

# ***Пальчиковая гимнастика как средство развития речи детей***

***Выполнила: Марченко И.Н.  
воспитатель логопедической группы  
МБДОУ «Д/с «Жаворонок» г. Абакана***

# Пальчиковая гимнастика



это развитие движений  
пальцев рук через игры и  
упражнения, а также  
инсценировку каких-либо  
рифмованных историй.

Работа по развитию мелкой моторики является важнейшим фактором:

- стимулирующим речевое развитие ребенка;
- способствующим улучшению артикуляционных движений;
- подготовки кисти руки к письму;
- повышающим работоспособность коры головного мозга.

**Чем больше умеет рука, тем умнее ее обладатель.**

# **выполнения пальчиковой гимнастики:**

- Пальцы правой и левой рук следует нагружать равномерно.**
- После каждого упражнения необходимо расслаблять пальцы (например, потрясти кистями рук)**
- Выделить для занятий не менее полу часа в ежедневном распорядке.**

# Игровые упражнения пальчиковой гимнастики бывают:

Традиционные

Нетрадиционные

# Упражнения для кистей рук

*Пальчиковая гимнастика*



## ПТЕНЧИКИ В ГНЕЗДЕ

Обхватить все пальчики  
правой руки левой  
ладонью и ими шевелить

## «ФИЛИН»

Руки в кулачок, прижаты, большие пальчики - вверх (ушки), указательные пальцы вместе; они выставлены на вас.



## «Петушок»

Ладонь вверх, указательный палец опирается на большой. Остальные пальцы растопырены в стороны и подняты вверх.

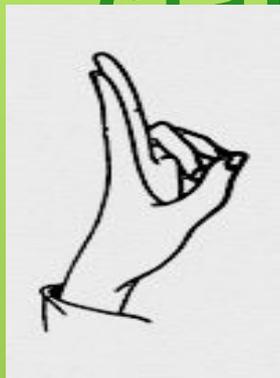


# Упражнения для пальцев условно статические



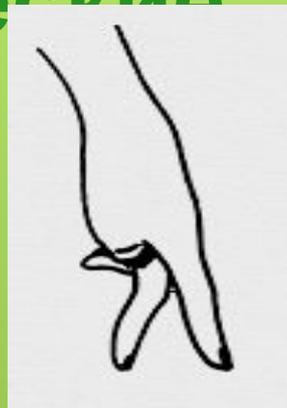
**Коза:**

Указательный и мизинец выпрямлены, большой палец - на согнутых безымянном и среднем.



**Зайчик:**

Указательный и средний пальцы выпрямлены, остальные сжаты в кулак.



**Человечек:**

Бегаем указательным и средним пальцами по столу.



**Ёжик:**

Руки сцепить в замок, пальцы одной руки и большой палец другой руки выпрямить

# НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ «СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ»

## Цель:

- скорректировать речевые нарушения у детей с помощью использования

Су – Джок терапии

## Задачи:

- Воздействовать на биологически активные точки по системе Су-Джок
- Стимулировать речевые зоны коры головного мозга



**Обязательная тренировка  
пальчиков:**

**аппликация, лепка ,  
оригами, складывание узор  
из мозаики , перебирание  
крупы, палочек, спичек,  
пуговиц , бусинок,  
вырезание ножницами по  
контур.**

# Упражнения с карандашом для обеих рук.



## Аппликация

- Развивает силу и гибкость пальцев;
- Увеличивает подвижность пальцев;
- Развивает мелкую моторику рук.













**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**

