



МИНИ-ПРЕЗЕНТАЦИЯ к Вебинарам и Семинарам Данила Белова по направлению:

"ШКАЛА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ТОНОВ"

Шкала Эмоциональных Тонов - это таблица расположения эмоций относительно друг друга. Каждой эмоции присвоено числовое значение, которое отражает количество жизненной энергии в данной эмоции.

Правильно определив эмоциональный тон, мы можем предугадать поведение человека в различных жизненных ситуациях. А хорошее понимание поведения людей, позволяет нам эффективно взаимодействовать с ними.

По сути, Шкала Эмоциональных Тонов - это мощная технология, позволяющая понять поведение окружающих людей и своё

ЭМОЦИИ И РЕАКЦИИ. ВАЖНЫЕ ОТКРЫТИЯ:

1 - есть набор неизменных реакций, соответствующих каждой эмоции

2 - эмоции располагаются в определённом порядке

3 - есть слои сдерживаемых эмоций, не известных ранее

ПОЛНАЯ ШКАЛА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ТОНОВ

<u>ЭНТУЗИАЗМ</u>	<u>4.0</u>
Веселье	3.5
<u>СИЛЬНЫЙ ИНТЕРЕС</u>	<u>3.3</u>
<u>КОНСЕРВАТИЗМ</u>	<u>3.0</u>
Слабый интерес	2.9
Довольный	2.8
Неинтересующийся	2.6
<u>СКУКА</u>	<u>2.5</u>
Однообразие	2.4
<u>АНТАГОНИЗМ</u>	<u>2.0</u>
Враждебность	1.9
Боль	1.8
<u>ГНЕВ</u>	<u>1.5</u>
Ненависть	1.4
Негодование	1.3
Несочувствие	1.2
Невыраженное негодование	1.15
<u>СКРЫТАЯ ВРАЖДЕБНОСТЬ</u>	<u>1.1</u>
Беспокойство	1.02
<u>СТРАХ</u>	<u>1.0</u>
Отчаяние	0.98
Ужас	0.96
Оцепенение	0.94
Сочувствие	0.9
Задабривание	0.8
<u>ГОРЕ</u>	<u>0.5</u>
Заглаживание вины	0.375
Незаслуживающий	0.3
Самоунижение	0.2
Жертва	0.1
Безнадежный	0.07
<u>АПАТИЯ</u>	<u>0.05</u>
Бесполезный	0.03
Умирание	0.01
<u>СМЕРТЬ ТЕЛА</u>	<u>0.0</u>

УПРОЩЁННАЯ ШКАЛА ТОНОВ

ЭНТУЗИАЗМ	4.0
Веселье	3.5
Сильный интерес	3.3
КОНСЕРВАТИЗМ	3.0
СКУКА	2.5
<u>АНТАГОНИЗМ</u>	<u>2.0</u>
Боль	1.8
ГНЕВ	1.5
Несочувствие	1.2
Скрытая враждебность	1.1
СТРАХ	1.0
Сочувствие	0.9
Задабривание	0.8
ГОРЕ	0.5
АПАТИЯ	0.05
СМЕРТЬ ТЕЛА	0.0



УПРОЩЁННАЯ ШКАЛА ТОНОВ (сдерживаемые эмоции)

ЭНТУЗИАЗМ	4.0	Энтузиазм выраженный
ВЕСЕЛЬЕ	3.5	-----
Сильный интерес	3.3	-----
КОНСЕРВАТИЗМ	3.0	Энтузиазм сдерживаемый
СКУКА	2.5	-----
<u>АНТАГОНИЗМ</u>	<u>2.0</u>	Враждебность выраженная
Боль	1.8	-----
ГНЕВ	1.5	-----
Несочувствие	1.2	Враждебность сдерживаемая
Скрытая враждебность	1.1	-----
СТРАХ	1.0	Страх выраженный
Сочувствие	0.9	Страх сдерживаемый
Задабривание	0.8	-----
ГОРЕ	0.5	Горе выраженное



СОВЕТЫ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ТОНА

- Определяйте тон каждого человека, которого встречаете по жизни.
- Начинаете с того, что определяете высоко или низко находится человек на шкале тонов.
- Высоко-тонным людям нравится говорить, но они в равной степени способны, и желают слушать.
- Определяете «ЗАДЕРЖКУ ОБЩЕНИЯ».
- Отметьте, насколько свободно человек движется по шкале тонов.
- Низкотонные люди отказываются удивляться. Высоко-тонный человек готов удивиться, и он готов делать и признавать ошибки.
- Отметьте степень этичности человека.
- Отметьте, насколько хорошо человек ухаживает за собой и окружением.
- Что вызывает интерес человека?
- Ищите тон, к которому относятся большинство поступков человека, и не волнуйтесь о внешних проявлениях, которые могут не подходить.



СПОСОБЫ ДОЛГОВРЕМЕННОГО ПОДЪЁМА ПО ТОНУ

**СМЕНА
ОКРУЖЕНИЯ:**
люди, дом,
работа...

**ПРОРАБОТКА
НЕГАТИВА:**
одитинг, МПВ,
процессинг...

ОБРАЗОВАНИЕ:
знания в разных
сферах жизни...

Данил Белов

Одитинг / МПВ / Процессинг
ONLINE

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



aibelov



WhatsApp



Viber



Telegram

+7 (906) 078-88-86

www.DanilBelov.ru