*волейбол

ИСТОРИЯ

ПРАВИЛА

ИГРОКИ

ИГРОВОЕ ПОЛЕ

ЗНАМЕНИТОСТИ

*ИСТОРИЯ

В молодости Уильям Морган увлекался спортом и дружил с Джеймсом Нейсмитом, создателем баскетбола. В 1894 году Морган занял пост директора в Юношеской христианской организации города Оберн, штат Мэн. Эта организация была волонтерской, она проповедовала нравственное и физическое воспитание людей. Морган занимался программами физического развития. В следующем году он перешел на аналогичную должность в Юношеской организации Холиока, Массачусетс.

В начало

*ПРАВИЛА

Волейбол является спортивной игрой с мячом, в которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой.

Цель игры — направить мяч над сеткой, чтобы он коснулся площадки соперника, и предотвратить такую же попытку соперника. Для этого команда имеет 3 касания мяча (и еще одно возможное дополнительное касание мяча на блоке).

Мяч вводится в игру подачей: подающий игрок ударом направляет мяч на сторону соперника. Розыгрыш каждого мяча продолжается до его приземления на площадку, выхода «за» или ошибки команды.

В волейболе команда, выигравшая розыгрыш, получает очко (система «каждый розыгрыш — очко»). Когда принимающая команда выигрывает розыгрыш, она получает очко и право подавать, и ее игроки переходят на одну позицию по часовой стрелке.

В начало

*ИГРОИ

Связующий - это "мозг" команды, успех игры на 80% зависит от его действий, от того как он организует эту "связь". Именно поэтому игроку нужна холодная голова. За доли секунды принять успешное решение для команды - вот одна из главных его задач.

Игроки первого темпа, как правило являются ещё и центральными блокирующими, так как их рост и высокий прыжок гарантируют хорошую защиту на блоке.

Либеро в волейболе – свободный игрок, который играет только на защите. Основная работа либеро сконцентрирована на приёме подач и атакующих ударов соперника, а так же подборе отскоков от блока и сбросов. Игрок либеро, обеспечивает хороший приём мяча для максимально точной передачи связующему.

В начало

*ИГРОВОЕ ПОЛЕ

Игровое поле включает игровую площадку и свободную зону. Оно должно быть прямоугольным и симметричным.

Размеры свободной зоны: расстояние от боковых линий 3 – 5 м и от лицевых – 5 – 8 м. Высота свободного пространства над игровым полем –12,5 м. Минимальные размеры свободной зоны и высоты свободного пространства над игровым полем могут быть указаны в положении о соревнованиях.

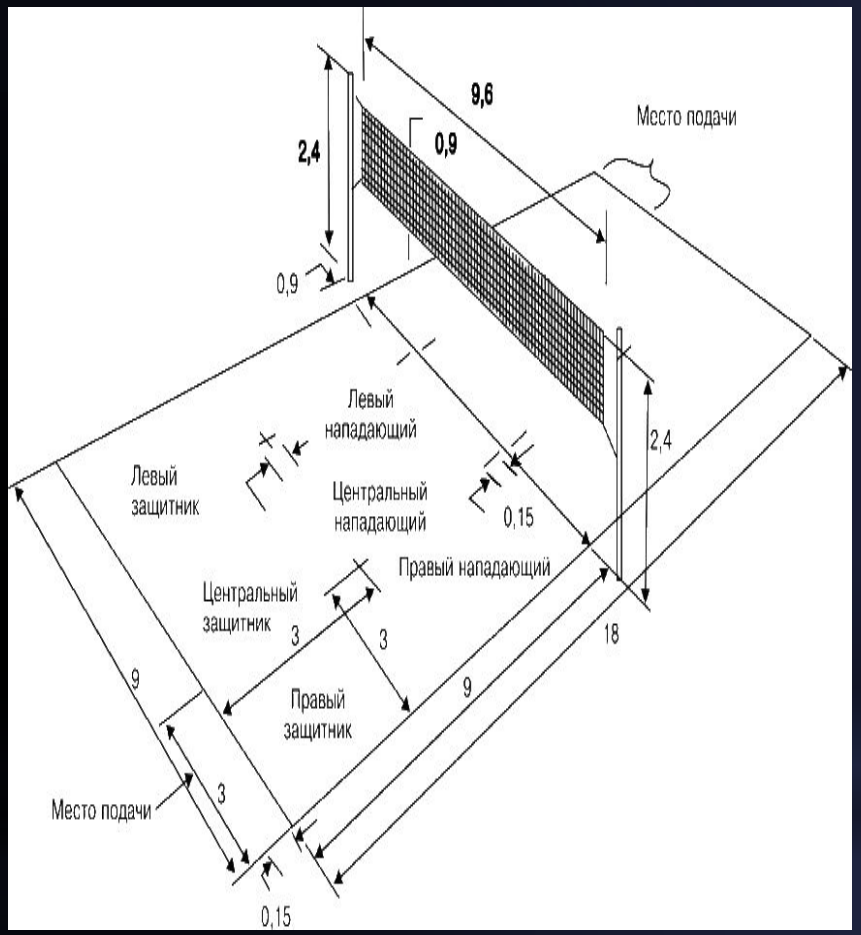
На каждой площадке передняя зона ограничена осью средней линии и краем линии нападения, проведенной на расстоянии трех метров от этой оси (ширина линии входит в зону).

Передняя зона простирается за боковыми линиями до конца свободной зоны.

Зона подачи — это участок шириной 9 м позади каждой лицевой линии.

Она ограничена по бокам двумя короткими линиями длиной 15 см. каждая, нанесенными на расстоянии 20 см. от лицевой линии, позади ее, как продолжение боковых линий. Обе короткие линии включены в ширину зоны подачи.

Сетка устанавливается вертикально над осью средней линии. Верхний край сетки устанавливается на высоте 2,43 м для мужчин и 2,24 м для женщин.



В начало

*ЗНАМЕИТОСТЬ

Максим Михайлов начинал заниматься волейболом с 8 лет в Кузьмоловском у тренера Валерия Емельяновича Беспрозванных. Затем продолжил занятия в спортшколе олимпийского резерва «Экран» в Санкт-Петербурге у заслуженного тренера России Елены Константиновны Николаевой. В 15 лет переехал в Ярославль. В сезоне 2004/05 годов выступал в высшей лиге «Б» чемпионата России за ярославский «Строитель» — фарм-команду «Нефтяника», являвшуюся базовой командой юниорской сборной России. В 2005 году тренер юниорской сборной Владимир Кондра включил Михайлова в заявку на чемпионат мира в Алжире, причём Максим был на год моложе всех товарищей по команде. В финальном матче чемпионата россияне одержали трудную победу в пяти партиях над сверстниками из Бразилии.

С 2005 года Максим Михайлов начал играть в основном составе «Нефтяника» на позиции доигровщика, в этом же амплуа выступал и в молодёжной сборной России. Являясь одним из ключевых игроков молодёжной команды, в сентябре 2006 года выиграл золото чемпионата Европы в Казани, а в июле 2007 года — серебро чемпионата мира в Марокко, на котором стал лучшим подающим и вторым по общей результативности среди всех участников турнира.

В начало