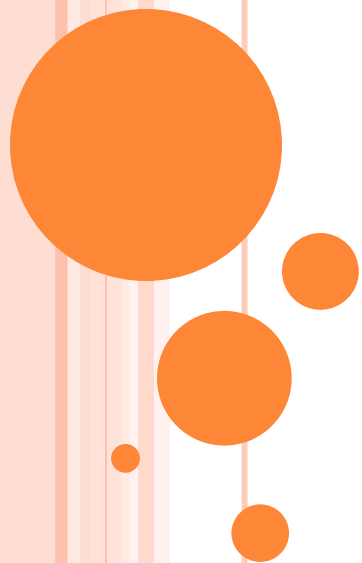


ПРОФИЛАКТИКА И ВАКЦИНАЦИЯ ГРИППА



Грипп - это вирус, который сопровождается повышенной температурой, першением в горле, заложенностью носа и кашлем с последующим бронхитом.

Профилактика гриппа проводится среди населения ежегодно, но результат остается всегда однозначным - болеют все.



Виды гриппа

- Вирус гриппа А способен вызвать тяжелую форму заболевания. Наблюдается не только у человека, но у животных. Его заслуга неоспорима при появлении тяжелых эпидемий.
- Вирусы гриппа В предпочитают только человеческую среду обитания, что позволяет охватить сразу большую территорию. Но приписать пандемию им не удастся.
 - Вирус гриппа С. С трудом поддается изучению. Заболеванию подвергается только человек. Симптоматика легкая, без особых проявлений. Серьезных последствий не вызывает.



Как передается вирус?

- Предельно просто. Самый распространенный способ - воздушно-капельный. Но возможно заражение и через бытовые предметы. При чихании и кашле болезнетворная флора распространяется до 3-х метров. Вокруг больного наблюдается зона повышенного содержания болезнетворных частиц.
- Вирус гриппа постоянно меняется, поэтому каждый год разрабатывается новая вакцина. После ее введения организм в течение двух недель вырабатывает защитные антитела, которые действуют целый год. Если человек и заболевает после вакцинации, то в этом случае грипп протекает в более легкой форме.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

- **Профилактика гриппа** включает в себя получение прививки. Данная вакцина вводится в виде инъекции. Процедура позволит развить устойчивость человеческого организма. Происходит стимулирование организма на выработку антител, которые активно защищают клетки от проникновения вирусов.
- Делать все возможное для укрепления иммунитета. Это регулярные занятия спортом, здоровый сон и правильное витаминное питание. Не стоит пренебрегать усталостью, она способна уложить даже самый тренированный организм. А это повлечет ослабление иммунной защиты организма, что позволит гриппу получить власть над человеком.



**ВАКЦИНА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА - ЛЕКАРСТВЕННЫЙ
ПРЕПАРАТ, КОТОРЫЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТ КРАТКОСРОЧНЫЙ
ИММУНИТЕТ К ВИРУСУ ГРИППА.**

В зависимости от состава вакцины делятся на:

- а) вакцины, содержащие полный вирус, они высоко иммуногенны, но из-за большого количества антигенов, у них самое большое количество побочных реакций.
- б) сплит-вакцины содержат отдельные участки вирусной оболочки. Эти вакцины имеют высокую степень очистки, хорошую переносимость и мало побочных реакций. К ним относятся вакцины - Флю-арикс (Бельгия); Ваксигрип (Франция); Бегривак (Германия);
- в) субъединичные вакцины (содержат очень мелкие частички вируса, очищенные поверхностные антигены) с хорошей иммуногенностью, минимумом побочных реакций, разрешены детям с 6 месяцев жизни. Это вакцины - Агриппал S1 (Италия), Инфлювак (Нидерланды), Гриппол (Россия);



ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ

Существуют категории людей, которым вакцинацию нужно провести в первую очередь:

- Людям старше 60 лет;
- Больным хроническими соматическими (не психическими) заболеваниями;
- Часто болеющим ОРЗ;
- Детям дошкольного возраста и школьникам;
- Сотрудникам медицинских учреждений, работникам сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА

Нельзя делать прививку от гриппа, если:

- ❑ Человек страдает аллергией на белок куриного яйца — в таком случае сама прививка может вызвать аллергическую реакцию;
- ❑ Раньше были тяжелые реакции на подобные прививки;
- ❑ В день введения вакцины выявились признаки простудного или инфекционного заболевания;
- ❑ Обострились хронические недуги — в таком случае нужно ждать, пока исчезнут все симптомы заболевания.



РЕАКЦИЯ НА ПРИВИВКУ

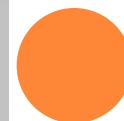
- Местные реакции на вакцинацию возникают обычно в области введения прививки: краснота, небольшой отек, тяжесть в месте укола. Появляются неблагоприятные симптомы на 1 —2 сутки после вакцинации и через 2—3 дня бесследно проходят.
- Общие реакции — небольшое (до 38 °С) повышение температуры, снижение аппетита, недомогание. Не следует пугаться: это означает, что прививка «работает».



ВАКЦИНЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

В настоящее время используются различные вакцины для профилактики гриппа. У каждой вакцины есть свои преимущества. Самая доступная по цене — отечественная вакцина «Гриппол». Она обеспечивает эффективную защиту от вируса. Именно ее делают бесплатно детям в школах, детских садах и т. д.

Импортные вакцины подвергаются более сложной многоступенчатой очистке. Поэтому побочных реакций (повышения температуры, недомогания, головной боли, красноты, сыпи) возникает меньше.



НАЗВАНИЯ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ ГРИППА

Инактивированные (неживые) вакцины (инфлювак, агриппал) содержат поверхностные антигены (частицы, способствующие выработке антител) вируса гриппа. Защита при этом будет несколько ниже, но безопасность прививки больше. Такими вакцинами можно прививать даже беременных и кормящих грудью женщин. Детям инактивированные вакцины можно вводить, начиная с 6 месяцев.



Сплит — вакцины (ваксигрип, бегривак, флюарикс) содержат частицы разрушенного вируса, и является достаточно эффективными и безопасными. За счет высокой очистки в сплит-вакцинах отсутствуют вирусные липиды и белки куриного эмбриона.

