



УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Семейная медиация или как можно договариваться с ребенком

Марущак Евгения Борисовна



УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ



* Евгения Борисовна Марущак,
кандидат психологических наук,
директор института дополнительного образования
ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный педагогический
университет»





УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ



Конфликт





УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ



Стороны конфликта (участники конфликта)



УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Виды конфликтов:

- Физиологический

- Ценностный

- Материальный

- Демонстративный

- Недовольство по сценарию



УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

План разрешения конфликта:

- выявление причины разногласия;
- оценка вины каждого участника;
- отключение эмоций, включение разума;
- принятие компромиссного решения;
- профилактика возникновения ссоры.



УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Неконструктивное разрешение конфликта

- Приказы
- Обвинения
- «Дашь ему волю, так он на шею сядет...»

Выигрывает только родитель





УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Неконструктивное разрешение конфликта

- «мир любой ценой»
- «ради блага ребенка»
- «всеобщая уступчивость»

Выигрывает только ребенок



УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ



Конструктивный
способ разрешения
конфликтов

5 шагов!





УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Влияние эмоций





УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Говорим о своих чувствах ребенку

Я-сообщения:

- Я не люблю...
- Мне трудно...
- Меня очень утомляет...



УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Говорим о своих чувствах ребенку

Ты-сообщения:

- Ну что у ТЕБЯ за вид! ТЕБЕ не стыдно?...
- Перестань тут бегать, ТЫ мне мешаешь!
- ТЫ не мог бы потише?!



УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Три основы правил поведения





УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Советы родителям:

Желайте!

Ждите!

Вспомните!

Прислушайтесь!

Задумайтесь!

Догадывайтесь!

Прощайте!

Общайтесь!

Не бойтесь!

Не обижайте!

Успокойте!

Не предавайте!

Играйте!

Сочиняйте!



УЗНАЙ КАК
РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ

Эда Ле Шан

Когда ваш ребенок сводит
вас с ума