

Самооборона



Проект учеников 10 класса «А»

Тимченко Артем

Ковляков Ричард

Консультант МД

О чём речь?



Мы решили сделать группу по самообороне в соц. сети ВК.

Цель проекта: научить вас основным приёмам самообороны и научиться предотвращать драки не начиная их.

Проблема: много невинных жертв, не зная самообороны, подвергаются нападению.

Продукт: группа по самообороне в соц. сети ВК

КТО МЫ?



- ✓ Тимченко Артем – основатель группы в соц. сети ВК, главный по приёмам самообороны и вообще хороший парень.
- ✓ Ковляков Ричард - идейный вдохновитель, самый лучший инструктор по самообороне, мистер «Мемасик» и просто хороший, добрый человек.

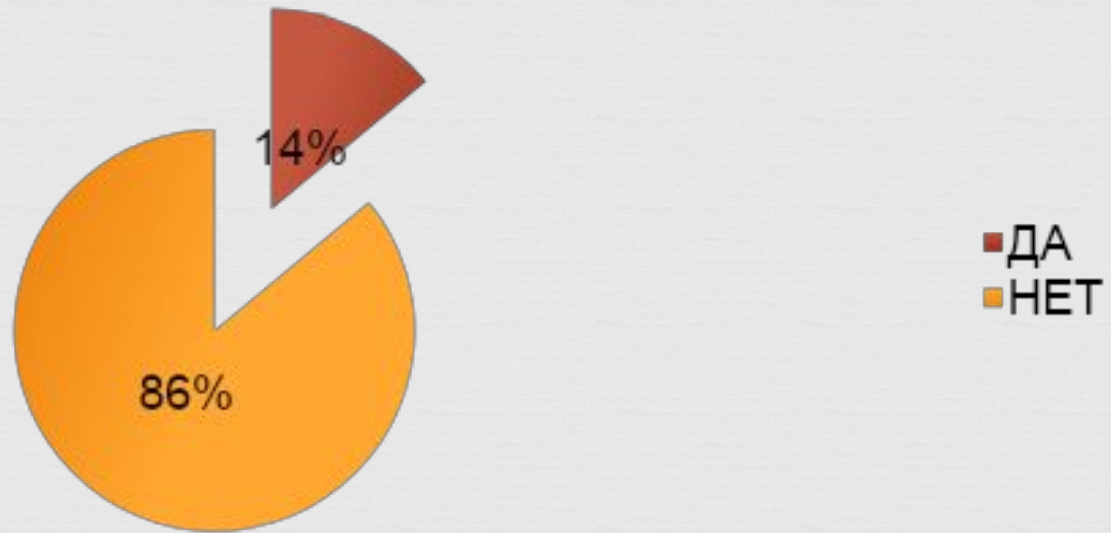
Изучение проблемы



Изучив данную проблему, мы создали публичную группу в соц. сети ВК, чтобы рассказать вам об основных аспектах самообороны и на основе коротких видеоотрывках (gif) или обучающих иллюстраций показать самые лёгкие приёмы самообороны.

Исследование популярности проблемы

Сталкивались ли вы с проблемой
внезапного нападения?



Что получилось

The image shows a screenshot of a social media post from a page named "Самооборона". The post is a text-based update from December 12th at 17:00. It discusses the main aspects of self-defense, emphasizing the understanding of basic principles to stay safe in any situation. It lists two key points: not giving oneself to be grabbed and not allowing oneself to be hit. The post has 2 likes, 0 comments, and 1 share. On the right side of the screenshot, there are sections for "Подписан 31 друг" (31 friends subscribed), "Подписчики 44" (44 subscribers) with profile pictures of Artem, Diana, and Svyatoslav, and "Контакты 2" (2 contacts) with profile pictures of Artem Timchenko and Richard Kovlyakov.

Самооборона
изменить статус

Вы подписаны ▾

Закреплённая запись Информация

Самооборона
12 дек в 17:00

Основные аспекты самообороны:

Понимание основных принципов самообороны поможет вам выйти невредимыми из любой непредвиденной ситуации. Этим принципов не так уж много и все они применимы к любому способу самозащиты. В какой-бы ситуации вы ни оказались, всегда помните о двух задачах, которые стоят перед вами:

- не дать себя схватить;
- не позволить себя ударить.

Показать полностью...

♥ Нравится 2 💬 Комментировать 🗣 1 👁 57

Что у Вас нового? 📷 📺 🎵

Подписан 31 друг

Подписчики 44

Артём Диана Святослав

Вика Миша Катя

Контакты 2

Артём Тимченко

Ричард Ковляков
Лучший инструктор по самообороне

Как найти группу?



□ Ссылка на группу:

<https://vk.com/samooborona0372>

Дистанционное обучение

- Мы рассказали об этой группе знакомым, друзьям знакомых. Раздали листовки с электронным адресом группы.
- Через месяц был произведён опрос в группе, в результате которого 33% участников группы освоили азы самообороны, а 59% участников стали уверенней ощущать себя, возвращаясь вечером домой.
- Вывод – группа интересна для людей, особенно для подростков. Численность группы растёт. Это говорит о том, что вопрос самообороны актуален. Группа стабильно работает и приносит пользу обществу.

Добро пожаловать!!!



Среди перспектив развития нашей работы хотим отметить возможность создания секции по самообороне для детей и взрослых.

Звоните:

1. +7(929) 985-75-25
2. +7(985) 956-77-97

Спасибо за внимание!!!



Самооборона



Проект учеников 10 класса «А»

Тимченко Артем

Ковляков Ричард

Консультант МД