

**Ирина  
Леонидовна  
Кашайкина**  
Семейный психолог



# Как выжить, ухаживая за умирающим



# трудности

- В принятии ситуации
- В различиях ритмов жизни
- В неадекватной оценке степени компетентности
- В эмоциональной чёткости
- Возникновение чувства вины





## **Принятие ситуации**

Смена социальных ролей  
Дополнительные обязанности  
уважение





## **Различия в ритмах жизни**

Разделение личного пространства



# Неадекватная оценка степени КОМПЕТЕНТНОСТИ

- Ответственность
- Здравый смысл
- Уважение





## Эмоциональная чѐрствость

Эмоциональное отдаление от близких людей  
Эгоцентризм  
Агрессия  
Эгоизм





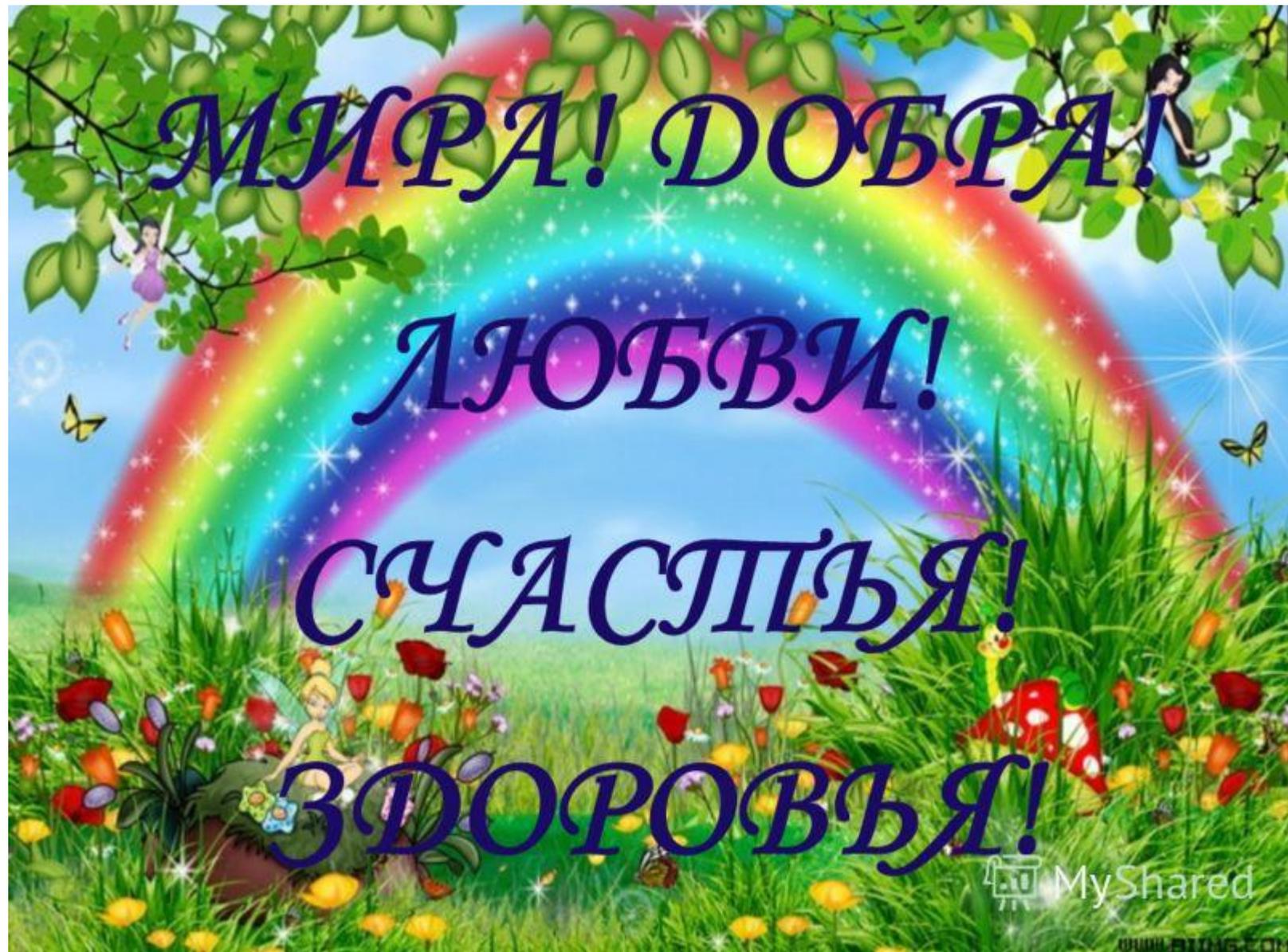
## **Противовес**

Любовь

Прощение

Благодарность





MyShared

WWW.MYSHARED.COM

