

Резюме – ваша визитная карточка

- ▶ **Профессиональное резюме** – это краткая информация о вашей профессиональной деятельности, характеризующая вас как специалиста и представляющая в качестве кандидата, подходящего на определенную вакансию.
- ▶ **Цель резюме** – добиться приглашения на собеседование



Принципы составления резюме

- ✓ На каждую вакансию - отдельное резюме
- ✓ Опыт работы - в обратном хронологическом порядке
- ✓ Деловой язык, без шаблонных фраз
- ✓ Без избыточной информации, в том числе личной – только важное
- ✓ Не увлекайтесь лишней и личной информацией
- ✓ Хорошее оформление и форматирование (шрифт Calibri или Arial, кегль 10 или 12, без таблиц, одинарный отступ между строк)
- ✓ Правильно название (ФИО и должность) и формат файла (docx) с резюме
- ✓ Безупречная орфография

Кто может прочитать резюме?



Рекрутер



Кадровик



Руководитель подразделения



Руководитель компании

Голицына Ольга Евгеньевна



Личные данные

Дата рождения: 14.12.1991
Город проживания: Иваново
Пол: Женский



Контактная информация

Телефон: 89206720945
E-mail: olyagolitsyna@mail.ru



Образование

2013 ИГХТУ, химическая технология
2014 медико-биологического назначения (специалист)
2009 ИГХТУ, химическая технология и биотехнология (бакалавр)
1999 лицей № 67
2009



Дополнительные навыки и интересы

Владение ПК
Photoshop
КОМПАС
Microsoft Office

Владение языками

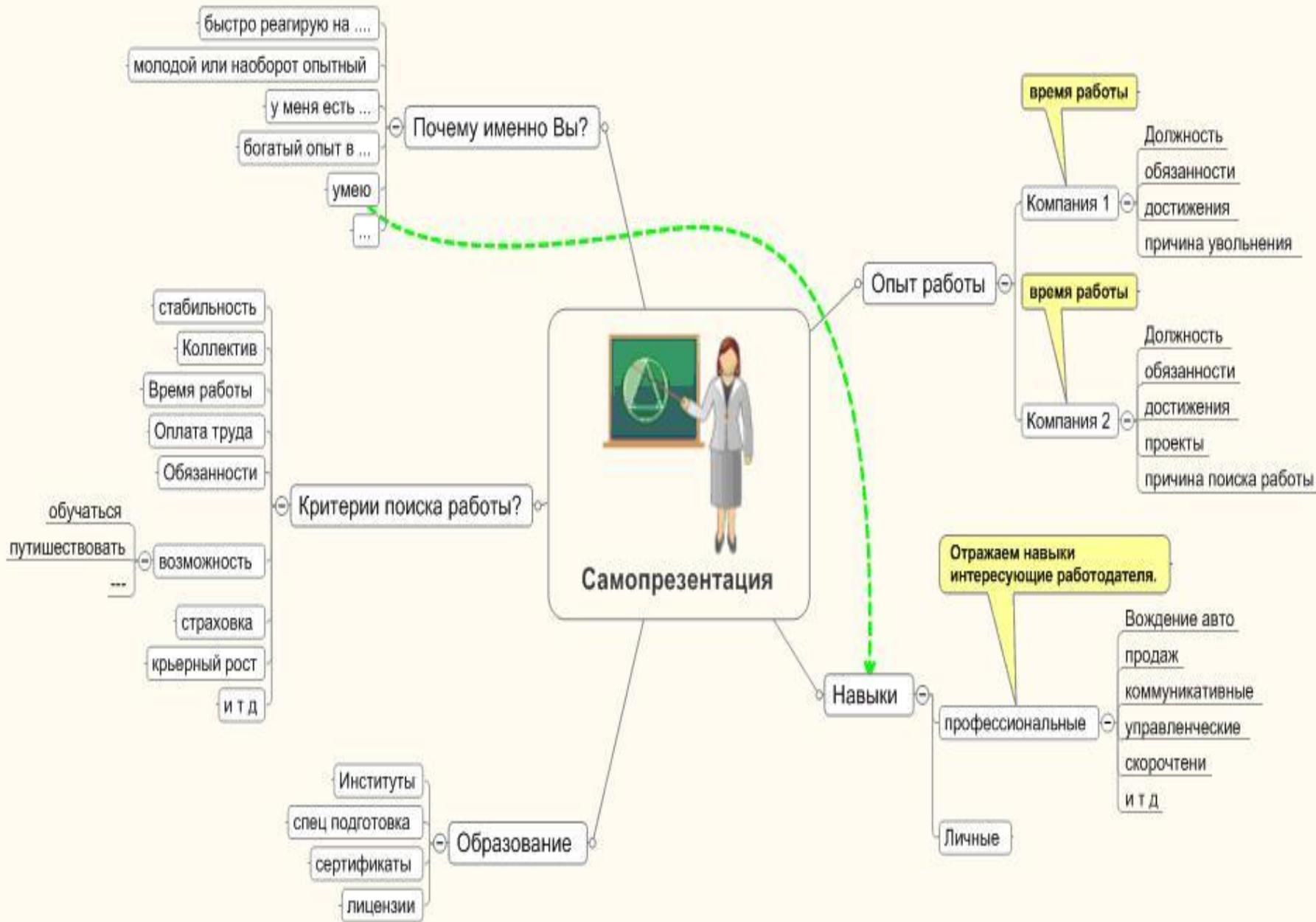
русский ★★★★★
английский ★★★★★



Дополнительная информация

- ✓ Водительские права с 2013 г. Заместитель председатель Студенческого правительства ИГХТУ (студческое самоуправление)
- ✓ с 2012 г. Занимаюсь наукой на кафедре Химия и технология высокомолекулярных соединений
- ✓ с 2009 г. Староста группы
- ✓ с 1997 г. по 2013 г. Занималась танцами в образцовом коллективе г. Иваново «Каприз»





**«Кто ищет, тот найдет;
Просите и дано будет вам;
ищите и найдете;
стучите и откроют вам»**



**Материал подготовила
Афанасьева И.А., педагог –
психолог
ОГАПОУ «Старооскольский
техникум
технологий и дизайна»**