

# УМНЫЕ ЭМОЦИИ

**Для 1-4 классов**

ЭМОЦИЯ

# ЧТО ЭТО ЗА ЭМОЦИИ?

Гнев

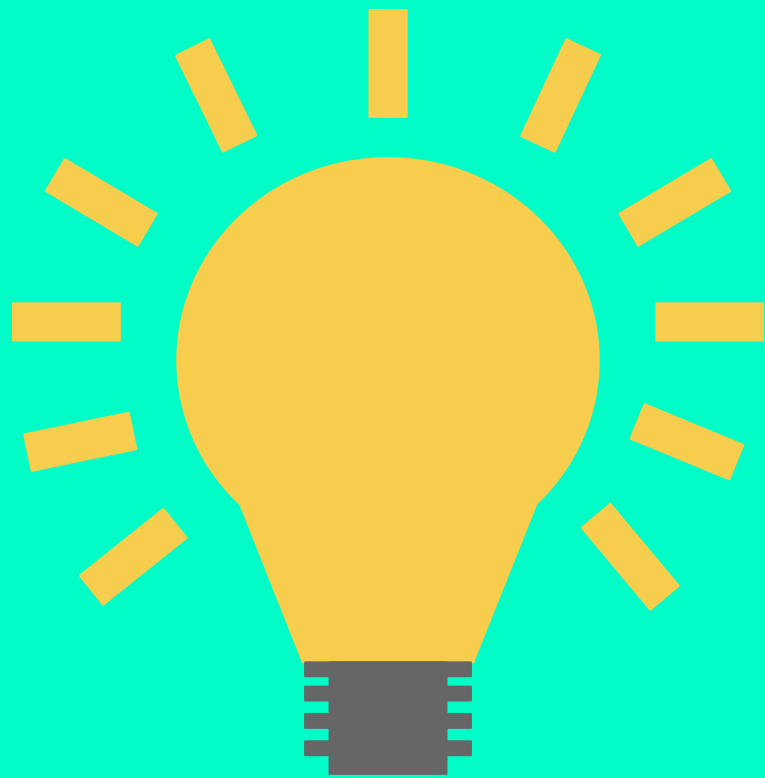
Страх

Печаль

Радость

# ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

-умение различать свои  
чувства и чувства окружающих



# ЭМОЦИИ И МУЛЬТИК



Почему Ньюша начала плакать?

Какие эмоции испытывает Ньюша в начале серии и в конце серии?

Почему нельзя копить в себе эмоции?

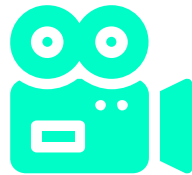
# КАК УЛУЧШИТЬ СВОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?

1. Слушайте музыку

2. Читайте интересные книги

3. Смотрите познавательные фильмы

4. Занимайтесь тем, что вам действительно нравится



ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ

