

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ  
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»  
КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР  
ВОКУЕВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

АНАЛИЗ ТВОРЧЕСТВА УПРАВЛЕНИЯ  
БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДОЙ В ХОДЕ ИГРЫ  
ВЕДУЩИМИ ТРЕНЕРАМИ

Научный руководитель: Рудакас С.В., к.п.н., доцент

- **Объект исследования:** соревновательная деятельность ПБК «ЦСКА» под руководством главного тренера Димитриса Итудиса.
- **Предмет исследования:** выполнение замен главным тренером ПБК «ЦСКА» Димитрисом Итудисом в различных игровых ситуациях.
- **Гипотеза исследования:** предполагалось, что анализ управленческих действий тренера высокой квалификации в ходе игры позволит дополнить научно-методические данные о принципах выполнения замен в современном баскетболе;

# ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **Цель исследования:** проанализировать признаки игровых ситуаций, при которых выполняются замены главным тренером ПБК «ЦСКА» Димитрисом Итудисом.

# ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **Задачи исследования:**
- 1. Уточнить значение роли управления командой в ходе игры ведущими тренерами в современном баскетболе.
- 2. Изучить основные причины выполнения замен высококвалифицированными тренерами по баскетболу.
- 3. Сформулировать принципы использования замен, основанных на признаках игровой ситуации.

Среднее количество замен за игру : 11

По результатам таблицы, мы видим, что среднее количество замен за игру - 11. Самый меньший показатель - 8, самый большой - 15. Количество выполняемых замен зависит от напряженности матча, как правило, при благоприятном исходе игры количество замен выше, тренер дает больше игрового времени резервным игрокам.

Исходя из данных таблицы, мы видим, что в целом, каждая из причин встречается довольно часто, исключения составляют форс-мажорные ситуации, такие как: травма игрока и 5 персональных замечаний. Эти замены относятся к категории вынужденные, так как при переборе персональных замечаний игрок автоматически садится на скамейку запасных по правилам игры, а травмированного игрока держать на площадке, как минимум, не гуманно.

Наиболее часто встречающаяся причина - это отдых игрока, и это логично, так как баскетбол - игра требующая огромных энергетических затрат, и держать уставшего игрока на площадке не рационально, эффективность игрока снижена в разы.

Всего же, при анализе игр, мы выявили 25 причин замен игрока, на каждого, из которых приходилось, как правило, несколько.

## Выводы

1. Управление командой в ходе игры одна из важнейших задач тренера. Основными видами управляющих воздействий тренера на результативность соревновательных игр баскетбольных команд высокого уровня являются: минутные перерывы; замены игроков. Организационно-методические указания и устные коррективы тренеры осуществляют как на основе анализа имеющейся (состав команды, количество равноценных игроков, морально-волевые качества, уровень подготовки, опыт, перспективность) и поступающей информации (время игры, количество персональных ошибок, результативность, психологическое состояние, счет игры).
2. Тренер должен знать сильные и слабые стороны своих игроков, чтобы вовремя и верно принять решение о замене. Причины, по которым следует заменить игрока огромное множество, поэтому тренер должен уметь быстро выстраивать алгоритм действий управления командой по ходу игры, предвидеть исход намеченных планов, для их возможной корректировки, уметь рационально распределить игровое время между основными и резервными игроками, чтобы не повлиять тем самым негативно на исход матча. Планирование замен так же не маловажный аспект управленческой деятельности тренера, план составляется на каждую игру, в соответствии с составом, соперником, физическими и техническими возможностями игроков. Данная информация собирается на основе и тренировочной, и соревновательной деятельности.
- 3.

## Практические рекомендации

1. Заменяйте усталого игрока.
2. Заменяйте игрока, который действует ниже своих возможностей.
3. Заменяйте игрока, который получил три фола в первой половине матча.
4. Заменяйте игроков, когда достигнуто солидное преимущество в счете. Это поможет обстрелять запасных.
5. Заменяйте игроков из тактических соображений. Низкорослых быстрых агрессивных игроков выставляйте для прессинга, высоких - для игры на щите.