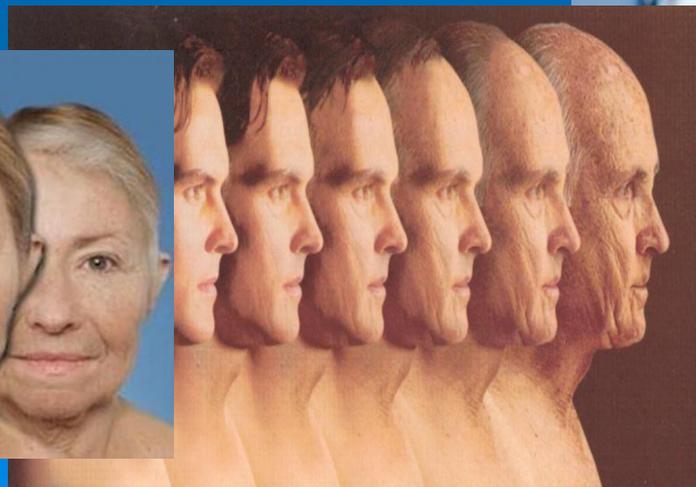


Геронтология и гериатрия: основные ПОНЯТИЯ

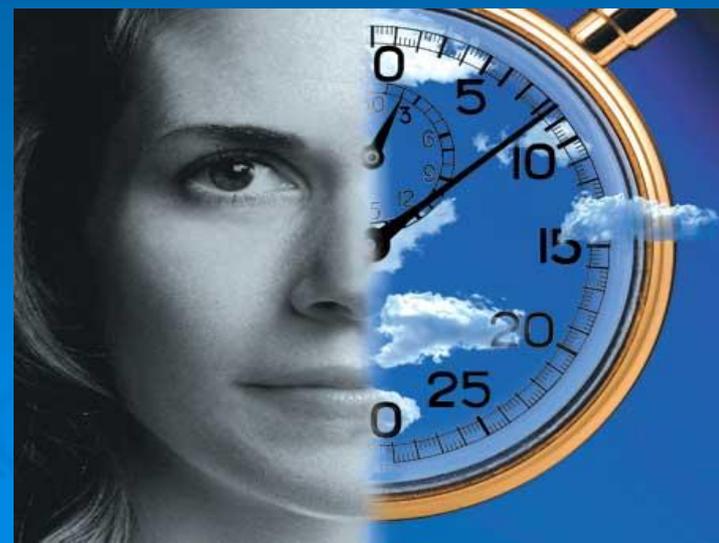




- Научные исследования процессов старения и изучение возможностей оказания медицинской и социальной помощи пожилым людям изучаются наукой геронтологией.



- Геронтология - наука о старости. Геронтология подразделяется на фундаментальную геронтологию, социальную геронтологию и гериатрию.



Важнейшие стратегические направления развития геронтологии:

- Разработка подходов к лечению болезней, встречающихся преимущественно в пожилом возрасте
- Обеспечение максимально возможной продолжительности жизни индивида
- Организация медицинской помощи пожилым
- Социальная защита пожилых
- Проблемы пенсионного обеспечения

- **Фундаментальная геронтология** изучает механизмы старения, занимается вопросами предупреждения преждевременного старения и продления жизни.

Социальная геронтология занимается вопросами взаимодействия пожилого человека и общества, существованием пожилых людей в социальной среде.

Гериатрия - частный раздел геронтологии, изучает проблемы оказания медицинской помощи пожилым людям.



- Более принято деление на группу пожилого возраста (возраст от 61 до 75 лет), группу старческого возраста (от 76 до 90 лет) и группу долгожителей (старше 91 года).





- Одной из задач геронтологии и гериатрии является разработка механизмов
- и методов увеличения продолжительности жизни. Эта деятельность
- представлена двумя важными направлениями - геропротекция и
- профилактика заболеваний.

- Геропротекция - совокупность факторов, замедляющих процесс старения. Изучением этих вопросов традиционно занимается
- Фундаментальная геронтология, однако, геропротекция имеет не только научно-медицинский смысл, но является важнейшей социальной проблемой. Геропротекция должна быть направлена не просто на продление жизни, а на продление здоровой, качественной, полноценной жизни. Геропротекция должна сегодня перейти из теоретической науки в практическую плоскость, необходимо более широко взглянуть на существо вопроса.



- **Фундаментальная геронтология** изучает клеточные и молекулярные основы старения. Среди достижений последних десятилетий нельзя не выделить открытие апоптоза - механизма запрограммированной клеточной смерти. Наряду с апоптозом изучен и клеточный некроз.

Демографическая ситуация характеризуется быстрым приростом населения. Население планеты увеличилось вдвое за последние сорок лет. В настоящее время в мире проживает более 6 млрд. человек. Увеличение населения планеты на 5 млрд. произошло всего за 200 лет. В XX веке прирост жителей Земли на 1 млрд. происходил за 33 года (27-60 гг.), 14 лет (60-74 гг.), 13 лет (74-87 гг.), 12 лет (87-99 гг.).

При расчетах линейных зависимостей с 1964 года человечество будет прибавлять по 1 млрд. в год. Однако демографы, анализируя развитие популяций животных, считают, что рост населения затормозится: этот процесс уже коснулся развитых стран.

Чем более цивилизованной страна, тем меньше в ней рождаемость, тем больше пожилых. Успехи медицины - сокращение детской смертности, устранение инфекций как основных причин смерти (а в начале XX века более половины людей умирали от разнообразных инфекций), лечение опухолей и профилактика инфаркта и инсульта - постоянно увеличивают продолжительность жизни.

Спасибо за внимание))))

