




**Азбука здоровья
для малышей
крепышей**



**Азбука здоровья
для малышей
крепышей**





**«Я здоровье
сберегу – сам
себе я
помогу!»**



Чтоб здоровье
раздобыть,
Не надо далеко ходить.
Нужно нам самим
стараться
И все будет получаться!



1 - Typ

Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды?



Как называют людей,
предпочитающих
растительную пищу?



В какое время
года лучше всего
начинать
закаляться?



Кто такие
«моржи»?



Как называется
утренний приём
пищи?



Почему нельзя
грызть ногти?



Помещение в школе,
предназначенное для
приема пищи ?



Она должна быть
разнообразной и
полезной

Листья, какого
растения
используют при
ушибе и
кровотечении?



Одна из основных
потребностей
организма ?

Почему нельзя
пить воду из
реки или лужи?



Почему нельзя
гладить бездомных
и чужих кошек и
собак?

Наука о
чистоте -
это...



Он приходит во
время еды ?




Составляется с
учётом
возрастных
потребностей
человека ?







2-Typ



В народе существует много пословиц и поговорок о здоровье. Сейчас я раздам вам пословицы, которые рассыпались на две части. Найдите, пожалуйста, начало и конец каждой пословицы.

В здоровом теле...

здоровый дух.

Со спортом не дружишь...

не раз о том потужишь.

Здоровье в порядке...


спасибо зарядке

Завтрак съешь сам, обед...

раздели с другом, а ужин
отдай врагу.

Здоровья за деньги...

не купишь.



В народе существует много пословиц и поговорок о здоровье. Сейчас я раздам вам пословицы, которые рассыпались на две части. Найдите, пожалуйста, начало и конец каждой пословицы.

И смекалка нужна...

и закалка важна.

Если хочешь быть здоров...

закаляйся

Болен - лечись...

а здоров - берегись.

Чистота залог ...

здоровья



3-Typ

«Анаграммы»- Сейчас мы с вами закрепим понятия, которые связаны со здоровым образом жизни. Нужно собрать слово, связанное со здоровьем.

АМИНЬІВИТ

ВИТАМИНЫ

РТТПОС

спорт

ЛКАЗАКА

закалка

НИТЕТИММУ

иммунитет

ЛКАТПРОГУ

прогулка

БАДЬХО

ходьба

**Будьте
здоровы!**

