



The Home Training

# The Home Training

Тренировки по видеосвязи

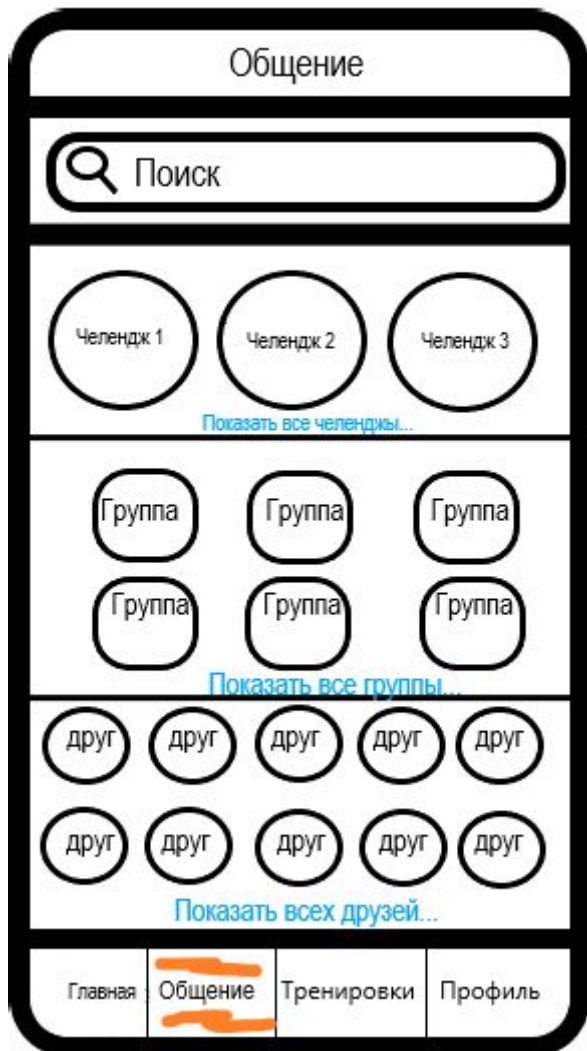
Данный проект будет заточен на объединении преимуществ тренировок дома (экономия времени и денег) и занятий в фитнес-залах (занятия в группах, общение). Как работает приложение: пользователь заходит в приложение, выбирает, с кем ему тренироваться. Например, можно выбрать тренировку с другом, тренером известной группой людей или же с незнакомым человеком, выбирая по критериям поиска: вид спорта, предпочтения, язык общения и т.д. Поиск может вестись по всему миру. Выбрать можно как одного партнера, тренера так и группу людей. Сами тренировки проходят по видеосвязи. Также можно тренироваться одному, уже по заготовленным программам тренировок. Приложение должно именно объединять людей, акцент фокусируется на общении. Предварительно размещается 4 раздела, а именно: Главная, Общение, **Тренировки** и Профиль.



Оранжевый цвет в данной части приложения, показывает какой раздел выбран

# Главная

- В данном разделе будут размещены новости, из функционала ничего не будет, достаточно будет визуализации как это выглядит. Кнопки: посмотреть уведомления в правом верхнем углу, создания постов в левом верхнем углу, истории(окружности в верхней части), поставить лайк, написать комментарий к новости. Из функционала оставить только «Скролл» новостей, то-есть возможность их листать



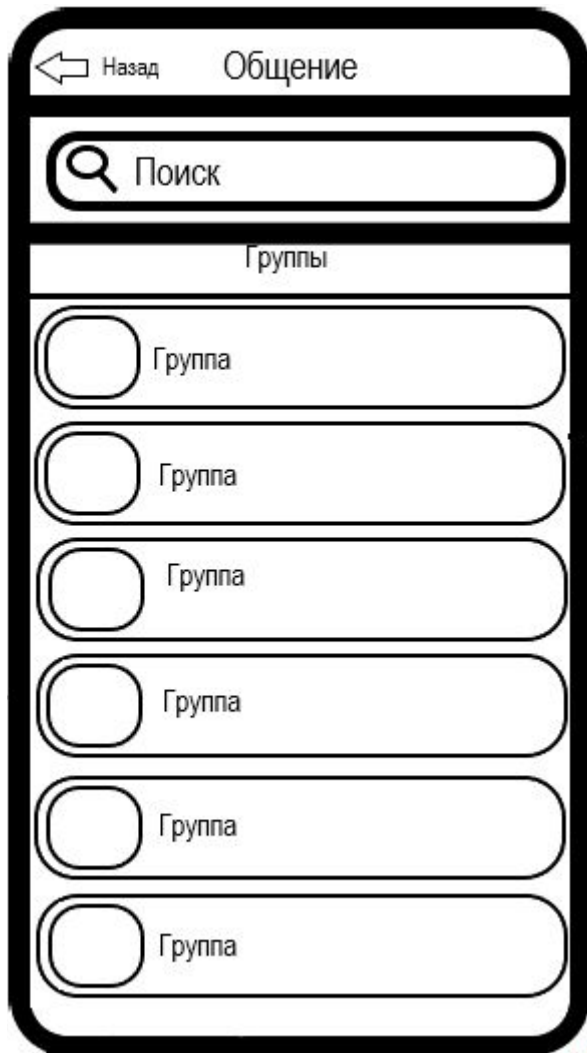
# Общение

- В данном разделе будут размещены интересы человека. Строка поиска не рабочая. Здесь из функционала будут только 3 кнопки, а именно «Показать все челенджи», «Показать все группы», «Показать всех участников». Необходимо структурно перенести то, что показано на изображение.



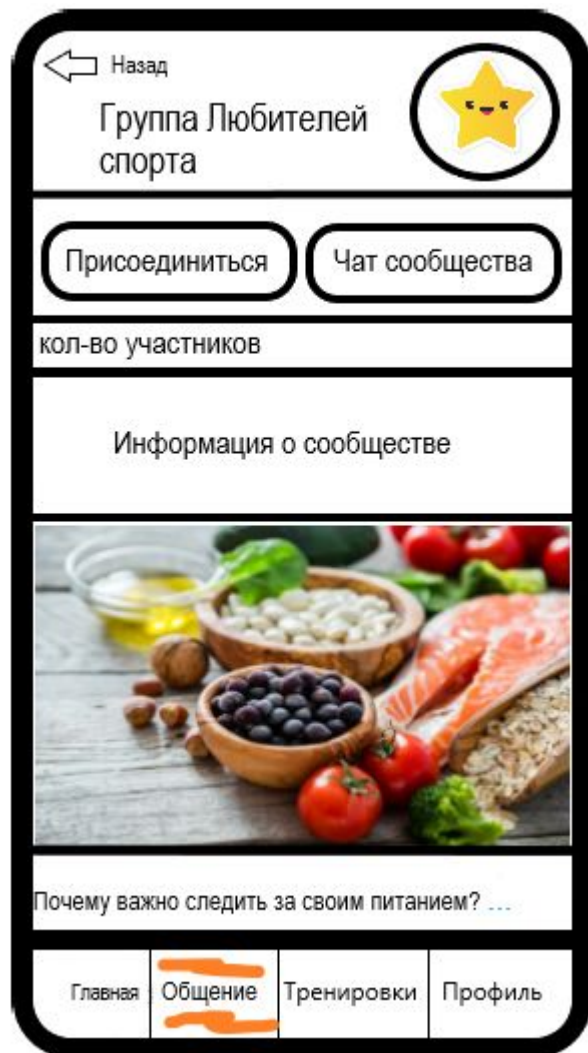
## Нажимая «показать всех друзей»

- Пользователь попадает в специальную экранную форму, где показываются его друзья.



## Нажимая «Показать все группы»

- Пользователь попадает в специальную экранную форму, где показываются группы, в которых он состоит



# Группа

Примерный вид группы. Сверху расположено название группы и аватарка. Чуть ниже кнопки присоединиться и чат сообщества, их можно сделать нерабочими. Далее строчки с количеством участников и информацией о сообществе. После шапки группы показываются статьи группы, написанные администраторами сообщества. Пример статьи приведен на изображение. В статье может быть и текст и фото. Под фото находится название статьи и 3 голубых точки, нажав на которые, пользователь может открыть текст статьи и прочитать его



# Челленджи

- На данной странице будут расположены различные испытания (челленджи). Если пользователь выполняет условия челленджа, то справа от условия будет высвечиваться зеленая галочка, если не выполнено, то красный крестик.





# Основной раздел- Тренировки


Прежде всего, когда пользователь впервые заходит в этот раздел, он попадает на экран выбора программы тренировок. Необходимо сделать рабочими только кнопку «Для похудения», все остальные нерабочие и к ним можно подписать снизу «недоступно». Также в правом верхнем углу есть стрелочка- это визуализация кнопки, которая перевед человека в экран с диалогами, в данный момент функциональной эту кнопку делать не нужно.

Для похудения

Сколько раз в неделю вы готовы тренироваться?

2-3 раза в неделю

3-4 раза в неделю

4-5 раз в неделю 

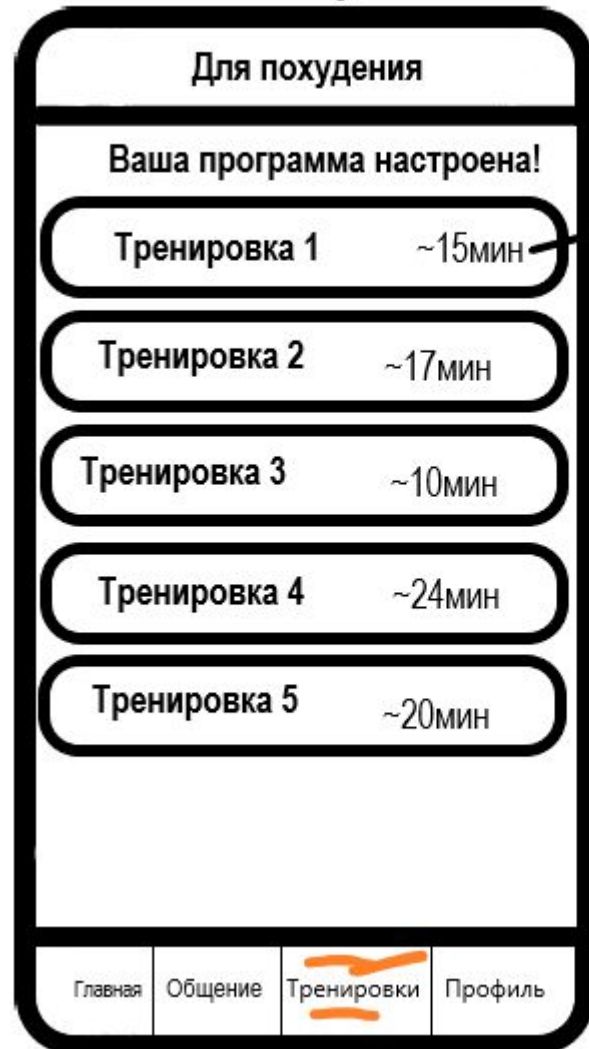
5 и более раз в неделю

Главная   Общение   Тренировки   Профиль

## Перейдя в программу «для похудения»

Пользователь попадает на экран выбора количества тренировок в неделю. Рабочей кнопкой нужно сделать только «4-5 раз в неделю»

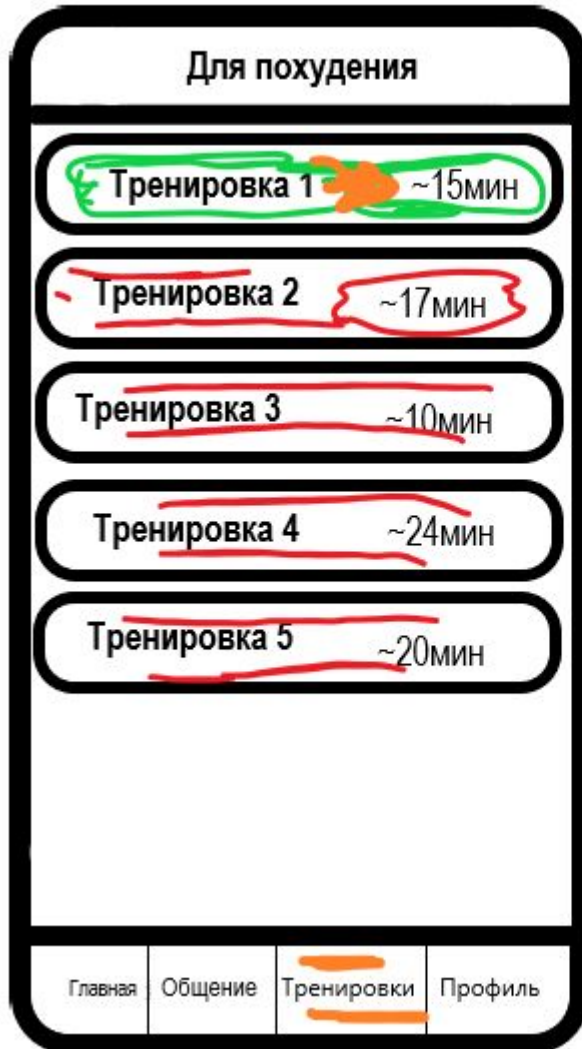
3



Примерное время тренировок

# После перехода «4-5 раза в неделю»

Это промежуточный экран, здесь ничего из функционала нет.



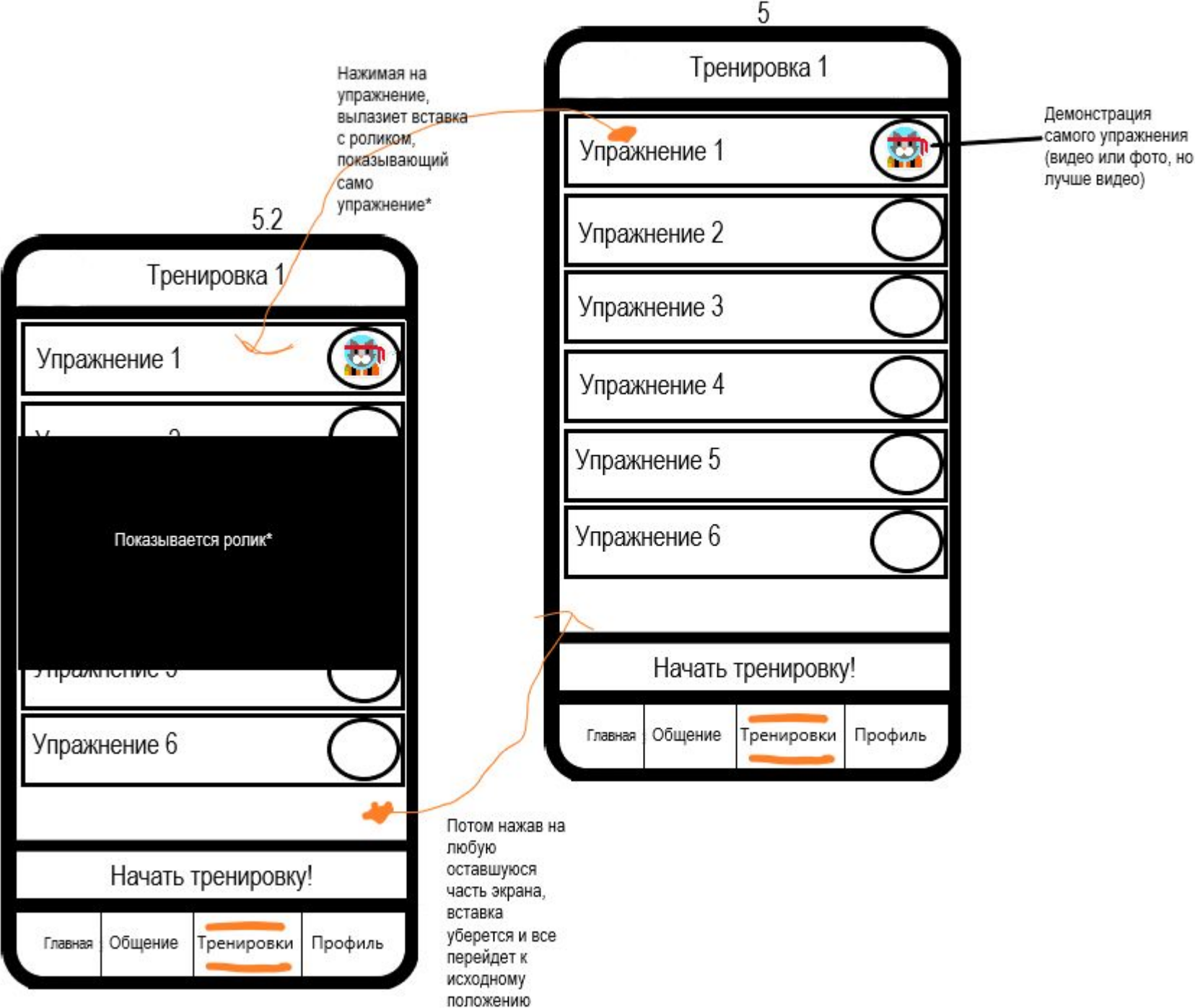
Зеленый- открытая тренировка

Красная- закрытая тренировка

Серый- пройденная тренировка

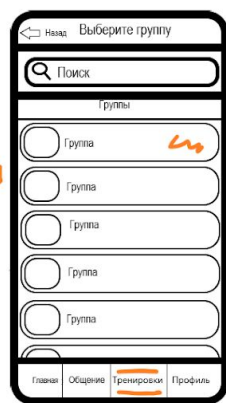
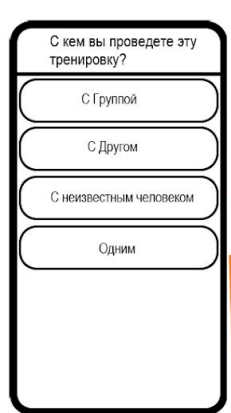
## После промежуточного экрана

Пользователь может выбрать тренировку. Зеленым подсвечена тренировка, которую может пройти пользователь. Красным подсвечена тренировка, которую пользователь пока не может пройти, для открытия ее нужно пройти предыдущую(-ие) тренировки. А серым будет выделена уже пройденная тренировка. Человек может пройти только открытую тренировку(зеленую)



# После выбора открытой тренировки

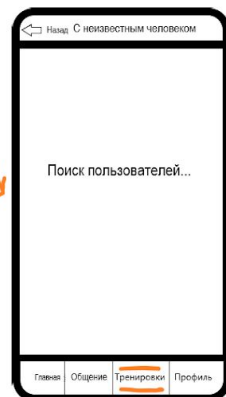
Все расписано на изображение. Также нужно сделать рабочей кнопку «Начать тренировку». Которая перебросит человека на следующую экранную форму



Участникам группы приходит уведомление или всплывает окно с приглашением на тренировку\*



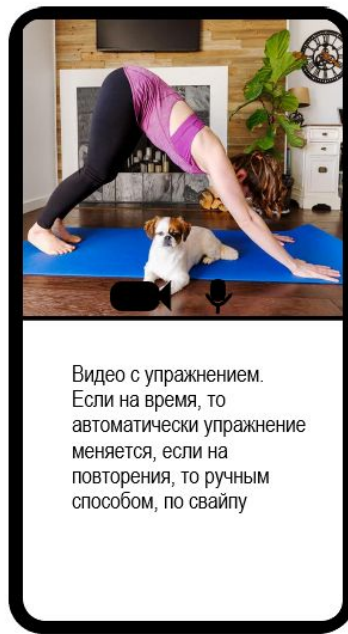
Выбранному другу приходит уведомление или всплывает окно с приглашением на тренировку\*



Рандомным образом выбирает человека, с кем пользователь проведет тренировку\*

Следующим этапом становится поиск пользователей, с кем можно провести тренировку. Можно тренироваться с участниками группы, в которую уже вступил пользователь, с другом, с неизвестным человеком, который выберется рандомным путем и одним.

# Сама тренировка



- Все предыдущие пути приведут к одному и тому же результату, а именно к началу тренировки. Тренировка будет проходить так, в верхней половине экрана будут пользователи, с кем человек будет тренироваться, а внизу будут видеоролики с упражнениями.



# Профиль

- Нажав на кнопку «Изменить профиль», пользователю предоставляется возможность поменять Имя и Фамилию, а также Аватар профиля. Снизу же будут расположены достижения человека.