

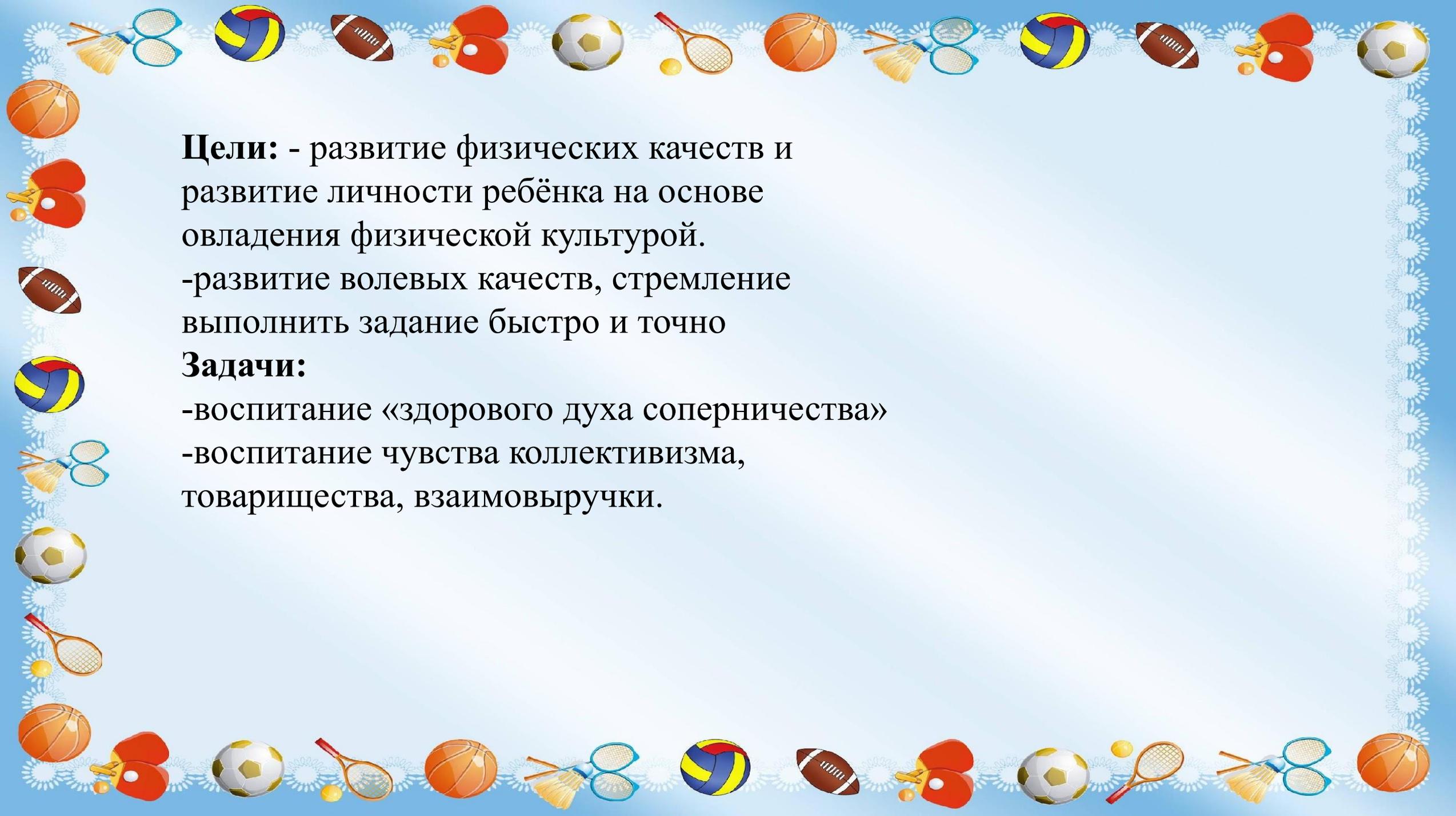
A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, table tennis paddle, volleyball, football, badminton racket, tennis racket, and soccer ball, interspersed with small white floral patterns on a light blue background.

**ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ДОНЕЦКА»
83016 г. Донецк, ул.Днепродзержинская, д. 4
Идентификационный код 37434509
leninskiy.ddyu@mail.ru**

A large, bright yellow sun with a smiling face, closed eyes, and a wide grin, positioned on the left side of the page.

**Спортивно – развлекательное мероприятие
«Самый сильный, самый ловкий»
для обучающихся дошкольного возраста
4-7 лет.**

Подготовила: Инструктор ЛФК Лазутина. Т.Х.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a table tennis paddle. The icons are arranged in a circular pattern around the text.

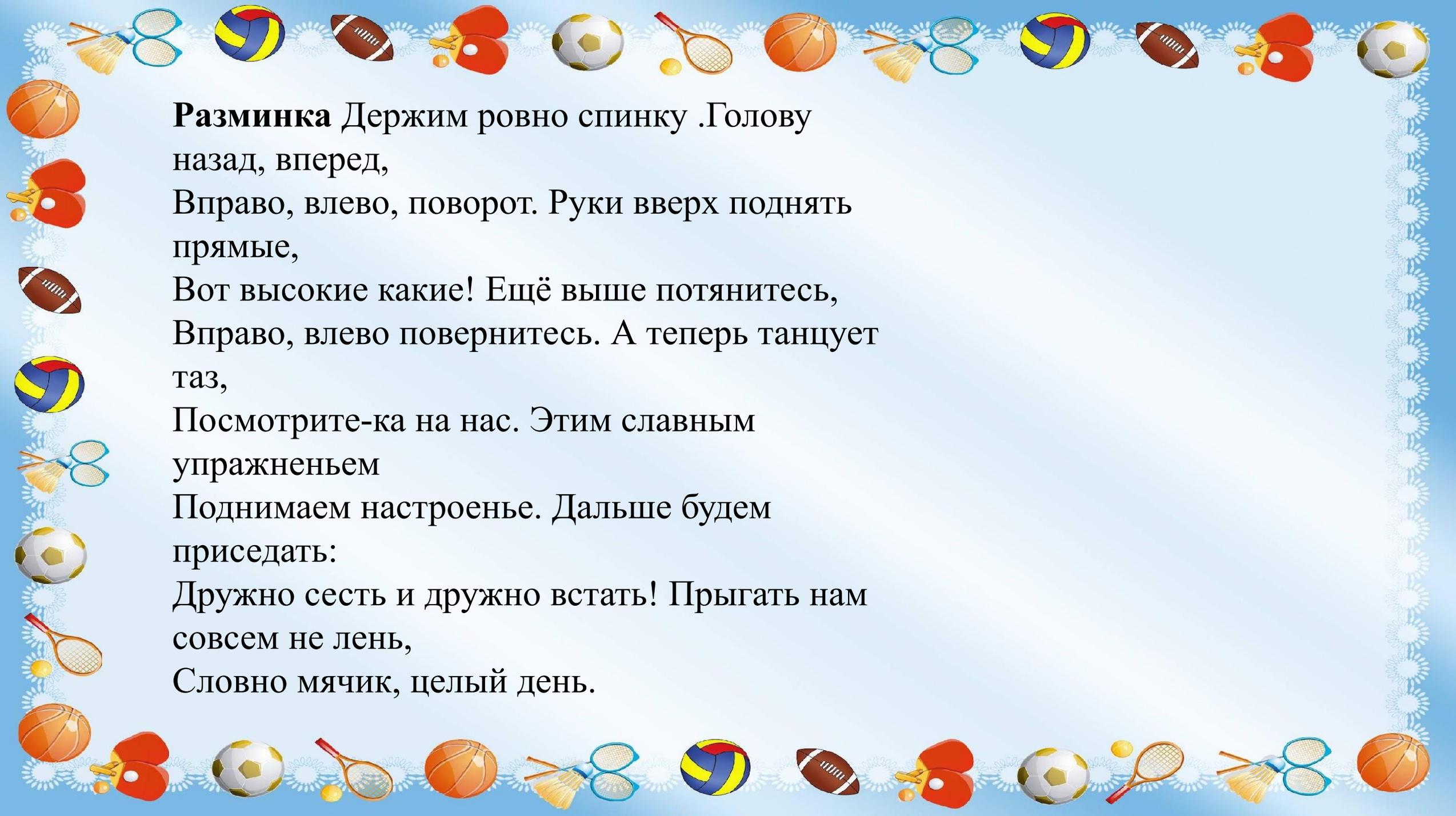
Цели: - развитие физических качеств и развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

-развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно

Задачи:

-воспитание «здорового духа соперничества»

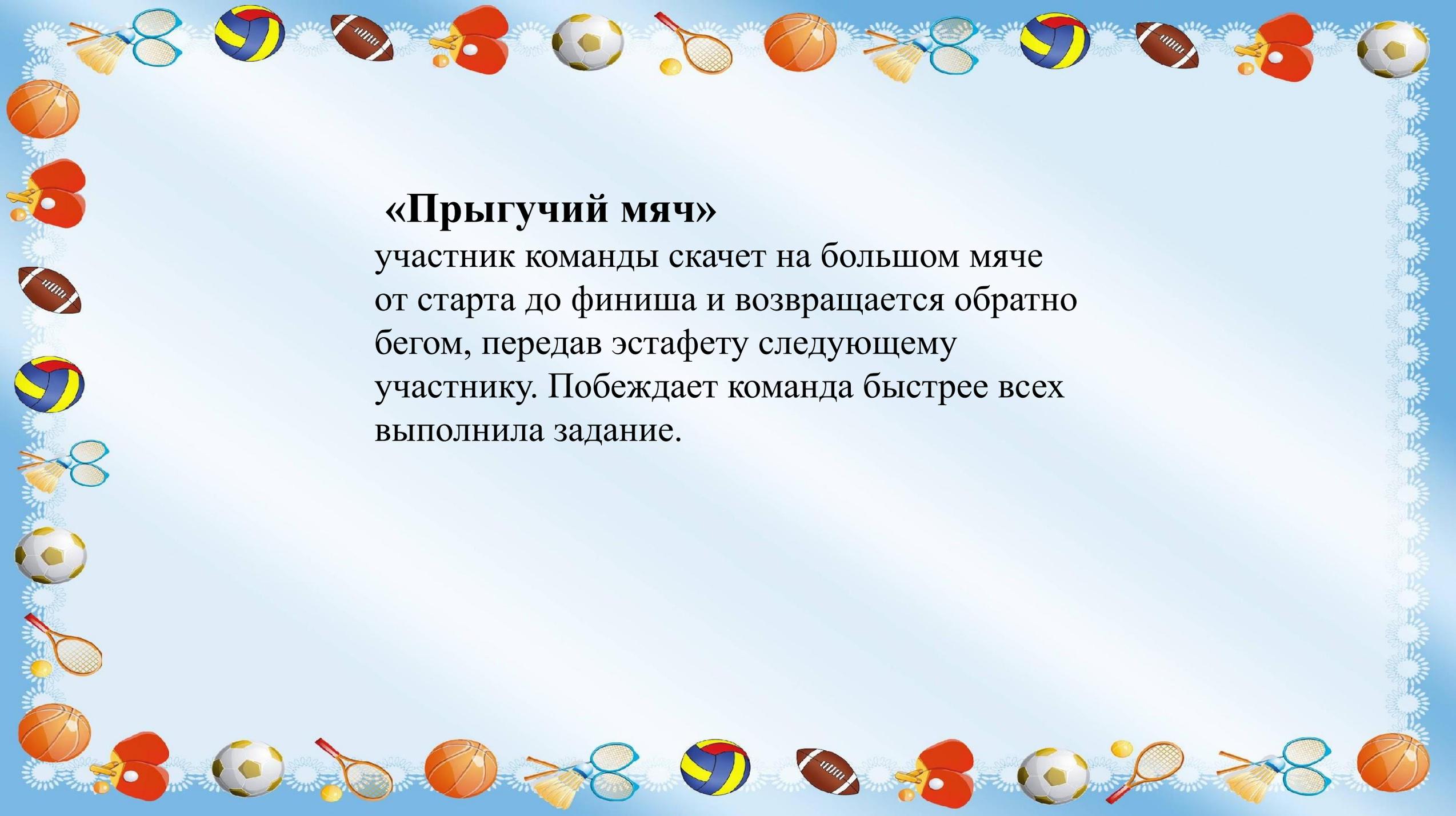
-воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sun-like motifs.

Разминка Держим ровно спинку .Голову
назад, вперед,
Вправо, влево, поворот. Руки вверх поднять
прямые,
Вот высокие какие! Ещё выше потянитесь,
Вправо, влево повернитесь. А теперь танцует
таз,
Посмотрите-ка на нас. Этим славным
упражнением
Поднимаем настроенье. Дальше будем
приседать:
Дружно сесть и дружно встать! Прыгать нам
совсем не лень,
Словно мячик, целый день.

Эстафеты



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a table tennis paddle, a volleyball, a football, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a soccer ball. The icons are set against a light blue background with a subtle floral pattern.

«Прыгучий мяч»

участник команды скачет на большом мяче от старта до финиша и возвращается обратно бегом, передав эстафету следующему участнику. Побеждает команда быстрее всех выполнила задание.



«Перенос кеглей»

У линии старта кубики по количеству членов команд; 1-й участник берёт один кубик и переносит его у финиша в обруч; обратно возвращаются бегом. У линии старта игрок передаёт эстафету следующему члену команды. Побеждает команда, которая первой завершит эстафету.



«Самый ловкий и умелый»

Капитаны встают к стартовой линии, на расстоянии 2 метра стоят 5 кеглей. Капитан бросает мячиком по цели – 3 попытки. Победа присуждается капитану, сбившему большее количество кеглей. (Одна кегля – один балл.)





«Полоса препятствий»

Командам нужно преодолеть следующие этапы конкурса между кеглями от старта до финиша, выделив по 1 участнику от команды:

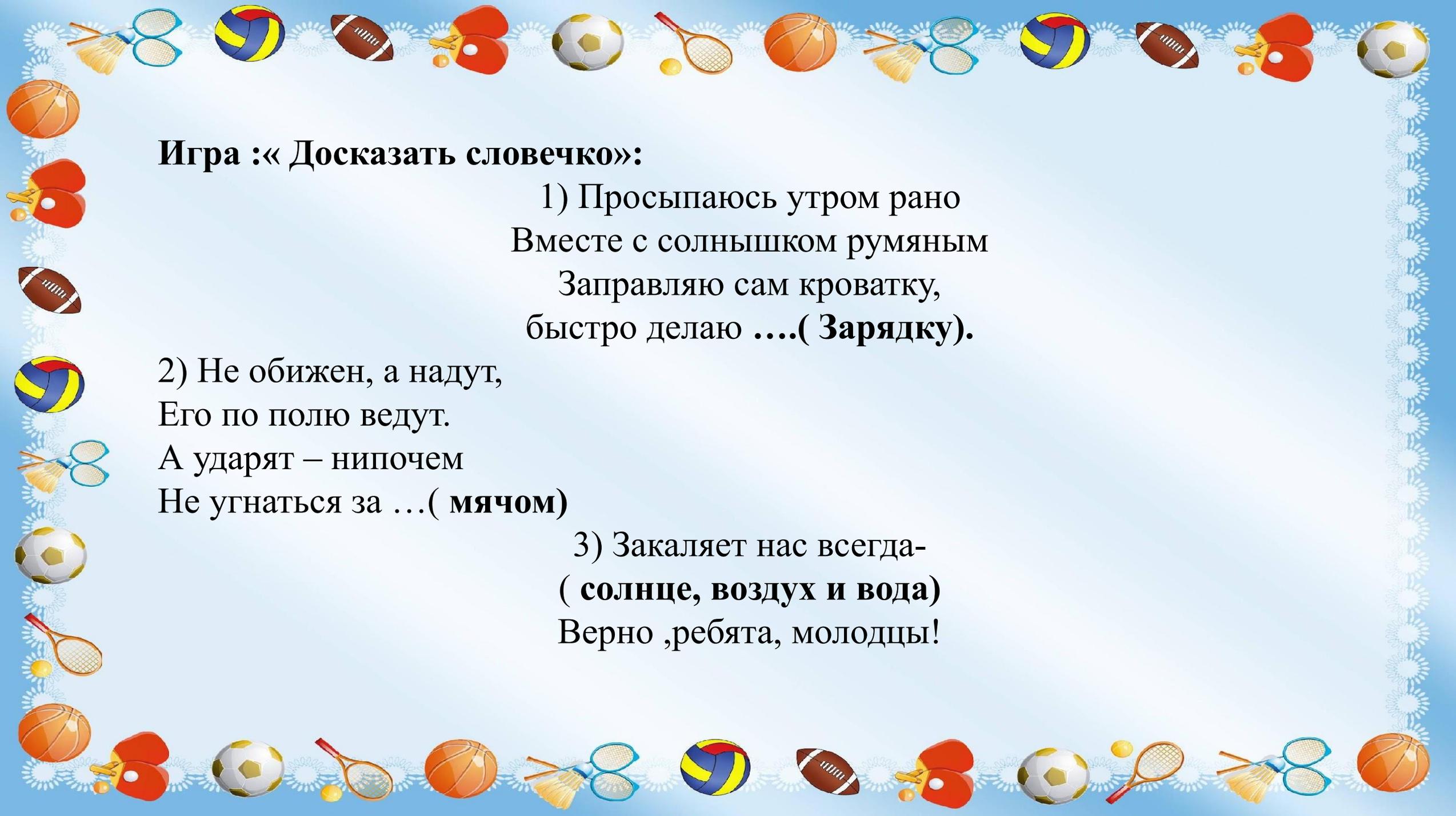
1-й этап: проползти от старта до финиша между кеглями;

2-й этап: пробежать, пасуя мяч между кеглями;

3-й этап: прыжки между кеглями;

4-й этап: проскакать на скакалке между кеглями;

5-й этап: прокатить спортивный обруч между кеглями

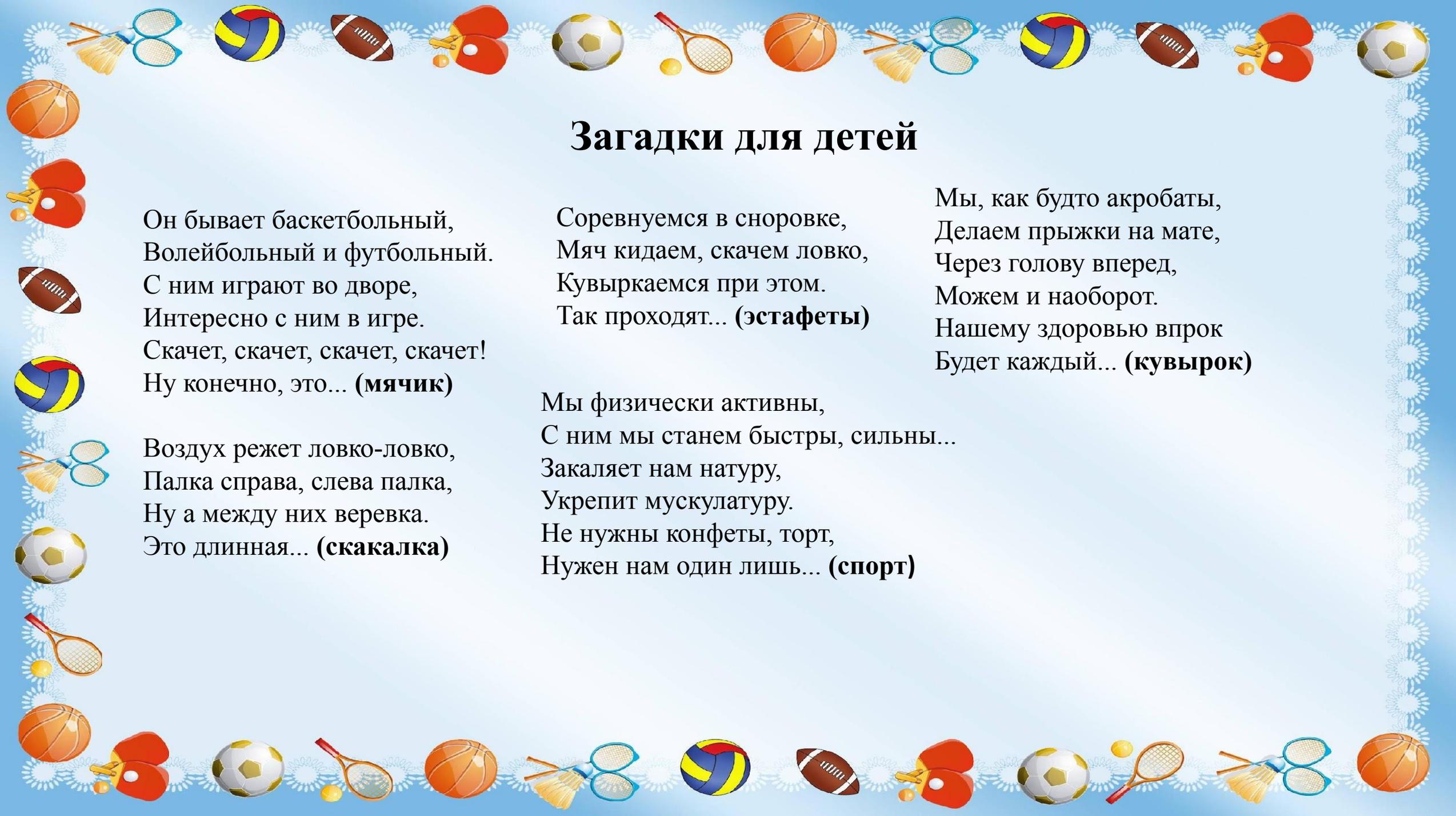
A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and yellow soccer ball, an orange tennis racket, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sun-like motifs.

Игра :« Досказать словечко»:

1) Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным
Заправляю сам кроватку,
быстро делаю(**Зарядку**).

2) Не обижен, а надут,
Его по полю ведут.
А ударят – нипочем
Не угнаться за ...(**мячом**)

3) Закаляет нас всегда-
(**солнце, воздух и вода**)
Верно ,ребята, молодцы!



Загадки для детей

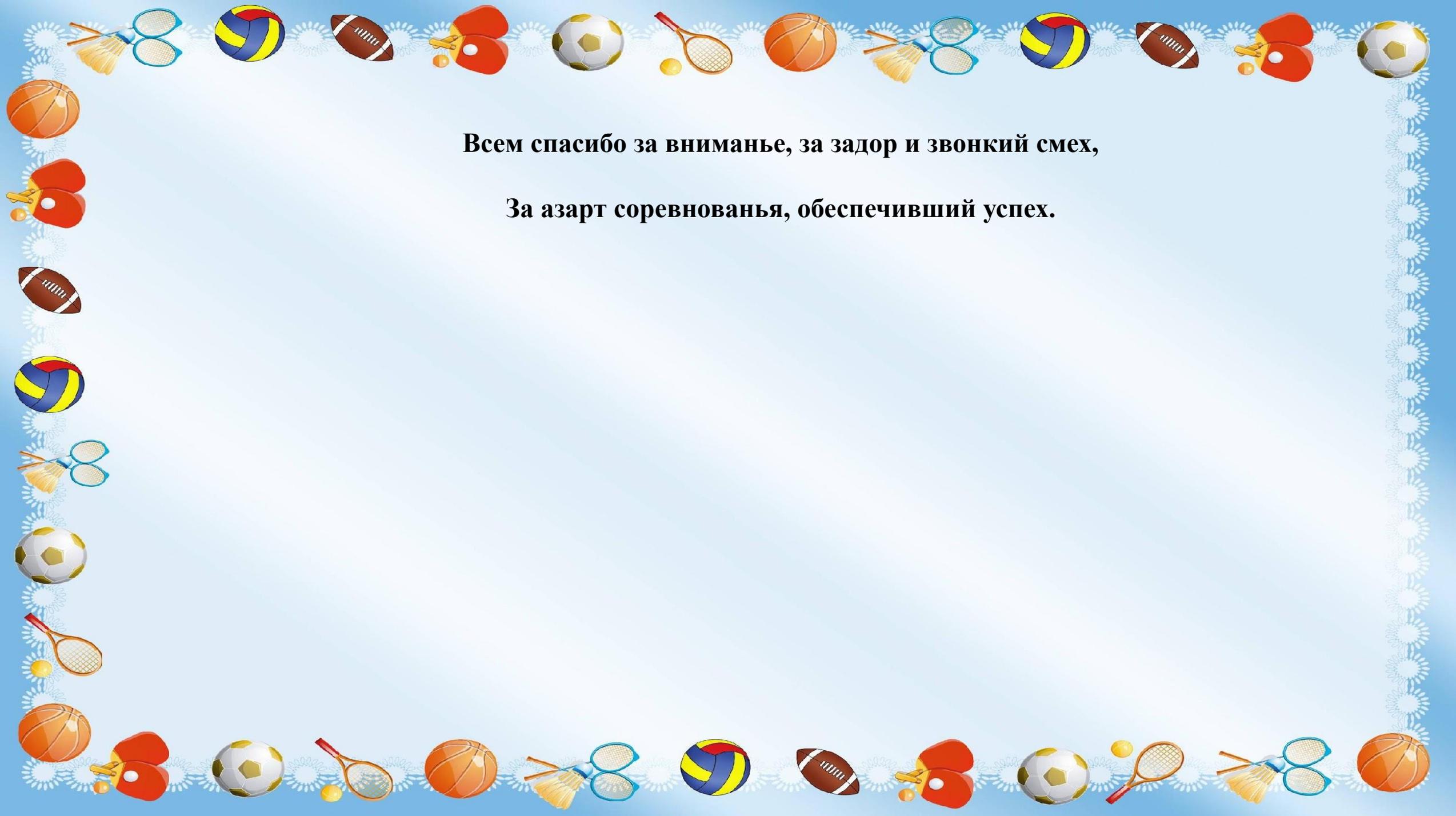
Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно, это... **(мячик)**

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная... **(скакалка)**

Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят... **(эстафеты)**

Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны...
Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь... **(спорт)**

Мы, как будто акробаты,
Делаем прыжки на мате,
Через голову вперед,
Можем и наоборот.
Нашему здоровью впрок
Будет каждый... **(кувырок)**

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports equipment icons: a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and yellow soccer ball, an orange tennis racket with a yellow ball, an orange basketball, a blue and yellow badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and yellow soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of white sunburst-like shapes.

Всем спасибо за вниманье, за задор и звонкий смех,

За азарт соревнования, обеспечивший успех.