


A stylized ECG (heart rate) line in a light blue color is plotted on a dark blue grid background. The line starts on the left, dips slightly, then rises sharply to a peak, followed by a sharp dip below the baseline, and then continues with several smaller waves before leveling off to the right.


# Функциональные исследования при тредмил-тесте




*Тредмил-тест* - это метод исследования состояния сердца, его ритма, а также показаний артериального давления при физической нагрузке, который применяется для контроля состояния сердечно-сосудистой системы.

# Тредмил-тест (беговая дорожка и ЭКГ-контроль)





Нагрузочный тредмил-тест позволяет определить реакцию сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку, степень выносливости и тренированности организма, выявить эпизоды ишемии миокарда, в том числе безболевой, нарушения ритма сердца, связанные с физической активностью.




Электроды накладываются на тело, с их помощью записывается ЭКГ в режиме реального времени. Пациент идет по движущейся дорожке (тредмилу). Нагрузка изменяется каждые 3 мин (скорость движения и угол подъема дорожки).

Перед исследованием, на всем его протяжении, а также после нагрузки врач контролирует АД, электрокардиограмму и самочувствие.



Показания к исследованию: диагностика ИБС; определение тяжести стенокардии, оценка эффективности ее лечения; оценка прогноза у кардиологических больных; выбор нагрузки для реабилитации кардиологических больных.

Тредмил-тест выявляет связь болей в грудной клетке с состоянием коронарного кровотока или отсутствие такой зависимости. Ведь боль может быть обусловлена и внесердечными причинами.



Для каждого пациента, в том числе для пациентов с ОВЗ, рассчитывается *максимально допустимый уровень нагрузки* исходя из состояния здоровья, пола, возраста, роста, веса. Техника проведения процедуры может немного отличаться в зависимости от целей, которые ставит перед собой врач.

Обычный тест иногда дополняется *газовым анализом, стресс-эхокардиографией* или *доплерографией артериального кровотока* (метод ультразвуковой диагностики, иначе УЗИ сосудов).

## Список литературы:

1. Национальный медицинский исследовательский центр им. ак. Е.Н. Мешалкина [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://meshalkin.ru/treadmill-test#:~:text=%0> . - (дата обращения: 25.05.2021);
2. ФГБУ «Консультативно-диагностический центр с поликлиникой» [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://spbpmc.ru/departments/directions/treadmil-test/>. - (дата обращения: 25.05.2021);
3. Центр Современной Медицины [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://xn--l1agafy.xn--p1ai/directions/diagnostika/treadmil-test.html> =%0 . - (дата обращения: 25.05.2021).