



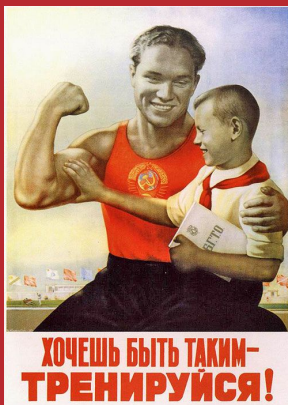
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)

# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ КОМПЛЕКСА ГТО



1. Свои Олимпийские игры
2. Британские “Таймс” написали по этому поводу: “У русских появилось новое секретное оружие под названием ГТО”
3. Знак ГТО придумал московский школьник и онибыли из драгоценных металлов
4. Первый покоритель космоса Юрий Гагарин получил свой золотой значок, еще когда учился в ремесленном училище



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**40% к 2020 году**

численность населения,  
систематически занимающегося ФКиС

**80% к 2020 году**

численность обучающихся,  
систематически занимающихся ФКиС



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Заседание Совета по развитию  
физической культуры и спорта**

# Указ Президента Российской Федерации

Перед Правительством и руководителями регионов поставлены задачи:

- создать правовые и организационные условия для внедрения комплекса ГТО;
- ввести стимулирующие меры для повышения мотивации граждан к выполнению нормативов ГТО;
- провести мониторинг уровня физической подготовленности населения



## УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

### О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, **п о с т а н о в л я ю:**

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.
2. Правительству Российской Федерации:
  - а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);
  - б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.
3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:
  - а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



## Этапы внедрения Комплекса ГТО

**I этап - организационно-экспериментальный -  
1 июля 2014 - 31 декабря 2015**

**I-VI ступени  
(школы, ссузы, вузы)  
12 регионов РФ**

**II этап - 1 января 2016 - 31 декабря 2016**

**I-VI ступени (школы, ссузы,  
вузы всей страны),  
апробация среди взрослых**

**III этап - с 1 января 2017**

**Все ступени  
Все категории населения  
Все регионы РФ**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральный  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



219 Центров тестирования  
оборудовано за счет субсидии  
Минспорта России

ГОТОВ К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Порядок приема в вузы**

**на 2016/2017**

**учебный год**

**Приказ Минобрнауки России**

**№1147 от 14.10.2015г.**





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



# Порядок назначения государственной академической стипендии студентам за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета

Приказ Минобрнауки России

№169 от 29.02.2016г.

## Этапы внедрения Комплекса ГТО

**I этап - организационно-экспериментальный -  
1 июля 2014 - 31 декабря 2015**

**I-VI ступени  
(школы, ссузы, вузы)  
12 регионов РФ**

**II этап - 1 января 2016 - 31 декабря 2016**

**I-VI ступени (школы, ссузы,  
вузы всей страны),  
апробация среди взрослых**

**III этап - с 1 января 2017**

**Все ступени  
Все категории населения  
Все регионы РФ**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральный  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне» (ГТО):  
понятие, цели и задачи, структура**

# Постановление Правительства Российской Федерации

## №540 от 11 июня 2014г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

(в редакции Постановления Правительства  
Российской Федерации от 30.12.2015г. № 1508)



**ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 11 июня 2014 г. № 540

МОСКВА

**Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)**

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" Правительство Российской Федерации **постановляет:**

1. Утвердить прилагаемое Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО).
2. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления при формировании проектов бюджетов на очередной финансовый год и плановый период предусматривать финансовое обеспечение расходов на реализацию мероприятий, предусмотренных планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Председатель Правительства  
Российской Федерации

Д.Медведев

## Цель и задачи Комплекса





### Задачи:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;
- формирование потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания и развития массового спорта в образовательных организациях.



# Комплекс ГТО - программная и нормативная основа физического воспитания населения

## Основные принципы Комплекса ГТО

-  **Добровольность и доступность**
-  **Оздоровительная направленность**
-  **Обязательность медицинского контроля**
-  **Учет региональных особенностей  
и национальных традиций**



## Структура Комплекса ГТО

I ступень - 6-8 лет

II ступень - 9-10 лет

III ступень - 11-12 лет

IV ступень - 13-15 лет

V ступень - 16-17 лет

VI ступень - 18-29 лет

VII ступень - 30-39 лет

VIII ступень - 40-49 лет

IX ступень - 50-59 лет

X ступень - 60-69 лет

XI ступень - 70 лет и старше

59 видов видов испытаний (тестов)

- быстрота
- выносливость
- сила
- гибкость
- ловкость
- прикладные навыки





## Утверждены Приказом Минспорта России №575 от 08.07.2014



Start the slide show from the current slide

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**I СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 6 до 8 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>							
1	Челючный бег 3х10 м (с) или бег на 30 м (с)	10,4 6,9	10,1 6,7	9,2 5,9	10,9 7,2	10,7 7,0	9,7 6,2
2	Смешанное передвижение (1 км) Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Без учета времени					
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	2	3	4	-	-	-
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	Достать лоп ладонями	Касание пола пальцами рук	Достать лоп ладонями		



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
Уровни внедрения и управления**

## Уровни внедрения Комплекса ГТО

### Федеральный уровень



### Минспорт России

Нормативно-правовое регулирование,  
реализация Поэтапного  
Плана внедрения Комплекса ГТО

Формирование приказов  
на награждение золотыми  
знаками отличия участников

Изготовление и обеспечение знаками  
отличия и удостоверениями регионов РФ  
по установленному порядку

# Уровни внедрения Комплекса ГТО

## ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ





ДИРЕКЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

## Федеральный оператор

Координация мероприятий  
по внедрению комплекса ГТО

Формирование базы данных и обеспечение  
работы интернет-портала комплекса ГТО

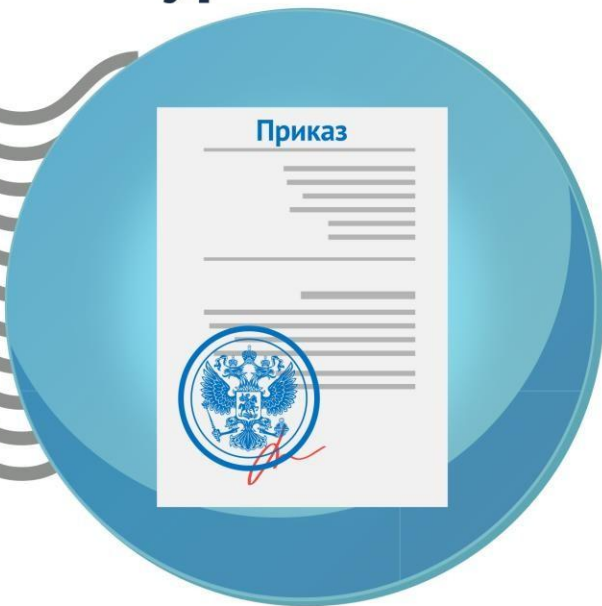
Подготовка и обучение  
кадрового состава

Организация работы  
Центров тестирования

Координация работы по использованию  
фирменного стиля комплекса ГТО

Разработка маркетинговой программы

### Региональный уровень



### Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта

Принятие распорядительного акта  
о награждении участников серебряными  
и бронзовыми знаками отличия

Направление федеральному оператору  
заявки от региона  
на золотые знаки отличия

Направление федеральному оператору  
копии приказа и заявки на изготовление  
серебряных и бронзовых знаков отличия

# Уровни внедрения Комплекса ГТО

## РЕГИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ



## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ





# Муниципальный уровень

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ



Места тестирования





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

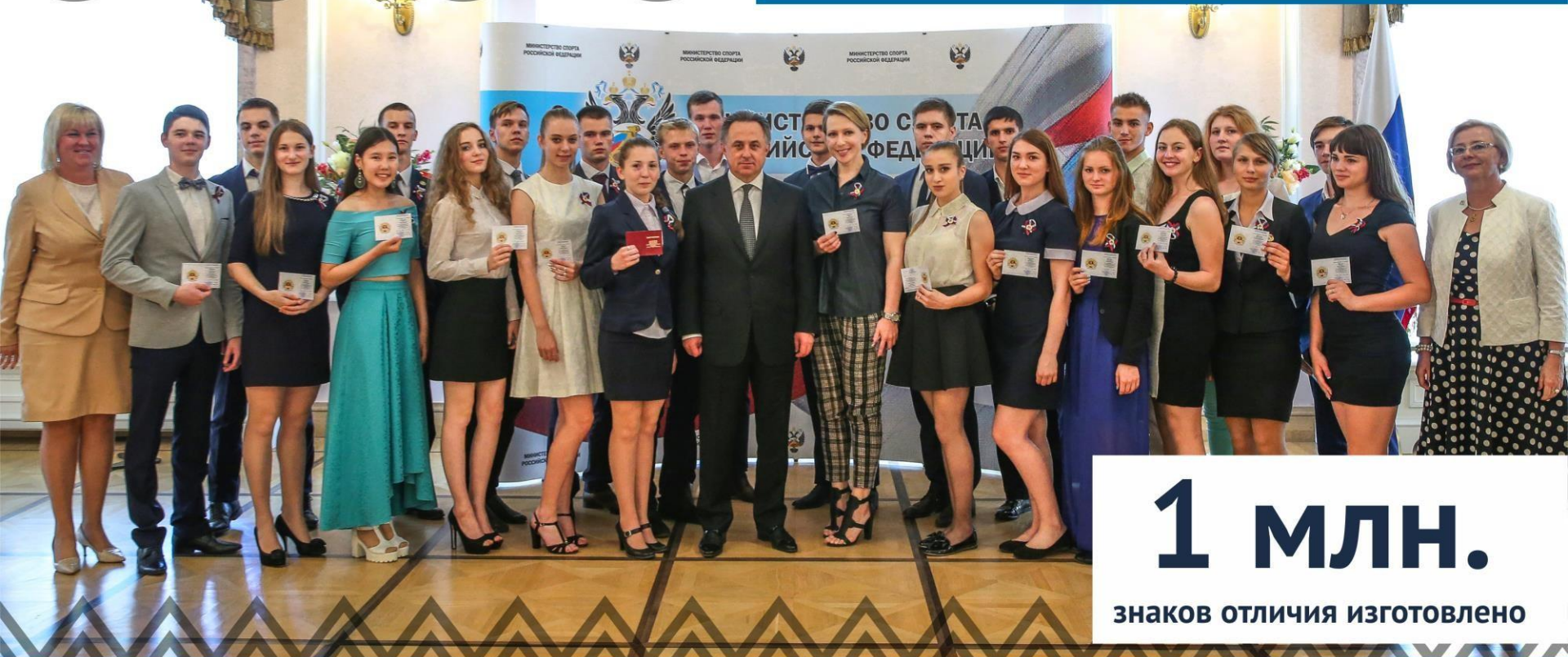


**ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Награждение знаками отличия осуществляется  
4 раза в год (поквартально)



**1 млн.**

**ЗНАКОВ ОТЛИЧИЯ ИЗГОТОВЛЕНО**

## Отчетные периоды

### Учебный год

для обучающихся  
I-VI возрастных ступеней

Все знаки отличия  
за отчетный период

Золотые знаки отличия  
за промежуточный отчетный период,  
серебряные и бронзовые знаки отличия  
для участников, перешедших из одной  
возрастной ступени в другую



Золотые знаки отличия  
за промежуточный отчетный период,  
серебряные и бронзовые знаки отличия  
для участников, перешедших из одной  
возрастной ступени в другую

Все знаки отличия  
за отчетный период

### Календарный год

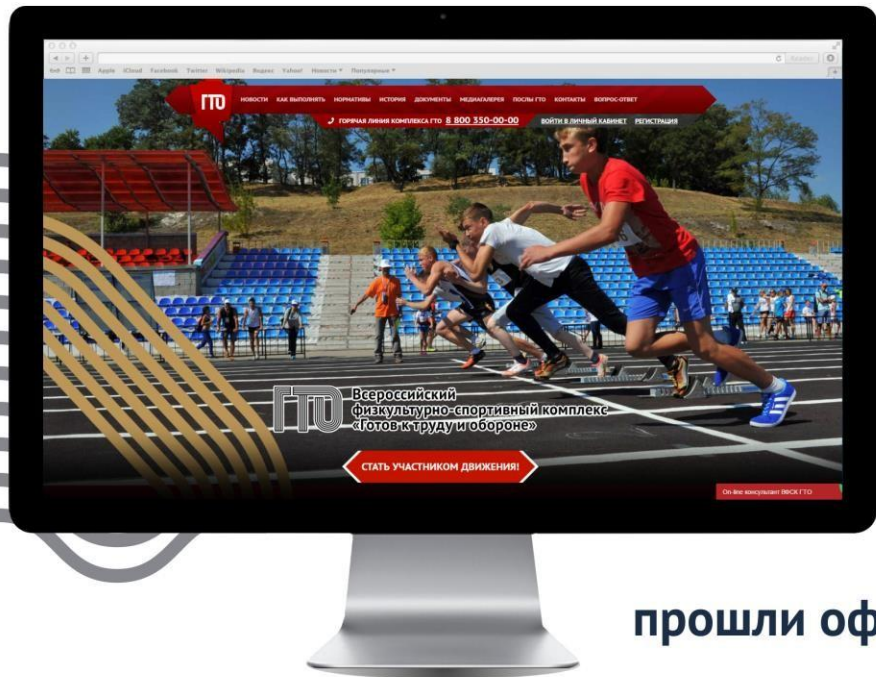
для трудоспособного населения и пенсионеров  
VI- XI возрастных ступеней

# Интернет-портал и Автоматизированная информационная система

## www.gto.ru



# Интернет-портал и автоматизированная информационная система



**65 млн.**  
просмотров страниц портала

**145 тыс.**  
посещений в день

**3,5 млн.**  
прошли официальную регистрацию и получили УИН



## Приказы Минспорта России

«Об утверждении нормативов комплекса ГТО»  
№575 от 08.07.2014г.;

«Об утверждении образца и  
описания знака отличия комплекса ГТО  
и удостоверения к ним»  
№705 от 19.08.2014г.;

«Об утверждении порядка проведения тестирования»  
~~№739 от 29.08.2014г.~~ №54 от 28.01.2016г.;

«Об утверждении порядка создания  
Центров тестирования населения»  
№954/1 от 01.12.2014г.;

«О Порядке награждения знаками отличия  
и удостоверениями к ним»  
~~№144 от 18.02.2015г.~~ №16 от 14.01.2016г.





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Медиа-освещение мероприятий**

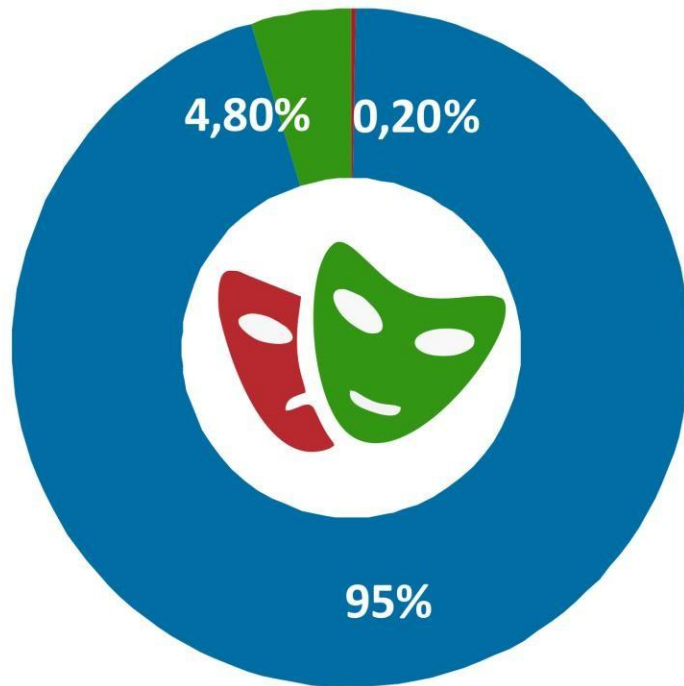
**100 информационных сюжетов**




**Спецпередачи «Зарядка ГТО»**



## Характер упоминаний в СМИ

**100,6 тыс.**  
публикации в СМИ



-  Позитивный
-  Нейтральный
-  Негативный

## Информационная пропаганда



**100** новостных сюжетов, документальные фильмы о Послах ГТО

**60** утренних зарядок с Послами ГТО



Более **65 тыс.** пользователей

Более **100 тыс.** сообщений



Официальный канал на сервисе «YouTube»

<http://youtube.com>

**ВФСК ГТО**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



ПОСЛЫ ГТО



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ОТЛИЧНИКОВ КОМПЛЕКСА ГТО С УЧАСТИЕМ МИНИСТРА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**ПОСЛЫ ГТО**



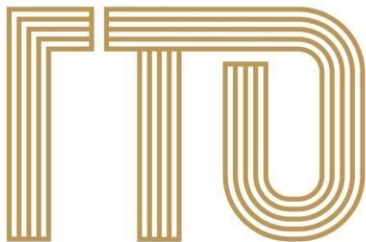
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



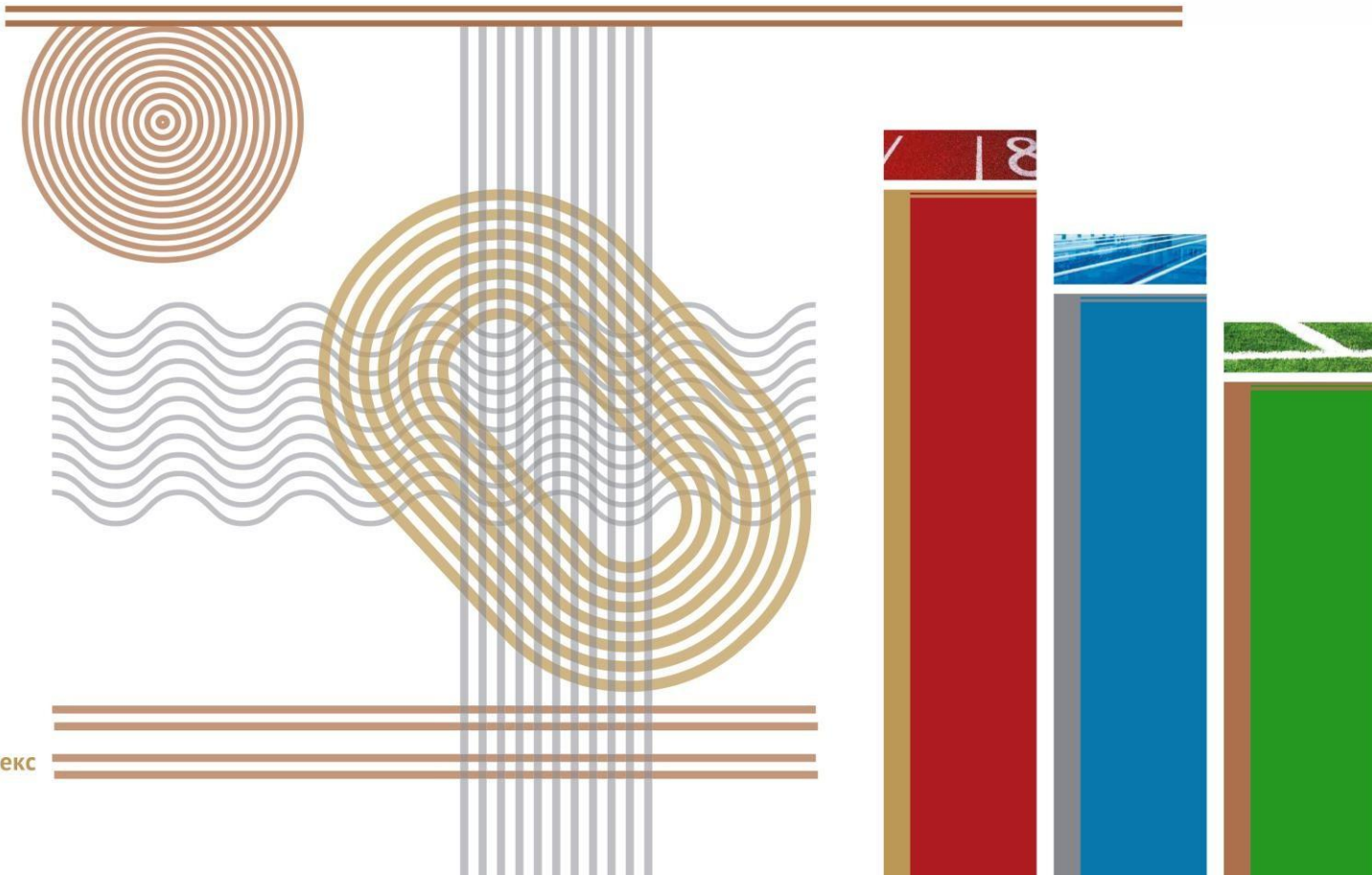
Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



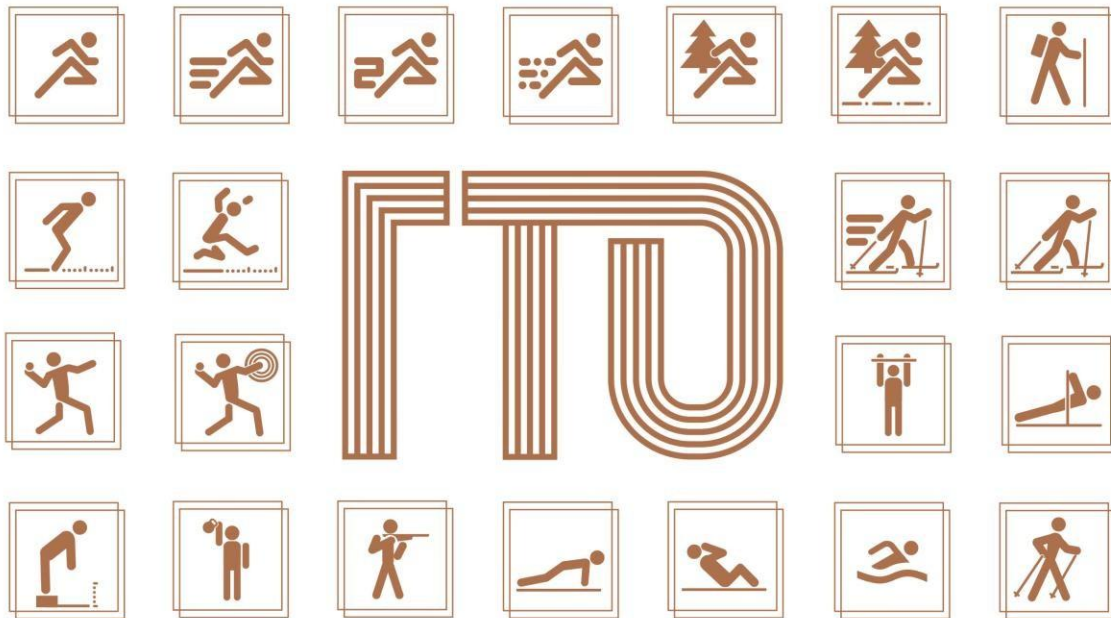
## Фирменный стиль ГТО



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



# Фирменный стиль ГТО





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# Официальная регистрация фирменного стиля







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



Реализация всероссийской  
маркетинговой программы

Пресечение несанкционированного использования  
символики в регионах

Понятие Комплекса ГТО

Центры тестирования - некоммерческие организации

Создание физкультурно-спортивных клубов

Правовая охрана символики

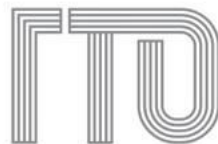
Медицинское обеспечение Комплекса

**Вступил в силу 6 октября 2015 года**





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО):

## роль и задачи образовательных организаций

1

## Проведение информационно-просветительской работы

The infographic features the GTO logo and the text "Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»". It displays three levels of the program: 4, 5, and 6. Each level is represented by a sample form titled "Карта ГТО - уровень оценки". The forms contain various fields for personal data, test results, and dates. At the bottom, there is a row of 15 icons representing different sports: swimming, canoeing, rowing, water polo, basketball, volleyball, football, tennis, badminton, table tennis, chess, and various types of physical exercises like running, jumping, and stretching.

# Оформление информационными уголками ГТО



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Подтянись к движению ГТО!**

Телефон Горячей линии  
**8-800-350-00-00**

официальный сайт  
**www.gto.ru**

**Знаки отличия комплекса ГТО,**  
утвержденные приказом Минспорта России от 19.08.2014г. №1705

**Твои 5 шагов до знака**

**Указ Президента Российской Федерации**  
«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ВЫДЕРЖКА ИЗ ДОКЛАДА ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Целью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса является:

повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности населения;
- в) формирование у населения осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическим совершенствованием и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний населения в средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- д) модернизация системы физического воспитания в системе развития массового детского и юношеского и школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

1. Реализация государственной политики

2. Развитие инфраструктуры

3. Развитие массового спорта

4. Развитие физической культуры и спорта

5. Развитие спортивной инфраструктуры

6. Развитие спортивной инфраструктуры

### 2

## Подготовка обучающихся к успешному выполнению испытаний

### Учитель физкультуры:

1. обратить внимание на возрастные ступени, методику проведения испытаний и нормативные показатели к уровню физической подготовленности ребенка;
2. провести стартовое тестирование своих воспитанников по всем видам испытаний;
3. построить урок физической культуры для подготовки к выполнению испытаний;
4. по итогам полугодия проводит повторные замеры и изучает динамику каждого учащегося;
5. может рекомендовать некоторым учащимся принять участие в тестировании.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

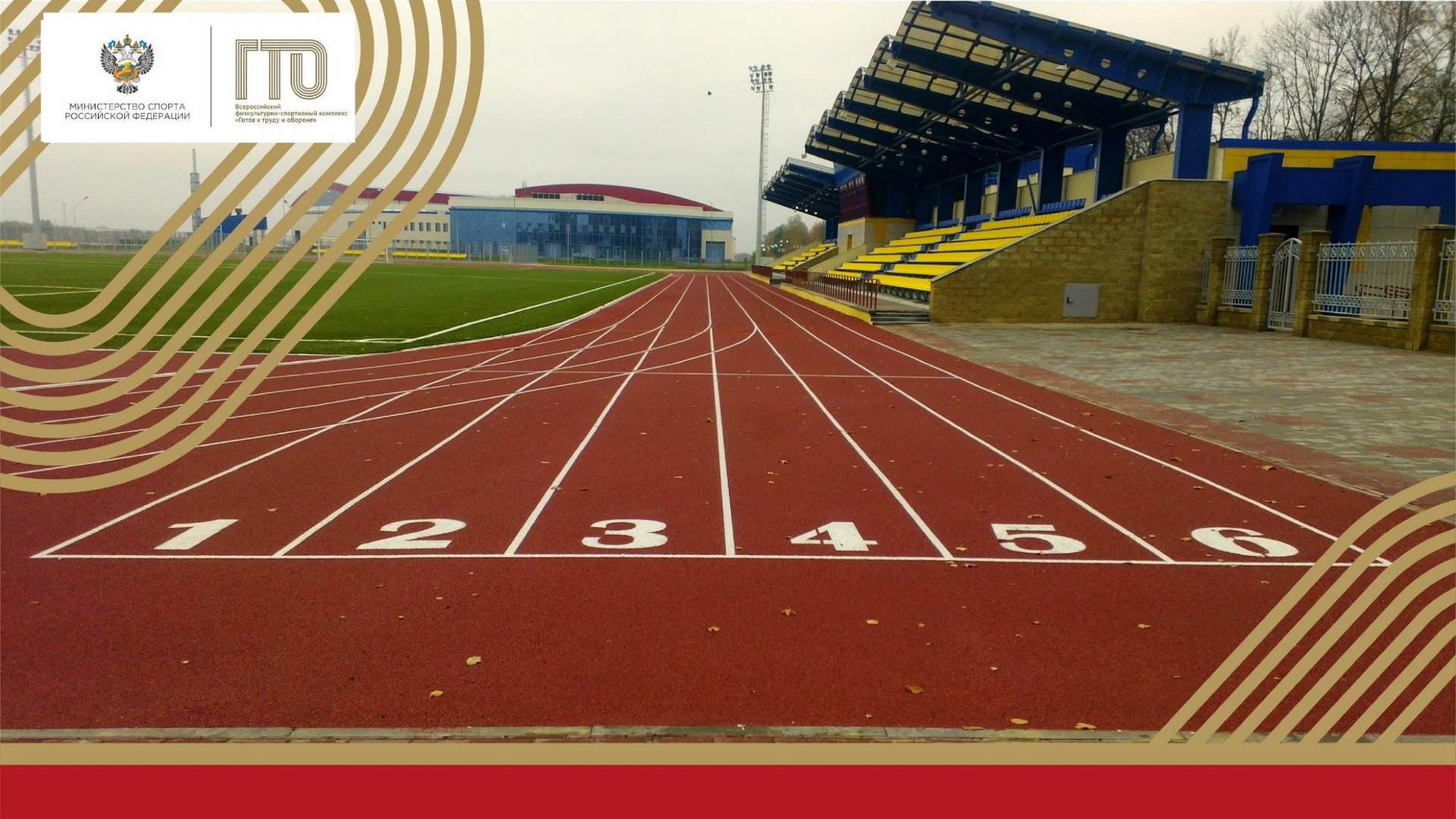




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»







МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



ГОРЬКА





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»