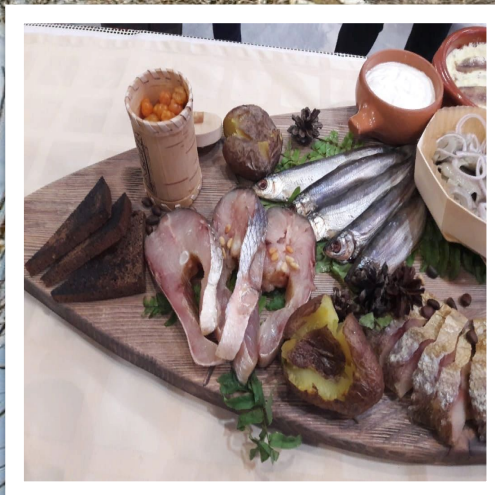


В.Т. Чисталев нима Помосдін шор школа

*«Коми йозлон сеян-юан»
проект*



Уджсо дасьтіс 7 «а»
класса велодчысь
Паршукова Татьяна



Могъяс:

1. Годмавны, кутшом волога радейтоны
коми йоз?

2. Мыйон торъяло сеян-юаныс коми
войтырлон? Сеянлон аслысполослун.

3. Совмодны муслун коми кыв да чужан му доро.


Гастрономическая карта Республики Коми

- 1 Коми шаньги, пироги
- 2 Черинянь (рыбный пирог)
- 3 Рыба печорского посола
- 4 Оленина
- 5 Ягоды-грибы
- 6 Тагъясур (пиво)
- 7 Ыбский чай
- 8 Северный мёд
- 9 Северная рыба (зельдь, сиг, пелядь)
- 10 Морошка, брусника
- 11 Белые грибы, грузди



Коми йозлон волога зэв аслысполос. Сеян-юан пайыс (рацион) медводз Коми Республикалон мутас (территория) сайын. Республиканым ыджыд, ывласямыс кодзыд. Сы восна йоз энджыка кыйисны-воралісны, вотчисны, чукортісны бур турунъяс. Республикалон лунвылын поводдяыс шоньдджык да сэтон быдтісны нянь, водитысны градвыв пуктас. Войвылын видзисны кор.





**Нывбабаяс челядькод
ветлывлісны воро тусьла.
Вотлісны мырпом, оз, чод
да чодлач, пув да турипув,
намыр, лежног, омидз.**

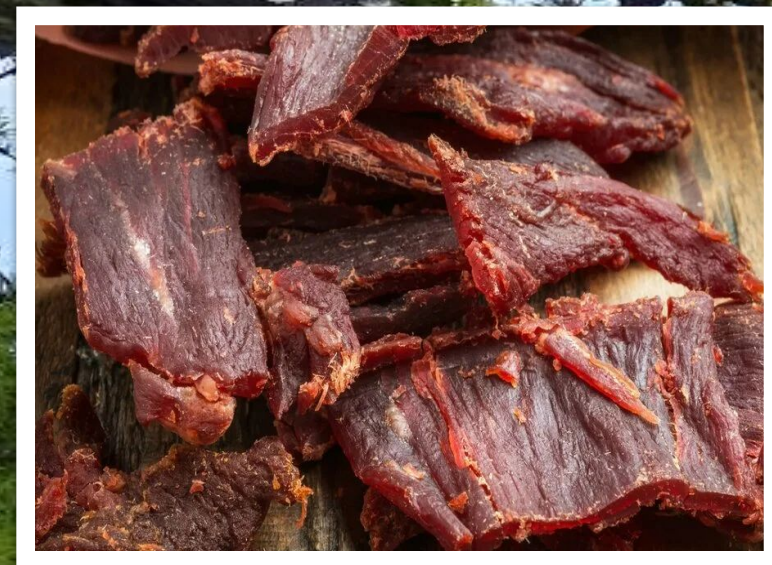
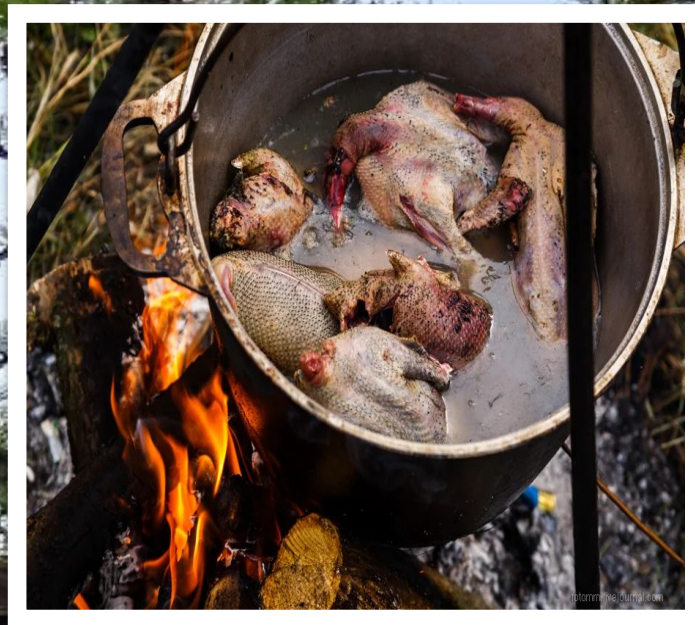
**Вотосысь артмоны
чоскыд ляз, кисель,
шаньгалы сьомос да
весиг сур. Сідз жо вотос
косьтывлісны тов
кежло, пожлісны
пачын, пулісны морс
сяма юктодчан ва.**



**Тшака сеян –
комияслон радейтана
волога. Тшак волі
сейоны пуомон да
косьтомон. Водзын
тшак эз солавлыны,
сов дон да судзсьытом
понда.**



**Мужичойяс вайлісны
ворысь кыйдос-потка:
тар, дозмор, чукчи,
сьола, весиг ош и йора.
Яй сейисны кынтмон,
солаломон, косьтомон,
пражитомон-
тушитомон, пулісны
шыд.**





**Чоскыд коми сеянон лыддысьо
корлон кынтон яй (струганина)**



**Республика
пасьтала пыдди
пуктісны чери
сеян. Чери волі
толодоны-косьтоны,
пуоны юква,
солалоны,
геждджыка
жаритоны,
пражитоны йола
сорасын, пожалоны
черинянь.**






**Чериа да потка яя
шыдьясысь отдор
комияс
пуывлісны шома
шыдьяс – азя шыд да
шыдоса шыд – ид да
рудзог пызь содтомон**

**Рокъяс коми йозлон сеян-юанын босьтоны
тодчана пай.
Медым рок волі чоскыдджыкон да
бурджыкон, сэтчо содтывлісны анькытш,
тшак, тусь да сус кольлысь кольтусьсо. Рок
пулісны пачын да бипур вылын.**




**Градвыв пуктас пиысь медъена
водитлісны серкни да галанка.
Мукод градвыв пуктас Комио
воис серонджык. Пуктывлісны
пуктасъяс шыдо, пожасъяс,
вочлісны паренча.**

A glass mug filled with dark red tea, surrounded by fresh red rosehips and dried rosehip tea ingredients on a wooden surface. The scene is set on a rustic wooden table with a piece of burlap fabric under the mug. Fresh green leaves and clusters of bright red rosehips are scattered around the mug. In the foreground, several dried, dark brown rosehip fruits are visible, some whole and some broken, resting on the burlap fabric.


**Чайсон комияслон
воліны сэтор, пув
коръясысь, пакулаысь,
ворса тусьясысь да
турунъясысь юанторъяс.**

**Ношта комияслон
юанторъяс: ырош,
чужва, зарава, сур.
Медым дасьтыны
юанторсо,
босьтлісны
джуджыд пельсаяс,
кытчо торо дас
ведра.**






**По жас век мичмодліс коми
йозлысь пызанвыв. Весь луно
пожавлісны ид нянь да рудзог
нянь, ковдум. Медся радейтана
пожасьясыс рача шаньга,
черинянь, шыдоса шаньга,
сочон. Праздникьяс кежло
пожавлісны колач, блин,
оладьи, сочни. Сідз жо
вочавлісны пельнянь.**



**Йола сеян – йов, рысь, нок,
шомйов, пожом йов, вый –
сетісны чоскыдлун коми
йозлон сеянлы да пожаслы.**



Используют литература:
«Традиционная пища коми народа»
<https://pandia.ru/text/81/088/63274.php>

*Став бурсо!
Нянь да сов!*

