

Памятка о мерах безопасности для предотвращения обморожения

С наступлением холодов, по статистике учащаются несчастные случаи, при которых люди жалуются на обморожение, не исключение даже летальный исход.

На производственных объектах опасными природными факторами холодного периода являются низкие температуры воздуха, холодный ветер, короткий световой день, падение снега, сосулек, гололёд, гололедица.

При работе на открытом воздухе в условиях низких температур возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов на рабочих:

- Пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- Повышенная скорость движения воздуха;
- Переохлаждение, обморожение.

Рабочие при выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур должны быть обеспечены средствами индивидуальной защиты (далее-СИЗ) в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

При организации работ на открытом воздухе в условиях низких температур необходимо соблюдать регламент времени пребывания на холоде и времени, необходимого на обогрев.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ:

- При оказании первой помощи рекомендуется обеспечить медленное отогревание, чтобы восстановить кровообращение в обмороженном участке тела. При легком обморожении достаточно растереть кожу ладонью или какой-либо тканью. Не следует растирать кожу снегом, так как его мелкие кристаллы легко повреждают обмороженные участки тела, что может привести к микробному загрязнению. После покраснения кожи желательно растереть ее 40% спиртовым раствором, затем обязательно укутать обмороженный участок шарфом либо мягкой тканью.
- Отогревать пострадавшего лучше в теплом помещении, палатке, салоне автомобиля. Очень важно обеспечить неподвижность переохлажденных пальцев кистей и стоп, т.к. сосуды очень хрупки и потому возможны
- кровоизлияния после восстановления кровотока. Для этого можно наложить шину как при переломе. Если на пострадавшем имеется оледеневшая обувь, не надо пытаться ее снять, а следует укутать ноги одеялом, пальто или другим подручным материалом.
- При обморожении лица нужно придать пострадавшему лежачее положение с низко опущенной головой. Не рекомендуется смазывать кожу «зеленкой», йодом или каким-либо жиром. Как можно быстрее пострадавшего следует отправить в больницу.



Памятка о мерах безопасности при движении по зимним трассам

Зимние дороги обычно начинают функционировать в ноябре, а движение на них продолжается вплоть до мая, пока почва окончательно не оттаивает. Особое внимание стоит обращать на знаки дорожного движения на дорогах, в том числе на «зимниках» они установлены не просто так. Также на «зимниках» при отсутствии знаков безопасности существуют и свои особенности вождения, например, на подъеме преимущество имеет автомобиль двигающийся вверх.



И если вы, подъехав к спуску, увидели машину подъезжающую снизу, остановитесь, оставив место для маневра на выезде и подождите пока встречный автомобиль закончит подъем и минует вас, только после этого продолжайте движение. Ведь подняться по скользкой заснеженной дороге далеко не просто,

особенно большегрузному автомобилю и, если из-за того что вы, не подумав, выехали ему навстречу он потеряет ход, то может возникнуть опасная ситуация, в которой большегрузная техника, остановившись на склоне может опрокинуться, сдавая назад уступая вам дорогу.

Езда по зимним дорогам требует определенных навыков. Главное правило, не выезжать за ограничительные вешки или если их нет, не съезжать с утрамбованного полотна. Стоит одному колесу машины зацепить «мягкий» снег, как машину моментально стаскивает с дороги, она проваливается и даже может перевернуться. Выбраться без посторонней помощи очень трудно. Поэтому передвигаться по зимникам в одиночку не следует, движение на северных дорогах нельзя назвать интенсивным, так что можно провести несколько часов в ожидании помощи.

Большую опасность представляют ледяные переправы. Несмотря на то, что их обычно специально намораживают для того, чтобы они выдерживали вес тяжелого транспорта, на них случаются каверны, нередко водители тяжелой большегрузной техники не обращают внимания на знаки у переправ с ограничением тоннажа

и большегрузная техника проламывает колесами лед. Поэтому, если ледовая переправа не просматривается под снегом или из-за неровностей рельефа, то необходимо выйти из машины и внимательно осмотреть место где вы собираетесь проехать. Если на переправе посреди дороги торчит вешка это значит, что лед в этом месте проломлен и проезжать рядом с этим местом не следует.

Если зимник сильно заметен снегом, имеет смысл приспустить ведущие колеса, пятно контакта возрастет, а сопротивление качению напротив, уменьшится, машина будет меньше буксовать и лучше управляться. Если ваша машина все же сползла с дороги в рыхлый снег, не торопитесь переключать передачи и давить на газ. Для начала стоит выйти из машины и посмотреть насколько глубоко она провалилась. Перед тем как вы сядете обратно и попытаете выехать, стоит обкопать машину, удалив снег из под мостов и днища. Независимо от того, пытаетесь ли вы выехать самостоятельно или машину выдергивают при помощи троса, выбираться надо обратно, по своей же колее, это самый простой и действенный способ.

Осторожно передвигайтесь по зимним трассам!

При движении по зимнику, покрытому свежес выпавшим снегом и при прохождении переметов старайтесь не допускать пробуксовки колес, если чувствуете, что машина теряет ход, а до конца заснеженного участка еще далеко, лучше остановиться, аккуратно сдать назад, выйти из машины и померить глубину снежного покрова.



Будьте внимательны на дорогах!

Памятка о мерах безопасности при сходе сосуллек и снега с крыш зданий

На протяжении всего зимнего времени на крышах зданий может скапливаться большое количество снега, а также могут образовываться сосульки, которые достигают значительных размеров. Особенно опасны в зимнее время крыши и карнизы, украшенные «гирляндами» из ледяных сосуллек. Свисая с крыш, они угрожают здоровью и жизни людей.

Ежегодно падающие сосульки уносят жизни десятков россиян. Легкая оттепель или ветер могут спровоцировать падение сосуллек на головы пешеходов. Чтобы избежать несчастных случаев в результате падения сосуллек, необходимо быть внимательными, стоит обходить стороной места возможного падения сосуллек или снежных пластов с крыши.

Находясь в опасной зоне, человек может получить от падающего снега и сосуллек очень тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть.

Чтобы не оказаться в подобной ситуации следует:

- ✓ не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега, и не позволять находиться в таких местах детям;
- ✓ предупредите об опасности детей. Игра под опасной крышей может закончиться печально;

- ✓ при наличии ограждения, предупреждающих аншлагов (табличек) опасного места, не пытайтесь проходить за ограждение, обойдите опасное место другим путем;
- ✓ после падения снега, льда (сосулек) с края крыши, снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши, поэтому, если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места;
- ✓ если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. В таких случаях рекомендуется как можно быстрее прижаться к стене здания, козырёк крыши послужит укрытием;
- ✓ если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.



Будьте внимательны и осторожны, находясь вблизи зданий!