

Самооборона



Проект учеников 10 класса «А»

Тимченко Артем

Ковляков Ричард

Консультант МД

О чём речь?



Мы решили сделать группу по самообороне в соц. сети ВК.

Цель проекта: научить вас основным приёмам самообороны и научиться предотвращать драки не начиная их.

Проблема: много невинных жертв, не зная самообороны, подвергаются нападению.

Продукт: группа по самообороне в соц. сети ВК

КТО МЫ?



- ✓ Тимченко Артем – основатель группы в соц. сети ВК, главный по приёмам самообороны и вообще хороший парень.
- ✓ Ковляков Ричард - идейный вдохновитель, самый лучший инструктор по самообороне, мистер «Мемасик» и просто хороший, добрый человек.

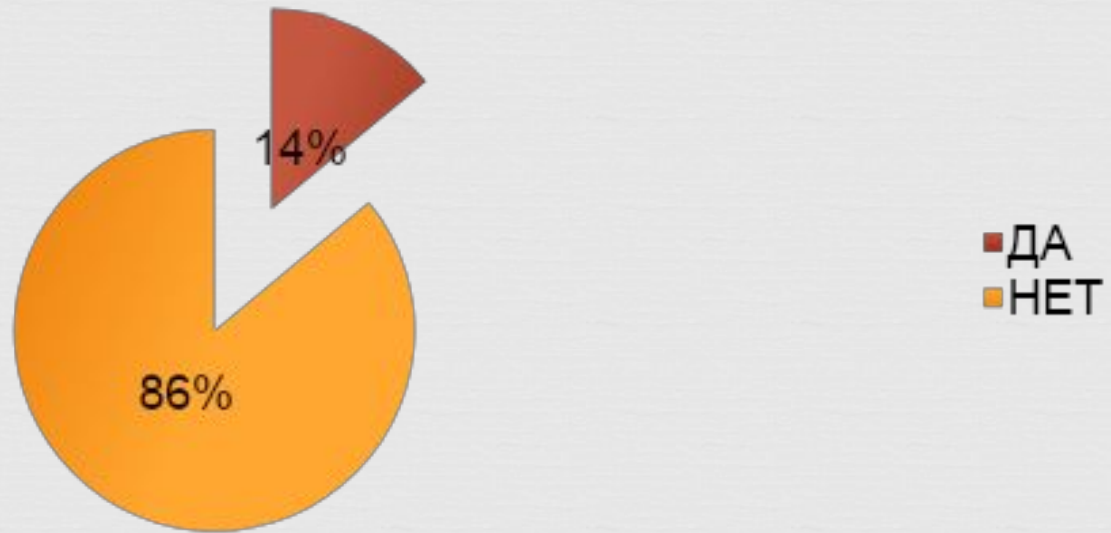
Изучение проблемы




Изучив данную проблему, мы создали публичную группу в соц. сети ВК, чтобы рассказать вам об основных аспектах самообороны и на основе коротких видеоотрывках (gif) или обучающих иллюстраций показать самые лёгкие приёмы самообороны.

Исследование популярности проблемы

Сталкивались ли вы с проблемой
внезапного нападения?




Что получилось

**Самооборона**
изменить статус

Вы подписаны ...

Закреплённая запись Информация

**Самооборона**
12 дек в 17:00


Основные аспекты самообороны:

Понимание основных принципов самообороны поможет вам выйти невредимыми из любой непредвиденной ситуации. Этим принципам не так уж много и все они применимы к любому способу самозащиты. В какой-бы ситуации вы ни оказались, всегда помните о двух задачах, которые стоят перед вами:


- не дать себя схватить;
- не позволить себя ударить.

[Показать полностью...](#)







Нравится 2 Комментировать 1 57

 Что у Вас нового? 📷 📺 🎵



Подписан 31 друг



Подписчики 44

 Артём	 Диана	 Святослав
 Вика	 Миша	 Катя

Контакты 2

 Артём Тимченко	 Ричард Ковляков Лучший инструктор по самообороне
---	--

Как найти группу?



□ Ссылка на группу:

<https://vk.com/samooborona0372>

Дистанционное обучение

- Мы рассказали об этой группе знакомым, друзьям знакомых. Раздали листовки с электронным адресом группы.
- Через месяц был произведён опрос в группе, в результате которого 33% участников группы освоили азы самообороны, а 59% участников стали уверенней ощущать себя, возвращаясь вечером домой.
- Вывод – группа интересна для людей, особенно для подростков. Численность группы растёт. Это говорит о том, что вопрос самообороны актуален. Группа стабильно работает и приносит пользу обществу.

Добро пожаловать!!!



Среди перспектив развития нашей работы хотим отметить возможность создания секции по самообороне для детей и взрослых.

Звоните:

1. +7(929) 985-75-25
2. +7(985) 956-77-97

Спасибо за внимание!!!



Самооборона



Проект учеников 10 класса «А»

Тимченко Артем

Ковляков Ричард

Консультант МД