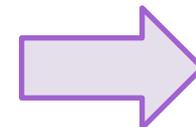
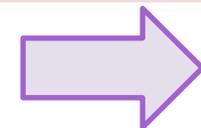


Презентация к уроку окружающего мира,
1 класс УМК «Школа России»

« Зачем мы спим ночью? »



За день человек устаёт. Чтобы отдохнуть и набраться сил, нужно спать. Ложиться спать надо вовремя. Если будешь засиживаться допоздна, то не выспишься. Если ты не выспался, не сможешь хорошо работать на уроке, будешь невнимательным, раздражительным, плаксивым.





Ребята!

Запомните правила здорового сна.

Выбирайте любую маленькую картинку,
читайте правило, рассматривайте картинки.



Ложиться спать и вставать в одно и то же время.

Правила здорового сна



Перед сном надо совершить прогулку, умыться или принять душ.

Правила здорового сна



Нельзя перед сном смотреть страшные фильмы, играть в шумные игры, драться, читать волнующие книги.

Правила здорового сна



Нельзя перед сном смотреть страшные фильмы, играть в шумные игры, драться, читать волнующие книги.

Правила здорового сна



Спать в полной темноте.

Правила здорового сна



Спать в хорошо проветриваемом помещении,
при открытой форточке.

Правила здорового сна



Спать на ровной постели.

Правила здорового сна



Полицейский



Таксист



Пекарь



Врач



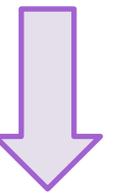
Пожарный



Лётчик



Люди, которые не спят ночью



Поросята



Котята



Лисята



Слон



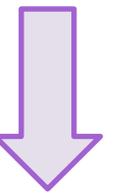
Медведь



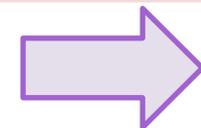
Жираф



Животным тоже нужен отдых, поэтому они спят.



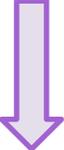
Ребята , а вот некоторые животные ночью не спят. Отгадайте про них загадки. Чтобы проверить себя, нажмите снова на загадку.



Всю ночь летает,
Мышей добывает,
А станет светло -
Спать летит в
дупло.

Днём спит,
Вниз головой висит,
Ночью летает,
Пищу на лету
добывает.

То погаснет, то
зажжётся
Ночью в роще
огонёк.
Угадай, как он
зовётся?
Ну, конечно...
!



Целый день он
спать не прочь,
Но едва настанет
ночь,
Запоёт его смычок.
Музыканта звать...

Полежала между
ёлками
Подушечка с
иголками.
Тихонечко лежала,
А вечером вдруг
побежала.

Он в лесу ночами
рыщет,
Пропитанье себе
ищет?
Страшно слышать
пасти щёлк...
Кто в лесу
зубастый..



Спасибо, дети,
за урок!

