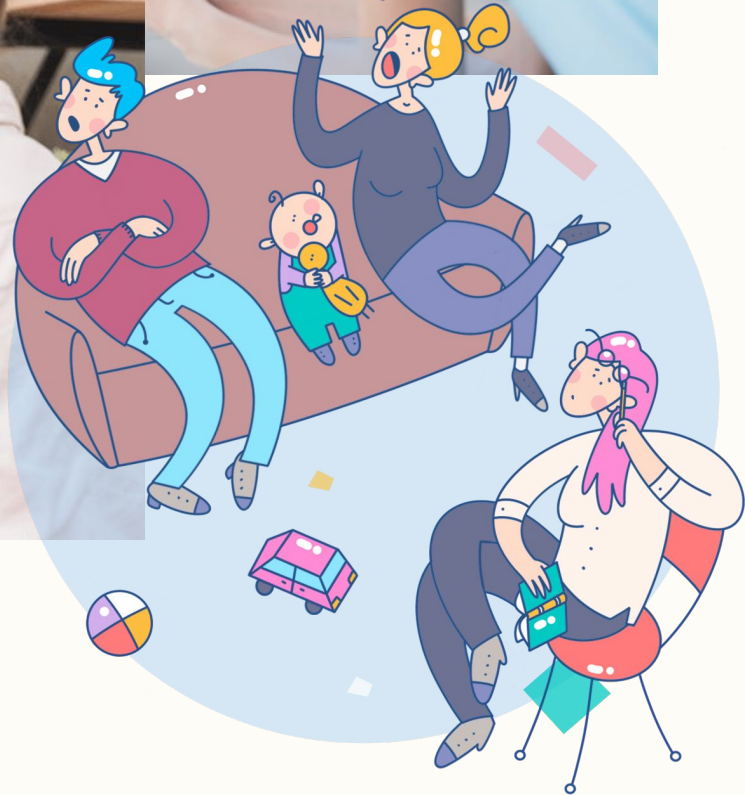
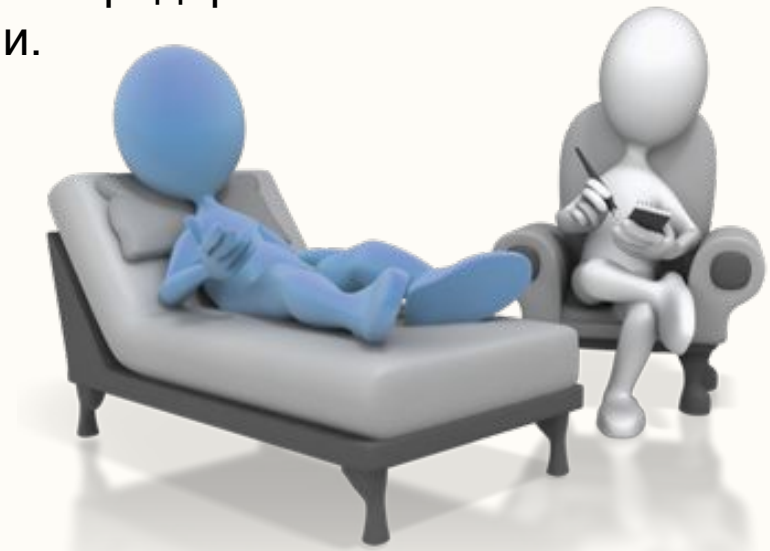
«Моя будущая профессия» Психолог

Информация о профессии



Психология (в греческом языке «душа и слово») – это академическая и прикладная наука о поведении и психологических процессах в психике людей и животных. Психолог – специалист в области психологии, занимающийся научным изучением психики человека. Задача психолога состоит в том, чтобы помочь исследовать ситуацию на эмоциональном уровне, лучше узнать свои актуальные потребности, осознать не эффективные «паттерны» своего поведения, выйти из замкнутого круга повторяющихся ошибок, а затем предпринимать шаги по изменению своей жизни.



Становление психологии как науки происходило в недрах различных наук: астрологии, философии, оккультизма. Первыми «целителями душ» были шаманы, знахари и колдуны. Ведь, если от их «лечения» имелся положительный эффект, то он в большей степени зависел от силы внушения, нежели от лекарственных средств и обрядов. Но лишь в 19 веке психология стала формироваться как наука. Началом этого процесса можно считать основание Вильгельма Вундта в лаборатории экспериментальной психологии в 1879 году.

К основным видам деятельности психолога относятся:

- изучение развития психики и закономерностей развития психических процессов;
- выявление особенностей поведения человека в стрессовых, экстремальных ситуациях;
- психологическая диагностика;
- исследовательско-аналитическая работа, работа с информацией, получаемой в процессе диагностики;
- психологическое консультирование, помощь людям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях;
- психопрофилактическая деятельность и психологическое просвещение;
- проведение тренингов, семинаров, лекций;
- коррекционно-развивающая деятельность, направленная на преодоление нежелательных проявлений психики, а также формирование качеств личности, способствующих здоровому образу жизни и психологическому благополучию;
- профориентация, профотбор и профподбор кадров.

Для успешного выполнения профессиональной деятельности психолога важны следующие способности:

- высокий уровень развития концентрации и устойчивости внимания (способность длительное время сосредоточиваться на одном предмете, не отвлекаться на другие объекты и не ослаблять внимания);
- высокий уровень развития переключения и распределения внимания (способность быстро переводить внимание с одного предмета на другой или переключаться с одного вида деятельности на другой; способность удерживать в центре внимания одновременно несколько предметов, умение совершать одновременно несколько действий);
- развитая образная и словесно-логическая память;
- сформированное на высоком уровне образное и логическое мышление;
- хорошее развитие мимических способностей, кратковременной и долговременной памяти;
- коммуникативная компетентность (общение и взаимодействие с людьми, умение устанавливать контакты);
- умение слушать;
- вербальные способности (умение выражать мысли и говорить четко, ясно, выразительно);
- способность к самоконтролю и рефлексии.

Учебные заведения

- Омский государственный университет имени Достоевского (ОмГУ)
- Омский государственный педагогический университет (ОмГПУ)
- Омский государственный технический университет (ОмГТУ)