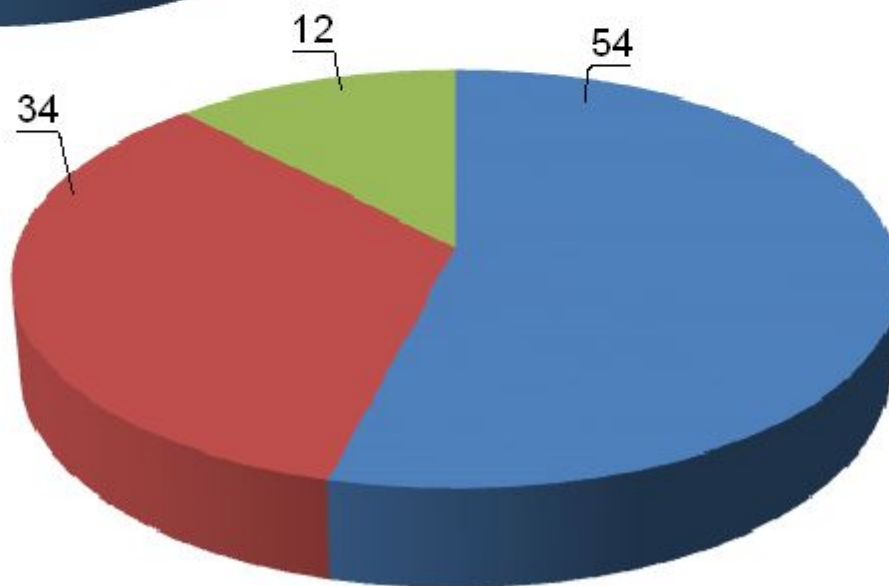


Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105



Оценка самочувствия

- Хорошее самочувствие
- Удовлетворительное
- Ежедневные жалобы на плохое самочувствие

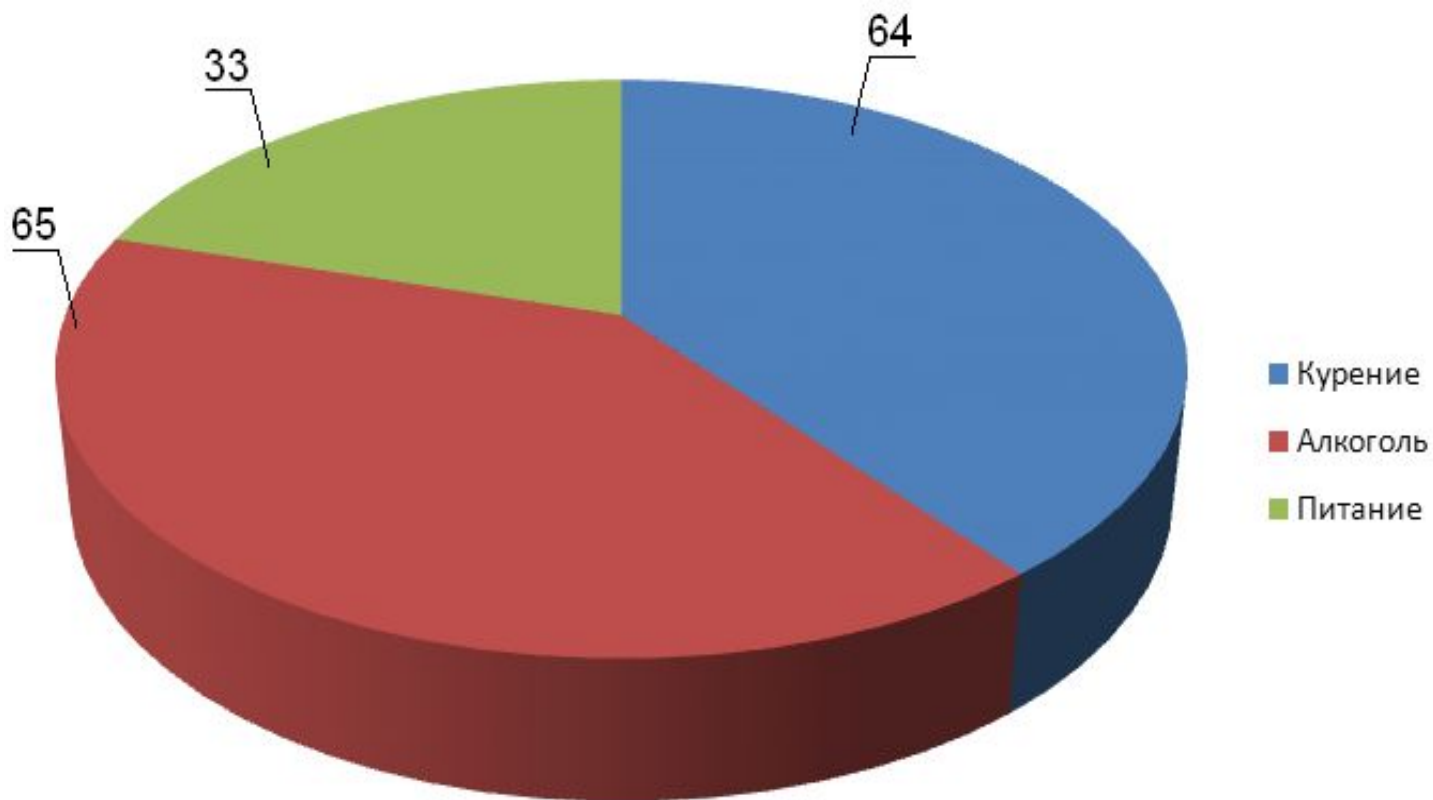


Оценка настроения

- Обычно у меня прекрасное настроение
- Обычно у меня хорошее настроение
- Обычно у меня плохое настроение

Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105

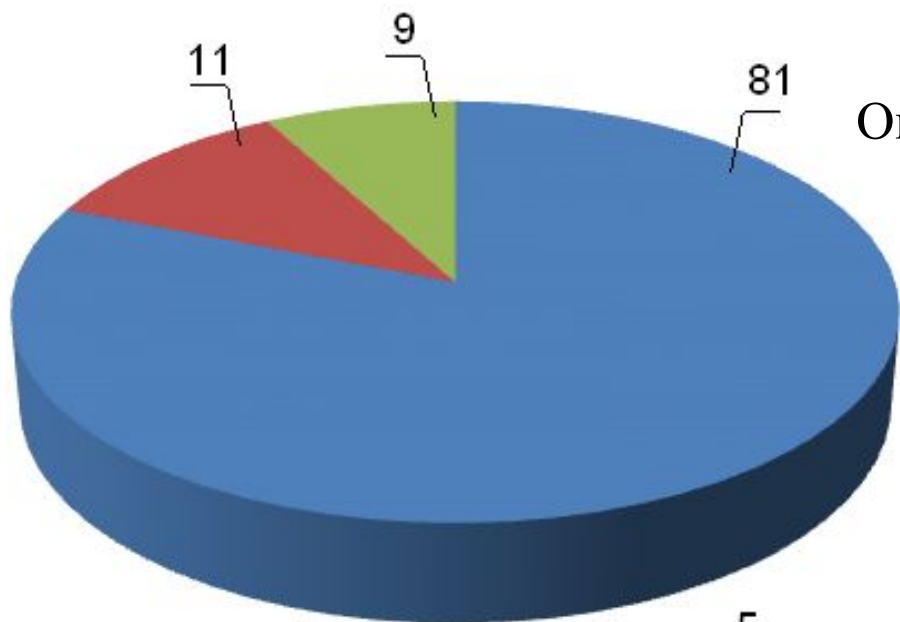
Оценка здорового образа жизни



Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105



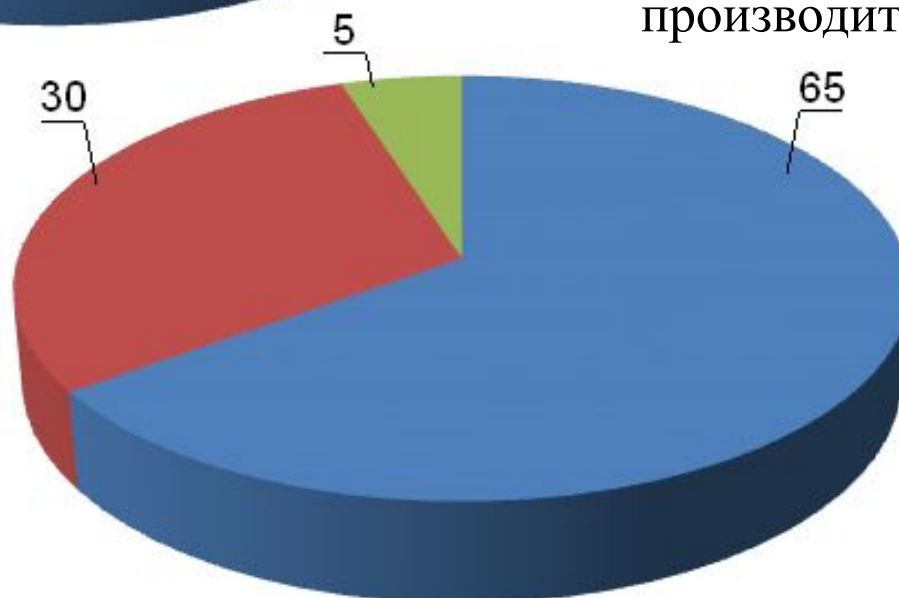
Анализ результатов исследования состояния здоровья и здорового образа жизни работников СУ № 8105



Оценка производительности труда

- Я делаю столько же, сколько и другие
- Я делаю больше, чем другие
- Я делаю меньше, чем другие

Оценка влияния плохого самочувствия на производительность труда



- Да, такое бывает довольно часто
- Да, такое бывает иногда
- Нет, это никак не сказывается

Программа стимулирования работников по формированию здорового образа жизни (на примере «Строительного управления № 8105 при Спецстрое России»)

№ п/п	Наименование показателя	Отметить V при наличии	Количество о баллов
Мероприятия по поддержанию здорового образа жизни работников:			
1	мероприятия по борьбе с курением под акцией «Брось курить и победи!»		2
2	мероприятия по борьбе с алкоголизмом под акцией «Скажи алкоголю НЕТ!»		2
3	мероприятия по психоэмоциональной разгрузке		2
4	организация «дней здоровья»		
		Итого:	
Профилактические мероприятия, способствующие ведению здорового образа жизни работников:			
1	проведение вакцинаций		2
2	проведение дополнительных комплексных медицинских осмотров		2
3	диспансеризация		
Другие профилактические мероприятия, не требующие финансовых вложений (указать):			
4			1
5			1
6			1
Другие профилактические мероприятия, требующие финансовых вложений (указать):			
7			2
8			2
9			2
		Итого:	10

Программа стимулирования работников по формированию здорового образа жизни (на примере «Строительного управления № 8105 при Спецстрое России»)

№ п/п	Наименование показателя	Отметить V при наличии	Количество баллов
Предоставление возможности регулярно заниматься физической культурой:			
1	ежедневно		5
2	5 - 6 дней в неделю		4
3	3 - 4 дня в неделю		3
4	1 - 2 дня в неделю		2
5	нет		0
		Итого:	
Виды занятий*, способствующих ведению здорового образа жизни, возможность заниматься которыми обеспечил работодатель:			
1	фитнес, аэробика, гимнастика, йога и др.		2
2	тренажерный зал		2
3	командные спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол и т.д.)		2
4	бассейн		2
5	сезонные виды спорта (лыжи и др.)		2
6	обеспечение наличия инструктора, тренера		1
Другие виды занятий (указать):			
7			1
8			1
9			1
		Итого:	

Эффективность от мероприятий по поддержанию ЗОЖ

Эффективность для работника	Эффективность для организации
<ul style="list-style-type: none">- Снижение риска приобретения хронических заболеваний;- Улучшение психоэмоционального состояния;- Отказ от вредных привычек;- Повышение удовлетворенности от работы;- Рост продолжительности жизни;- Удовлетворенность от работы.	<ul style="list-style-type: none">- Снижение производственного травматизма и профессиональных заболеваний, несчастных случаев;- Уменьшение расходов на медицинское страхование, на компенсационные выплаты связанные с болезнью работника;- Повышение производительности и интенсивности труда;- Сокращение текучести кадров;- Уменьшение частоты невыхода на работу;- Должная репутация у организации.

Заключение

В результате выпускной квалификационной работы была разработана программа стимулирования работников вахтовой формы организации труда по формированию здорового образа жизни.

В ходе выполнения работы были достигнуты цели и решены поставленные задачи:

1. Изучены виды, формы, сущность и методы стимулирования персонала.
2. Проведено исследование по состоянию здоровья и здорового образа жизни работников.
3. Разработана программа стимулирования работников по формированию здорового образа жизни в условиях вахтовой формы организации труда.

Реализация мероприятий, предусмотренных программой, позволит:

- ✓ повысить медицинскую и экономическую эффективность;
- ✓ создать основы системы охраны и укрепления здоровья работников организации;
- ✓ рационально использовать бюджетные средства на профилактику болезней;
- ✓ создать систему формирования, сохранения, восстановления и укрепления здоровья работников.