

Почему я вчера вел себя не красиво

Девииантное поведение

↓
Позитивное

↓
Негативное



Цель моего доклада

- Внести ясность в происхождение и течение конфликтов
- Объяснить ситуацию со своей стороны
- Помочь партнеру лучше понять меня



Вчера я показывала своё негодование по поводу того, что ты идешь играть в компьютерную игру.



С моей стороны звучало ряд тезисов, которые не были услышаны.



Тезис 1 мы лежали и мило смотрели сериал,
я его очень хотела досмотреть.

Тебе же он надоел и ты ушел играть.

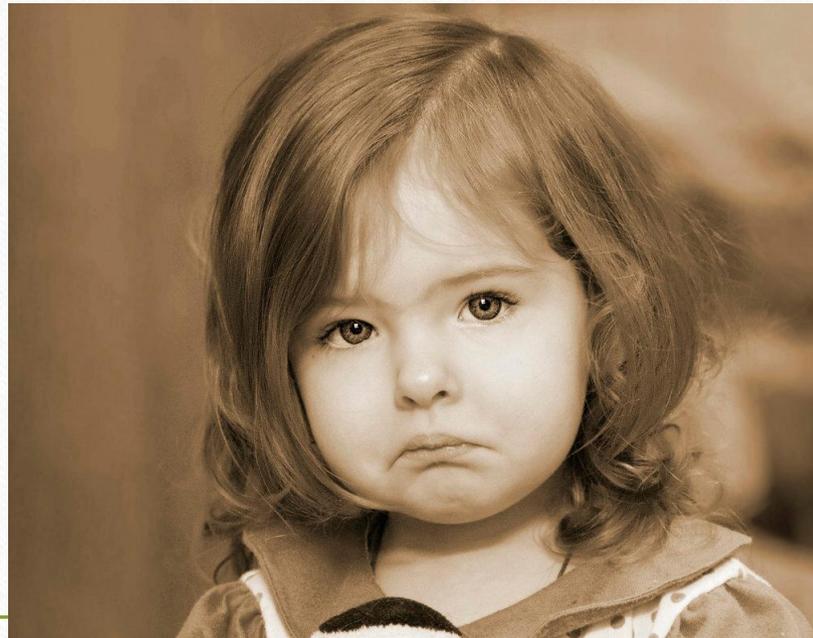


Претензия №1 в связи с игнорированием моих желаний.



Последствия

обиженный вид. Который ты расценивал за игру, что усугубило ситуацию.



Тезис 2 Я хочу уснуть, если мы бы уже и ложились спать, мне хотелось уснуть в твоих объятиях а не под звук мышки.

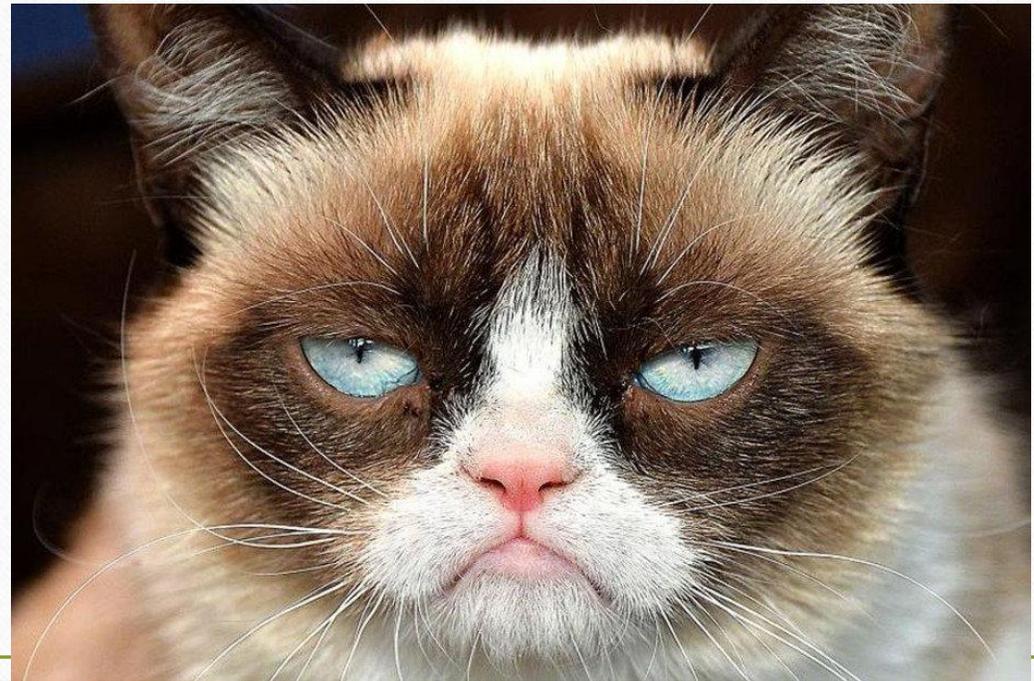


Претензия № 2 связана с тем, что в приоритет вместо нашего совместного время препровождения, ты поставил игру



Усугубляющие факторы

У тебя есть возможность на протяжении последующей недели играть в свою игру а засыпать со мной нет



Последствия

Агрессия с моей стороны и резкие высказывания, вызванные негативными эмоциями после чувства обиды



Тезис 3 я переживаю за твой режим и за наш последующий распорядок дня, который будет зависеть, когда мы проснёмся.



Претензия №3 ты проявил безразличие за
мои переживания, и логичные доводы и
пошел играть.



Последствия

Я сделала для себя определенный вывод, и не хотела тебя пускать обратно.



Я осознаю

Что ты живой человек и можешь делать, что хочешь

Что ничего страшного не произошло

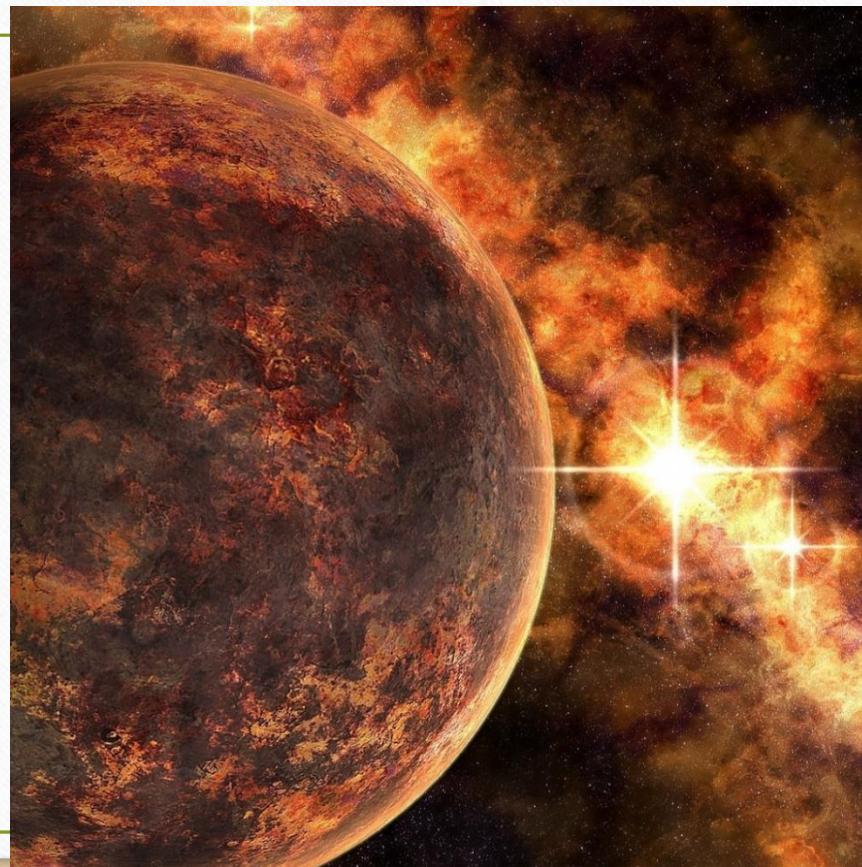
Что я могла бы подумать о твоих границах

Что давила на тебя морально

Что тоже в этой ситуации не права

Оправдания

- Ретроградная Венера



- Движение этой планеты по орбите в обратную сторону, то есть ретроградность, может привести к возникновению некоторых проблем в романтических отношениях
-

