

# Столовый этикет



Что такое этикет –  
Знать должны мы с детских лет.

Это – нормы поведения:  
Как ходить на День рождения?

Как знакомиться?

Как есть? Как звонить?

Как встать? Как сесть?

Как здороваться со взрослым?

Много разных есть вопросов.

И на них даёт ответ

Этот самый этикет.

(А. Усачёв)



## За трапезой необходимо соблюдать столовый этикет.

- кушать нужно только в отведенном для этого месте (кухне или столовой); во время семейной трапезы пользоваться столовыми приборами, это касается и маленьких детей (пресекать размазывание еды пальцами по тарелке);
- кушать нужно из своей тарелки, не комментировать содержимое чужой; не набрасываться на еду, если собрались не все члены семьи;







- не болтать с набитым ртом, помнить правило «когда я ем, я глух и нем»; жевать с закрытым ртом; не играть с едой, не баловаться напитком (не расплескивать чай, воду, не пить громко сок через трубочку); неприлично высказывать свое негативное мнение о еде («фу, ну и гадость», «я не буду это есть»); неприлично класть локти на стол, толкаться;

- некрасиво тянуться через весь стол, нужно попросить рядом сидящего человека передать что-то;
- нельзя ковыряться во рту за столом;
- нужно пользоваться салфеткой или полотенцем, уметь попросить чистую салфетку;
- брать с тарелки тот кусок хлеба (кусочек пирога, бутерброд, фрукт), который ближе, а не выбирать тот, что больше или красивее;

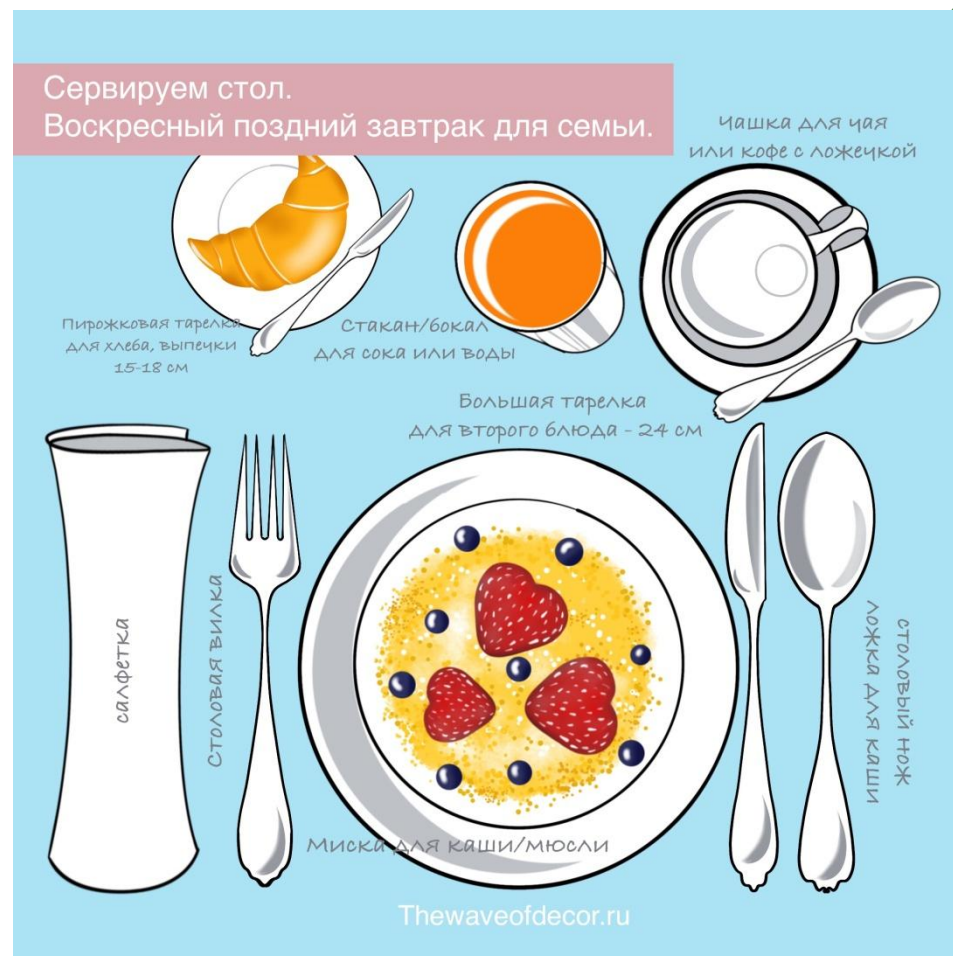




- тем более неприлично взять кусок с общей тарелки, подержать и положить обратно;
- перед тем как выйти из-за стола, нужно подождать, пока все члены семьи закончат трапезу, либо попросить разрешения выйти у взрослых;
- нельзя взять тарелку едой и пойти к телевизору или в другую комнату.



Приучать малыша к правилам поведения за столом следует с малых лет, а по мере взросления требования к ребенку будут расти. То, как ведет себя ребенок за столом, создает главное представление о его воспитанности, чистоплотности и уважении к такому семейному ритуалу, как прием пищи.





# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

К приёму пищи всё накрыто!  
Приветлив будь и вежлив будь!  
Скажи: «Приятного аппетита!»  
И про улыбку не забудь.

За столом сиди ровней,  
Не клади на стол локтей  
И к тарелке с супом низко  
Не склоняйся, словно киска!

Дикарём не будь, дружище!  
Не хватай руками пищу!  
Брать с тарелки понемножку  
Можно вилкой или ложкой.

Кушать надо аккуратно!  
Чтобы не остались пятна,  
Ты салфетку на колени  
Положи себе без лени.

Говорить с набитым ртом  
Некрасиво. Ты потом  
Скажешь важные слова.  
Не спеши! Прожуй сперва!

Чтобы пища не застряла,  
Ты глотай её помалу.  
У соседей на виду  
Не выплёвывай еду!

Не годится за куском  
Через весь тянуться стол!  
У того, кто рядом тут,  
Попроси – передадут.



АЙРИС ДА ПРЕСС

Правила поведения за столом для малышей.  
Иллюстрации: С. А. Смирнов  
ISBN 978-5-870-3421-9  
Первый заместитель: С. А. Смирнов  
Автор текста: М. В. Смирнов  
Корректор: В. В. Смирнов  
Дизайнер: С. А. Смирнов  
Корректор: С. А. Смирнов  
Напечатано в типографии: С. А. Смирнов  
© 2000-2005 Издательство «Айрис-Пресс»  
С 2000-2005 Издательство «Айрис-Пресс»  
СПб., Москва, по Мему, д. 10А, тел. 1495-765-0100



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗА СТОЛОМ

Серию «Правила поведения»  
Получено в печать 07.08.2017 г. Формат 44x58.  
Листы 10/000 экз. Заказ № 0447-17  
ООО «Беларусь» для печати ООО «Антракс»  
214020, Р.Ф. г. Смоленск, ул. И.Р. Расовской, д.42  
Доставляется в Беларусь: Национальное предприятие «Смоленск А»  
Беларусь, 210024, г. Витебск, ул. Ленинградская, 135, к. 13  
входит в состав «Беларусь» book.ru www.knoro.knoro.ru  
Смоленич: АД «Беларусь»  
190112, Р.Ф. г. Кострома, ул. Советская, 10



0+



Перед едой обязательно  
вымой руки.



Сидеть следует прямо, немного  
наклонившись над столом.



Не раскачивайся на стуле.  
Не крутись  
и не размахивай руками.



Не играй со столовыми  
приборами и посудой.



Пользуйся правильно  
столовыми приборами.  
Не забывай, какие блюда едят  
ложкой, а какие – вилкой и ножом.



Не торопись! Ешь небольшими  
кусочками, тщательно  
пережёвывай с закрытым ртом.



Не клади локти на стол.  
Не мечтай во время еды.



Не балуйся с едой.  
Ешь аккуратно.



Не тянись через весь стол  
за чем-либо. Попроси передать.



Не читай во время еды.



Закончив еду, столовые  
приборы положи на тарелку.  
Руки и рот вытирай салфеткой.



Пожелай всем  
приятного аппетита.  
После еды скажи «спасибо».

При

тетит

