Столовый этикет

Что такое этикет –
Знать должны мы с детских лет.
Это – нормы поведения:
Как ходить на День рождения?
Как знакомиться?
Как есть?Как звонить?
Как встать?Как сесть?
Как здороваться со взрослым?
Много разных есть вопросов.
И на них даёт ответ
Этот самый этикет.
(А. Усачёв)

За трапезой необходимо соблюдать столовый этикет:

- кушать нужно только в отведенном для этого месте (кухне или столовой); во время семейной трапезы пользоваться столовыми приборами, это касается и маленьких детей (пресекать размазывание еды пальцами по тарелке);
- кушать нужно из своей тарелки, не комментировать содержимое чужой; не набрасываться на еду, если собрались не все члены семьи;

- не болтать с набитым ртом, помнить правило «когда я ем, я глух и нем»; жевать с закрытым ртом;
- не играть с едой, не баловаться напитком (не расплескивать чай, воду, не пить громко сок через трубочку);
- неприлично высказывать свое негативное мнение о еде («фу, ну и гадость», «я не буду это есть»);
- неприлично класть локти на стол, толкаться;

- некрасиво тянуться через весь стол, нужно попросить рядом сидящего человека передать что-то;
- нельзя ковыряться во рту за столом;
- нужно пользоваться салфеткой или полотенцем, уметь попросить чистую салфетку;
- брать с тарелки тот кусок хлеба (кусок пирога, бутерброд, фрукт), который ближе, а не выбирать тот, что больше или красивее;

- тем более неприлично взять кусок с общей тарелки, подержать и положить обратно;
- перед тем как выйти из-за стола, нужно подождать, пока все члены семьи законча трапезу, либо попросить разрешен выйти у взрослых;
- нельзя взять тарелку едой и пойти к телевизору или в другую комнату.

Приучать малыша к правилам поведения за столом следует с малых лет, а по мере взросления требования к ребенку будут расти. То, как ведет себя ребенок за столом, создает главное представление о его воспитанности, чистоплотности и уважении к такому семейному ритуалу, как прием пищи.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

К приёму пищи всё накрыто!
Приветлив будь и вежлив будь!
Скажи: «Приятного аппетита!»
И про улыбку не забудь.

За столом сиди ровней,
Не клади на стол локтей
И к тарелке с супом низко
Не склоняйся, словно киска!

Дикарём не будь, дружище!
Не хватай руками пищу!
Брать с тарелки понемножку
Можно вилкой или ложкой.

Кушать надо аккуратно!
Чтобы не остались пятна,
Ты салфетку на колени
Положи себе без лени.

Говорить с набитым ртом
Некрасиво. Ты потом
Скажешь важные слова.
Не спеши! Прожуй сперва!

Чтобы пища не застряла,
Ты глотай её помалу.
У соседей на виду
Не выплёвывай еду!

Не годится за куском
Через весь тянуться стол!
У того, кто рядом тут,
Попроси – передадут.

Правила поведения за столом для малышей.
Наглядное пособие
ISBN 978-5-870-2421-9
Ведущий редактор Н. А. Сметова
Автор стихов М. Л. Суховерский
Художник И. В. Маслов
Художественное оформление О. А. Сторожевских
Корректор З. А. Тихонова
Подписано в печать 10.09.08. Формат 60x90
Печать офсетная. Мелованная картон
© ООО «Издательство «АЙРИС-пресс», 2008
109635, Москва, пр. Мира, д.104. Тел.: (495) 785-1378
АЙРИС ПРЕСС

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Серия «Плакаты разрешены»
Подписано в печать 07.06.2017 г. Формат 440x590
Тираж 10 000 экз. Заказ № 2049-17
ООО «ЗЕДА» при участии ООО «АЛФЕС»
214030, РФ, г. Смоленск, ул. М. Расковой, д.4/2
Дистрибьютор в Беларуси: Частное предприятие «Слово Ан»
Беларусь, 210034, г. Витебск, ул. Ленинградская, 135, к. 19
e-mail: manager@slovo-book.ru www.slovo-book.ru
Отпечатано: АО «Кострома»
156010, РФ, г. Кострома, ул. Самойловская, 10

© «Слово Ан», иллюстрации, 2017
© «Зеда», оформление, 2017
© «Алфес», оформление, 2017

0+

Перед едой обязательно вымой руки.

Сидеть следует прямо, немного наклонившись над столом.

Не раскачивайся на стуле. Не крутись и не размахивай руками.

Не играй со столовыми приборами и посудой.

Пользуйся правильно столовыми приборами. Не забывай, какие блюда едят ложкой, а какие – вилкой и ножом.

Не торопись! Ешь небольшими кусочками, тщательно пережёвывай с закрытым ртом.

Не клади локти на стол. Не мечтай во время еды.

Не балуйся с едой. Ешь аккуратно.

Не тянись через весь стол за чем-либо. Попроси передать.

Не читай во время еды.

Закончив еду, столовые приборы положи на тарелку. Руки и рот вытирай салфеткой.

Пожелай всем приятного аппетита. После еды скажи «спасибо».

При

іетит