

Самооборона



Проект учеников 10 класса «А»

Тимченко Артем

Ковляков Ричард

Консультант МД

О чём речь?



Мы решили сделать группу по самообороне в соц. сети ВК.

Цель проекта: научить вас основным приёмам самообороны и научиться предотвращать драки не начиная их.

Проблема: много невинных жертв, не зная самообороны, подвергаются нападению.

Продукт: группа по самообороне в соц. сети ВК

КТО МЫ?



- ✓ Тимченко Артем – основатель группы в соц. сети ВК, главный по приёмам самообороны и вообще хороший парень.
- ✓ Ковляков Ричард - идейный вдохновитель, самый лучший инструктор по самообороне, мистер «Мемасик» и просто хороший, добрый человек.

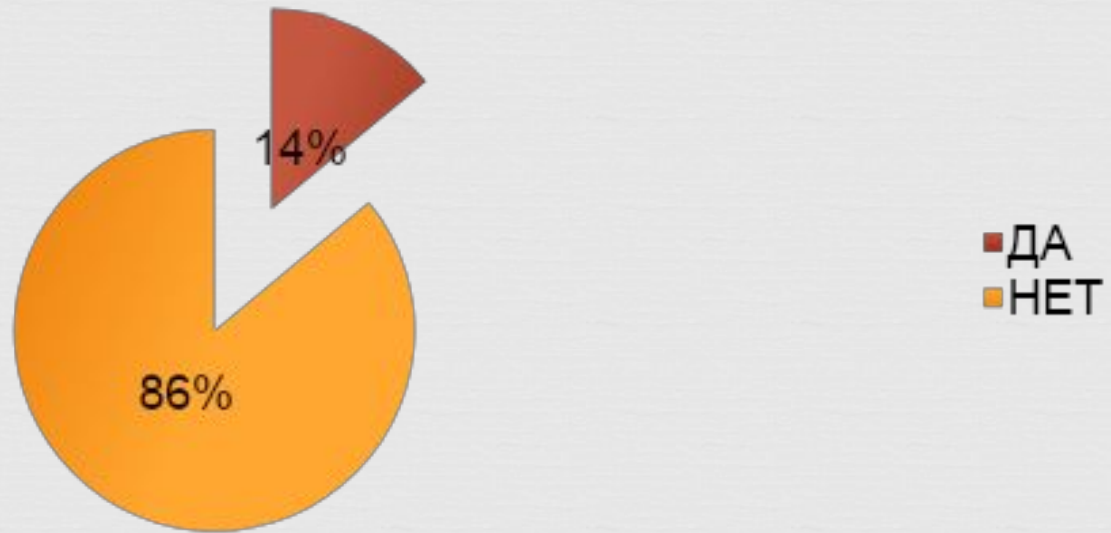
Изучение проблемы



Изучив данную проблему, мы создали публичную группу в соц. сети ВК, чтобы рассказать вам об основных аспектах самообороны и на основе коротких видеоотрывках (gif) или обучающих иллюстраций показать самые лёгкие приёмы самообороны.

Исследование популярности проблемы

Сталкивались ли вы с проблемой
внезапного нападения?



Что получилось

The image shows a screenshot of a social media post from a page named "Самооборона". The post is a text-based update from December 12th at 17:00. It discusses the main aspects of self-defense, emphasizing the importance of understanding basic principles to stay safe in any situation. It lists two key points: not giving oneself to be grabbed and not allowing oneself to be hit. The post has received 2 likes, 0 comments, and 1 share. The right sidebar shows 31 subscribers and 44 followers, with names like Артём, Диана, Святослав, Вика, Миша, and Катя. At the bottom, there are 2 contacts listed, including Артём Тимченко and Ричард Ковляков, who is noted as a self-defense instructor.

Самооборона
изменить статус

Вы подписаны ▾ ⋮

Закреплённая запись Информация

Самооборона
12 дек в 17:00

Основные аспекты самообороны:

Понимание основных принципов самообороны поможет вам выйти невредимыми из любой непредвиденной ситуации. Этих принципов не так уж много и все они применимы к любому способу самозащиты. В какой-бы ситуации вы ни оказались, всегда помните о двух задачах, которые стоят перед вами:

- не дать себя схватить;
- не позволить себя ударить.

Показать полностью...

♥ Нравится 2 💬 Комментировать 🗣 1 👁 57

Подписан 31 друг

Подписчики 44

Артём Диана Святослав

Вика Миша Катя

Контакты 2

Артём Тимченко

Ричард Ковляков
Лучший инструктор по самообороне

Как найти группу?



□ Ссылка на группу:

<https://vk.com/samooborona0372>

Дистанционное обучение

- Мы рассказали об этой группе знакомым, друзьям знакомых. Раздали листовки с электронным адресом группы.
- Через месяц был произведён опрос в группе, в результате которого 33% участников группы освоили азы самообороны, а 59% участников стали уверенней ощущать себя, возвращаясь вечером домой.
- Вывод – группа интересна для людей, особенно для подростков. Численность группы растёт. Это говорит о том, что вопрос самообороны актуален. Группа стабильно работает и приносит пользу обществу.

Добро пожаловать!!!



Среди перспектив развития нашей работы хотим отметить возможность создания секции по самообороне для детей и взрослых.

Звоните:

1. +7(929) 985-75-25
2. +7(985) 956-77-97

Спасибо за внимание!!!



Самооборона



Проект учеников 10 класса «А»

Тимченко Артем

Ковляков Ричард

Консультант МД