

Первая медицинская ПОМОЩЬ при потере сознания (обмороке)



*Выполнила: Гапонова Анастасия
Группа : 1"Г"*

Обмороком называют только кратковременную потерю сознания



ПРЕДВЕСТНИКИ ОБМОРОКА:

- звон в ушах;
- потемнение или мелькание «мушек» в глазах;
- головокружение и подташнивание;
- побледнение лица и нарушение координации движений.

Следующее, что обязательно сопровождает обморок, – побледнение кожных покровов и резкое снижение уровня артериального давления.

- ✓ **все случаи скрытого кровотечения** – нарушение внематочной беременности или кровоизлияние в яичник, кровоточащая язва двенадцатиперстной кишки или закрытая травма живота с повреждением внутренних органов;
- ✓ **все случаи обезвоживания организма**, вызванного потерей жидкости с обильным потом, многократной рвотой или поносом;
- ✓ **острые отравления различными токсичными веществами или интоксикация** при таких заболеваниях, как грипп и пневмония;
- ✓ **работа в душном помещении** (гипоксический коллапс) **или высокая температура окружающей среды** (тепловой удар), **быстрая смена положения тела при резком вставании** (ортостатический коллапс);
- ✓ **эмоциональные потрясения и волнующие ситуации**;
- ✓ **грубые нарушения сердечного ритма**, сопровождающиеся кратковременной остановкой сердца.

ПРИЧИНЫ ОБМОРОКО В



СХЕМА РАЗВИТИЯ ОБМОРОКА ПРИ СКРЫТОЙ КРОВОПОТЕРЕ:

КРОВОПОТЕРЯ

(ОЦК)

(УОС)

(АД)

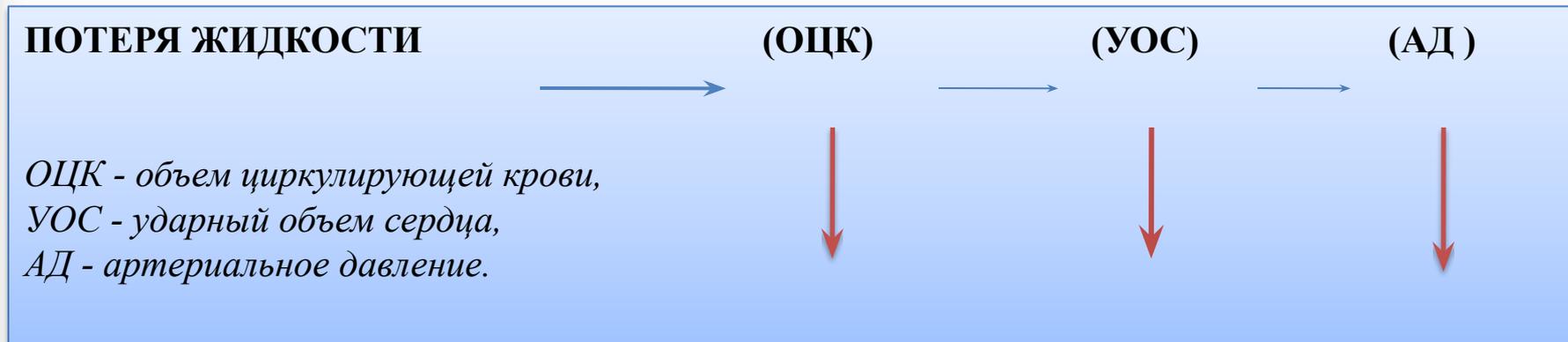


ОЦК - объем циркулирующей крови,
УОС - ударный объем сердца,
АД - артериальное давление.



**ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ПОТЕРИ
СОЗНАНИЯ ПРИ ОБМОРОКЕ –
ИШЕМИЯ (ОБЕСКРОВЛИВАНИЕ)
ГОЛОВНОГО МОЗГА**

СХЕМА РАЗВИТИЯ ОБМОРОКА ПРИ ОБЕЗВОЖИВАНИИ



ЗАПОМНИ!

При обмороках, вызванных обезвоживанием организма, требуется немедленное восполнение потерянной жидкости и электролитов.

КОГДА МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ОПАСНАЯ ДЛЯ ЖИЗНИ ПОТЕРЯ ЖИДКОСТИ?

- При частой рвоте и поносах (более 10 раз в сутки).*
- Во время тяжелой физической работы в жарком и влажном климате или помещении.*

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ В ПЕРВЫЕ СЕКУНДЫ РАЗВИТИЯ ОБМОРОКА:

- **Убедиться в наличии пульса на сонной артерии.**
- **Положить больного на спину.**
- **Расстегнуть ворот одежды.**
- **Ослабить поясной ремень.**
- **Приподнять ноги.**
- **Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.**
- **Надавить указательным пальцем в точку у перегородки носа.**



**ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ МИНУТ БОЛЬНОЙ НЕ ПРИХОДИТ
В СОЗНАНИЕ, ЕГО СЛЕДУЕТ СКОРЕЕ ПОВЕРНУТЬ
НА ЖИВОТ И ПРИЛОЖИТЬ К ГОЛОВЕ ХОЛОД**

*При любом виде
обморока, даже если
потеря сознания
продолжалась не
более 1-2 минут,
следует обратиться
к врачу*



СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ВНЕЗАПНОЙ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ

(при сохранении пульса на сонной артерии)

- Убедиться в наличии пульса на сонной артерии.
- Приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, ослабить галстук и поясной ремень.
- Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом или надавить на болевую точку.
- Если в течение 3 минут сознание не появилось, нужно повернуть пациента на живот и приложить холод к голове.
- Во всех случаях обморока необходимо вызвать врача.



Нельзя!

- *Прикладывать грелку к животу или пояснице при повторных обмороках*
- *Скрывать случаи обмороков от близких и врачей.*

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОКОВ:

1. Старайся не носить тесной, стягивающей одежды. *(Тугие воротнички и поясные ремни могут придать тебе очень бледный вид.)*
2. Голодные диеты - это не только испытание силы воли. *(Полные люди тоже падают в голодные обмороки.)*
3. Даже при простуде постарайся отлежаться 2-3 дня дома. *(Иначе не только у тебя могут быть проблемы.)*
4. Утренняя гимнастика – прекрасная профилактика обмороков. *(Не поленись лишний раз поднять ноги выше головы.)*
5. Если у тебя потемнело в глазах, не отчаивайся – это еще не обморок. *(Главное - успеи воспользоваться нашими советами.)*

