

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «МЫ БЛИЗКИ К ПРИРОДЕ»

СКШ №432

Праздник подготовлен учителем физической культуры Морозовой А.В.

▣ Задачи праздника:

- Дать детям как можно больше возможности раскрыться, показать свои возможности, прививать интерес к занятиям физической культурой.
- Укреплять здоровье, развивать функциональные возможности организма.
- Преодолевать недостатки психического и физического развития.
- Корректировать дефекты через игру.
- Воспитывать самообладание, умение владеть собой, проявлять сознательность, дисциплину.

Начинаем наш праздник. Вам сейчас предстоит показать ваши достижения по физической культуре. Мы отправляемся с вами в путешествие по тайге. Нас ожидает масса приключений и преград. Для преодоления преград необходимо уметь хорошо бегать, прыгать, быть ловким, быстрым, знать повадки животных, которые нас окружают. После выполнения задания (преграды), которая вас ожидает, победители сразу получают свою «добычу». Травоядные получают «шишку с орешками», а «хищники» получают «кость». В конце игры подсчитаем, у какой команды больше «добычи» та и победила.



Первый этап: «Преодоление
водопада»



Второй этап. « Преодоление реки»

Перед нами река, которую можно переплыть на лодке (Лодка образуется, когда ребята держат друг друга за руки)



Третий этап. «Охота за добычей».

Метание на заданное расстояние. Две команды стоят в колоннах хищники и травоядные, перед каждой командой разложены гимнастические обручи (это мишени). Метают по одному мячу, каждый следующий игрок метает в следующую мишень ■



**Между соревнований проводятся выступления.
Выступают девочки с номером по художественной
гимнастике-
Демьянова Валерия и Фатеева Дарья.**



Четвертый этап. «Найди своего собрата».

Команда хищников выбирает картинку с хищниками, команда травоядных выбирает картинку с травоядным животным. Каждый игрок выбирает одну картинку и отдаёт её волонтеру. Победит та команда, у которой меньше ошибок ■



Пятый этап. Полоса препятствий: холмик поваленное дерево, канава, болото.



Между заданиями проводится конкурс «Лучший прыгун». Конкурс для всех желающих, на личное первенство ■



Шестой этап: игра «Борьба за мяч».



Спортивный номер «Крутится, крутится, крутится скакалка».

Номер проводится под музыкальное сопровождение. Участники из шести человек поочередно прыгают через длинную скакалку, в руках ещё предмет, который тоже задействован:

- 1- прыжки через длинную скакалку одновременно прыжок через короткую;
- 2- прыжок через длинную одновременно ударить мяч об пол и словить;
- 3- прыжок через длинную скакалку и одновременно прыжки на мячах-попрыгунчиках;
- 4-прыжок через длинную скакалку и прыжок через обруч;
- 5-«ручеек» прыжки друг за другом;
- 6- прыжки всем одновременно, забегая поочередно.



Решаем все вместе, кто победитель? Победила дружба, как всегда, награждают всех.

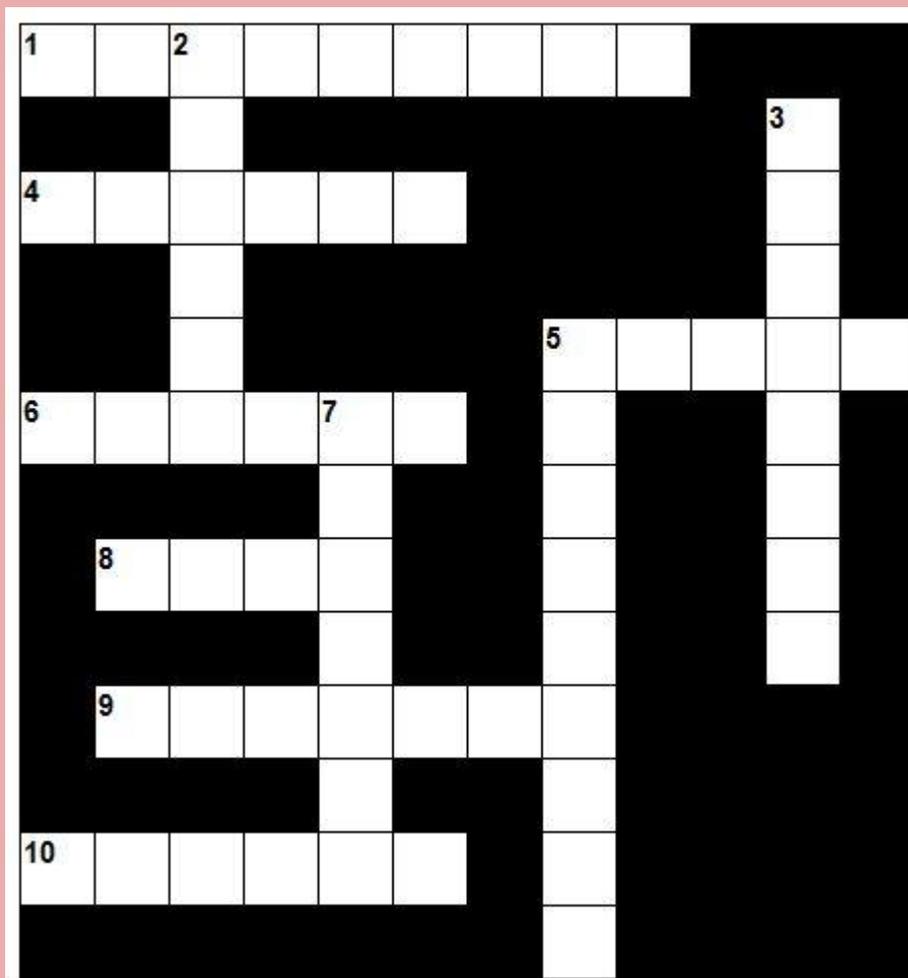


Тёплые слова говорятся победителям.

Награждение победителей.



Кроссворд



Вопросник

Где находится Олимпия?

- A. В Греции, на юго-западе полуострова Пелопонес.
- B. В Италии.
- C. В Германии.
- D. В США