Вред алкоголя на здоровье личности человека

Сразу уточним

- *основной компонент любого алкогольного напитка — этиловый спирт (или этанол). Именно он ответственен за все изменения, которые происходят с нашим организмом после употребления алкоголя.*

Что мы при этом ощущаем и почему

- *согревание*
- Алкоголь вызывает расширение сосудов кожи, усиливается приток крови - мы чувствуем приятное тепло.
- *Частые позывы в туалет*
- Этанол усиливает выделение жидкости организмом.
- *Колебания настроения и самочувствия*
- Взаимодействие алкоголя и мозга - сложный вопрос. Дело в том, что этиловый спирт по-разному действует на различные типы нервных клеток, нарушая равновесие процессов возбуждения и торможения.
- Алкоголь может не только улучшать настроение и самочувствие, но вызывать и обратные эффекты. После первого напитка или двух вы чувствуете расслабление, радость, вам весело и хочется выпить еще. Это связано с тем, что этанол стимулирует нервные клетки мезолимбического пути — происходит выделение дофамина и эндорфинов.

Какой вред алкоголь может причинить здоровью?

- травмам при ДТП, падениях, утоплении и ожогах
- насилию (убийствам, самоубийствам, сексуальному насилию)
- отравлению алкоголем, требующим вызова неотложной медицинской помощи
- рискованным сексуальным поведением, в том числе незащищенным сексом. Это в свою очередь может привести к незапланированной беременности или заболеваниям, передающимся половым путем, включая ВИЧ.

При длительном злоупотреблении алкоголя могут развиваться

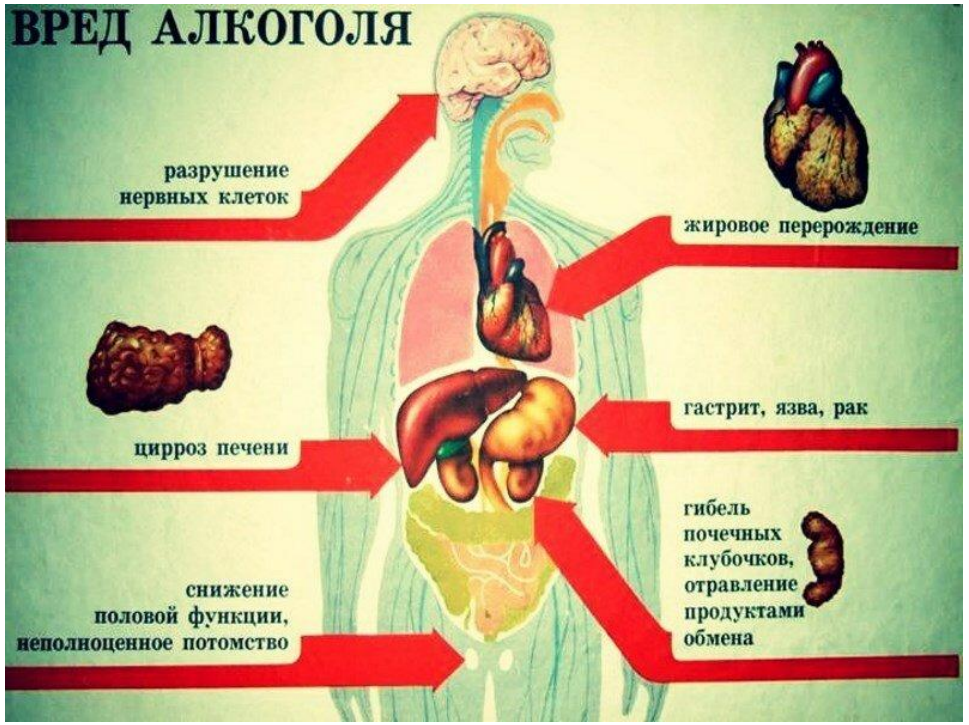
- ысокое артериальное давление, сердечные заболевания, инсульты, заболевания печени и проблемы с пищеварением
- рак молочной железы, рта, горла, пищевода, печени и толстой кишки
- проблемы с обучением и памятью
- нарушения психического здоровья.

Можно ли говорить о пользе алкоголя?

- Нет

При злоупотреблении спиртным деструктивные процессы обретают ощутимые черты:

- возникают пустоты на месте погибших нейронов;
появляются потенциальные очаги кровоизлияний;
извилины сглаживаются;
масса мозга снижается.
- Деградация мозга прямо снижает качество жизни, сужается потенциал человека, снижается его способность гибко мыслить.
- И если при редком и умеренном употреблении спиртных напитков описанный процесс едва уловим, то при хроническом употреблении, например, одной бутылки пива в день, процессы обретают стремительный и необратимый характер.


ВРЕД АЛКОГОЛЯ
разрушение нервных клеток
жировое перерождение
гастрит, язва, рак
цирроз печени
гибель почечных клубочков, отравление продуктами обмена
снижение половой функции, неполноценное потомство

Воздействие алкоголя на организм человека
РАК, ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН ПИЩЕВОДА
НАРУШЕНИЕ ПАМЯТИ, ТРУДНОСТЬ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ, НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ (КОРСАКОВСКИЙ СИНДРОМ)
АЛКОГОЛЬНАЯ КАРДИОМИОПАТИЯ АНЕМИЯ
ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ
ПАНКРЕАТИТ
АТАКСИЯ (ДЕГЕНЕРАЦИЯ ЦНС) АЛКОГОЛЬНАЯ НЕЙРОПАТИЯ
БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ (ЦИРРОЗ, ГЕПАТИТ)
ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ