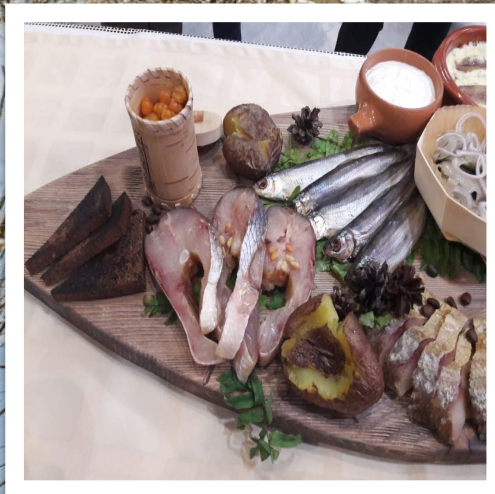


В.Т. Чисталев нима Помосдін шор школа

*«Коми йозлон сеян-юан»
проект*



Уджсо дасьтіс 7 «а»
класса велодчысь
Паршукова Татьяна



Могъяс:

1. Тодмавны, кутшом волога радейтоны
коми йоз?

2. Мыйон торъяло сеян-юаныс коми
войтырлон? Сеянлон аслысполослун.

3. Совмодны муслун коми кыв да чужан му доро.


Гастрономическая карта Республики Коми

- 1 Коми шаньги, пироги
- 2 Черинянь (рыбный пирог)
- 3 Рыба печорского посола
- 4 Оленина
- 5 Ягоды-грибы
- 6 Тагъясур (пиво)
- 7 Ыбский чай
- 8 Северный мёд
- 9 Северная рыба (зельдь, сиг, пелядь)
- 10 Морошка, брусника
- 11 Белые грибы, грузди



Коми йозлон волога зэв аслысполос. Сеян-юан пайыс (рацион) медводз Коми Республикалон мутас (территория) сайын. Республиканым ыджыд, ывласямыс кодзыд. Сы восна йоз энджыка кыйисны-воралісны, вотчисны, чукортісны бур туруньяс. Республикалон лунвылын поводдяыс шоныджык да сэтон быдтісны нянь, водитысны градвыв пуктас. Войвылын видзисны кор.





**Нывбабаяс челядькод
ветлывлісны вору тусьла.
Вотлісны мырпом, оз, чод
да чодлач, пув да турипув,
намыр, лежног, омидз.**

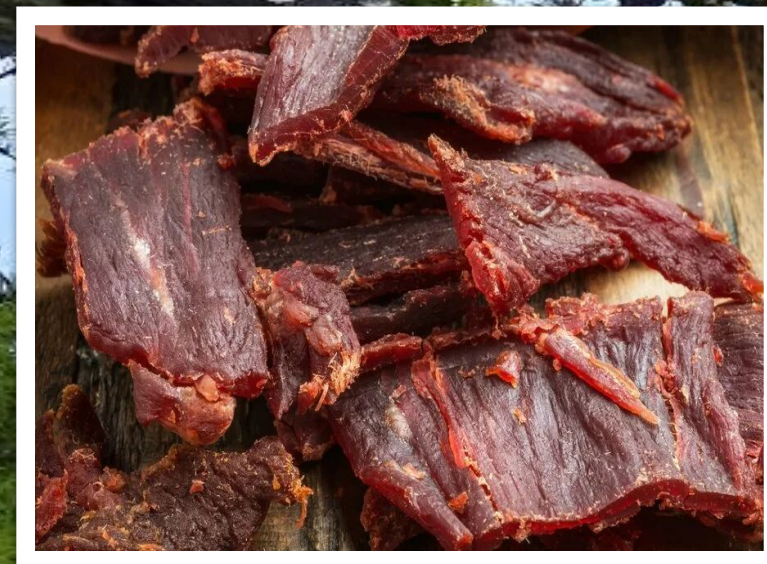
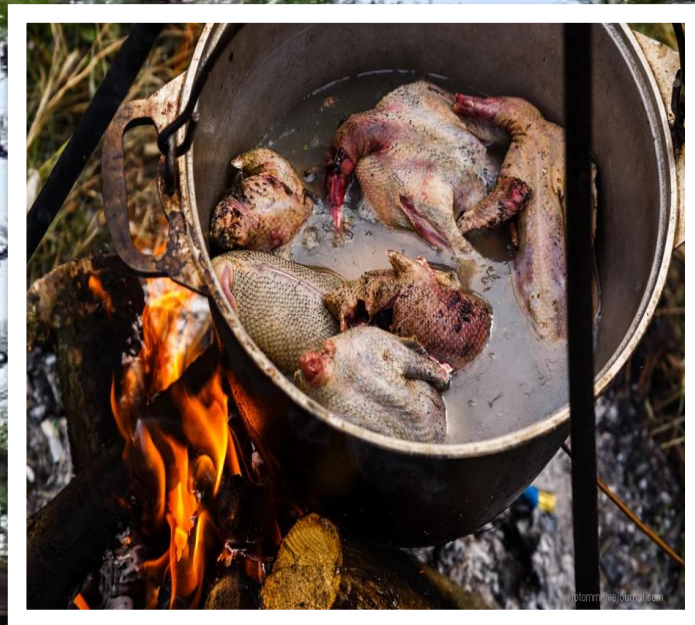
**Вотосысь артмоны
чоскыд ляз, кисель,
шаньгалы сьомос да
весиг сур. Сідз жо вотос
косьтывлісны тов
кежло, пожлісны
пачын, пулісны морс
сяма юктодчан ва.**



**Тшака сеян –
комияслон радейтана
волога. Тшак волі
сейоны пуомон да
косьтомон. Водзын
тшак эз солавлыны,
сов дон да судзсьытом
понда.**



**Мужичойяс вайлісны
ворысь кыйдос-потка:
тар, дозмор, чукчи,
сьола, весиг ош и йора.
Яй сейисны кынтмон,
солаломон, косьтомон,
пражитомон-
тушитомон, пулісны
шыд.**





**Чоскыд коми сеянон лыддысьо
корлон кынтон яй (струганина)**



**Республика
пасьтала пыдди
пуктісны чери
сеян. Чери волі
толодоны-косьтоны,
пуоны юква,
солалоны,
геждджыка
жаритоны,
пражитоны йола
сорасын, пожалоны
черинянь.**






**Чериа да потка яя
шыдьясысь отдор
комияс
пуывлісны шома
шыдьяс – азя шыд да
шыдоса шыд – ид да
рудзог пызь содтомон**

A close-up photograph of a traditional red ceramic bowl filled with buckwheat porridge (rok). The porridge has a dark, textured appearance. The bowl is glossy and sits on a wooden surface.

**Рокъяс коми йозлон сеян-юанын босьтоны
тодчана пай.
Медым рок волі чоскыдджыкон да
бурджыкон, сэтчо содтывлісны анькытш,
тшак, тусь да сус кольлысь кольтусьсо. Рок
пулісны пачын да бипур вылын.**




**Градвыв пуктас пиысь медъена
водитлісны серкни да галанка.
Мукод градвыв пуктас Комио
воис серонджык. Пуктывлісны
пуктасъяс шыдо, пожасъяс,
вочлісны паренча.**

A glass cup filled with a dark red, brewed tea sits on a light-colored, textured placemat. To the left of the cup, a cluster of fresh, bright red rosehips with green leaves is arranged on a wooden surface. Several dried rosehips, some appearing as dark, shriveled tea bags, are scattered on the placemat and wooden surface around the cup. The background is a dark, vertically-grained wooden surface.


**Чайсон комияслон
воліны сэтор, пув
коръясысь, пакулаысь,
ворса тусьясысь да
турунъясысь юанторъяс.**

**Ношта комияслон
юанторъяс: ырош,
чужва, зарава, сур.
Медым дасьтыны
юанторсо,
босьтлісны
джуджыд пельсаяс,
кытчо торо дас
ведра.**






**Пожас век мичмодліс коми
йозлысь пызанвыв. Весь луно
пожавлісны ид нянь да рудзог
нянь, ковдум. Медся радейтана
пожасьясыс рача шаньга,
черинянь, шыдоса шаньга,
сочон. Праздникьяс кежло
пожавлісны колач, блин,
оладьи, сочни. Сідз жо
вочавлісны пельнянь.**



**Йола сеян – йов, рысь, нок,
шомйов, пожом йов, вый –
сетісны чоскыдлун коми
йозлон сеянлы да пожаслы.**



Используют литература:
«Традиционная пища коми народа»
<https://pandia.ru/text/81/088/63274.php>

*Став бурсо!
Нянь да сов!*

