



УД «Гигиена и экология человека»

Раздел 1

Тема: «Основные положения гигиены»

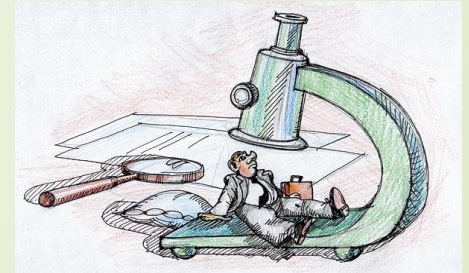


Преподаватель: Е.А. Лобанова

Цели и задачи занятия:

ЗНАТЬ:

- задачи гигиены;**
- разделы гигиены;**
- методы гигиенических исследований;**
- виды профилактики;**
- историю возникновения гигиены;**
- функции и задачи Роспотребнадзора РФ.**



УМЕТЬ:

- оперировать основными понятиями;
- характеризовать методы гигиенических исследований.

План занятия:

- I. Введение.
- II. Задачи гигиены.
- III. Разделы гигиены.
- IV. Методы гигиенических исследований.
- V. Гигиеническое нормирование.
- VI. Профилактика, виды профилактики.
- VII. История возникновения гигиены и экологии.





I. Введение.

- ▣ **Гигиена** – область медицины, изучающая влияние условий жизни и труда на здоровье человека, его работоспособность, продолжительность жизни и разрабатывающая мероприятия по профилактике заболеваний, улучшению условий жизни и труда человека.
- ▣ **Экология** – это наука о взаимоотношениях живых организмов между собой и с окружающей средой.
- ▣ **Экология человека**, изучает влияние факторов окружающей среды на человека, влияние человека и групп людей на окружающую среду.

Отличие гигиены:

- в центре внимания гигиены здоровый человек (лечебная медицина – больной человек);
- гигиена разрабатывает мероприятия, относящиеся к большим коллективам, объединённых общими условиями работы или учёбы (лечебная медицина – помощь индивидуальна).

Главная задача всех медработников, а средних особенно – участвовать в проведении санитарного просвещения населения (легче предупредить болезнь, чем вылечить).

Санитария – это практическое претворение в жизнь гигиенических норм и правил.

«знаю и выполняю»

«знаю не выполняю»

«не знаю и не выполняю»

– это и есть **уровень санитарной культуры человека**



II. Задачи гигиены

- изучение факторов окружающей среды, воздействующих на человека.
- разработка профилактических мероприятий с целью снижения неблагоприятного их воздействия.



III. Разделы гигиены.

- гигиена воздушной среды
- гигиена воды и водоснабжения
- гигиена почвы
- здоровый образ жизни и личная гигиена
- гигиена питания
- гигиена лечебно – профилактических учреждений (ЛПУ)
- гигиена детей и подростков



IV. Методы гигиенических исследований.

МЕТОДЫ	
↓	↓
I. методы, с помощью которых изучают состояние факторов внешней среды	II. методы, оценивающие реакцию организма на воздействие вредных факторов

МЕТОДЫ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ ИЗУЧАЮТ СОСТОЯНИЕ ФАКТОРОВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ

1. Санитарно – гигиеническое обследование:

- санитарно – топографическое описание;
- санитарно – техническое описание;
- санитарно – эпидемиологическое описание.

2. Методы лабораторных исследований:

- физический;
- санитарно-химический;
- микробиологический (вирусологический, бактериологический);
- токсикологический (биологический);
- экспресс-метод.



методы, оценивающие реакцию организма на воздействие вредных факторов

- экспериментальный;
- метод физиологических наблюдений;
- метод клинических наблюдений;
- социологические исследования и санитарно-статистические;
- анкетно-опросный.



V. Гигиеническое нормирование.

- Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (1999)

Государственный санитарный надзор осуществляется в двух формах:

- **предупредительного** санитарного надзора;
- **текущего** санитарного надзора.



Гигиенические нормативы – это уровни вредных производственных факторов, которые при ежедневном контакте не должны вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья.

- **ПДК** - предельно-допустимая концентрация
- **ПДУ** - предельно допустимый уровень
- **ОБУВ** - ориентировочные безопасные уровни воздействия
- **ОДУ** - ориентировочные допустимые уровни

VI. Профилактика, виды профилактики.

Профилактика - комплекс мероприятий, направленных на предупреждение или устранение факторов риска.

Виды профилактики:

- Первичная профилактика
- Вторичная профилактика




VII. История возникновения гигиены.


В первобытно - общинном строе в качестве лечебных мер применялись вода, воздух, солнце.

В рабовладельческом обществе большое значение придавалось диететике, массажу, водным процедурам.





Гиппократ (около 460-377 гг. до н.э.)
написал трактаты «О здоровом
образе жизни», «О воздухе, водах и
местностях»



Период средних веков (VI – XIV вв.) характеризуется полным упадком личной и общественной гигиены.

В Венеции в 1370-1374 гг. впервые была введена система карантина, при пандемии чумы.

В XV – XVI вв., в эпоху Возрождения, особое внимание уделяется профессиональной гигиене.

В XVII - XVIII и особенно в XIX в стала развиваться экспериментальная гигиена.

В XVII в. в Пруссии создается медико – санитарная обер – коллегия.

Во Франции в 1822 г. был создан высший медицинский совет.





Макс Петтенкофер

(1818-1901 гг.)

ОСНОВОПОЛОЖНИК ГИГИЕНЫ.



Древние славяне для предупреждения инфекционных заболеваний окуривали помещения полынью и другими травами, сжигали одежду после смерти больных и др.



Петр I :

- создал медицинскую канцелярию,
- издал указ по охране здоровья населения,
- учредил запись родившихся и умерших,
- создал систему медико – санитарного обеспечения армии.



Михаил Васильевич Ломоносов :

- создал первое пособие по профилактике осложнений в родах ,
- инициировал в 1764 г. открытие медицинского факультета при Московском университете.

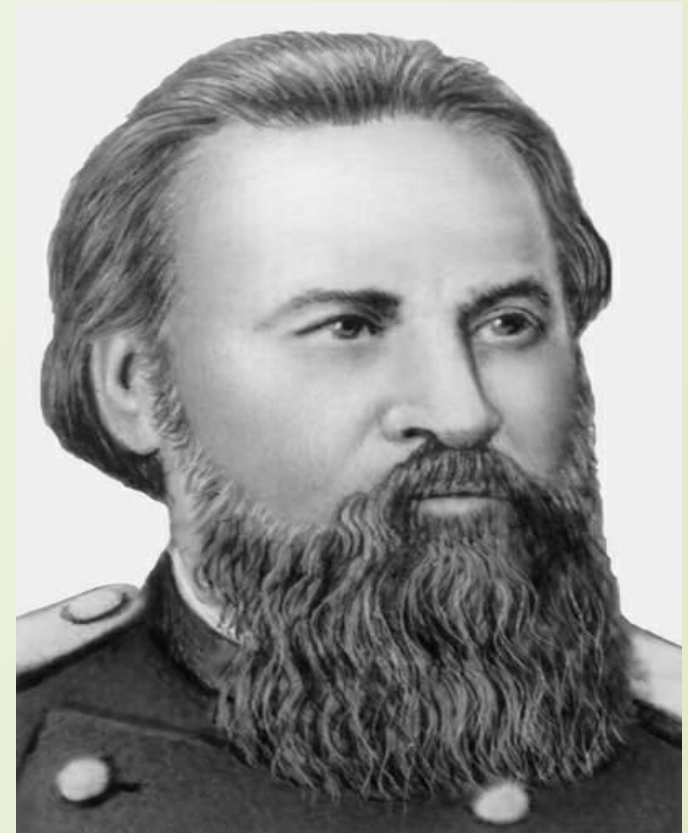


Алексей Петрович Доброславин

(1842-1889 гг.)

- создал и возглавил первую кафедру гигиены в России (1871 г.) при Петербургской военно – медицинской академии
- издал первый русский учебник по гигиене

А. П. Доброславин является
ОСНОВОПОЛОЖНИКОМ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ГИГИЕНЫ.



Федор Федорович Эрисман

(1842-1915 гг.)

- в 1882 г. создал и возглавил кафедру гигиены в Московском университете

Ф.Ф.Эрисман

*является основоположником
отечественной гигиены*



Григорий Витальевич Хлопин

(1863-1929 гг.)

- в 1921 г. издал двух томное руководство «Основы гигиены» и «Курс общей гигиены»
- **В 1922 г.** вышел декрет «О санитарных органах республики»





Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор)

- образована в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 314 «О системе и структуре федеральных органов исполнительной власти».
- Сайт:
http://rospotrebnadzor.ru/federal_service

Структура управления

**Федеральная
служба**

Управления в субъектах Российской Федерации

Центры гигиены и эпидемиологии

Научно-исследовательские институты

Противочумные учреждения

Дезинфекционные станции

Санитарно-эпидемиологические службы министерств и ведомств

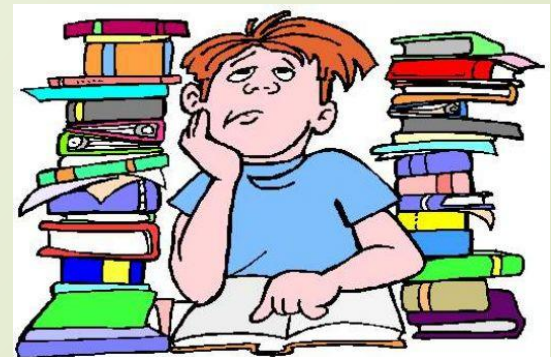


Федеральная служба является
уполномоченным федеральным
органом исполнительной власти,
осуществляющим функции по контролю
и надзору в сфере обеспечения
санитарно-эпидемиологического
благополучия населения Российской
Федерации, защиты прав потребителей
на потребительском рынке.



Д/З:

1. Конспект лекций.
2. Уч-ик стр.4-19;
3. Составить кроссворд по теме: «История развития гигиены и экологии (10 слов, вопрос, к нему ответ и пустые клетки кроссворда).





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)

