

Столовый этикет



Что такое этикет –
Знать должны мы с детских лет.

Это – нормы поведения:
Как ходить на День рождения?

Как знакомиться?

Как есть? Как звонить?

Как встать? Как сесть?

Как здороваться со взрослым?

Много разных есть вопросов.

И на них даёт ответ

Этот самый этикет.

(А. Усачёв)



За трапезой необходимо соблюдать столовый этикет.

- кушать нужно только в отведенном для этого месте (кухне или столовой); во время семейной трапезы пользоваться столовыми приборами, это касается и маленьких детей (пресекать размазывание еды пальцами по тарелке);
- кушать нужно из своей тарелки, не комментировать содержимое чужой; не набрасываться на еду, если собрались не все члены семьи;





- не болтать с набитым ртом, помнить правило «когда я ем, я глух и нем»; жевать с закрытым ртом; не играть с едой, не баловаться напитком (не расплескивать чай, воду, не пить громко сок через трубочку); неприлично высказывать свое негативное мнение о еде («фу, ну и гадость», «я не буду это есть»); неприлично класть локти на стол, толкаться;

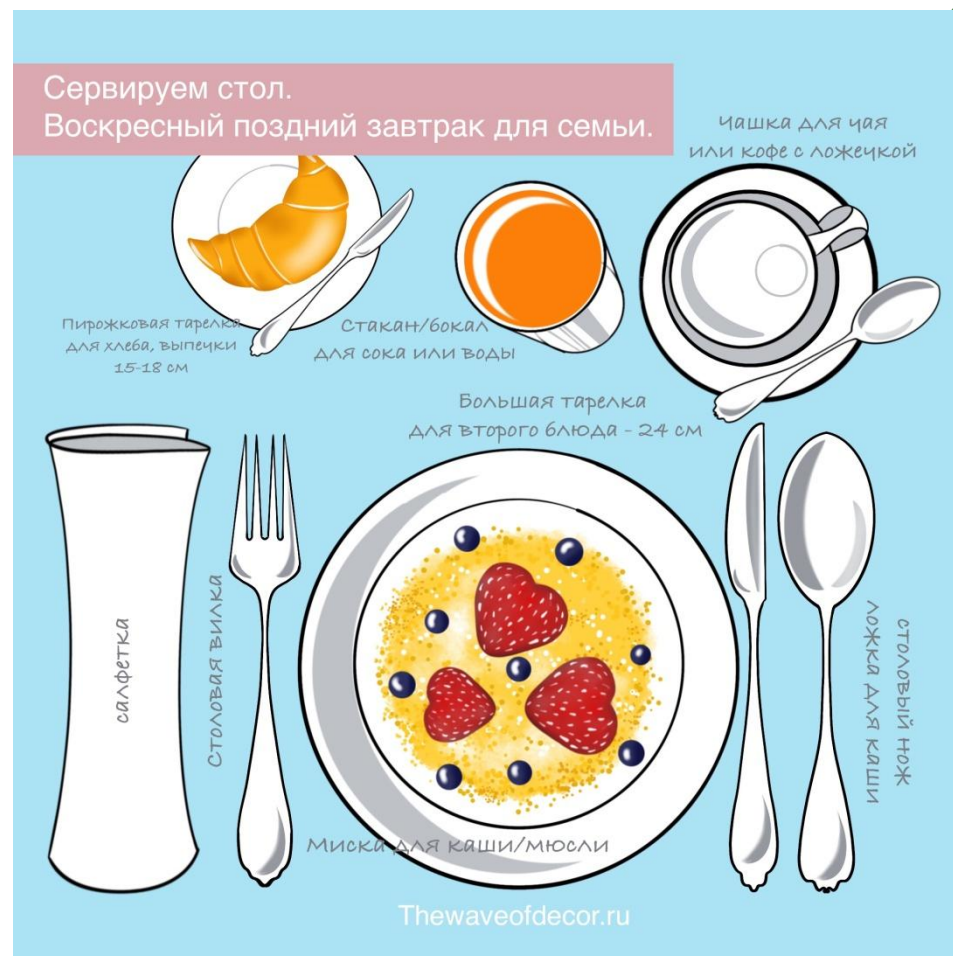
- некрасиво тянуться через весь стол, нужно попросить рядом сидящего человека передать что-то;
- нельзя ковыряться во рту за столом;
- нужно пользоваться салфеткой или полотенцем, уметь попросить чистую салфетку;
- брать с тарелки тот кусок хлеба (кусочек пирога, бутерброд, фрукт), который ближе, а не выбирать тот, что больше или красивее;



- тем более неприлично взять кусок с общей тарелки, подержать и положить обратно;
- перед тем как выйти из-за стола, нужно подождать, пока все члены семьи закончат трапезу, либо попросить разрешения выйти у взрослых;
- нельзя взять тарелку едой и пойти к телевизору или в другую комнату.



Приучать малыша к правилам поведения за столом следует с малых лет, а по мере взросления требования к ребенку будут расти. То, как ведет себя ребенок за столом, создает главное представление о его воспитанности, чистоплотности и уважении к такому семейному ритуалу, как прием пищи.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

К приёму пищи всё накрыто!
Приветлив будь и вежлив будь!
Скажи: «Приятного аппетита!»
И про улыбку не забудь.

За столом сиди ровней,
Не клади на стол локтей
И к тарелке с супом низко
Не склоняйся, словно киска!

Дикарём не будь, дружище!
Не хватай руками пищу!
Брать с тарелки понемножку
Можно вилкой или ложкой.

Кушать надо аккуратно!
Чтобы не остались пятна,
Ты салфетку на колени
Положи себе без лени.

Говорить с набитым ртом
Некрасиво. Ты потом
Скажешь важные слова.
Не спеши! Прожуй сперва!

Чтобы пища не застряла,
Ты глотай её помалу.
У соседей на виду
Не выплёвывай еду!

Не годится за куском
Через весь тянуться стол!
У того, кто рядом тут,
Попроси – передадут.



АЙРИС ДА ПРЕСС

Правила поведения за столом для малышей.
Иллюстрации: С. А. Смирнов
ISBN 978-5-870-3421-9
Автор: Людмила М. М. Смирнова
Иллюстрации: С. А. Смирнов
Дизайн: Татьяна Смирнова
Корректор: С. А. Смирнов
Напечатано в типографии: С. А. Смирнов
© 2008 Издательство «Айрис-Дэ Пресс»
СПб., Москва, по Мему, д. 10А, тел. 1495-765-0108

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Серию «Правила поведения»
Получено в печать 07.08.2017 г. Формат А4(54x84).
Листы 10/000 экз. Заказ № 0443/17.
ООО «Беларусь» для издательства ООО «Антракс».
214020, Р.Ф. г. Смоленск, ул. 88, Рабочий д.4/2
Доставляется в Беларусь: Национальное предприятие «Смоленск А»
Беларусь, 210024, г. Витебск, ул. Ленинградская, 135, к. 13
вспомогательное здание №11 www.koloto-koloto.ru
Смолетинское АО «Историка»
190012, Р.Ф. г. Кострома, ул. Советская, 10

© «Смолетин А», издательство 2017
© «Леза», иллюстрации 2017
© «Антракс», оформление 2017

0+



Перед едой обязательно
вымой руки.



Сидеть следует прямо, немного
наклонившись над столом.



Не раскачивайся на стуле.
Не крутись
и не размахивай руками.



Не играй со столовыми
приборами и посудой.



Пользуйся правильно
столовыми приборами.
Не забывай, какие блюда едят
ложкой, а какие – вилкой и ножом.



Не торопись! Ешь небольшими
кусочками, тщательно
пережёвывай с закрытым ртом.



Не клади локти на стол.
Не мечтай во время еды.



Не балуйся с едой.
Ешь аккуратно.



Не тянись через весь стол
за чем-либо. Попроси передать.



Не читай во время еды.



Закончив еду, столовые
приборы положи на тарелку.
Руки и рот вытирай салфеткой.



Пожелай всем
приятного аппетита.
После еды скажи «спасибо».

При

іетит

