С. Ж. Асфендияров атындағы
Қазақ Ұлттық Медицина Университеті

ФАНТОМНЫЕ БОЛИ

Дайындаған:Тағабай А . Ф.
Тобы: 026-01
Қабылдаған: Ибраева А.М.

БОЛЬ

- **Боль** является сенсорной модальностью (субъективным ощущением) здорового организма. В отличие от других сенсорных модальностей, она информирует нас о грозящей опасности, т.к. вызывается повреждающими стимулами. Боль защищает организм, сигнализируя о разрушении его тканей или угрозе такого разрушения и вызывая реакцию, направленную на устранение действия повреждающего фактора или недопущение дополнительного повреждения.

ПРИЧИНА

- Фантомная боль считается одним из самых сложных с патогенетической точки зрения и наиболее серьёзных болевых синдромов. Описана она впервые была Амбруазом Паре (Ambroise Paré) ещё в 1552 году, однако до сих пор механизмы, которые лежат в основе её возникновения, изучены не достаточно, а перспективы её быстрого и качественного устранения подвергаются сомнениям.
- Специалисты установили, что боль такого рода носит нейропатический характер и входит в группу так называемых деафферентационных болей, у которых преобладает центральный генератор боли с патологическими соматосенсорными процессами в структурах центральной нервной системы. В частности, одна из распространённых медицинских теорий связывает существование фантома с активностью коры головного мозга, а именно с центрами, отвечающими за схему тела. Кроме того, рассматривается роль таламических структур, ретикулярной формации и спинного мозга. По сути, фантомные боли - это одно из проявлений разнообразных экстероцептивных ощущений, наряду с тактильными, давящими, температурными и другими.

Что такое фантомная боль?

- Фантомная боль - это боль, ощущаемая пациентом в несуществующей части тела (обычно возникает после ампутации конечности). Почти все пациенты, которым была произведена ампутация, спустя некоторое время утверждают, что «чувствуют» боль в ампутированной части тела. Такие ощущения называются фантомными. Установлено, что примерно 30% пациентов ощущают сильные боли в ампутированных частях тела. Например, человек с ампутированной стопой жалуется на боль в ней, хотя в действительности стопы уже не существует.

Лечение фантомной боли

- Поддержание состояния удобства и покоя, необходимо избегать провоцирующих боль факторов.
- Массаж и точечный массаж (его назначение нужно согласовать с врачом-физиотерапевтом).
- Повязки на поврежденную конечность.
- Психотерапия, одним из примеров которой является представление приятных действий, выполняющихся отсутствующей конечностью.

КОНЕЦ