

Психологическое занятие для подростков

«Самое ценное, что у меня есть...»

Белоногова О.М.,
психолог высшей категории
Зинова У.А.,
кандидат психологических наук

Цель:

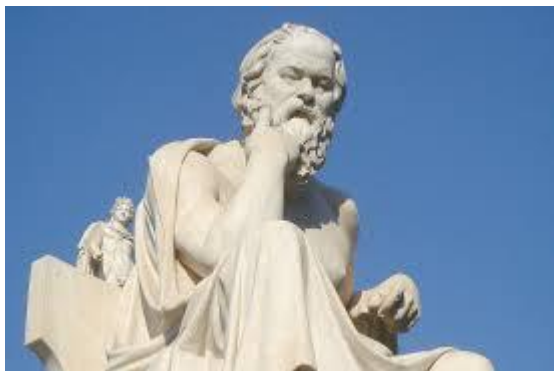
- * - помочь учащимся в личностном осмыслении, осознании ресурсов, которые составляют силу личности, личностную основу

Задачи:

- * - создать атмосферу общности и взаимопонимания,
- * - учить подростков выражать свои чувства с помощью литературной грамотной речи,
- * - помочь сформировать представление о жизненных ценностях, понятии – жизнь.
- * Необходимые материалы и оборудование:
- * Мультимедийная установка, музыкальное сопровождение, бумага, ручки, доска, мел.

«Они (подростки) сегодня обожают роскошь, у них плохие манеры и нет никакого уважения к авторитетам, они высказывают неуважение к старшим, слоняются без дела и постоянно сплетничают. Они все время спорят с родителями, они постоянно вмешиваются в разговоры и привлекают к себе внимание, они прожорливы и тиранят учителей...»

Сократ, философ – 400 лет до н.э.



Они минуту взрослые, минуту дети Робин Скиннер

**Известно, время
растяжимо.**

Оно зависит от того,
Какого рода содержимым
Вы наполняете его.



Тайна жизни...

- * Тайна жизни... Она дается один раз, и прожить его нужно так, чтобы не было невыносимо больно за бесцельно прожитые годы, чтобы не жег позор, за подловатое и мелочное прошлое...



«ДОМ»



«Клубок»



ЖИЗНЬ

В естественно-научно-биологическом смысле



Жизнь в метафизическом смысле



Жизнь с психологической точки зрения



Жизнь с историко-культурной точки зрения



Жизнь с биографической точки зрения



«Синквейн»

Жизнь.

Интересная,
познавательная.

Учит, приобретает,
открывает.

Жизнь – это сложная
штука!

Жить! Радостная,
счастливая.

Смеяться, стремиться,
надеяться...

Дарит прекрасные
чувства!

Семья.



«Только от меня зависит...»



Жизнь прекрасна и удивительна...



Спасибо за внимание!