

### УД «Гигиена и экология человека»

Раздел 1

Тема: «Основные положения гигиены»

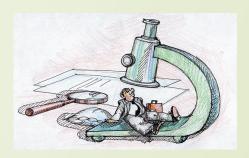


Преподаватель: Е.А. Лобанова

### Цели и задачи занятия:

#### ЗНАТЬ:

- □/ задачи гигиены;
- разделы гигиены;
- □ методы гигиенических исследований;
- □ /виды профилактики;
- □ историю возникновения гигиены;
- 🛮 функции и задачи Роспотребнадзора РФ.



#### УМЕТЬ:

- оперировать основными понятиями;
- 1 характеризовать методы гигиенических исследований.

#### План занятия:

- I. Введение.
- II. Задачи гигиены.
- III. Разделы гигиены.
- IV. Методы гигиенических исследований.
- V. / Гигиеническое нормирование.
- VI/ Профилактика, виды профилактики.
- VII. История возникновения гигиены и экологии.



### I. Введение.

- Гигиена область медицины, изучающая влияние условий жизни и труда на здоровье человека, его работоспособность, продолжительность жизни и разрабатывающая мероприятия по профилактике заболеваний, улучшению условий жизни и труда человека.
- **Экология** это наука о взаимоотношениях живых организмов между собой и с окружающей средой.
- Экология человека, изучает влияние факторов окружающей среды на человека, влияние человека и групп людей на окружающую среду.

### Отличие гигиены:

- В центре внимания гигиены здоровый человек (лечебная медицина больной человек);
- пигиена разрабатывает мероприятия, относящиеся к большим коллективам, объединённых общими условиями работы или учёбы (лечебная медицина помощь индивидуальна).

<u>Главная задача всех медработников</u>, а средних особенно – участвовать в проведении санитарного просвещения населения

(легче предупредить болезнь, чем вылечить).

**Санитария** – это практическое претворение в жизнь гигиенических норм и правил.

«Знаю и выполняю»

– это и есть уровень

«знаю не выполняю»

санитарной

«не знаю и не выполняю»

культуры человека



### II. Задачи гигиены

□изучение факторов окружающей среды, воздействующих на человека.

разработка профилактических мероприятий с целью снижения неблагоприятного их воздействия.



### III. Разделы гигиены.

- □ гигиена воздушной среды
- □ /гигиена воды и водоснабжения
- □ гигиена почвы
- 🛮 здоровый образ жизни и личная гигиена
- □ гигиена питания
- □ /гигиена лечебно профилактических учреждений (ЛПУ)
- гигиена детей и подростков



### IV. Методы гигиенических исследований.

| МЕТОДЫ        |          |       |          |             |
|---------------|----------|-------|----------|-------------|
|               |          |       | 1        | ,           |
| I. методы, с  | помощью  | II. N | иетоды,  |             |
| которых       | изучают  | C     | оцениван | ощие        |
| / состояние   | факторов | ŗ     | реакцию  | организма   |
| внешней среды |          | F     | на       | воздействие |
|               |          | Е     | вредных  | факторов    |

# методы, с помощью которых изучают состояние факторов внешней среды

- 1. / Санитарно гигиеническое обследование:
- □ / санитарно топографическое описание;
- □ санитарно техническое описание;
- □ санитарно эпидемиологическое описание.
- 2. / Методы лабораторных исследований:
- □/физический;
- 🖊 санитарно-химический;
- микробиологический (вирусологический, бактериологический);
- □ токсикологический (биологический);
- 🛮 экспресс-метод.



# методы, оценивающие реакцию организма на воздействие вредных факторов

- □ экспериментальный;
- метод физиологических наблюдений;
- метод клинических наблюдений;
- социологические исследования и санитарностатистические;
- 🗓 анкетно-опросный.

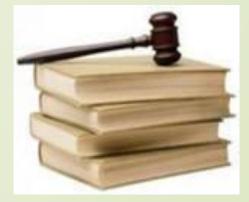


### V. Гигиеническое нормирование.

Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (1999)

Государственный санитарный надзор осуществляется в двух формах:

- предупредительного санитарного надзора;
- текущего санитарного надзора.



Гигиенические нормативы – это уровни вредных ризводственных факторов, которые при ежедневном контакте не должны вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья.

- □ ПДК предельно-допустимая концентрация
- ПДУ предельно допустимый уровень
- ОБУВ ориентировочные безопасные уровни воздействия
- □ ОДУ ориентировочные допустимые уровни

### VI. Профилактика, виды профилактики.

Профилактика - комплекс мероприятий, направленных на предупреждение или устранение факторов риска.

### Виды профилактики:

- Первичная профилактика
- Вторичная профилактика



### VII. История возникновения гигиены.

В первобытно - общинном строе в качестве лечебных мер применялись вода, воздух, солнце.

В рабовладельческом обществе большое значение придавалось диететике, массажу, водным процедурам.





Гиппократ (около 460-377 гг. до н.э.) написал трактаты «О здоровом образе жизни», «О воздухе, водах и местностях»



Период средних веков (VI – XIV вв.) характеризуется полным упадком личной и общественной гигиены.

В Венеции в 1370-1374 гг. впервые была введена система карантина, при пандемии чумы.

В/ XV – XVI вв., в эпоху Возрождения, особое внимание уделяется профессиональной гигиене.

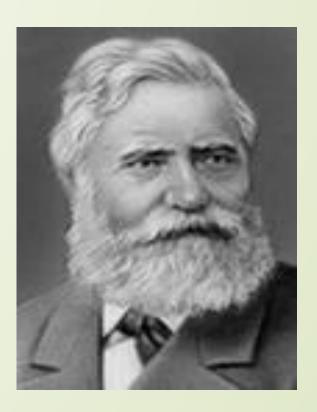
В XVII - XVIII и особенно в XIX в стала развиваться кспериментальная гигиена.

В XVII в. в Пруссии создается медико – санитарная обер – коллегия.

Во Франции в 1822 г. был создан высший медицинский совет.



Макс Петтенкофер (1818-1901 гг.) основоположник гигиены.



### **ревние славяне** для

предупреждения инфекционных заболеваний окуривали помещения полынью и другими травами, сжигали одежду после смерти больных и др.



### Петр I:

- Создал медицинскую канцелярию,
- издал указ по охранездоровья населения,
- учредил запись родившихся и умерших,
- Создал систему медико санитарного обеспечения армии.



### Михаил Васильевич Ломоносов:

- осложнений в родах,
- инициировал в 1764 г.
   открытие
   медицинского
   факультета при
   Московском
   университете.

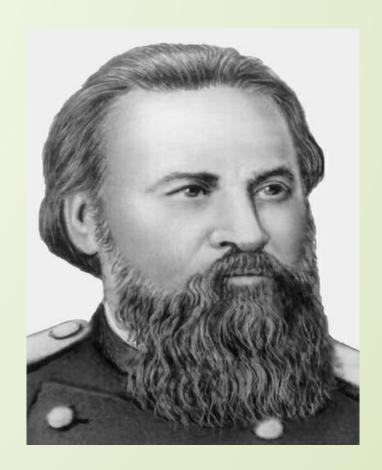


### Алексей Петрович Доброславин

(1842-1889 гг.)

- оздал и возглавил первую кафедру гигиены в России (1871 г.) при Петербургской военно медицинской академии
- издал первый русский учебник пр гигиене

**А. П. Доброславин** является основоположником отечественной гигиены.



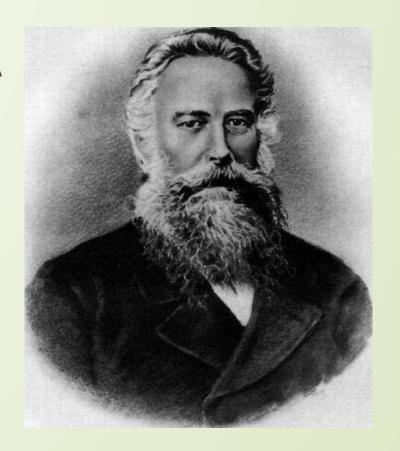
### Федор Федорович Эрисман

(1842-1915 гг.)

в 1882 г. создал и возглавил кафедру гигиены в Московском университете

Ф.Ф.Эрисман

является основоположником отечественной гигиены



### Григорий Витальевич Хлопин

(1863-1929 гг.)

- в 1921 г. издал двух томное
   руководство «Основы гигиены» и
   «Курс общей гигиены»
- В 1922 г. вышел декрет «О санитарных органах республики»



# Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотрбнадзор)

образована в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 314 «О системе и структуре федеральных органов исполнительной власти».

Сайт:

http://rospotrebnadzor.ru/federal\_service

### Структура управления

Федеральная \_\_ служба

> Управления в субъектах Российской Федерации

Центры гигиены и эпидемиологии

Научно-исследовательские институты

Противочумные учреждения

Дезинфекционные станции

Санитарно-эпидемиологические службы министерств и ведомств



Федеральная служба является уполномоченным федеральным <u>органом исполнительной власти</u>,

осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации, защиты прав потребителей на потребительском рынке.



### Д/3:

- 1. Конспект лекций.
- Уч-ик стр.4-19;
- 3. Составить кроссворд по теме: «История развития гигиены и экологии (10 слов, вопрос, к нему ответ и пустые клетки кроссворда).

